



光鹽社

Monthly Newsletter

August 2009



光鹽社癌友關懷網 9 月份活動

三次癌症的幸存者又是癌友家屬 的不一樣的人生

主講人: Mr. Jim Porter

光鹽社癌友關懷網, 9月5日特別邀請 Jim Porter 先生來到華人社區, 為大家分享他個人與不同癌症相遇的經驗及如何在這些逆境中, 找到正面的價值。Porter 先生年近 73 歲, 第一次與癌症相遇是 1993 年, 診斷出淋巴癌, 10 年後復發, 2008 年與癌症第三次相遇, 診斷出大腸癌, 他的太太也是 25 年子宮頸癌的幸存者。Porter 先生將介紹他既為癌友又為家屬的不一樣的人生。他要用他的親身經歷告訴大家在治療中和治療後都可以有豐盛的人生, 他也願意回答聽眾的問題。

時間: 9月5日, 星期六, 下午2點到4點

地點: 華人聖經教會

6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036

光鹽社特殊關懷中心9月份聚會

介紹有關多動症和自閉症的最新藥物和 營養保健品以及相關問題解答

主講人

Maryan Attalla (Pham, D.)
Attalla 博士是 Owner of Katy
Pharmacy. 藥物學專家

演講後有聚餐和舞蹈

歡迎大家參加。

時間: 9月19日, 星期六, 下午3-8時

地點: 台福教會 (12013 Murphy
Road, Houston, TX 77031)

聯絡電話: 713-9884724, 281-2655435

乳癌互助小組 9月活動預告

~ 婦女健康講座 ~

認識骨骼疾病與保健

主講人: Mimi I. Hu, M.D, 劉青川中醫師,
Janice A. Allen Chilton, PhD

時間: 9月19日星期六上午九點至十二點半

地點: 恆豐銀行總行大樓十二樓會議室 (9999
Bellaire Blv., Houston, TX 77036)

光鹽社廣播節目

每週一至週五 10:30-11:00am. 於AM 1320 播出 或上網 www.light-salt.org

心靈加油站 (每週一) 主持人: 戴禮約牧師,
戴秋月師母

9/7	台灣颱風賑災籌款訪談
9/14	探索心靈的憂傷
9/21	訪問專家 ~ 如何幫助心靈憂傷的人? (Dr. Vallo)
9/28	與過來人交談憂鬱症 ~ Jack 的心路歷程

粵語飛揚 (每週二, 三, 四, 五)

週二	金玉良言 - 耶穌與你
週三	金玉良言 - 世界之最 - 健康飲食
週四	金玉良言 - 節目專訪
週五	金玉良言 - 週末何處去

粵語飛揚網站:

<http://fly1320.webnode.com>

目錄:

活動預告	1
台灣颱風賑災	2
肺癌症癥與篩檢	3
成人監護、遺囑、信託、財產保護及授權	4
耶穌是我惟一的熱情	5
社區活動與光鹽家訊	6, 7

顧問	陳康元 王禮聖 沈彥偉 袁黎黎 黃嘉生 劉如峰 江桂芝
理事長	鄧福真
副理事長	錢正民
總幹事	孫紅濱
財務	葛芊
理事	孫威令 朱法山 葛芊 韓雯 曹松 劉會緣 李輔仁 彭灼西 方方 戴秋月
製作中心主任	胡兆祖
行政助理	林麗媛 王瑞淦 孫琪
癌友關懷	向曉芝 劉剛英 陳莉莉 (聯絡人) 鄧福真 廖喜梅 韓雯 錢正民 黃玉玲 黃惠蘭 盧麗民 蘇韻珊 唐萬千
福音廣播	陳莉莉 李育羣 江桂芝 孫威令 唐萬千 冷國總
特殊關懷	曹松 曹王懿 謝美華 彭灼西 劉山川
粵語飛揚	方方 Angel簡 Daniel Yam
財務委員會	孫威令 葛芊
審計委員會	江桂芝 朱法山

休士頓基督教團體聯合發起 “台灣莫拉克颱風”

