



光鹽社

Monthly Newsletter

December 2009



一月份活動預告

祝您和家人聖誕及
新年佳節愉快！
主恩滿盈！



光鹽社癌友關懷網 專題講座

認識癌症整合療法

張學鈞腫瘤科醫生及副教授
Baylor College of Medicine

日期：2010年1月2日
時間：星期六下午2至4時
地點：華人聖經教會

(6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036
(中華文化服務中心斜對面))

第四屆華裔癌症教育研討會

日期：2010年1月9日，
時間：8:30am—2:00pm，
地點：恆豐銀行12樓

研討會內容：

1. 專題講座：

- ◆ 癌症的篩檢和追蹤, 劉如峰醫師,
- ◆ 整合医疗, Richard Lee 醫師
- ◆ 跨越重生 - 一位癌症倖存者和癌友代
言者的故事 Ms. Susan Shinagawa
- ◆ 健身運動

**無需事先報名，前120名參加者將有免費
午餐提供。**

2010光鹽社慈善音樂會

時間: 2010年1月23日(星期六)
下午3點正

地點: 曉士頓中國教會
(10305 S. Main, Houston, TX 77025)

光鹽社特殊關懷中心1月份聚會

特殊兒童手鈴隊將參與2010光鹽社
慈善音樂會，1月份聚會暫停

光鹽社廣播節目

心靈加油站 (每週一) 主持人: 李育群及陳莉莉

粵語飛揚 (每週二, 三, 四, 五)

1/4	一年的回顧: 光鹽社特殊關懷中心
1/11	世上有苦難, 主裡有平安 - 訪問賴春幣女士
1/18	2010 光鹽社慈善音樂會
1/25	媽媽的祈禱-訪問忠智牧師 "我從前風聞有你, 現在親眼看見你." 約伯記 42:5

週二	新聞 - 金玉良言 - 耶穌與你(陳永明)
週三	新聞 - 金玉良言 - 生活與文化 - 生活小常識
週四	新聞 - 金玉良言 - 專訪 / 蒙福家庭
週五	新聞 - 金玉良言 - 入廚樂 週末好去處

粵語飛揚網站: <http://fly1320.webnode.com>

目錄:

活動預告	1
光鹽社2010年 慈善音樂會	2
服務成果	3
癌友分享	4
骨髓登記名冊	5
感恩餐會摘要	6
光鹽家訊	7

顧問	陳康元 王禮聖 沈彥偉 袁昶黎 黃嘉生 劉如峰 江桂芝
理事長	鄧福真
副理事長	錢正民
總幹事	孫紅濱
財務	葛 芊
理事	孫威令 朱法山 葛 芊 韓 雯 曹松 劉會緣 李輔仁 彭灼西 方方 戴秋月
製作中心主任	胡兆祖
行政助理	林麗媛 王瑞淦 孫琪 向曉芝 劉剛英
癌友關懷	陳莉莉 (聯絡人) 鄧福真 廖喜梅 韓 雯 錢正民 黃玉玲 黃惠蘭 盧麗民 蘇韻珊 唐萬千
福音廣播	李育羣 江桂芝 陳莉莉 孫威令 唐萬千 冷國總
特殊關懷	曹松 曹王懿 謝美華 彭灼西 劉山川
粵語飛揚	方方 岑振強
財務委員會	孫威令 葛 芊
審計委員會	江桂芝 朱法山
移民查詢	沈彥偉

光鹽社

The Light & Salt Association

2010 慈善音樂會

• 休士頓地區華人癌友，特殊需要家庭及社區關懷基金募款

2010年1月23日 星期六 下午3點正

曉士頓中國教會 10305 S. Main St., Houston Tx 77025

DALLAS

• 四季合唱團

• 張靜芬 女高音獨唱

• James Tang 男聲獨唱

• 張靜芬 / 王箴 二重唱

HOUSTON

• 疊聲合唱團

• 趙珮 長笛獨奏

• 許瑞慶 二胡獨奏

• 特殊兒童 手鈴齊奏

• Dr. Andrea Jaber 獨唱

• Dr. Tom Jaber 鋼琴獨奏

• Sherry Hu & Colin Shi

古箏, 大提琴

二重奏

SAN ANTONIO

• 李佳蔚博士 &

郭宇杰醫生

二重唱,

男聲獨唱

票價: \$20 / \$50 / \$100

售票處: 光鹽社 713 988 4724 / 何處覓小館 713 995 0343

6歲以下兒童備有兒童看顧

光鹽社 2010 年慈善音樂會

經過半年的籌劃與準備，光鹽社一年一度的「為休士頓地區華人癌友、特殊需要家庭及社區關懷基金募款」的慈善音樂會，即將於 2010 年 1 月 23 日（星期六），下午三時，在曉士頓中國教會舉行。此次募款所得，將用做 2010 全年工作項目的經費，懇請您以購票或捐獻的方式支持光鹽社的工作項目。

