



耶穌說：“你們是世上的鹽...”

你們是世上的光...”

光 鹽 社

Light & Salt Association

2007 年 12 月月訊

MONTHLY NEWSLETTER, DECEMBER 2007

顧問	陳康元 王禮聖 沈彥偉 袁昶黎 黃嘉生 朱法山 劉如峰
理事長	江桂芝
副理事長	鄧福真
總幹事	李淑美
財務	葛 芊
理事	孫威令 劉海珊 錢正民 蘇森源 劉佳嘉 葛 芊 郭 穎 韓 雯
辦公室職員	胡兆祖
癌友關懷網	唐萬千 鄧福真 廖喜梅 劉佳嘉 韓 雯 錢正民 黃惠蘭 盧麗民
福音廣播	丘靈光 邱燕惠 蘇森源 江桂芝 孫威令 陳莉莉 李淑美
財務委員會	孫威令 葛 芊
審計委員會	江桂芝 劉海珊
移民查詢	沈彥偉
住址及電話	9800 Town Park Dr., Suite 258 A Houston, Texas 77036, USA Tel: 713-988-4724 Fax: 713-988-4724

錯誤更正

因編者的疏忽，11 月的月訊中陳康元醫師和王琳博士的演講內容有一處登載錯誤，正確文意應如下：

“婦女在長期的身心壓力之下，例如慢性病兒童的母親，不但她們的免疫力受損，而且細胞內染色體尾端的端粒(Telomeres)也比壓力少的婦女短得多，端粒的長短和壽命成**正比**，**端粒越短壽命也就越短**，因此她們的壽命可相差十年以上。”

光 鹽 社

2008 年慈善音樂會

為華人癌友及心靈加油站廣播等
事工募款



時間：2008 年 1 月 26 日，週六

晚上七時至九時

地點：曉士頓中國教會

10305 South Main St.

Houston, TX 77025

票價：\$20.00, \$50.00, \$100.00

購票請電光鹽社 713-988-4724 或至蕭邦藝

文書廊和証主書室 (位於王朝商場內)

請踴躍購票贊助光鹽社的事工

(光鹽社簡介與音樂會節目如右)

慈善音樂會節目表

主持人	胡美俊
合唱團	黃河、中華、疊聲、馨韻、 休士頓中國教會詩班
女高音	毛欣、陸國儀
男高音	錢護壯
孔雀舞	楊以以
花木蘭	Cindy Gu
小喇叭獨奏	Joshua Ling
鋼琴三重奏	Kenneth Li, Steph Yang & Jeremy Yang,
豎琴	Jocelyn Huang

會後有抽獎活動，並備有茶點招待

光鹽社一年一度的「為華人癌友及心靈加油站廣播等事工募款」的慈善音樂會，即將於 2008 年 1 月 26 日 (星期六)，晚上七時至九時，在曉士頓中國教會舉行。此次募款所得將用做 2008 全年事工的經費。

光鹽社是由一群華人基督徒本著聖經教導基督徒應做世人的「光和鹽」的原則，於 1997 年成立的非營利組織。其宗旨是結合休士頓華人社區的人力與資源，去關懷並照顧休士頓地區需要幫助的人。自成立以來，光鹽社籌劃及推動過的活動包括有：父親節嘉年華會、感恩音樂晚會，老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助 及卡翠娜風災賑濟。

(下續)

2001年成立癌友關懷網，讓華人癌友及家屬能有一個具有中國特色的互助小組，藉以提昇癌友們的生活品質。癌症是亞裔族群中第一大死因，百分之六十的癌症死因是與飲食和生活習慣（如抽煙）有關（CDC, 2007）。因此，關懷網定期舉辦專題講座及研討會，邀請專家學者及相關醫護人員提供華人社區最新的癌症資訊，進而提高華人對癌症的認知、警覺和預防。2007年六月更成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。自成立以來，在義工們默默的付出及社會善心人士的支持與捐助下，光鹽癌友關懷網曾經幫助過許多華人癌友及他們的家屬們渡過艱辛的抗癌歷程。2007年我們所提供的服務項目包括：

- 專題講座及一般癌症互助小組：12 場 742 人次
- 乳癌互助小組：7 場 207 人次
- 電話諮詢及後續關懷：428 人次
- 關懷探訪：107 人次
- 免費中英文癌症資訊及書籍：52 人次
- 病患輔導（免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢）、交通接送、翻譯：54 人次
- 關懷者訓練營：1 場 22 人次
- 月訊：12 期