8月8日莫拉克颱風過境台灣，帶來50年來罕見的豪雨，造成台灣數十個鄉鎮，本島近四分之一地區淹水。目前已知有125人死亡，600人失蹤，及數萬人無家可歸。休士頓華人基督教教牧同工團契(HCCMF)，光鹽社，基督教角聲佈道團，與美國福音證主協會於8月18日商討如何在最短時間內，將休士頓地區各界的關懷與資源送到災區。會中決議成立“台灣莫拉克颱風賑災委員會”。統籌處理捐款與賑災事宜。呼籲各界人士，為災民祈禱，並慷慨解囊，踴躍賑濟。在9月15日之前所收捐款將交由“台灣中華基督教救助協會”。如欲瞭解該機構的賑災專案，請查閱 www.ccra.org.tw。委員會和光鹽社完全以義工運作，所募款項將全部用於賑災。捐款可由教會代轉或直接寄至光鹽社，支票抬頭請寫：Light and Salt Association，並註明為“台灣莫拉克颱風賑災”(Taiwan Typhoon Relief Fund)。

基督教光鹽社於1997年成立於休士頓，是美國政府註冊的501(c)(3)非營利組織，所有捐款收據可依法抵稅。

支票請寄光鹽社或轉交光鹽社辦公室：
Light and Salt Association
9800 Town Park Dr. Suite 258B Houston TX 77036

光鹽社聯絡電話：(713)988-4724
Email Address：lsahouston@gmail.com



賑災籌款

休士頓台灣莫拉克颱風賑災委員會：

- | | |
|--------------------|------------------|
| 丘靈光牧師(召集人,主席,台福教會) | 李輔仁(副主席,拿撒台福教會) |
| 梁德舜牧師和師母(恩典華人浸信會) | 郭美德主任傳道(恩典華人浸信會) |
| 賴忠智牧師(西北華人浸信會) | 王德發牧師(永生神基督教會) |
| 錢致皋長老(華人聖經教會) | 孫威令(福遍中國教會, 光鹽社) |
| 孫明美(曉士頓中國教會) | 鄧福真,孫紅濱,胡兆祖(光鹽社) |
| 陳蓮香(美國福音證主協會) | 劉徐樂平(基督教角聲佈道團) |



認識肺癌的症狀與篩檢

美國防癌協會, 鄧福真翻譯

肺癌雖然不是華人中最普遍的癌症，但它卻最具殺傷力，一直位居癌症死亡原因之首。造成此結果的主要原因，是肺癌不容易早期發現，等到有症狀出現時，往往癌細胞已擴散到其它部位了。少數人早期發現肺癌，常常是因為在做其它檢查時不小心發現的。任何癌症，包括肺癌，如在初期時就被診斷出來，其治癒的效果非常高。

不少研究嘗試用胸部X光照相，和顯微鏡下唾液檢驗(Sputum Spit) 等方式，來試看能否找到癌細胞，但是結果發現，這些檢測並無法發現早期肺癌，因此對挽救生命的效果不大。正因如此，肺癌早期篩檢並不被重視。

最近有一種新的X照相——Spiral CT篩檢，對吸煙者或過去曾經吸煙者發現早期肺癌有些前景。但是目前無法證明，是否這個檢驗可以降低肺癌患者的死亡率。這個檢驗往往檢查很多其它非癌症毛病，為此，病人需經歷更多的檢查，甚至手術。目前一項大型研究，National Lung Cancer Trial正在進行評估此項檢查是否能真正達到肺癌的早期診斷，及達到挽救性命的目標。

雖然一些研究發現，CT檢查可以發現有治癒希望的早期肺癌，但是很多時候此項檢查並無法確認癌症診斷。為此病人要經歷更多檢查來確認，有些進一步檢查花費很高，且有很大的副作用。

如果你想選擇上述的篩檢，請務必與你的醫生詳談，且選擇具有診斷肺癌經驗的醫療設施和專業醫護人員。請注意，對吸煙者來說，避免肺癌最有效的方法是戒煙。

肺癌症癥 (Signs and Symptoms)

大部分肺癌的症癥是在癌症擴散到其它部位才出現。但是當你有下列症癥，請馬上與你的醫生聯絡。

肺癌的共同症癥：

- 長期咳嗽。
- 胸痛，尤其疼痛變得更嚴重，當你深呼吸，咳嗽或大笑時。

- 沙啞。
- 體重減輕或無食慾。
- 痰裡帶血或鏽色。
- 呼吸短促。
- 經常患有支氣管炎或肺炎。
- 最近突然出現的氣喘。

當肺癌擴散到其它器官時，會有下列反應：

- 骨頭疼痛。
- 手腳無力或無知覺。
- 皮膚和眼睛變成黃色或出現黃疸。
- 頭痛、頭昏和頸瘤。
- 身體上出現任何腫塊，這是當癌症擴散至皮膚和頸部附近的淋巴腺，會出現這些症癥。

