



光鹽社

月訊
2011年12月



聖誕快樂
光鹽社

光鹽社敬賀 2011

光鹽社癌友關懷網

中西结合的医疗模式

Margit Winstrom 醫師 馬濤中醫師

时间：星期六, 1月7日, 下午 2-4 点
地点：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)

光鹽社西北辦事處 - 健康專題講座

如何在家種植有機蔬菜

講員：俞希彥老師

時間：1月 28 日, 星期六, 下午2至 4 時
地點：西北華人浸信會
(13130 Perry Road Houston, TX 77070)
聯絡電話：281-888-0432

目錄:

| | |
|--------------|---|
| 活動預告 | 1 |
| 心靈加油站2011年回顧 | 2 |
| 粵語飛揚 | 3 |
| 會長感言 | 4 |
| 西北辦事處第一年 | 5 |
| 光鹽家訊 | 6 |
| | 7 |

顧問 黃繼榮 陳康元 王禮聖
袁昶黎 黃嘉生 劉如峰
江桂芝 張學鈞 李納夫

理事長 朱法山
副理事長 張家俊

總幹事 孫紅濱
理事 劉會緣 彭灼西 戴秋月
鄧明雅 林天娜 孫威令
鄧福真 陳王琳 林婉真
戴麗娟 林爾玫

製作中心主任 胡兆祖
行政助理 林麗媛 向曉芝 陳秋梅

癌友關懷 鄧福真 廖喜梅 韓雯
錢正民 黃玉玲 唐萬千
蘇韻珊 黃惠蘭 盧麗民
劉綱英

福音廣播 戴秋月 李論 江桂芝
孫威令 唐萬千 冷國總
戴禮約 鄧明雅

特殊關懷 戴麗娟 遲友鳳 劉如
朱黎敏 彭灼西 曹松
曹王懿 劉山川

粵語飛揚 岑振強 林爾玫 方方

年長關懷 林天娜 阮麗玲 陳秋梅

西北辦事處 余南燕

財務委員會 黃玉玲 孫威令

審計委員會 江桂芝 孫威令

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞
Mathew Warren

光鹽社廣播節目(每週一至週五 10:30-11:00am. 於AM 1320 播出 或上網 www.light-salt.org)

心靈加油站 (每週一)主持人: 戴禮約, 戴秋月和 李論

| | |
|-------|-----------------|
| 1月2日 | 董牧師談中外信仰 |
| 1月9日 | 臺灣名模韓黛嘉訪談 幸福的母親 |
| 1月16日 | 基督教的世界觀 |
| 1月23日 | 阿芳姐妹 在歌聲中頌讚主 |
| 1月30日 | 史耶西牧師 東方之路 |

粵語飛揚 (每週二, 三, 四, 五; 網站: <http://fly1320.webnode.com>)

| | |
|----|-------------------------------|
| 週二 | 新聞 - 金玉良言 - 耶穌與你/我 (陳永明) |
| 週三 | 新聞 - 金玉良言 - 生活與文化 - 生活小常識 |
| 週四 | 新聞 - 金玉良言 - 專訪 / 蒙福家庭 |
| 週五 | 新聞 - 金玉良言 - 入廚樂 - 讀書樂 - 周末好去處 |

光鹽社 2012 年慈善音樂會

光鹽社一年一度的「為休士頓地區華人癌友和有特殊需要的家庭及社區關懷基金募款」的慈善音樂會，即將於**2012年1月14日(星期六)**，下午三時半正，在曉士頓中國教會舉行。此次募款所得，將用做**2012**全年為休士頓地區華人癌友，有特殊需要的家庭及年長者提供免費服務和社區關懷的經費。**2011**年的服務成果請參考本月訊第二頁。

音樂會的票價為**\$20.00**、**\$50.00**和**\$100.00**，欲購票請至光鹽社辦公室**713-988-4724**。音樂會前有義賣並免費贈送光鹽社年刊。為不防礙表演的進行，六歲以下兒童請勿入場，會場備有兒童看顧。希望您踴躍購票並撥冗出席音樂會。若您願意以金錢支持光鹽社的服務項目，請在支票上寫：“**Light & Salt Association**”，並寄到**9800 Town Park Dr., Suite**