此次慈善音樂會，除了本地表演者以外，還有遠自達拉斯和聖安東尼的傑出表演者。節目內容精采豐富，

光鹽社是政府註冊的 501 (c) (3) 非營利組織，其宗旨是結合休士頓華人社區的人力與資源，關懷並照顧休士頓地區需要幫助的人。感謝社區大眾對光鹽社的支持，因您們的支持與贊助，光鹽社才能繼續在 2009 年提供免費的服務給休士頓地區上百位華人癌友及家屬和四十多戶有特殊需要的家庭。此外，每月癌症專題講座有近千人次的參與，網站也吸引上萬人次的點閱，及每週國語和粵語的廣播節目能順利進行，再次謝謝您！詳細 2009 年服務成果請參考下頁。

音樂會的票價為 \$20.00、\$50.00 和 \$100.00，購票請電光鹽社辦公室 713-988-4724。音樂會現場免費贈送光鹽社年刊並備有兒童看顧。希望您踴躍購票並撥冗出席音樂會。若您願意以金錢支持光鹽社的服務項目，可以在支票上寫給：“Light & Salt Association”，並寄到 9800 Town Park Dr., Suite 258B, Houston, TX 77036。光鹽社可提供捐款報稅收據。您的出席就是給予我們的支持。謝謝您的愛心和捐款。

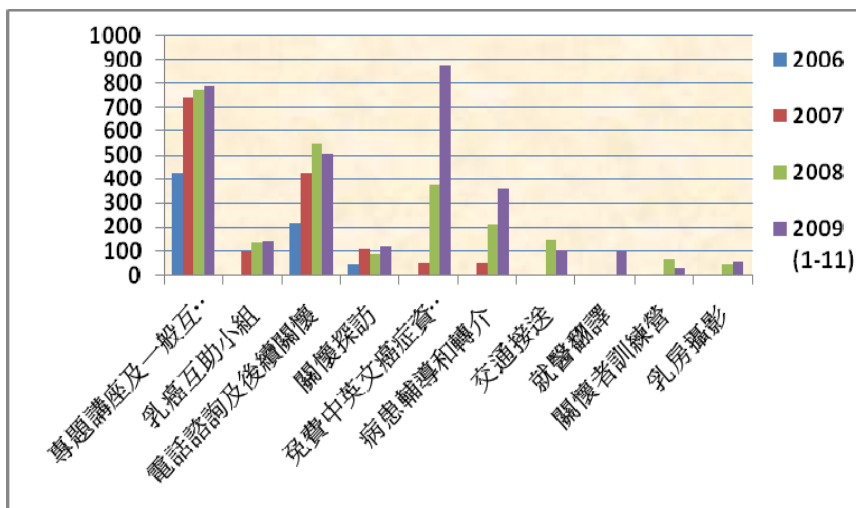
光鹽社 2009 年服務成果

光鹽社 癌友關懷網

2009 (1 月至 11 月) 服務成果

專題講座及一般互助小組: 11 場 787 人次
 乳癌互助小組: 9 場 138 人次
 電話諮詢, email 及後續關懷: 503 人次
 關懷探訪: 119 人次
 免費中英文癌症資訊, 及書籍: 879 人次
 交通接送: 101 人次
 病患輔導及資源轉介: 359 人次
 就醫翻譯: 98 人次
 關懷者訓練營: 1 場 31 人
 乳房攝影: 55 人次
 網站: 11,803 人次
 月訊: 11 期
 年刊
 編譯「休士頓癌症資源手冊」, 「乳房健康資源手冊」及「休士頓移民資源手冊」

服務項目成長: 2006 至 2009 (1 月至 11 月) 比較



特殊需要關懷中心 (2009)