(資料來源: Lung Cancer: Symptoms and Screening-Lung Cancer Center-EverydayHealth.com)



~癌友心聲~

我的名字就叫“狂热”。感谢老天让我得到末期肺癌，逼得我非把生活的脚步放慢下来不可。由于不再孜孜矻矻，魂牵梦萦，四处奔走的争取进公立学校或是社区大学教中文，一下子心情放松不少，多出不少时间去做与教中文无关的活动，诸如学吉他，练书法，整理房间，丢 20 年来的垃圾，清扫房间，买菜购物，拔野草，做院子...人生实在很美好。

成人監護、遺囑、信託與財產保護及授權書

刘钢英

8月1日，在恆豐銀行大樓十二樓會議室，由恆豐銀行與光鹽社聯合舉辦一次講座，邀請著名律師林志豪先生講成人監護、遺囑、信託與財產保護及授權書等議題。講座十點鐘正式開始，前往會場的聽眾達180人左右，是光鹽社歷次舉辦講座中參加人數最多的一次。

首先，林律師根據他工作中所遇見的案例，談到了成人監護權問題。他說，如果一個成長，特別是單身族群，或是配偶過世，沒有預先指定監護人，一旦此人喪失行為能力，就會造成銀行戶頭或財產被凍結，無法支用。想要從銀行拿出錢，需要向法院申請監護權；而法院還要幫喪失行為能力的人再找一個律師，一個調查員，做開庭審理。在這一系列認定程序中，要交保證金，根據情況數額數千元不等。

爲了避免這種狀況發生，林律師建議預先找律師，花100到300元，做一份文件，指定好監護人，做一份法定授權書（法定授權書有生效期問題：立即生效、喪失能力後生效），再找兩個證人，當場簽字作證；文件只有一、二頁紙。你就可以不必擔心財產之事，了卻一件心事。

林律師談到遺囑問題。如果人已過世，事先沒有留下遺囑，那麼過世人的房產、財產（不動產），都不能動，必須到法院申請繼承人的任命程序。要把過世人的所有財產集中列出，再將過世人的家人（妻子、孩子等等）列出。按照德州法律來分配財產。這個程序同樣是法院要請律師和調查員，根據過世人的財產情況，也要花費一筆錢來完成這複雜的繼承人程序。

林律師說，如果事先有遺囑的原件，找律師做好文件，法院只要看到這份原件，就很簡單地用法律條文做出批准認證文件，既少花錢，效率又高。給後人減少很多不必要的麻煩。

林律師談到信託問題，他說，信託分兩種：1.寫授權書給別人；2.法律上的擁有權轉給別人。信託裡包括三個角色：信託成立人、受託人和受益人。第二種信託，是把你的財產轉到信託公司裡去，你的名字改爲信託公司，透過信託來進行遺囑的整個執行過程。林律師說，信託在德州不那麼重要，如果你在幾個州都有財產，又不希望公

開自己的財產，甚至不想讓家人親屬知道，可考慮與律師討論，是否需要做信託。他還提到人壽保險信託，遺囑裡信託及避稅信託等等。林律師還補充：單身人群要有醫療授權書。當你有病需要治療，而你不能做出治療方法決定時，把醫療授權書交給醫院，就可以解決問題了。

最後林律師還談到了遺產稅的問題，並提供一些最新信息：今年如果遺產不超過350萬，免交遺產稅，明年沒有遺產稅（不用交遺產稅）。到2011年以後，如個人遺產超過100萬，要交41%遺產稅。夫妻之間的遺產免稅贈予。但夫妻都不在，如果財產還超過100萬，要交遺產稅。他還強調，買人壽保險的人士注意，人壽保險額也算在財產額之內。

在整個講座中，林律師講了很多實例，既生動，又能使大家很快獲得法律知識。講解完畢後，林律師留下時間，請大家提出不明白的問題；到會者提問踴躍，林律師耐心一一解答。相信與會者們經過這次講座，受益非淺，我們再一次感謝林志豪律師的演說。



“耶穌是我惟一的熱情”

記康福中國教會的”晨禱會”

唐萬千

“夜霧 滴濕了我的頭. 我的妹子啊請開門. 我心憂傷血滴滴在地. 可否與我做醒片刻. 聽哪這是我良人叩門聲. 看哪這孔裡伸出的釘痕. 熟悉呼喚迴盪在我心. 尋見祢在客西馬尼. 十字架上我渴想祢. 拿唾馨香縈繞在我心. 身子裂開是為再看見你. 陰間死亡不能將我們分離! 耶穌! 耶穌! 你是我心惟一燃燒的烈焰. 打破香膏甘願傾倒一生. 只是為了你!”

