

以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

目錄：

癌症病人的临终看护	2
我的抗癌见证	5
关于健康保险的应知事项	6
心灵加油站摘录	7



乳腺癌的早期检测

講員：何紅英醫生
时间：2016年1月9日，下午2-4点
地点：光鹽社辦公室
9800 Town Park Dr., Ste. 255
Houston, TX 77036

光鹽社健康講座，免費入場。會後備有簡單的茶點，歡迎民眾踴躍參加！

光鹽社健康講座現場直播和原音重現，請點擊此鏈接 <https://livestream.com/accounts/15412139>

特殊需要關懷中心月聚會

日期：01/16/2016
 時間：中午12:30 至下午2:00
 講員：戴安琪女士
 主題：翻轉命運

一位母親在她的孩子五歲時被診斷出有ADD (注意力障礙) 和 Short term memory disorder (短暫記憶缺陷)。她感到疑惑，感到無助，她拒絕面對事實也不願她的兒子接受治療。直到她的丈夫和她分享一個簡單的領悟之後，翻轉了她的態度。她不但誠實的面對兒子有缺陷的事實，更傾注全力的幫助兒子克服一切學習上的困難。

如今，她的兒子不但以 4.0 GPA 優等成績高中畢業，更順利的進入 TX A&M 大學就讀。是什麼改變了她？是什麼力量幫助了她？是什麼方法改變了兒子的命運？歡迎蒞臨。



1月份節目表：(ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美
時間：每第一和三週二 下午7:30~ 8:30
1/5 熟齡族的身心靈健康 陳康元醫師 王琳博士
1/19 免疫療法治癌症靠譜嗎？黃璐博士

每個人都要參加健康保險!!!!

光鹽社醫保專線: 713-988-4724

「健康保險交易市場」(Health Insurance Marketplace) 將於 11/1/2015 開放申請至 1/31/2016 截止！

光鹽社免費協助您申辦符合個人需求的醫療保險和政府保費補助。對醫保新制有任何問題，請致電 713-988-4724！

光鹽社：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036 (中華文化中心 2 樓)

2014 年起除了低收入戶、原住民、非法移民和監獄服刑者以外，所有人都需有健康保險。無健康保險者將繳付罰款，2016 年成人\$695，小孩\$347.5 或 2.5%家庭收入(取較高者)。

收入規定 (預估 2016 年家戶收入)

家庭成員 1 人 \$11,770	家庭成員 4 人 \$24,250
家庭成員 2 人 \$15,930	家庭成員 5 人 \$28,410
家庭成員 3 人 \$20,090	家庭成員 6 人 \$32,570

The project described was supported by Funding Opportunity Number NAVCA150257-01-00 from the US Department of Health and Human Services, Center for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

主持人李論 戴秋月 戴禮約
時間：每週一上午 9:30-10:00
 1月4 家庭与事业的平衡
 1月11 跳水皇后的见证
 1月18 到底有没有神 (一)
 1月25 到底有没有神 (二)

粵語飛揚 (AM1050) 或
<http://fly1320.webnode.com/>收聽

顧問	黃繼榮	陳康元	王禮聖
	劉如峰	江桂芝	張學鈞
	李納夫	張大倫	黃嘉生
		鄧福真	孫威令
理事長	潘敏		
副理事長	袁昶黎		
理事會秘書	韓雯		
理事會財務	遲友鳳		
理事	冷國聰	劉再蓉	陳瑞坪
	劉會緣	李筱梅	戴秋月
	黃龍雄	張懷平	
總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	胡兆祖	林莉婷
	何淑坤	張佳敏	趙小江
	邱月香	湯飛	
癌友關懷	鄧福真	趙小江	王欣
	鄭曉紅	宁新宇	吳靜
	林佐成	廖喜梅	韓雯
	錢正民	黃玉玲	楊妹
	李筱梅	唐萬千	劉如
	黃惠蘭		
福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國聰		
特殊關懷	何淑坤	張桂蓮	王一平
	謝美華	陳卓暉	朱黎敏
	吳振慧	張懷平	葉晁南
粵語飛揚	岑振強	方方	陳瑞坪
年長關懷	孫威令	阮麗玲	陳邱梅
西北辦事處	余南燕	甘玫	
東南辦事處	袁昶黎	劉再蓉	
資源開發委員會	鄧福真	侯秀宜	
	劉會緣	李筱梅	袁昶黎
法律顧問	歐陽婉貞	黎廣業	