此外，光鹽社在2006年三月，與休士頓教牧同工聯禱會成立華人福音廣播網，於每

星期三上午八點半至九點，在 AM 1050 播出「心靈加油站」的節目，目的在把基督的教導融入日常生活中並領人信主。自開播以來，已談完「婚姻家庭」、「親子之間」、「奮起吧！我的心」的主題。從 2007 年三月起至今，使用 Joe Osteen 牧師的暢銷書「活出美好」做為每週的主題，請來賓上節目分享做見證。其中包括邀請癌友分享抗癌經驗。癌友的見證總能觸動人心，引起許多人思考生命的問題。此外，2008 年二月，一群來自各教會的熱心父母們將與光鹽社合作成立關懷“特殊小孩需求”的新事工。

此次慈善音樂會的主持人是胡美俊女士。節目內容包括：黃河、中華、疊聲、馨韻合唱團、休士頓中國教會詩班、毛欣和陸國儀的女高音獨唱、錢護壯的男高音獨唱、楊以以的孔雀舞、Cindy Gu 的花木蘭舞、Joshua Ling 的小喇叭獨奏、Kenneth Li、Steph Yang 和 Jeremy Yang 的鋼琴三重奏、Jocelyn Huang 的豎琴演奏。會後有抽獎活動，並備有茶點招待。為不防礙表演的進行，八歲以下孩童請勿入場。會場備有警衛，維持秩序和安全。

音樂會的票價為\$20.00、\$50.00、\$100.00，購票請電光鹽社 713-988-4724，或到蕭邦藝文書廊和証主書房（位於王朝超市的購物中心）。此次募款所得將用做光鹽社 2008 全年事工的經費，希望您踴躍購票。若您願意以金錢支持光鹽社的事工，可以在支

票上寫：“Light & Salt Association”，並寄至：9800 Town Park Dr., Suite 258A, Houston, TX 77036。光鹽社是政府依501(c)(3)核準之慈善機構，可提供捐款報稅收據。您的出席與支持就是給予我們的鼓勵。



光鹽福音廣播網“心靈加油站”



雙親節老人公寓探訪



光鹽癌友關懷網請到張曉風女士
分享抗癌經驗

光鹽癌友關懷網
2008年1月份活動預告

- 鄧福真 -

祝大家新年好，事事順心！希望大家在佳節期間都得到充份的休息。

爲了配合 1 月份的兩項大活動—光鹽社「2008 年慈善音樂會」和第二屆「華裔癌友、家屬及看護者交流研討會」，癌友關懷網 1 月 5 日的聚會暫停，2 月 2 日開始恢復正常。而乳癌互助小組 1 月份的聚會則改在 1 月 19 日晚上，與來自加州的前美國防癌協會—北加州華人分會會長沈悅女士聚餐。各項活動的詳細內容、時間及地點，請見下。

 2008 年 1 月乳癌互助小組聚會
「新年餐會」

特別佳賓：沈悅女士
11 年乳癌倖存者
美國防癌協會加州華人分會 2001 年會長、義工及編輯

時間：1 月 19 日 (六)，下午 6-8 時
地點：文化中心，258 室
9800 Town Park Drive,
Houston, TX 77036

晚餐免費，歡迎所有的乳癌病友、倖存者及家屬參加。爲了統計人數，請向光鹽社辦公室李淑美 (713-988-4724) 或鄧福真 (281-799-7574) 報名。

第二屆華裔癌症病友、家屬及
看護者交流研討會

目的：促進休士頓華裔癌症病友、家屬及看護者間的交流與相互學習

時間：2008 年 1 月 19 日，週六
上午 9:00-下午 3:00

地點：Memorial Hermann/ HBU
Wellness Center
7731 Southwest Freeway,
Houston, TX 77074 , 713-448-9355

主辦單位：美國防癌協會—亞裔防癌協會、光鹽癌友關懷網、慈濟癌友關懷網、角聲癌症協會

協辦單位：Y-Me National Breast cancer Organization、Hope Clinic、Memorial Hermann/ HBU Wellness Center

報名處：光鹽社癌友關懷網
(713)988-4724,(281)799-7574
慈濟癌友關懷網、角聲癌症協會

研討會內容 (Agenda)

- 9:00 – 9:15** 報到
- 9:15 – 9:30** 開幕儀式
理事長何明通博士
- 9:30 – 10:30** 癌症藥物之臨床試驗
傅四清教授
癌症藥物試驗系
M.D.Anderson Cancer Center