“心靈加油站”七月二十七日探訪謝淑惠教授的見證. 帶給我極深的感動. 尤其最後這首歌. 非常激勵我. 神藉著謝淑惠教授的見證與. 歌深深觸動我的心. 聖靈提醒我: “你一生自以為很愛主的心. 已漸遠離. 應該更多尋求神的帶領! 把我因長期只顧服事先生. 逐漸遠離神的心. 一下子拉回了耶穌身邊. 聖靈強烈光照我:” 放下身段(在主裡沒有這些). 四年前我曾蒙神啓示買下的這房子. 為作禱告的殿. 神今日再度提醒我: 今天你已可以去實行. 為何一直猶疑. 沒有信心? 你看為不捨. 想以後還有賴. 卻能牽動你心的. 快快全部丟棄!” 我的心極其傷痛. 哭泣不能已!

感謝神. 感動我將謝淑惠教授的探訪稿 摘要記下. 盼凡讀這紀錄的. 那感動我的靈也能照樣感動您. 使您獲益.

謝淑惠教授. 多年來為要更多認識主. 不論春夏. 每個晨曦. 漫步於高爾夫球場邊森林裡. 深秋踏著滿山楓紅. 寒冬穿起雪衣. 在白茫茫的世界裡. 仍”與主相會. 從不缺席”

以後由她發起的康福 晨禱會. 每週三次清晨六時至七時來到主前. 尋求主 面 並為人代禱. 兩年來從未停止. 她們選在六時不單為上班族方便. 更因耶穌每清晨親近神. 神的百姓出埃及時. 也於清晨拾得嗎哪.

他們 禱告前. 先唱詩. 採用加州江秀琴牧師的基督慕主先鋒教會出版”飛出得勝的戰舞”與”烈火中的思念”及其他多年與主深交基督徒精心之作. 唱這些詩歌. 往往還未禱告. 就被聖靈充滿. 創傷被撫平. 身體得醫治.

禱告前並須先求神光照內心. 先有饒恕別人的心. 脫去老我. 得著潔淨. 先被神得著. 進入一個謙卑柔和的靈裡. 同心合意為神國度有爭戰式禱告. 然後才為其他人. 事禱告.

代禱事項. 求簡單明確. 分享時. 也播放聖詩的輕音樂. 有讚美. 感恩和祈禱. 分享完各人覓房屋一角. 跪地迫切懇求. 于力功院長會說:” 禱告是用心靈誠實. 意志—身體力行. 先對付老我. 禱告會並需事前有嚴謹計畫.” 故帶領者需先在神前求智慧. 能力. 如果禱告會沒有聖靈在其中. 只像開會一樣. 結束後心靈仍照樣枯乾. 所以要求聖靈厚厚恩膏每個人.



禱告結束時. 大家再一起圍成一圈. 有一. 二位獻上感謝. 不要急著離開. 等一. 二分鐘繼續享受與主同在的甘美.

另外一個方式. 是由一個弟兄或姊妹擔任主持人. 大家圍圈坐著. 輪流分享代禱事項. 第一個分享完代禱事項之後. 大家馬上同聲開口為他禱告. 以此類推. 直到大家都分享完為止. 禱告時. 除了為人代禱. 千萬不要忘了要為整個神國在各地的需要徹底代禱. 這兩種方式都很好. 可採取其中一種方式執行.

兩年來神在Port Lavaca藉他們禱告所作的:

黃國峰弟兄鼻咽癌很快得痊癒. 在治療期間. 從牧師. 長老到弟兄. 姊妹負責醫院接送. 看顧孩子. 飲食需要等作全家庭照顧.

林旭宏弟兄的兒子Johnson換肝特別順利. 他並且信主受浸. 此外. 康福教會也為為數不少緬甸難民提供場地. 讓他們用自己語言聚會. 敬拜. 他們初來美國. 教會幫助他們實際生活需要. 為他們開設英文班. 協助找工作. 定居等. 都盡力幫助.

謝淑惠教授在幫助緬甸難民學習英文時. 認識了參米. 參米與母親失散十餘年. 感謝神. 經過大家迫切代禱. 終於團圓. 參米立志要完成大學教育. 以報主恩.