2012
光鹽社慈善音樂會

為休士頓地區華人防癌教育, 癌友, 老人
及特殊需要兒童關懷基金募款

宋海燕聲樂教室協辦

童聲合唱團

劉欣如
來自洛杉磯
擅唱國語經典老歌
曾獲中國首屆
流行歌手大獎賽
金獎

夏祖樂

張軍

劉易

恩揚

Konstantina
Dimitropoulou

侯斐

Vincent
Jalali

高華

Summer
Gebrial

王卿卿

St Agnes girl's Triple Trio

江岳

時間：2012年1月14日星期六3:30pm
地點：曉士頓中國教會 10305 S. Main Houston TX 77025
售票處：光鹽社 713-988-4724 票價 \$20 \$50 \$100
6歲以下兒童備有兒童看顧

特殊需要家庭關懷中心與我

Teresa Yeh 劉如翻譯

我記得第一次經由團契裡的 Susan 學姐認識了光鹽社特殊需要家庭關懷中心的組織。我是休士頓中國教會 Rice 大學的房角石校園學生團契的一員，Susan 學姐是我第一年在 Rice 讀書時的小組長，她是我很敬仰及學習的對象。每個月 Susan 都會邀請我們團契的成員一起去美南台福教會參與特殊需要家庭關懷中心的事工，一轉眼，我已在關懷中心服事了兩年。

回顧這兩年，我已經與這群特殊需要青少年及孩子成為朋友，他們並非一群等待被服事的人，更非被同情的對象，他們的生命比你想像得更豐富。通過關懷中心這兩年義工的經驗，我學習到一件寶貴的功課就是“我愈來愈認識每個人的內在價值，因為每個人都是按照神的形象所造”。即使是特殊需要的群體，他們每一個人也都具有獨特的性

格，並且和其他人一樣有能力去感受歡樂和痛苦，不論是什麼原因造成他們的缺陷，他們與我的相似處遠超過相異處。

我尤其被這群特殊需要青少年和家長們所表現出來的信心所激勵，更令人驚訝的是他們如何透過耶穌基督的愛將來自不同背景的人連結在一起共同奮鬥，並成為一群真正有信心及盼望的弟兄姐妹。特殊需要家庭關懷中心成就了一件美善的好事情，它提供了這些家庭社交和精神的支持，我非常感謝關懷中心的每位家長、青少年、義工和治療師所擺上的時間，愛心和同理心。

我在特殊需要家庭關懷中心的義工服務真是美妙的體驗。我很幸運能夠服事這群特殊需要青少年及孩子，他們已經成為我生命中的祝福。關懷中心的事工見證了基督的愛是如此源源不絕地流出，這份愛從一個人傳遞到另一個人身上，如同一條溪流，在不斷地，不斷增長地流。謝謝關懷中心，謝謝你們給了我這個機會！

心靈加油站 2011 年回顧 - 人際關係系列探討

戴秋月師母

目的與異象

當 2010 年末我們討論新的一年主題與想法的時候，”人際關係” 這個議題一下子就成了我們廣播小組的共同結論。為什麼呢？在生活中，我們常常有的想法是基督徒如何活出美好的生活來見證神？如何讓我們生活的價值觀實踐出聖經的教導，當我們與週邊的人事物相處時，如何有神的引導與智慧呢？我們想表達出的節目內容是，不僅是基督徒朋友可以得著幫助，能更了解如何讓信仰與生活更落實，更是讓非基督徒朋友了解基督教中的教導是如何可以幫助到切身的生活，包括個人，家庭，及工作與周遭生活。換句話說，我們在 2011 年的目標是幫助聽眾朋友能明白如何可以實際應用聖經裡的教導，特別是在於有關與人相處各式各樣疑難雜症，我們可以去得著並明白有一個永遠的幫助隨時在左右，而我們只要做的是邀請祂來引導，祝福就從天降下，臨到我們所面對的喜怒哀樂、生活中的酸甜苦辣。好讓生活彩色繽紛，多彩多姿，都是因為恩典是白白的，是從神而來的愛！

同工與內容

人際關係，這樣的主題一決定，我們就開始分工合作。感謝神的恩典，我們看見耶和華以勒的主，當我們送別李師母到加州之時，預備專業的廣播人才李論 Holly Spencer，來到我們中間一起同工。Holly 是畢業於中國專業廣播系，是中國宣教士師母，目前與 Spencer 牧師一起在靈糧堂服事。當她來到我們當中時，我們便知道神要提升我們的水平與品質。雖然短短 30 分鐘空中的聲音，不僅內容詳細的事先預備，錄音時的聲調，發音，嘆息，討論，可都是學問啊！Holly 甜美的聲音，豐富的內容，確確實實地讓我們的節目更上一層樓，更多采多姿了。