癌症病人的临终看护 End-of-Life Care for People Who Have Cancer

張肇純 文章翻譯自美国国家健康署, 癌症研究所 National Institute of Health, National Cancer Institute

临终看护对癌症患者的意义何在？

每当癌症病人的医护小组，确定了其癌症已无法控制了的时候，往往医疗上的检查与治疗，就此停摆。然而，护理人员的看护仍然持续，以提升病人与其亲人们的生活品质，并使他们往后几个月，或几个礼拜的生活，能感到舒适。

临终病人所接受的医药与治疗，仅能控制其疼痛与其它病症，如便秘，恶心，及呼吸短促等。有些病人待在家里接受这些护理，而有些则留在医院，或其它住处。不论何在，病人与家人都能得到该病人临终前，在医药上，心理上，社会福利上，及精神上应有的服务。其中以安宁病房（Hospice）的各项安排最为安全与有组织化。

每个人的临终期限，都因人而异。其预兆与症状，也因各人病情的发展而有所变化，因此，每人也都有独特的资讯与协助之需要。有关生命临终的各种问题与关心事项，家人应先彼此讨论，然后与医护团队（Health Care Team）咨讯。

最后几个月的临终看护与决定的沟通，甚为重要。经调查，我们可以看出，凡癌症末期病人，早先与医师讨论过其看护之选择，则其心理上之压力降低，而适应病情之能力提升。从研究报告中也能看出，病人在医治过程中，乐意与医生坦诚地早先讨论其临终看护之选择，并且大多数都对这种讨论感到满意。

专家们都积极地鼓励病人预先做好指示，以书面的方式写下自己对临终护理的期望。若在无能做决定时，应事先指定代理人，以作最后处理之选择。癌症病人在病危之前做这些安排是十分重要的。无论如何，倘若病人的病情过重，而又未完成这些事先之指示，这时候，家人看护者若能知道病人的要求，也会有所帮助。从下列几页里，可找出更多有关事先选择的相关资讯。

医师怎么知道病人还能活多久？

病人与家属们，往往想预先知道他（她）还能再活多久，以做未来的打算。但事先之判断还能活多久，是个很难回答的问题。有几个因素，如癌症类型，生长的位置，以及是否还有别的病症等，都能影响到所预料的结果。

医生根据对病人的了解，也许能估计出大约还能再活多久时日，但却难以说出口。也许他们怕多估或少估了病

人的剩余时日；也许他们怕给予了错误的资讯，而摧毁了病人的求生意志。

居家看护的癌症病人，什么时候该寻求专业协助

居家看护者应该不时地询问病人是否感到舒适，有无疼痛，与是否身上有其它的毛病？

有时候，居家看护者是需要病人的医护团队帮助。居家看护者若发现有下列之情况，即时寻求医生或护士的帮助。

- 服用了医生开的止疼药，仍然疼痛不减。
- 突然发生新症状，如恶心，呕吐，精神越来越感到错乱，焦虑，或心里不得安
- 面临已经控制住的癌症，正在复发现象。
- 面呈满脸痛苦状。或正在呻吟状的难受中。
- 呼吸困难，并似心里烦乱状态。
- 无能大小便。
- 跌倒
- 非常沮丧，或想自杀。
- 看护难以喂药。
- 由于整天日以继夜地照顾病人，看护感到悲哀，或者感到惧怕与病人共处。
- 看护者不知如何处理某种特殊情况的发生。

切记心上，医生在病人的任何情况下，都可通知专业护理人员来帮助，以减轻问题。不仅医院里，在门诊部里，越来越多的专业人员可提供协助。

什么时候送往安宁病房最为恰当？

许多人都以为安宁病房的照顾，仅适合生命的最后几天，或几个礼拜。然而政府的联邦医疗保险（Medicare）却明载着，它至少可用到大月死前的六个月之久。那些已失去他们所爱的家人都很遗憾地表示，真希望早点送病人进入安宁房该多好。