10:30 – 11:40 癌友與家屬對話
引言者：邱燕惠、廖惠美
參與者：陸國儀、吳錦雄
吳林育敏、劉奇

11:40 – 12:00 美國癌症協會大中華區癌症防控項目
陳梓葵女士
美國癌症協會大中華區總監及加州國際項目總監

12:00 – 12:30 午餐

12:30 – 13:30 輪到我吹口哨
沈悅女士
美國防癌協會加州華人分會 2001 年會長、義工及編輯

13:30 – 14:40 分組討論
病友組：面對癌症相關的憂慮
Travis J. Courville,
LCS Psychotherapist, Cancer Counseling, Inc.
Adjunct faculty and field instructor
Graduate College of Social Work, University of Houston
Clinical Associate Professor, Menninger Department of Psychiatry and Behavior Sciences, Baylor College of Medicine

家屬及照顧者：如何紓解精神壓力
葉李麗貞博士

14:40 – 15:00 抗癌運動簡介
John Ramireg
Wellness Center

抽獎及閉幕

「與凌波、胡錦女士談談心事」

後記

- 鄧福真-

12/23 光鹽社是星光閃閃，超級巨星凌波、胡錦女士輕衣便裝的來到西南紀念醫院的 WELLNESS CENTER 與大家分享她的親身抗癌歷程。兩位中，胡錦先被診斷出罹患乳癌，得知後心中萬分恐慌與沮喪，尤其是無法面對失去一邊乳房之痛，有好一段時間把自己封閉起來，不願與外界接觸；好友波姐適時出現，給予關懷打氣，竟邀她一起登台唱梁山伯與祝英台，加上家人及其他朋友的關愛，讓胡錦女士重新找回自信，並成為加州防癌協會的終身義工，幫助過無數癌友度過艱辛的化療過程。

因有幫助胡錦女士的經驗，兩年後，凌波得知患乳癌時，反應比較“呆”，凡事都聽醫生及家人的建議，自己做個好病人。凌波的模範丈夫金漢，在場道出了家屬支持的重要性，他說：「家裡一人得癌症是全家的事，家人應該予患者充足的關懷及支持，千萬不要給予患者過度的壓力。」就好像許多乳癌女性在手術切除後，擔心先生不再喜歡自己，金漢先生說：「先生喜不喜歡，那是先生的事，最重要的是你要喜歡自己，而且還有很多人喜歡你。」這席話贏得大家的喝采。

宗華導演也以多年好友的身份說出癌症對胡錦的影響，他說：「從小就認識她，很嬌的一個人；現在還是有一點嬌氣，但是現在的胡錦，是一位活在當下，非常惜福且有生命力的人。」宗華也道出自己心

中的一塊傷痛，他母親也是因癌症去世的，但直到離世為止，一直無法接受坦然面對這個癌症。

最後，兩位巨星以她們的親身經驗告訴我們，乳癌不是一件很恐怖的事，只要早期發現，早期治療，現代醫療很進步，這並不是什麼大病；既是得了，心情一定要放鬆，不要給自己與周圍的人帶來太大的壓力。胡錦女士特別強調，癌症治療過程中，心理建設很重要，健康的心態對治療絕對有正面的影響，盡量讓家人參與，尤其小孩們，家人的支持，不但可降低患者的情緒壓力，家人間關係也會變得更加親密。

為滿足現場凌波迷，凌波和胡錦女士最後帶領大家一起唱樓台會，整個分享會在歌聲中結束；此次分享會特別要感謝美南藝文社居中安排，WELLNESS CENTER 提供場地，和希望診所贈送精美的越式三明治和春捲，供大家享用。



2007 年終癌友、義工與支持者 感恩餐會後記

- 鄧福真-

12月8日，我們舉辦了一場溫馨感人的聚餐與詩歌見証分享。大約 70 幾位的癌友、家屬、義工及支持者參加。王琳博士特別帶來精美的蛋糕與大家共享。那天正好是高以峰第兄的 87 歲生日，高弟兄前一陣子住院，今日能看到他來到會場我們為他感謝神，也感動於他的家人對他的妥善看顧和照料。

整個餐會由錢正民弟兄主持；蘇森源牧師為癌友及家屬做祈福禱告；江桂芝理事長一一為大家介紹與會的嘉賓，包括：日前把金駝獎獎金捐給光鹽社癌友事工的羅茜莉女士和夫婿吳而立先生，亞裔防癌協會理事長何明通博士及夫人何王大熙博士、蕭邦藝文書廊館長鍾鮑玉英女士、光鹽社顧問劉如峰醫生及王琳博士。

接著，劉會緣姊妹帶領大家唱詩歌。剛從香港回來的胡陸國儀姊妹，帶了 50 卷她在癌症治療期間錄製的「真神之愛」的 CD 送給光鹽社。陸姊妹並用詩歌分享她在病中神如何帶領她走過死陰幽谷的見証，也談到她的醫生婆婆如何因她的癌症決志信主的過程。