我們將節目的歸化分類成專題與訪談，專題是以聖經原則為本，主題性的提出



訪問王文祥弟兄



訪問王芷蕾姊妹

人際關係的看法，我們以聖經的教導為最高指導，提出看法與作法，更重要的是我們如何從中學習到神的教導。當然地，我們相信只要是真心求，神的恩典永遠為我們預備，祂的膀臂永遠為祂的兒女敞開。在訪談方面，我們仍舊大力邀請願意見證神恩典的人，好讓神的祝福與榮耀，在各個生動的見證故事當中張顯出來。

評估與回憶

感謝神，2011 年確是豐富的一年，不僅討論聖經中各式人際關係，比如學習為人父母的智慧是從以撒與利百加的故事，大衛王與掃羅王誰是合神心意的人，更是專訪了許多精彩的見證集，如陶牧師的從醫師到牧師，台灣首富之子王文祥的人生特效藥，還有名歌星王芷蕾，美國 20 大租車公司總裁，林豐樑弟兄的屬神的人生等等，弟兄姊妹們反應內容實在是豐富了聽眾朋友們的生活。心靈加油站這個節目伴演著一個介紹者的角色，讓聽眾明白聖經中的比喻與教導，更是從林林種種的見證中認識神是垂聽禱告，不偏待人，時時在我們的生活中引導我們，好讓我們明白神的愛，看顧，祝福，是隨時為祂的兒女預備，我們只管隨時來到神的施恩座前，求恩惠，求憐憫，求幫助。

未來與展望

2012 年又是新的開始，我們廣播小組的同工們慶賀神的滿滿恩典在 2011 年中，更是期待新的一年的服事能更上一層，以更好，更豐富的內容造就所有的聽眾，最終極的願景是基督徒朋友生命得著造就與幫助，更加認識神及更委身願意服事神。若是還沒有認識神的，願這個精彩的節目成爲一個種子，種在他們的心田裏，有一天可以開花結果。在此，祝福所有朋友們生命活的更精彩，更有意義，

因為我們的生活中有一個相信，盼望，與愛的源頭，那就是耶穌基督，期待我們在 AM1320 每星期一，早上 10:30 空中相會了！歡迎多多給我們回應，鼓勵與建議！神賜福你！



主持人
李論和
戴秋月
師母

“粵語飛揚”廣東話生活福音廣播電台 籍著廣播廣傳福音，介紹基督徒信仰生活

粵語飛揚廣東話生活福音廣播電台，自從 2009 年 3 月 17 日開播以來，得到越來越多主內弟兄姐妹的支持以及聽眾的愛戴。感謝眾弟兄姐妹的代禱和支持，粵語飛揚廣播電台從無到有，我們的全職或兼職的義工也由原來的四名成員發展至現在三十多人，這全是我們全能上帝的恩典及作為，感謝讚美祂！我們粵語飛揚的服務宗旨是：籍著廣播廣傳福音，介紹基督徒信仰生活。我們的播音時間，由星期二至星期五，每日上午十點半到十一點播出。