调查报告已证实，凡用过安宁病房服务的病人与家属都证明，在那里的生活品质，要比不住在那儿的要高，安宁病房能提供多方面的有益服务，保括医疗，协商与喘息护理（respite care）。通常只要医生在书面上签名，并注明病人之病况与期别，都可入住。一般都不太会超过六个月。有关更多的安宁病房之资讯，都可在本文中查到。

癌症病人的临终看护 End-of-Life Care for People Who Have Cancer

張肇純 文章翻譯自美国国家健康署, 癌症研究所 National Institute of Health, National Cancer Institute

对于临终病人与临终癌症病人的情绪上, 有哪些方式可用以支助?

每个人都有不同之需要, 但对大多数临终病人 都有些共同的忧虑。其中有两件事是: 害怕被遗弃; 与怕留给家人负担。一般即将去世的人, 也都会担心失去自尊与失去自我克制力。以下所列, 乃临床看护可用以安慰有些忧虑的病人之方式。

- 陪伴病人, 与他们聊天, 看电视, 或者仅仅跟他们在一起。
- 让病人吐出他们心里的惧怕, 与去世前之忧虑; 如离开了家人与友人, 光在旁倾听即可。
- 乐意一起追忆病人的往事。避免难以启齿的讯息。大多数病人都愿意参与讨论他们所关心的问题。
- 向病人保证会尊重他们事先之安排, 如生前立的遗嘱。
- 寻问是否其它有帮助之处?
- 尊重其个人隐私之需要。
- 支持病人的灵性生命, 让他们谈谈他们认为有意义的事。可行的话, 可与他们一齐祷告, 并安排教会之兄弟姐妹与属灵长者, 找适当机会探访。将他们有意义之物件放置身旁, 以备不时之需。

有哪些是病人与家属所能论谈的话题?

许多人面对着即将去世的病人, 不知道该说什么才好? 一般都知道, 应说些乐观与正面的话题, 而不是谈“死”。然而更重要的是要切实地了解到, 病人会病到什么地步。家人看护者可以鼓舞他们所爱的人, 但不给予任何虚假的希望 (false hope)。虽然要有一段时间才能走过悲伤与接受丧失之事实, 但生命的终结, 也能带来一段时间, 探索人生的意义, 并重新思考, 什么才是重要的事。

在这段时间里, 很多病人很轻易地回味到他们的过去, 反应到整个一生, 累积的遗产, 以及想到即将离去所爱的家人等。下列几个问题, 是在病人临终前所能摊开的话题。

- 什么是我们在一起感到最快乐, 与最伤心的时刻?
- 什么是在我们一起生活中最难忘, 或是最重要的时刻?

- 最值得我们骄傲的是什么?
- 我们彼此教导了对方什么?

曾患过重病, 或经过生死边缘的人都表示过: 正面的思维, 或带有幽默感的谈话, 才是他们发泄之口。即使在此生死交战时刻, 笑声仍是最佳良药。

看护们对末期癌症病人的孩童该如何谈论之

孩童们, 应该属实地被告知他们的父母亲的病情诊断。第一, 他们的亲人离世, 心里也会有准备。要紧的是, 需要柔和与诚恳地回答他们的问题, 以免让他们的想像远非实际上的一面。他们需要一再被保证, 不论发生什么状况, 他们患病的亲人都会被好好的照顾。对于一些难以回答的问题, 看护们需要做事先之准备。因此, 他们应该将心比心, 以自己的立场面对问题, 他们要使孩子们了解, 在准备接受亲人即将死亡之事实时, 如何期待最好的一面。

癌症何能至死 (How does cancer case death) ?