1. 關懷中心每月聚會: 聚會人數, 包括義務同工, 平均每月 45 人。聚會內容包括: 分組聚會 (學生組, 家長組), 聯誼晚餐和舞會。
2. 特殊需要圖書/信息室
購買和建立了與特殊需要有關的書籍, 教材, 和資料。存放在光鹽社關懷中心辦公室, 供大家閱讀和使用。
3. 安排有關特殊需要的專題講座 7 場共 150 人
4. 特殊需要關懷網
義務同工通過電話, 家庭探訪, 月訊等方式對有特殊需要的家庭和個人提供關懷和幫助, 共 560 人次。
5. 特殊需要社區活動
組織特殊需要的家庭和個人積極參與社區活動, 4 次共 130 人。
6. 手鈴樂隊成立和表演
成立手鈴隊, 獲得 United Way 資助購買手鈴設備。手鈴隊先後在社區和 8 個教會進行 10 次表演

光鹽社廣播節目-心靈加油站 (2009, 1 月至 12 月)

連結教會 關懷社區系列 (31 集)

愛裡無懼怕
 愛你的鄰舍
 神的計劃最美好
 誰是我的鄰舍
 當科學遇見神學
 再活一次
 暗夜頌歌
 神在我兒子身上行了大事
 華人聖經教會
 最寶貴的身份—初嘗主恩
 成為祝福的管道-曉士頓西區中國教會
 台灣颱風賑災籌款訪談
 風雨中的信心
 唐崇榮牧師佈道會
 神救了我多次
 最美好的事
 天無常藍, 但主恩永存
 神的國度觀
 用膝蓋來服侍的團隊
 走過死蔭幽谷
 訪問潘政喜牧師個人見證

認識焦慮、沮喪和憂鬱症 系列 (9 集)

什麼是焦慮、沮喪、憂鬱症?
 Jack 的心路歷程 菲菲 的心靈路程
 如何幫助癌症患者的憂鬱症
 蔡醫師的 "福音" 診所
 如何幫助癌症患者的憂鬱症
 秋月師母信箱 (心靈疾病問答)
 藍色毒病的預防針與治療特效藥
 從約伯的憂鬱症醫治分析明白神的作為

聖誕節系列 (4 集)

光鹽社廣播節目-粵語飛揚 (2009, 3 月至 11 月)

週二 新聞 - 金玉良言- 耶穌與你 (陳永明)
 週三 新聞 - 金玉良言- 生活與文化- 生活小常識
 週四 新聞 - 金玉良言- 專訪 / 蒙福家庭
 週五 新聞 - 金玉良言 - 入厨樂 週末好去處
 粵語飛揚網站: <http://fly1320.webnode.com>
 流覽總次數: 2,687 人, 11,659 次

其他社區關懷服務成果

冬衣捐助: 11 和 12 月

臺灣 88 莫拉克賑災 (與教牧同工團契、美國福音証主協會、及角聲佈道團休士頓分會聯合發起)

世上有苦難，主裡有平安 賴春幣

有人問我說：為什麼妳不像一般癌症患者，臉上滿是愁容害怕，而是平安的笑容常掛臉上。我要說：我是基督徒，是神的寶貝兒女。我愛我的主，我真知道我的主必保護，看顧，醫治並帶領我人生的每一腳步。因為經上說：“你們所遇見的試探無非是人所能受的，神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候總要給你們開一條路，叫你們能忍受得住”。(林前 10:13) 是這樣一個信仰，讓我有依靠且堅定了我的信心，使我在這幾個月的抗癌過程滿了從主而來的平安與喜樂。

回憶起 2009 七月當醫生檢查到有一塊很大的腫瘤在我右胸時，我先生非常的緊張，要我馬上去做 Mammogram。但我卻一點不害怕，因為在 1999 年我的左胸也有相同的問題，但並沒事。做完 mammogram 後，醫生要我回去再做局部放大的 mammogram，那時我就覺得有點不大對勁。所以每晚要睡覺前，我自己就按著右胸禱告：**宣告撒旦退後去，腫瘤消下去。**診斷到後來仍然需要進一步作切片檢查，而我先生已經在為我的乳癌做準備。告訴我說：休士頓光鹽社有那些活動可以幫助乳癌患者時，我仍然用不相信的語氣對先生說：你為什麼在詛咒我，我會沒事的”。