每日都播放的節目：

新聞及天氣報告：包括美國、國際及本地新聞。

金玉良言：用聖經金句，套用在日常生活中。

星期二

耶穌與你：由陳永明教授，麥希真牧師及梁明彪先生主持，從聖經中、與你講古論今，內容豐富，深入淺出，實在不可錯過。（13 至 15 分鐘）

星期三

生活與文化：內容包括文化點滴，生活小常識，。（15 分鐘）

星期四

人物剪影：介紹近代傳奇基督徒（15 分鐘）；或

法律講場：由黎廣業律師主講（15 分鐘）

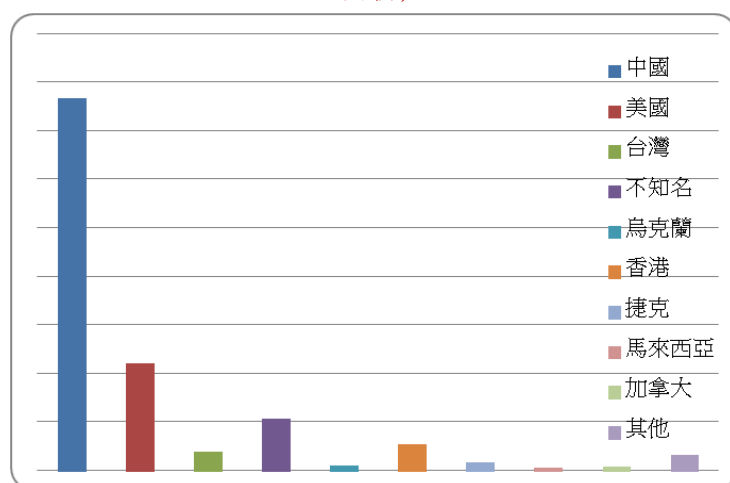
星期五

讀書樂：由鄭師母介紹好書（8 分鐘）

週末好去處：介紹本地同附近地區，及教會的文娛活動，給大家參考，希望大家有一個輕鬆愉快的週末。（5 分鐘）

在 2009 年六月份，本台節目已經實現網上重溫，故此，我們的對象已跨越曉士頓地區，我們的聽眾已遠達中國，香港，台灣，加拿大、芬蘭，瑞典，捷克，美國各州。2011 年 1 月至 10 月份服務人數超過 9439 人，上網次數共 23,935 次，節目點擊率超過 954,002 次，mp3 下載則超過 64,605 次。

“粵語飛揚”網上重溫與各國聽眾百分比 (2011 年 10 月份)



我們的網頁可介紹本地廣東話教會，亦可籍着這個粵語事工，加強廣東話教會的團結和合一。我們現在電台的主力義工，大多數是曉士頓西區中國教會的弟兄姊妹，也有來自中國教會(South Main)，福遍中國教會，明湖中國教會，恩典浸信教會，曉士頓西南華人浸信會及糖城中國教會。我們亦希望更多其他教會的參與及支持，使這事工更成功。

我們每月要付 \$1840 的電台租金，及 \$800 人工，全年最少需要叁萬貳千元，現在所有台前幕後的工作人員大多數是義工，目前的開支，全靠主內弟兄姊妹的個人熱心捐獻，來自各教會的幫助很少，為了使我們一班愛主的義工在電台的工作能夠更專注及無後顧之憂，實在很需要大家在金錢上的支持。籌募目標是 \$38,000 元。



我們的開台是憑信心的，當我們跨過每一個難處的時候，都會得到從神而來的祝福及保守，亦深信神會悅納這事工，會繼續豐富的供應。

光鹽社特殊需要家庭關懷中心-

會長感言 戴麗娟

不知不覺又當了一年的光鹽社特殊需要家庭關懷中心的會長，2011 對關懷中心來說是個豐收的一年，2011 年我們完成了幾樣重要項目：

1. 首先，經由 Dr. Simone 的介紹，我們獲得 Texas Council for Developmental Disabilities(TCDD) 的補助款，衷心感謝 TCDD 對我們的支持與肯定，這筆經費對我們的事工上是力上加力。
2. 很高興我們先後有幾位得力助手及同工加入，謝謝超華的分工及劉如姐妹分擔了月會通知、記錄及月訊報告，使得關懷中心的運作才能順利進行。
3. 十月二十九日孩子們演出一場成功的音樂會，我要再一次謝謝家長和孩子們的辛苦及努力，特別感謝 Benjamin Chai，王薇薇老師和林婉真物理治療師不計酬勞及奉獻時間來為孩子們排演、錄影，由於大家的合作，才能有這次精彩的演出。
4. 還要特別感謝孫明美姐妹經常在我們當中做溝通的橋樑，不厭其煩地為我們排憂解難，幫助我們成為更合一的團隊。在這一年當中我的最大收穫是和神更親近了，很多時候，當