之後，目前正在做化療的辛樹勤姊妹細述過去一年的抗癌歷程，並寫成一篇見証集與大家分享（見後）。梁熙正弟兄接著娓娓道來他漫長的 4 年癌症治療，及過去十年中如何從一個被關懷者到現在成為一個關

懷他人的義工。他也寫下一篇心得，傳述他的心聲（見後）。

在動人的見證分享之後，大家一起觀賞胡兆祖弟兄製作的「2007年光鹽社活動回顧」，副理事長鄧福真姊妹也報告2007年關懷網的服務成果，包括：

- 專題講座及一般癌症互助小組：12場 742人次
- 乳癌互助小組：7場 207人次
- 電話諮詢及後續關懷：428人次
- 關懷探訪：107人次
- 免費中英文癌症資訊及書籍：52人次
- 病患輔導（免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢）、交通接送、翻譯：54人次
- 關懷者訓練營：1場 22人次
- 月訊：12期

鄧福真也姊妹簡單分享她與韓雯姊妹在今年11月回台參加「第二屆全球華人乳癌病友組織聯盟大會」的心得和照片。

接著，鄧福真姊妹頒發卡片和小禮物給兩位抗癌鬥士——辛樹勤和柯淑卿姊妹。這兩位姊妹身上的癌細胞不易控制，須長期間做治療；但身體的不適並未阻礙她們做一個有智慧且具愛心的人。從義工們的口中得知，她們從未抱怨，反而常存感恩的心，更時時主動關懷別人。許多人因她們的義行而決志信主。

最後，我們特別感謝下列的義工及贊助者，因他們無私及慷慨的奉獻，光鹽社才能繼續為華人癌友及家屬服務。名單如下：

● 義工名單

程立慧	李惠明	潘雪琴	盧麗民
黃惠蘭	盧葳	林麗媛	孫紅濱
陳婉君	廖喜梅	梁熙正	蘇韻珊
劉會緣	林秉璋	孫威令	唐萬千
黃玉玲	冷國總	塗克立	胡兆祖
錢正民	韓雯	郭穎	劉佳嘉
吳師摩	李雅雅	Lina Lan	
Alice Hsu	Su & Susan Chu		

● 贊助者名單

羅茜莉	吳而立	李繫汀	陳素嬌
何明通	王大熙	鄧福真	韓雯
許天祥	余宏仁	柯淑卿	李靜珠
Maggie Kao	Joan Leipnik		



感謝 2007 光鹽舉辦感恩會

- 高唐萬千 -

我所以這樣標題，是因為雖然人的作為是在上帝的控制下，但人也要能順從上帝的感動，才可能履踐祂的旨意。就像我必須把12/8/2007那天所蒙的恩寫出來，人才知道我確實在那天受了許多從神、從人來的恩惠。

一、12/8/07是我先生87歲生日，久病的他想赴癌友感恩會，若非兒子肯推輪椅、帶氧氣筒，我沒勇氣赴會。

二、進得會場，竟然遇到王琳博士帶了一個上面寫著「慶祝生日」的蛋糕。理事長在致辭之先，報告今天正好是高伯伯生日，請大家唱生日快樂歌。所以那天近百人為他慶賀生日，這是上帝的恩賞。

三、一般聚餐菜餚多半較大眾化，那天菜餚多半柔軟易嚼。感謝安排者的細心，紅豆湯更成了我的開胃菜。

四、蕭邦藝文館優待癌友及家屬，免收年費，並接受光鹽圖書的贈與。這是我長久宿願之得償。

五、鄧副理事長及羅女士捐出金駝獎獎金為我們辦這次聚會，真起到在我心中「楷模」的作用。

六、劉會緣領詩歌，感悟神用有心人。

七、陸國儀見證她這位醫術優良的婆婆因她的罹癌而得了救恩、有了永生。她那從心靈深處吐露的心聲與歌聲，憾動我的心靈，使我明白為甚麼惠美稱她在病最重時得的^{最大}力量是陸姐妹的歌。她^的心聲

能把陸姐妹的歌錄音。今見國儀姐妹親自把她錄製的 18 首「真神愛」CD 贈最近發現罹癌的一位娟秀年輕女仕，她流淚接受，我們也如同身受，一起為上帝有其無比美好的旨意與安排。