然而，當醫生確定並宣判是乳癌時，我真的不知所措。醫生問我們要不要找腫瘤科醫生 second opinion?他提到放射腫瘤科的陳康元醫師，我不假思索的說”yes”。認識陳醫師已有十幾年，當他看到我們時也是有點驚訝。我先生首先就問他說：“我太太是不是太忙才會引起乳癌?因為她不知要節制，教會的活動每樣都參加，從晨禱、詩班、禱告會、短宣，又負責教會的財務，上班工作也忙”。陳醫師回答他說：忙沒甚麼不好，為什麼會得癌症並沒有一定的答案。我也問陳醫師：我每天運動也注重飲食健康，且每天很喜樂為甚麼會得癌症?他回答說：我太太王琳也跟妳一樣，很會照顧身體熱心教會服事，但也是得了卵巢癌。

感謝神，經過陳醫師用中文說明知道腫瘤已有 3.5 公分是乳癌第二期必須做化療。如果把整個乳房拿掉淋巴感染不超過 3 個，就可免掉放射治療。這樣的解說使我們對抗癌不再那麼害怕與徬徨。王琳也跟我分享化療期間如何面對無法入眠、飲食健康、避免嘔吐。勉勵我抬頭仰望神，再看看她現在生活得很好，千萬不要低頭看難處。我們也請問陳醫師，手術在 Victoria 或是在 MD Anderson 開刀比較好?他建議在 Victoria 開刀，等報告出來後再送去 MD Anderson 作 second opinion。經過陳醫師的解釋分析，我心裡也比較踏實了，但回家後我還是問神“我那麼熱心參與服事且還有一些想作

的事尚未實現，例如教會的三福訓練，我正準備參加訓練。還要參加台灣的鄉福短宣”。家父年初得了口腔癌我們也準備 10 月回去探望他。我怎麼忍心讓兩位老人家為我擔心呢?神啊! 祢為甚麼……祢為什麼沒聽到我的禱告呢? 神啊! 你要我學習的功課是甚麼?諸多疑問湧上心頭，整個晚上輾轉不能入眠。隔天靈修時神以一篇“等候神”的文章來安慰我：人生的樂章少不了休止符，就是要等候神。【神不喜悅馬的力大不喜愛人的腳快，耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人】。詩篇 147:10~11

放下一切掛慮，安靜主前，用堅固的信心等候神。主必開路，主必解決一切難題。祂的道路最美好，祂的時間最恰當，祂的計劃最全備。祂的方法最奇妙，等候神的必重新得力，等候神的必蒙拯救。是這樣一個等候神的應許讓我順服主前，順服依靠祂的帶領醫治之路。

在得知是乳癌後，即請教會的弟兄姊妹及我三位孩子們的教會代禱。更有一位晨禱姊妹從手術前週五開始為我禁食禱告，直到星期動完手術。他們敬虔來到主前，迫切懇求上達穹蒼，為我手術開啟平安順利之門。感謝神，祂差派天使天軍，為手術之路的順利與平安來鋪路。神的同在，更是藉著醫生的手親自為我操刀，縫合傷口，手術非常順利，恢復過程更是一點也不痛。感謝神，癌細胞並沒有擴散到淋巴。經過陳醫師及他女兒(在 MD Anderson 執醫) 對我手術後報告的了解及研究後，建議在 Victoria 做化療即可。然因為是 HER2 positive 所以除了每三個禮拜一次的化療共四次外，另外需再加 12 次的 Paclitaxel 及注射一年的 Herceptin 的療程來防止復發。醫生詳盡心力的診治與建議，堅定我至 Victoria 就醫的信心，免於我往返 Port Lavaca 至 MD Anderson 舟車勞頓之苦(車程 5 小時)。使身體得充足休息，體力得補足，感謝神。

每一次化療翻胃、噁心、呼吸困難、盜汗、整晚難眠、沒胃口，讓我覺得很難受。然有了王琳姊妹的經驗分享及鼓勵，加上教會姊妹愛心飯盒的準備，讓我的體力得著補給。在我 4 次化療的過程，一次比一次順利，副作用一次比一次減低，真是感謝神。

若問生命中誰是我的貴人，我要說是神，神是我的大貴人，神是我的大貴人，祂引導我人生的每一個腳步。特別是在這幾個月的化療期間更深深的體會到神的愛在我生命中所成就的。

8/3 2009 開刀至 9/3 第一次化療至今四個月過去了，回首來時路，生病的這段期間高山低谷中，上帝與我同走過，與父神間的關係，更緊密更靠近，與先生的關係也得改進。