我遇到難處，經歷許多失眠的夜晚，最後終於才瞭解，應當把重擔卸下來，交託給神，一天的難處一天當就夠了；神不會給我超過我能力所能負荷的，漸漸地，我的擔子輕省多了，只要照著神的旨意，凡事一定會成功的。這一年裡，因為和孩子緊密地接觸，關懷中心的每一個家庭和孩子都成為了我的家人，當我聽到有孩子在學校受了委屈和不公平的待遇時，我會迫不及待地告訴家長正確的處理方式，若有特殊需要家庭不知如何為孩子申請社會福利，我也會盡力協助他們去辦理，我常提醒其他的父母親，我們是最好、最棒的父母，因為我們不僅是孩子的爸爸媽媽，也是孩子的發言人；也只有我們做父母的才知道自己孩子的需要，不要讓別人來決定我們的孩子能做什麼，相反地，我們要讓別人知道我們的孩子能做什麼。

一年很快的就過去了，特殊需要家庭所面臨的難題真不是三言兩語可以道盡的，作為關懷中心會長的我也常常無法面面俱到，做到完善，但是我深信“在人不能，在神凡事都能”。謝謝家長們的支持，也謝謝 Rice 的大學生義工，願我們在主裡，繼續相互扶持，一起努力，共同完成我們的夢想。



從中醫角度談乳腺癌患者的飲食起居鍛煉

馬濤中醫師

乳腺癌患者看醫生接受相應的治療是必不可少非常重要的，中醫針灸可以幫助提高療效減少放療化療的副作用，此外，病人的飲食起居鍛煉對於促進康復，預防復發也起著致關重要的作用。中醫學認為人體的抗病和康復能力取決於正氣的強弱。強壯的正氣有賴於合理的飲食和充足的營養；適當的體育鍛煉和體力活動；充足的睡眠；舒暢的情志。

乳腺癌患者尤其要保持肝陰肝血，脾胃之氣和腎精的旺盛。乳房乃肝經，胃經所過之處，充沛的肝陰肝血和胃氣，以及流通舒暢的肝胃之氣在保持乳房健康，包括乳腺癌的預防和治療中佔有重要的位置。放療化療可損傷脾胃，造成病人惡心嘔吐，也容易導致骨髓抑制，白血球和紅血球減少，以及脫發，乳腺癌疾病本身加上放療化療極易使患者抑鬱。中醫學認為腎主骨生髓，其華在發，肝主疏泄調節情志。由此可見肝，脾胃和腎在乳腺癌的預防和治療中的重要性。

為增強腎精，需避免喝咖啡，飲酒，吸煙，過多的外部刺激比如舞會，嘈雜的音樂，以及房事過度。多吃黑豆，紅豆，黑芝麻，胡桃仁(walnuts)，山藥，桑椹，黑莓(blackberries)，黑米，板栗，山莓(raspberries)，海帶，螺旋藻，藍藻(blue-green algae)，粟(millet)，小麥胚芽(wheat germ)，小麥草(wheat

grass)，龍蝦，小龍蝦，牡蠣，蛤蜊。每天花足夠的時間休息放鬆。

為保持肝陰血充足，肝氣流通舒暢，應避免喝咖啡，飲酒，吸煙，心懷憤怒和怨恨，避免食用加工食品，以及使用過防腐劑，增味劑，人工色素，人工香料，農藥，抗生素，激素的食品以免增加肝臟的代謝，排毒負擔。應盡快釋放挫折和情緒緊張，多笑，放鬆深呼吸，練習瑜伽或太極，多做戶外運動如慢走，戶外的陽光，綠色，鳥鳴等有利於一愉悅精神，舒暢肝氣。食用酸甜口味的水果比如獼猴桃，蘋果，藍莓(blueberries)，草莓，山莓，酸果蔓(cranberries)，楊桃，以及綠色蔬菜，據中醫五行，酸味入肝，肝與五色中綠色相配。而現代研究也證明酸甜口味的水果和綠色蔬菜富含抗氧化劑。為確保肝臟的健康，充足的睡眠也和重要，每天應盡量保證 7-9 小時的睡眠並在晚上十一點前進入睡眠狀態，因為晚上十一點至凌晨三點為膽肝時。

為保持脾胃健旺，應避免過食生冷，精制碳水化合物，糖及糖替品，果汁，奶及奶制品，避免過度思慮，邊吃飯邊看電視，用電腦或看書讀報，以及飯後劇烈運動，避免過食。應食用輕微炒，煮或蒸熟的有機蔬菜，食用如大米，薏苡，燕麥，高粱之類的谷物，可適當食用有機牛肉，雞肉，豬肉，兔肉，多食水果少飲果汁，吃飯應坐下細嚼慢咽，適當運動，尤其是能幫助放鬆精神的運動如太極，瑜伽等。