八、久聞辛姐妹的事跡，但未能確知其人其事，當她那麼率直地講出她兩代家人中，多人早年罹癌仍得安享天年，而她本人雖胃癌已擴散至不能化療，沒有醫生敢輕易接手；但得王琳博士之女告以：「您好好禱告，祂會幫您。天天禱告，祂會賜下信心力量，隨時幫助您」。王大夫不但收她為病人，又請多位良醫會診，今得服很適合的藥，感覺與健康的人沒兩樣。聽辛姐妹中氣十足，長達近半小時地詳述，印證了我先生和我家屬所遇與她頗為類似的遭遇，不得不心中與她一起敬拜神恩。

九、癌友關懷網三年來仍屹立不搖、且越做越好，頭兩年吳師摩、李雅雅伉儷的忠心堅守是原因之一。聽說他倆可能不久將返臺，聽到他再次的勉勵，他說：「醫生初判已屬末期前列腺癌，可能只有 2、3 年可活，去年知道已擴散到骨頭，但我現在仍活得很好。過去 18 年中復發了 3、4 次，治療無數次；但我仍生活健康如常。所以不要顧慮東、顧慮西。我們應努力向前。生命不屬自己，乃在神。」他和太太倆獻「藉我賜恩福」之詩歌，正表明其對未來的心志。深知他倆必至最後見面時，仍帶著極美好見證見主。

十、光鹽癌友關懷中堅份子姐妹之另一半梁熙正，娓娓道出他今天所以能這般無微不致地關心人的緣由，原來是神在他身

上累積的愛，使他十年來，天天忍受一天一針藥物的副作用，但也成了勸勉癌友的權威。他說：「我體會出必須天天運動，其果效勝過化療。」我們所受的苦難是神要叫我們用所經歷的祂的愛，去安慰那落在同樣苦難中的人。

「光」，是要先甘願被燒，才能發出；鹽是要先本身有味，才可被嘗。我今天雖然落在苦難中，但您已深深地教導了我這門功課。主！我感謝您，親愛的姐妹弟兄，也感謝您！

感謝神

- 辛樹勤 -



我們滿懷感恩的心，剛剛過完感恩節，又沉浸在喜悅、歡樂、激動、感恩的氣氛中，迎接神的兒子耶穌基督的誕生。

我信主五年了，在今年已過的感恩節和聖誕節即將來臨之際，我尤其激動不已，在禱告中，常常流下感恩的淚水。

一年前，我查出患有晚期胃癌，且已像雪花一樣，打散至多條淋巴結和腹腔及胰臟。外科主刀醫生告訴我女兒：「你的媽媽的癌已無法手術。」

在手術台上二個半小時，醫生把我的五臟六腑和胃的背面都檢查過了，只好失望地關上了。我的主刀醫生是美國人，他帶著三個見習醫生。我的女兒聽完後，嚇得直哭，認為媽媽沒有希望了。她不敢告訴我實情。

手術後變得很虛弱、心慌、氣短，兩腿支

撐不了我的身子，只好由女兒扶著我走路；我的手扶著輸液支架，汗水像雨點一樣散落在走過的樓道裡。為什麼手術後第二天早晨必須下床走路？醫生說：「不走路，你媽媽的內臟會粘在一起，情況會更壞。」女兒鼓勵我走路，又怕媽媽受不了。我告訴她：「醫生怎麼說，我就怎麼做，再苦再難，我都有信心，我的神與我同在。」我在病床上看聖經「約伯記」，我讓女兒與我一起唱「感謝神」這首詩歌。一邊唱一邊流出感恩的淚水。

由於手術，本來有 20 年糖尿病史的我，腎功能下降，我手術前，腎的功能正常 2.5，手術後下降到 1.9。

3 月 19 日，醫生讓我住院化療，由於腎功能不正常，醫生等了六天，仍然不合化療的要求；醫生勉強化療三天讓我出院了。就在我住院化療時，我先生也住進醫院，他是腦中風後遺症，嚴重影響他的生活。我出院時，他還在住院，女兒因工作，回加州了；我一人在家。化療後，找在家嘔吐，我主內的姊妹來幫我清洗。

我兩腿站不住發抖，兩手也不聽使喚，我主內的鄰居陳弟兄夫婦為我端來飯菜；我沒有食慾，為了盡快恢復體力，我勉強吃下後就吐。

光鹽社的福真從電話中知道我嘔吐，出院時醫生沒有開止吐藥；福真告訴黃惠蘭姊妹為我送來 20 片止吐藥，而且從很遠的家中帶來一鍋紅棗糙米粥，又軟又香，我很喜歡，還有一頂帽子。我每天禱告，感謝神的愛帶領這些姊妹們幫助我。我住在 Fondren 老年公寓，這裡有 20 多名中國教