先生常說：我的身體是鐵打的，強壯如牛。然而此次的病對他來說如晴天霹靂。面對這樣的沖擊除了心慌，更體會生命的脆弱……原以為太太金頭腦，鐵身體，體力更是取之不盡，用之不竭，真是萬能絕不會有問題。平日也作運動並吃的健康，對主的服事上更是盡心盡力。多少的以為…….更是多少的問號?為什麼癌症會發生在我太太身上?在他心中不停提問那有可能…….這當頭棒喝讓他體會到人世間並無以為要怎樣就怎樣，無一永恆。唯有神的信實與保守最為可靠最為穩妥。

來自弟兄姊妹的看顧與關愛之情叫先生受助於人，欠人人情的觀念得改變，並體會到那是基於神的愛，肢體的彼此相愛。這些事你們做在我這弟兄中最小的身上，就是做在神身上。當這點點滴滴愛的暖流進入先生的眼中，流入他的心房，叫他的心深受感動，將擔心變為信靠，將埋怨變為感謝。就如二週前兒孫回來看我時都說“媽媽您除了掉頭髮外一切都很好，媽媽您除了掉頭髮外一切都很好”。

我深知道那是上帝所賜全方位的保護，先生在旁無微的照顧，醫生由神所賜智慧的診斷與治療，教會弟兄姊妹的嘘寒問暖，愛心膳食準備及光鹽社同工時時來電叮嚀親切的關懷，是這樣一個來自四面八方的愛，這樣一個永不止息的愛陪伴著我增添我抵抗化療得醫治的信心而每日的讀經禱告神的話語更是成為我的力量與幫助。是的除祢以外，在天上我有誰呢?除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的。(詩 73:25)

因為神的時間最恰當，神的道路最美好。在這生病的過程深深的經歷了在這世界雖有苦難，但在主裡有平安。癌症雖然可怕，但並不是絕症，讓我更體會了誰掌管明天。人生有限，更珍惜每一天與家人朋友同事的相處。



最後我要再說我是神的寶貴女兒，祂的看顧最全備最完善並要把一切的榮耀歸給愛我的父神。因祂受的刑罰，我們得平安。祂受的鞭傷，我們得醫治。(賽 53:5) 阿門

發揮己力，救人一命；請加入骨髓登記名冊

每一天有成千上萬位罹患白血病和其他有生命危險疾病的患者，骨髓移植是挽救生命的最後一線希望。百分之七十的患者在自己家族中找不到適當的捐贈者，因此要靠素未相識的熱心人士來捐贈。目前在休士頓地區，有數位癌症患者，如譚黃瑋女士，急需骨髓捐贈。

如果您願意加入“挽救生命”的列車，請加入“骨髓登記名冊”(Be the Match Program)。要成為登記名冊的一份子，您必須：

1. 年齡介於 18 至 60 歲之間。
2. 如果被選為捐贈者，願意捐贈骨髓幫助任有需要的患者。
3. 符合健康標準。
4. 填寫捐贈者登記表和同意書。
5. 留下唾液樣本。

健康標準：

有下列健康狀況的人，“不適合”成為骨髓捐贈的成員。

- a. HIV 或可能罹患 HIV
- b. 肝炎或有可能罹患肝炎
- c. B 型肝炎帶原者
- d. 大部分的心臟疾病或癌症
- e. 有慢性肺疾
- f. 需要胰島素的糖尿病患者，或有和糖尿病有關的健康問題
- g. 影響凝血或出血的疾病
- h. 最近做過背部手術，或有嚴重的或慢性的背部問題
- i. 身體免疫/神經性失調，例如狼瘡、風濕性關節炎或多發性硬化症
- J. 身為器官或骨髓移植的接受者
- K. 體重明顯過重

大約每 30 萬的骨髓登記名冊成員中，只有一位被選上成為骨髓捐贈者。大部分的捐贈者在捐贈幾天後回復正常作息。美國國家骨髓捐贈計畫協調人員會對捐贈者作後續追蹤，直到回復正常活動為止。