謝教授作短宣時認識了王小姐. 王小姐只有一個腎. 卻有兩個子宮. 子宮會出血. 倒流. 行成腹內發炎. 並會吐血. 以後子宮又長出一個十公分腫瘤. 但她極虛弱. 醫生不敢開刀. 夫婦陷入極深沮喪. 教授知道後. 與所有愛荷華同工跪地流淚迫切禱告. 直至深夜未散. 聖靈的恩膏滿滿與他們同在. 窗外雖然大雪紛飛極其寒冷. 室內只覺異常溫暖. 不久. 醫生替王小姐檢查. 發現腫瘤不見了. 他們非常感謝神. 然而. 在王小姐呈交畢業論文時. 指導 教授不滿意她的論文. 要她重寫. 她寫完呈交後. 教授出國度假. 全然不回她的電子郵件. 以後教授度假回來. 告訴她: “我還沒有時間來看你的論文呢!” 王小姐這時已經疲力盡. 準備放棄. 謝教授知道後在長途電話中與她禱告: “神阿. 你是在沙漠中開江河. 中曠野裡開道路的神. 求你幫助王小姐再在教授前蒙恩.” 感謝神. 祂再次施行奇事. 當王小姐向教授辭行. 預備完了就坐飛機回國時. 教授沒有等她說話. 就說: “我已仔細看過你的論文. 你寫的太好了. 我準備替你舉行口試了! 王小姐最後的成就. 成為這所以” 研究及考學” 出名嚴格的愛荷華愛荷華州立大學. 150年的” 神跡” ----- 這的確是神所行的!

富斯德先生(Richard Foster) 在他所寫” Prayer”一書中說:” 禱告是進入神家的一把鑰匙. 神深深期盼祂所揀選的新婦. 能明白祂的心意——. 禱告使新婦的心與祂沒有縫隙.” (接6頁)

~婦女健康講座~

認識骨骼疾病與保健

主講人： Mimi I. Hu, M.D, 劉青川中醫師， Janice A. Allen Chilton, PhD

時間： 9月19日星期六上午九點至十二點半

地點： 恆豐銀行總行大樓十二樓會議室 (9999 Bellaire Blv., Houston, TX 77036)

一般人考慮自身的健康狀況時，可能不會想到骨骼保健，但是骨骼健康對人的一生十分重要，因為強壯的骨骼支撐我們的身體，才能夠自如地活動。骨骼還可以保護我們的心臟、肺和大腦免受創傷；骨骼還儲藏了人體必須的礦物質。

美國每年有 150 萬老人由於骨骼變弱而發生骨折。對有些老年人，骨骼變弱，有可能導致死亡。一般人以為骨骼變弱和發生骨折，完全是由於年齡衰老所致，所以無法避免；事實上日前一些醫學發現，這個說法是錯的。美國醫事總署(US Department of Health and Human Services) 2004 年告誡大家，透過健康的飲食習慣，攝取足夠的鈣和維生素 D，我們可以促進骨骼健康的。

很多人因沒有很好的健康飲食習慣，骨骼在人生的早期就開始變弱。骨骼變弱的過程是悄無聲息，也無任何警告性的徵兆，因此很多人對自己的骨骼脆弱一無所知。美國政府統計，按照目前的飲食習慣和生活方式，到了 2020 年，過 50 歲的美國人中有無數將面臨骨骼脆弱的問題。

爲了促進華人骨骼健康，9月19日的講座，將由專家從中西醫觀點來探討骨骼疾病與保健。講座也請到 M D Anderson 的癌症中心的專家來講環境與乳癌的關聯。

歡迎大家踴躍參加。此演講是完全免費，會後有簡易午餐招待。

(上接5頁)

持守禱告.不錯過與神相會時間.常能深深領受到聖靈的膏抹.康福晨禱會的弟兄姊妹使神的喜樂滿滿地澆灌了他們.

禱告是一切事奉的基礎.是領受正確異像不可或缺的行動.是有效關懷社區及擴張神帳幕的發電廠.曾有一基督徒在異像中見主問他以何表達對祂的愛.他向主說:"我常常爲人代禱."主說:"你可以進到我的心來!"-----主多麼喜悅人代禱.

謝教授盼望並鼓勵凡聽到見證者能多多參加禱告會.或自己成立禱告會.以膝蓋來服事神.並實際去關懷別人的需要.一起復興神的教會.