會的基督徒，她們輪流為我送湯送飯菜，而且還送紅包，並為我禱告。

休斯頓基督徒聚會所黃朝欣弟兄帶著六位教會的領袖來我家禱告，我真是有福氣；這福氣就是來自神的愛。

我今年住院四次：手術、化療、輸血二次，都是急診住院的。每次住院，中國教會的主任牧師薛孔偉都親自來為我禱告，林崇哲牧師到病床邊禱告、唱詩歌，並親手磨煮熟豆奶，送到病房。我的女兒感動得流淚，我的感動已不能用語言表達了。我只有禱告，求神祝福這些好人！我的中國教會每月都派林牧師、陸牧師到家中禱告、送支票。我的中國教會有 900 多人，教會每周的禱告單上都有我的名字，這 900 多位弟兄姊妹齊心禱告，那力量之大，神都聽到了。真是感謝神的看顧！

我門診的化療主治醫生是著名的陳康元醫師、王琳博士的女兒杜醫生。她是一個非常好的醫生，給我用的藥，都是精心選的，不傷我腎、又有很好的治療效果，所以我第一個療程五個月的化療後，我就像沒有病一樣，身體有力、精神飽滿。

王琳博士也是一個非常有愛心的基徒，在我住院時，她曾與林牧師和杜醫生去看望我，告訴我的病情及如果治療，還送給運動保健的用品和食品。一句話，就是把神的愛送給我。

最後，我要好好地寫寫我在光鹽社裡受到的關愛。光鹽社癌友關懷網的理事長江桂芝兩次見到我，鼓勵我到心靈加油站分享見證；副理事長鄧福真自己是一個患者，她在百忙中開車帶我做 CT，那天下大暴

雨，雨濼忙個不停，但還看清楚路。她家到我家路要 50 分鐘左右的車程，但她曾幾次到我家中探訪，令我感動不已。在我化療掉髮時，她送來帽子，還建議我去做假髮，並送來名貴的小枕頭，讓我的頭不置翻滾。她也從台灣帶來關於胃癌的小冊子和化療的有關資訊，對我有很大的幫忙。

我終身難忘的一件事，就是我今年 4 月 1 日過生日。我的兒子想來美國為我舉辦一次生日會，但簽證沒有拿到。兒媳在電話中告訴我，我的兒子下班後在家中發呆、流淚、感到遺憾。女兒剛找到一份工作，無法從加州趕到這裏。當福真在家訪中得知我已 66 歲生日，兒女都不能來，我和先生已商量好做 2 碗麵條、照一張相片就可以了。沒有想到，福真與光鹽社癌友關懷網的弟兄、姊妹們悄悄地準備一個大型的慶生會。我們公寓裏有 46 人參加，中國人有十多個，其他包括猶太、北美、中美和南美人。他們在劉會緣姐妹指導下共唱詩歌和生日歌。那些不認識我的外國人，從此後見到我都說：「上帝祝福你」。

目前，我身體已漸好轉，我的主治醫生杜醫生為了我讓我能健康地生活，盡心盡力與休士頓大牌醫生會診，給我開藥。這都是來自神的愛，而我真是一個有福的人。願神祝福這些好人。

聖經人物中，我最喜歡保羅這個人。他告訴我們：「要忘記過去，努力面前，向著標竿直跑。」有一天我希望我會說：「那美好的仗已經打完了，當跑的路已跑盡了。」

我現在是 1180AM，99 只羊電台“世外桃源”節目的同工，我們夫婦已通過該電台

台向大陸傳福音，我們在 Fondren 老年公寓的家中成立了動圖書館，我是管理員，每月把“世外桃源”節目的 DVD 光盤借給老年們聽。另外，應李淑美姊妹的邀請，已在 1050AM 電台“心靈加油站”上播放了我的“敞開憐恤的胸懷”傳佈神的愛。

聖經的保羅是我的榜樣，我要將福音傳到地極，只要我活在世上。願神給我力量，給我幫助，神是我的避難所，我活著是為神而活。

願神保佑我們大家，祝福我們大家！（完）

註：在我 66 歲生日時，光鹽社癌友關懷網的同工們慷慨解囊，除了買各種食品、水果、X 和蛋糕外，福真還代表關懷網送給我一個大紅包；我當時激動得說不出話來；在我一生中，這是第一次過這樣美好的生日。我要好好活著，傳福音來報答神的愛！

我的教會是“休斯頓中國教會”，薛孔偉是主任牧師，共有六位牧師，在每月弟兄姊妹的奉獻中，教會給我們夫婦資助讓我們養病，我們感謝神的愛！

在我們出院時，錢正民弟兄和他太太幫助我們辦理出院手續，並送我們回家，在此我們衷心感謝！錢弟兄多次來家中，送來保健品，並且帶蘇牧師來家中禱告。

每一次弟兄姊妹的愛心關懷，都激勵我好好讀聖經，我四次住院帶著聖經。耶穌說：「女兒啊，妳的信救了妳，平平安安回去吧。」這是對那個血漏女人說的。可是每次住院，這個聲音一直回響在我的耳邊，彷彿是對我說的。