在看完上述資訊，若您願意踏出第一步成為“骨髓登記名冊”的一員，您可以到光鹽社辦公室完成登記手續。

謝謝您的愛心！

光鹽社 2009 年終感恩餐會溫馨感人 孫紅濱

光鹽社 2009 年年終感恩餐會於 12 月 5 日，假恆豐銀行 12 樓溫馨熱鬧舉行，有近 200 位來賓出席。現場以 DVD 和印發 flyer 的形式回顧了過去一年來光鹽社為休士頓社區所做的工作，並在現場為需要骨髓移植的癌友進行骨髓捐贈登記。雖然一場雪使氣溫驟降，但是我們感覺這裡是休士頓最溫暖的地方，因為這裡瀰漫著感動、愛和真情。

餐會由光鹽社總幹事孫紅濱主持，理事李輔仁牧師帶領感恩禱告。光鹽社這一年充滿了神的恩典與祝福，我們為此獻上感恩，也願神賜平安和盼望給所有的人。光鹽社理事長鄧福真介紹和歡迎來賓。光鹽社創辦人之一黃繼榮牧師回顧了光鹽社的歷史，肯定了光鹽社為社區的貢獻，並鼓勵各教會和整個華人社區都支持和參與光鹽社的活動。亞裔防癌協會理事長何明通博士感謝光鹽社為華人社區癌症教育和癌友關懷所做的貢獻。光鹽社顧問，也是光鹽社的“超級講員”陳康元醫師、王琳博士夫婦現身說法，鼓勵癌友“癌症不可怕，生命充滿盼望”。鄧福真和孫紅濱衷心感謝社區所有社團、機構、教會、商家及各界善心人士對光鹽社的支持和參與。也感謝所有的來賓對光鹽社的支持和肯定。感謝那些捐贈者，藉著大家的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要的人。感謝所有的義工和歷任理事們，不辭辛苦、不計名利、不圖回報、熱心奉獻自己的時間和精力，為社區做了很多有意義的工作，因為你們的辛勤付出，才能把愛和關懷送給需要的人。感謝所有的華文媒體記者，每次活動必到，詳盡的報導，讓更多的人了解光鹽社，使更多的人得到需要的服務。

今年的二位抗癌勇士是陳允和王立春女士。她們經歷病痛，顯出了堅強的意志、對生命的珍惜和對家人的愛。她們更是靠著堅強的信仰走過艱辛的抗癌路。她們是真正的勇士。

于先生分享了他怎樣走出生命的低谷，經過這場病他生命得到改變，更懂得付出，找到自己生命的價值。于先生並現場捐贈富貴竹義賣，希望幫助更多的癌友。賴女士也分享了她如何靠著堅定的信仰、家人、朋友的愛和支持，帶著平安、喜樂的心走過來。兩位癌友因著信心與盼望，生命充滿活力，活出全新的生命色彩。特殊兒童家長宋女士分享了養育特殊兒，從步履維艱到漸入佳境的感人經歷。她的女兒 Angela，現在是光鹽社特殊需要關懷中心手鈴隊的隊長。Angela 也現場致辭表示很喜歡手鈴，感謝大

家的支持。幾位分享者雖經歷了人生的苦難，但他們得到了更多的愛，付出更多的愛，更堅強，生命更豐盛。與會者為他們的生命故事而感動，也為他們美好的現在而喜悅。特殊關懷中心的孩子們為大家表演了手鈴。從他們身上看到愛的力量，家長、義工和社會為他們付出的愛，使這些孩子們不斷創造奇跡。光鹽社義工和癌友組成的詩歌班，以及光鹽社粵語飛揚廣播節目同工為大家表演了節目，用歌聲為大家獻上祝福。

光鹽社心靈加油站節目主持人李育群師母及同工為大家獻上美妙的歌聲。李師母並將自己作詞、作曲的優美演唱製作成 CD 義賣捐贈。感恩餐會在<生命有你多麼美>的歌聲裡大家互道“生命有你多麼美！”中劃下句點。

光鹽社是個愛的集體，在這裡我們把從神而來的愛帶給需要的人，也希望得到社會大眾的關愛與支持；讓每個人的生命都因有你而美好，讓我們彼此互相扶持，帶著感恩的心過好每一天。相約明年見！