筆者現已爲光鹽社及其他需要者代禱.謝謝神.謝謝謝淑惠教授.

社區活動

“Living With, Through and Beyond Cancer” is an annual conference presented by the Anderson Network, where cancer patients, their family and caregivers can share hope, support and understanding with others like themselves, regardless of where they received treatment.

2009 Conference Information

When: September 10-12, 2009 (Thursday, Friday and Saturday)

Where: [Houston Marriott Westchase](#)
(713) 978-7400

2900 Briarpark Drive, Houston, TX 77042

Registration:

The conference registration fee is \$75. [Go to \[www.mdanderson.org/patientconference\]\(http://www.mdanderson.org/patientconference\)](#)

Deadline: Friday, Sept. 4

Keynote Speaker: [Hoda Kotb](#), NBC Today co-anchor and cancer survivor.

Scholarships

A limited number of scholarships are available. If you are in need of a scholarship, please complete the following application and submit it along with your completed conference registration form. Please review the scholarship guidelines listed within the scholarship form.

For additional information on the 2009 conference, call the Anderson Network at (800) 345-6324 or (713) 792-2553.

休斯頓 SUSAN G. KOMEN 根治乳癌競走活動

邀請您加入 **TEAM PHOENIX**

時間： October 3, 2009 (Saturday), 8 點開始

地點： Sam Houston Park Downtown
(1100 Bagby St Houston, TX 77002)

乳癌是全球婦女同胞的第一大癌症。過去20多年來，Susan G. Komen 國家乳癌組織，爲了達成永遠根治乳癌的目標所做的努力是有目共睹的。競走所募得款項每年透過補助計畫幫無數亞裔婦女獲得免費乳房攝影和乳房健康資訊，也幫助光鹽社成立了乳癌互助小組。

今年光鹽社將與希望診所等其他亞裔社團共同組成競走團隊。我們的隊名 (Team Name)： **Team Phoenix**。如果您也想參加此競走活動，請與辦公室聯絡室。

欲註冊加入我們的競走團隊和爲根治乳癌捐款請登錄網站 <http://www.komen-houston.org/site/TR/Race/General>。 選 Join a team, 團隊名稱是: Team Phoenix. 欲知詳情請洽 鄧福真 (713-988-4724), Karen (713-773-2901 ext 112)。感謝您的參與和捐款!



光鹽社參與休斯敦全侨健康日

8月8日(星期六)上午9:00-2:00, 在休斯敦侨教中心举办第二十二届休斯敦全侨健康日, 休斯敦的华人专科医生设咨询柜台, 并设有各科类检查。光盐社也设有柜台, 为大家提供防癌资料及其他有关资料, 我们还对来宾发放防癌知识问卷表, 大家积极填写, 并有小礼品赠送。义工用模具为来宾女士们演示如何对乳房进行自我检查。



7月25日上午, 在文化中心, 由光盐社, 文化中心及国家乳癌组织联合主办为近20位没医疗保险或有保险但自付额很高的低收入或没收入的妇女做免费乳房摄影检查。

8月12日下午5:30-7:00, 由Susan G Komen for the cure 组织 举办Photo Voice 展览会。展出的作品来自各个防癌协会和组织共14幅, 展出了由义工(光盐社制作中心主任)胡兆祖先生拍摄的关于光盐社活动及办公室的四幅照片。



乳癌互助小组活动

8月8日下午3:00-5:00, 在文化中心251室, 我们进行乳癌互助小组活动。光盐社请张仁美老师教大家一起做瑜珈操, 老师认真讲解示范, 学员认真学习操练。



图为大家一起做瑜珈。

有善心人士捐赠下列物品给光盐社:

1. 一高靠背可躺式轮椅;
2. 一些成人尿布和垫子。
3. 病床

为您服务

如有需要, 请与办公室联络。

免费提供



免費乳房攝影檢查

資格:

1. 35歲以上女性
2. 沒醫療保險或有保險但自付額很高的
3. 低收入
4. 非金卡持有者
5. 須事先登記

時間: 2009年9月26日(星期六)
上午 8:30 至下午 4:00

地點: 明湖中國教會
Chinese Clear Lake Church
503 N Austin St., Webster, TX 77598

登記處: 光鹽社辦公室 (713)988-4724
明湖中國教會 (281) 338-1929

主辦單位: 光鹽社, 明湖中國教會
Network of Strength 國家乳癌組織