我的化療師杜醫生，每個月見我一次，每次我都感謝她，她卻說：「我們感謝神！我們一切都在神的手中。」

在我生病的一年中，我通讀一遍聖經。我利用國際長途電話卡，20 美元打 1400 分鐘，我已傳福音讓五位親戚信主、三位朋友受洗了。



病中我見

- 梁熙正 -



「生病是一件辛苦的事，假如生的是要長期治療的病，那就更辛苦。若還需要去忍受化療的副作用，那真是苦中加苦，但是……」

我在一九九七年四月，在一次普通的抽血檢查中發現血中的白血球很高，我的醫師打電話到檢查的單位要求再重新算一次，結果還是一樣高。轉症到安德生癌症中心，找到這方面的醫師，抽了許多的血，做了一大堆的化驗，最後挖了一塊的骨頭，這讓我痛了兩、三個月。做完了這些檢查、看完了醫師，一天下來，已經是精疲力盡了。回到家裡躺下來立刻睡著。

兩個禮拜之後，再回去看醫師時，他告訴我化驗報告包括染色體，血中的酵素等精密的化驗，證實我得的是白血球過多症。當天做的白血病的數量已經降到正常值。所以我申辯說兩個禮拜前做的可能有問題，為什麼今天會降下來。他說這種白血球高高低低有週期性，高一陣又低一陣。當時心中意念一轉，想到這是神的恩典，感謝神！我做這檢查是在高的時候，發現了這種病；若每次在低的時候檢查，說不定要等很久才查出來。以後我每天都恭敬的跪下向神禱告，求神醫治，當然有時也向神抱怨，為什麼會得這種病？

我的生活習慣一向很好，凡事定時定量，生活有節制，很照顧自己的身體，該做的都做了。有時真是叫我心中覺得非常不平。感謝神！這種心態維持不長，經多次禱告，心得平安，漸漸學會了順服、安靜

下來。孤單的跪在那裡，深深體會我們的生命我們無法去控制的，並且人生何其短。

既然找出了生病的原因，治療在六月初開始。治療前一天到診所去，醫護人員給我一份說明書，列舉了服用的時間及份量，藥的副作用，及對人體的反應。最重要的是問題發生我該如何處理，他們特別吩咐有問題一定要打電話給他們。從此，每天睡前打一針藥物，等於做一次治療，直到如今真是長期治療。果真如說明書上所說，症狀慢慢的發生在我身上，或多或少身體開始有了反應，首先發燒像感冒一樣，不過吃了退燒藥兩三天就好了。那時我想這樣的副作用我是可以忍受的。

過了幾天，真的副作用才慢慢的出現，首先口腔內開始不舒服，舌苔很厚，像多了一層膜，非乾燥，經常要喝水來保持濕潤。味覺開始減退，什麼東西都沒有味道，食慾改變了，才來喜歡吃的東西，現在卻不喜歡了。體重也慢慢下降，幾個禮拜下來掉了廿磅，我本是瘦型的身裁，現在更是少掉一圈。有位姊妹知道了我的情形，介紹及帶來許多的營養奶，每罐有三百六十卡路里，這東西實在太有幫助了。有時不想吃東西時，但又需要吃的時候，就喝一罐。這樣解決了許多問題，也藉此維持身體的營養。

再來，就是皮膚變乾，同時發癢。止癢的藥物開始還有效，不過，過了一段時間後就無效了。有時晚上被癢醒，抓了比較舒服，但是惡生循環，就更癢了，躺在床上無計可施。突然想起保羅身上的那根刺，保羅曾要求神將這刺拿掉，但神有祂的意念，神有祂的時間。每次癢的時候，就求

神讓我安靜，向祂禱告，很奇妙，過了少許就進入夢中，醒來時已經天亮，感謝神！

體力開始減退，需要睡眠的時間增加，一下班回到家裡，倒在沙發上就呼呼大睡，吃完晚飯就是我就寢的時間。本來從停車場到辦公室只要四分鐘的行程，現在足足走了十二分鐘才到。有次在大型的聚會中，講員在大聲講道，因我實在太累，居然打起瞌睡。