理事長和總幹事的話

2009年對許多人而言，算是很艱辛的一年，因受到房貸風暴的影響，美國經歷了三十年來未見的高失業(10%)，周圍許多親朋好友，不是失業，就是戰戰兢兢，固守工作崗位，深恐自己成為下一個失業隊伍中的一員。俗話說得好：「人生不如意事，十常八九」；聖經中也明確記載：「世上有苦難……」。因此，苦難和困境是人生的一部份，很多時候是無法避免和改變的，唯一我們能掌控的是我們可以選擇如何面對它。中國人用“危機”兩個字來形容苦難和困境，把這兩個字拆開，就變成“危險”和“機會”。換言之，人生中的苦難和困境就好像一把雙刃的劍，一邊是可帶來危險的刃（如失業，甚至喪失生命），但是另一邊是帶來新契機的刃，可以幫助許許多多人重新找到和看見人生中的真、善和美的境地。光鹽社的使命就是要藉著我們的服務項目，讓許許多多面臨困境的朋友們，重新找到人生的契機和盼望。

過去幾年，在神的恩典和祝福下，光鹽社的工作項目，在質和量方面都有顯著增長；2009年更是達到另一個高峰。除了既有的癌友和特殊家庭關懷與服務，及教育宣導以外，我們新增加幾項服務。

2009年3月，方方和岑振強帶領一群年輕有幹勁的粵語義工，開創了休士頓唯一為說粵語的朋友們成立的廣播節目“粵語飛揚”。開播以來，受到熱烈迴響，短短幾個月內，有超過上萬來自世界各地的聽眾上網聆聽節目。特殊關懷中心的家長們在曹王懿女士的帶領下獲得美國聯合基金會的贊助，“光鹽社特殊兒童手鈴隊”正式成立。成立以來，已在社區和教會有十數次的表演，感動無數台下觀眾們。神給每人不同的恩賜和才能，在光鹽社特殊關懷中心的小孩中，我們看見許多位孩子在音樂和繪畫上具有得天獨厚的天資。手鈴隊的成立只是一個開始，期望在未來裡，透過這些活動，特殊小孩能找到自己人生的舞台與存在的價值，社區也能更認識、接納和肯定他們。

另外，在癌症教育宣導方面，我們編譯了兩本資源手冊：“休士頓地區華人癌症資源手冊”和“乳房健康資源手冊”，期望華人癌友們在診斷和治療期間，能快速的獲得與癌症相關的正確資訊，進而提高癌友的生活品質和生存率。

為滿足日益增長的服務需求，光鹽社增加服務時間。周一至周五：9點至4點。周六：10點至2點。

為您服務

冬衣收集圓滿結束

光鹽社發起一年一度冬衣濟貧活動。Human Needs Ministry的卡車已于12月9日前往參與此活動的教會和光鹽社辦公室收取捐贈衣物，您的愛心將帶給社區有需要的家庭一個溫暖的冬天。謝謝。



处方药优惠卡

在药房买药可有20-30% off. 没有年龄和收入限制, 须 Harris County 居民. 如有需要请向光盐社索取.

富貴竹低價義賣
(\$10, \$15, \$20)

如有需要請向光鹽社
辦公室接洽



\$10 \$15 \$20

我們有上述傲人的服務成果，是因為有來自社區各教會、機構、公司行號，及各界善心人士的大力支持與贊助才能達成的。在此，我們謹代表光鹽社全體理事和義工們致上衷心的感謝。同時我們也要向近 60 位來自不同背景，默默付出的義工群們說聲謝謝！一路走來，我們攜手一起面對挑戰與挫折，同時，我們學習在相互包容和接納中，讓光鹽社成為神祝福他人的管道。

最後，在 2009 年底，願神祝福大家身心健康、內心常存平安和喜樂，也期許自己都能成為祝福他人的管道之一。



光鹽社 (www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 258 B
Houston, TX 77036



The printing of Light and Salt monthly newsletter is partially supported by Susan G. Komen for the Cure-Houston Affiliate and Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

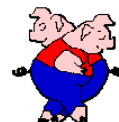
你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父 馬太 5:13-16



服務項目

- 互助小組每月聚會一次
- 電話諮詢及後續關懷
- 關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍
- 病患輔導 (假髮、帽子、義乳、營養諮詢)
- 交通接送、翻譯。
- 協助申請各種社會福利 如金卡、殘障福利
- 告訴我們，我們還能為您做些什麼？



辦公室地址和電話如下：

9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036
Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org
E-mail: lsahouston@gmail.com

辦公時間: 上午9時至下午4時, 週一至週五