光鹽社西北辦事處第一年的那些事 余南燕

有一天,接到李師母的電話,問我願不願意當光鹽社的義工??我毫不猶豫地答應了!! 師母的這通電話,表面上解決了光鹽社的問題,實際上也解除了我長久以來的困擾!!因為,在我治療癌症的過程中,受到太多人的幫忙了,有的甚至是不認識的陌生人!!我一直很想報答這群人,可是總是找不到好方法。這通電話,讓我想到了,我可以藉由當義工,把大家當時對我的愛,對我的關懷,散播給其他需要幫助的人,我相信,對他們而言,應該是最有意義的回報吧。於是,在光鹽社的理事長跟總幹事的張羅下,以及西北華人浸信會的會友們同意,同工們的支持和李牧師與李師母的熱心幫忙之下,光鹽社西北辦事處終於在今年的二月正式開始運作,來服務西北區的華人!!

光鹽社每周有固定的活動,是每個星期二,由李牧師所主持的關懷互助小組的活動。活動是從早上 10:00 ~ 下午 1:00。聚會的流程是先心靈上的交通,做運動,玩遊戲,到最後的吃飯。運動這一部分,是余時俊長輩的最愛!!余長輩曾表示過:「如果當天流程內容有變化,唯一不能變的,就是運動!!」在互助小組剛開始成立時,所作的運動,只是些簡單的呼吸動作。別小看這一呼一吸的動作,竟然可以讓全身暖和、舒暢。有位江長輩更是驚訝地表示,在她作完呼吸運動的時候,她的手,不但變紅潤了,還變溫暖了。讓這位長輩詫異的地方是,這呼吸動作根本沒有動到手,竟然讓冰冷的雙手變成暖烘烘的暖爐!!

這些長輩們,雖然年紀不小了,但是體力比年輕人好,所以簡單的呼吸運動不能滿足他們了!!這時向靜貽老師想到她所學的太極氣功,可以讓大家試試!!於是,向老師一個姿勢,配合著呼吸,慢慢地教完了十八式!!當時正值春天,天氣非常好,所以大家在戶外打太極氣功,除了吸收日月精華,順便享受神創造的美好的天地萬物!!隨著德州進入夏季,天氣不再適合在外運動,轉而到室內,也趁機換運動吧!!現在在做運動 現在在做運動是專門設計適合老人家的,從呼吸,拍打,到快走,配合著輕快的音樂節奏,大家樂在其中,竟然也出了滿身的汗!!做

完身體的運動,接著就是大腦的運動-玩遊戲!!遊戲有兩種,一種是 Domino,另一個是拼圖,這兩種都是需要動腦,動眼和動手。運動大腦,讓腦細胞動起來,促進生長新的腦細胞,不但防止老化,還可以刺激細胞生長,讓大家越來越年輕!!吃飯時間,也是閒話家長,交通心靈的時光!!開心的事,難過的事,擔心的事,委屈的事,讓大家有個可以抒發的地方!!

這一年,星期六的健康講座也成功地辦了幾場,雖然沒有場場爆滿,但是出席的聽眾都非常支持光鹽社在西北地區的辦事處。每場講座,聽眾都受益剖多,也受到感動,提供了不少建議與參考。展望未來,希望能和西北華人協會合作,讓西北地區的公益組織更龐大,進而服務到更多的在西北地區的華人。



光鹽社癌友關懷網活動預告

中西结合的医疗模式

Margit Winstrom 醫師 馬濤, 中西醫結合醫學博士

时间: 星期六, 1月7日, 下午 2-4 点

地点: 華人聖經教會

(6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)

家庭全科醫師 Margit Winstrom, 神經科醫師 Willam Riley, 中醫醫師游冰和馬濤于同一診所醫治病人, 中西醫結合力求最大治療效果, 最低副作用。Margit Winstrom 和馬濤醫生于這次講座將講授:

1. 西医能够提供什么? Margit Winstrom 医生将介绍 何时, 为何, 如何 为每位家庭成员进行预防性筛查(比如乳房 X 光检查, 结肠镜检查等)和免疫接种。有什么症状和(或)风险因素时需要进一步进行女性荷尔蒙失衡, 甲状腺问题, 肾上腺疲劳, 糖尿病, 心血管疾病和认知疾病测试。
2. 中医能够提供什么? 马涛医生将讲述中医的基本哲学, 中医如何治疗疾病和促进健康, 以及您如何保持和提高您和家人的健康。
3. 中西医学如何相得益彰。
4. 为什么综合医学应该是未来医学模式。

Dr. Margit Winstrom 是一位家庭全科医生。她拥有 30 多年的家庭全科, 妇科, 年检, 妇科检查, 小型手术和急诊经验, 注重疾病预防和病人教育。Margit Winstrom 医生曾经是德州大学和贝勒医学院的临床医学副教授。

馬濤醫師于 1994 年畢業于成都中醫藥大學, 後繼續深造于 2000 年獲博士學位, 同年受華美中醫學院邀請到美國任教說明培養中醫醫生。後與中西結合醫師游冰, 家庭全科醫師 Margit Winstrom 和神經科醫師 William Riley 聯合成立中西結合診所-weMED Clinic。馬濤醫師主治內科, 婦科疾病, 具有豐富的臨床和教學經驗。



11月 28 日 British Petroleum (BP) 公司員工李麗穎, Jianhua Yu, Timothy A. Lindsey, Judy A. Neveu, David W. Schultz 拜訪光鹽社並捐贈 \$1,500.

年終感恩餐會

孫紅濱

12 月 3 日(星期六)上午 10 時至下午 1 時 光鹽社舉辦 2011 年度的年終感恩餐會。一百多位光鹽社的支援贊助者和義工應邀出席。一起回顧了光鹽社 2011 年所走過的路程, 展望今後的發展, 見證分享一年中的收穫和感動。臺北經文處陳處長, 休士頓眾華人教會的牧師等來賓, 對光鹽社一年來在服務社區方面所做的工作給予很高的評價和鼓勵。

光鹽社感謝社區各界對光鹽社活動的大力支持。光鹽社感謝所有的義工一年來付出的時間, 精力和才能。感謝義工, 對社區特別是癌友盡心竭力的服務。鄧福真博士捐贈了聖經金句掛曆送給每一位義工。余南燕, 韓雯, 陳張麗傑師母分別為大家介紹了光鹽社 2011 年的新事工, 西北辦事處, 健康園地和家庭關懷。

餐會上播放了"2011 年回顧" DVD, 包括了即將過去的一年裡精彩感人畫面。大家並一起觀看了短片"我們的故事"。短片中義工和癌友分享了他們個人與光鹽社的故事。真摯感人。每個人的心中都充滿了感動和感恩。Gene Barclay 和林天娜夫婦中英文二重唱, 臺北經文處陳處長高歌兩曲, "阿母的手" 和 "感恩的心" 贏得了大家熱烈的掌聲。周成林先生為大家帶來精彩的表演, 二胡獨奏。為在場的觀眾帶來輕鬆和歡樂的氣氛。



感恩餐會出席嘉賓



光鹽社 (Light and Salt Association)
(www.lightsalt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 258 B, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure, and City of Houston, Through Houston Foundation. Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父
馬太 5:13-16

辦公室電話和地址如下：

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org

9800 Town Park Dr., Suite 258B, Houston, TX 77036

E-mail: lsahouston@gmail.com

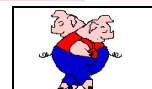
辦公時間: 上午9時至下午4時, 週一至週五,

光鹽社西北辦事處:

地址: 13130 Perry Road Houston, TX 77070

電話: (281) 888-0432

服務項目



1. 光鹽社癌友關懷網

專題講座及一般互助小組 (每月第一個禮及第三個拜六下午 2-4 時)
乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)
電話諮詢及後續關懷, 關懷探訪
免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
免費中英文癌症資訊及書籍 DVD
病患協助、福利申請及資源轉介
交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (AM 1320, 週一至週五, 上午十時三十分至十一時 或上網 www.light-salt.org 或

<http://fly1320.webnode.com> 收聽)

心靈加油站 (每週一) 粵語廣播網 (每週二, 三, 四, 五)

3. 光鹽社特殊關懷中心 (每月第三個禮拜六, 下午 3 - 7 時)

地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

專為有特殊需要的家庭而設立的互助小組; 設有特殊兒童手鈴樂隊和音樂教室

4. 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