有次在聚完會，從教會大廳走向後面的停車場，那天實在太累，只能慢慢的一步一步的拖著走。經過奉獻箱時，聽到長輩詩班傳出「耶穌恩友」的詩歌，歌詞是這樣熟悉，歌詞是如此有力，我突然對我自己說為什麼不到祂主恩座前來求，扶在奉獻箱上休息了一下，那時真深得到莫大的力量和鼓勵。

我們的神是位信實的神！全能的神！慈愛的神！有恩典的神！想起希伯來書十二章提到「將下垂的手、發酸的腳挺起來」這個「挺」字用得真是好，尤其在身體軟弱的時候，自己真的是挺不起來。主啊！求你幫助我，讓你給我們力量，能夠奔那擺在我們前頭的路程。

有次在大廳坐著在等人時，陳師母和我談話，她走時對我說：「神的恩典夠我們用」；我一直放在心中，隨時感恩，隨時數算神的恩典。在教會千禧除夕聚會後，又看到她，那時她已經經過二次的化療，我向前問候，她還是用同一句話「神的恩典夠我們用」來鼓勵我們。真是感謝神！求主賜恩典讓陳師母蒙神醫治，早日康復。「神的恩典夠我們用」真是真實的，每次數算起

來，真是一幕幕的出現腦海裡：

*弟兄姊妹們，開始在公禱、私禱中紀念我們；不斷的關心我們，鼓勵我們，真是感謝！

*有弟兄一起床後第一件事就為我禱告。

*有姊妹在復活節時送我復活節兔子的玩具，希望我能像兔子一般能跳躍起來，回到事奉的行列。

*有人送了一段金句，引用腓立比書四章六至七節：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

*有弟兄姊妹為體貼我身體需要更多的休息，他們來我們家聚會、一同禱告、一同查經。在我一累就可回房休息，他們不想讓我失去和神交通、分享神話語的上好福份。真謝謝他們！

在一九九八年二月，那時已經治療了八個月。有一天診所打電話來傳來了好消息。因為在最近一次的骨髓檢查，他們選了廿個白血球，結果沒有發現有不正常的白血球，以前的檢查廿個有廿個不正常的。主治醫師告訴我，他很驚奇，無法解釋，我的情形為什麼這麼快就有這樣好的結果。從那時開始，每次檢查都是找不到不正常的白血球。那醫師無法解釋，但我深知神在動工。五年的療程現在剛過一半，還有兩年半的治療要進行，請大家繼續為我們禱告。

記得張曉風女士有這樣的禱告，大意是這

樣：「主啊！我不求你拿掉我前面的荊棘，但求你給我一雙走得過荊棘的腳。」我知道，只要我在治療，這些副作用就像前面的荊棘一樣仍然存在。求主能加添力量，靠著神的大能，能輕鬆的走過這些荊棘。

「生病是一件辛苦的事，假如生的是要長期治療的病，那就更辛苦，若還需要去忍受化療的副作用，那真是苦中加苦。但是，兩年半來，卻經歷神的大能，神的慈愛和神的恩典，也體會弟兄姊妹的愛心，神的恩典是夠我們用的，神啊！我們感謝你！」

後記：

這篇見證是在 2000 年寫的；那時正是與病魔爭戰最激烈的時刻，只要注射化療藥物（干擾素）的那天，副作用就出現，身體極為不舒服，因為天天要打，天天如此。

到 2002 年時，藥量已經是 1997 年的十分之一，副作用仍然存在，我的心情、體力已經陷入谷底。

2002 年五月，新藥 Gleevec 出現，這種藥只殺癌細胞，不殺正常細胞。用了這種藥，副作用減少了很多，我的體力慢慢恢復，開始運動、走路，食慾大增，體重也從 120 磅到 130 磅。一切蒙神保守醫治，我人生這段經歷深信神的信實，每日與我同在，安慰、鼓勵我，也叫我幫助別人。

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人」（哥林多後書 1：4）。

2007 年 12 月



光鹽福音廣播網 “心靈加油站”

2008 年 1 - 2 月節目表

每週三 8:30-9:00am. 於 AM 1050 播出
或上網

<http://www.scdaily.com/radio/station.htm>

01/02	新年，加油！
01/09	嶄新的夢想
01/16	屬神血統的能力
01/23	突破心中的堡壘
01/30	世代的祝福
02/06	發掘你的使命
02/13	不聽控告的聲音
02/20	學習愛自己
02/27	以正面的話鼓勵自己

光鹽福音廣播網 “心靈加油站” 節目的製作費用全靠社區人士的金錢奉獻，我們期盼您也可以加入奉獻的行列，讓我們有充足的經費持續這項事工，並且製作更精彩的內容回饋大家。如您有感動，請將奉獻支票寄到以下住址：

9800 Town Park Drive, Suite #258 A
Houston, TX 77036