病人因人而异, 故因癌致死之情况也都不一。演变过程, 要看是什么类型之癌, 在体内之位置, 与扩散之速度。

有些人, 癌症不能被控制时, 并且扩散到健康组织 (health tissues) 与器官时, 癌细胞占据了健康器官所享有的空间与养份, 结果使得该健康器官无法发挥功能。而其他的人在治疗过程中所产生的各种并发症, 也能造成死亡。

当癌症发展到末期阶段时, 身体内各部位可能产生的症状

- 消化系统:
如果癌生长在消化系统里 (胃, 胰脏, 或结肠), 食物或废物 (waste) 不能通畅, 而造成气胀, 恶心或呕吐。假使癌阻止了食物的消化或吸收, 病人也因而营养不良。
- 肺:
假如健康的肺组织过少, 或癌阻住了一部分的肺, 这个人会呼吸困难与缺氧。或者, 肺功能衰弱, 则易受到感染。那就难以使病人奋斗下去啦。

癌症病人的临终看护 End-of-Life Care for People Who Have Cancer

張肇純 翻譯自美国国家健康署, 癌症研究所 National Institute of Health, National Cancer Institute

• 骨骼:

若癌生在骨骼里, 大部分的钙都跑进血流中, 而能造成失去知觉与死亡, 骨头也易折断而无以复原。

• 肝臟:

肝将血中毒素排出, 以帮助食物之吸收, 并且将食物变成维持生命所需之要素。假使人体缺少健康的肝组织, 身体的化学平衡混乱, 最终可能致人昏迷。

• 骨髓:

骨髓里长癌时, 体内无以生产足够的健康血球 (blood cell)。缺少红血球会造成贫血, 并且身体不能供给血液中足够的氧份。白血球数过低, 则难以抵抗感染。血小板的降低, 阻止血液凝块, 难以控制不正常的出血。

• 大脑:

大脑里长了大块瘤, 可造成记忆困难, 平衡困难, 大脑出血, 或使得身体上另一部位的功能失调, 最后可能导致昏迷。

有些病情之精确原因, 无法明确的指出, 病人仅仅就慢慢的衰退, 一天比一天虚弱, 直到屈服于癌而死亡。

一再强调, 每个病人情况各异, 所有病情蔓延的期别与速度也都不同。有些病况可籍医药之帮助, 以减缓其恶化, 并使病人感到较舒服些。很重要, 要与病人的医护团队保持不断的沟通。

(原文来自<http://www.cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/care-fact-sheet>)

相关安寧照顧機構和資訊 Hospices and "End of Life" Resources

Local Resources:

1. Accredited Home Health & Hospices of America
電話: 832-408-7999
14520 Old Katy Road, Suite 101 Houston, TX 77079
網址: <http://accreditedhospicesofamerica.com/contact-us/>

2. Houston Hospice, Texas Medical Center
電話: 713-467-7423

1905 Holcombe Blvd., Houston, TX 77030

網址: www.houstonhospice.org

3. Memorial Hermann Hospice at Memorial Herman Southwest Hospital

電話: 713-338-7400

網址: <http://www.memorialhermann.org/hospice/>

4. Vistacare Family Hospice of Houston

電話: 713-290-1746

701 North Post Oak Rd., Houston, TX 77024

網址: www.vistacare.com

5. Vitas Health Care

電話: 281-895-6351

17320 Red Oak Dr #102, Houston, TX 77090

6. Vitas Innovative Hospice Care

電話: 713-663-7777

4828 Loop Central Dr., Suite 890, Houston, TX 77081

網址: www.vitas.com

7. Windford Funerals(永福)

8514 Tybor Dr., Houston, TX 77074

電話: 713-771-9999

National Resources:

8. 美華慈心關懷聯盟 (Chinese American Coalition for Compassionate Care)

電話: 408-332-5579 網址: www.cacccc-usa.org

為在美華人提供一個能夠有尊嚴、被尊重及有意義的面對生命末期的社區。

9. Aging with Dignity 網址: www.agingwithdignity.org

10. American Hospice Foundation

網址: www.americanhospice.org

11. Caring Connections 網址: <http://www.caringinfo.org/>

12. Finding Ourway: Living with Dying in America

網址: www.findingway.net

13. The National Hospice and Palliative Care Organization

網址: www.nhpc.org

14. NIH-National Cancer Institute

網址: <http://www.cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices>

我的抗癌见证

廖喜梅

感謝神給我這個機會及勇氣在各位面前見證神在我身上醫治的大能。我的膽子其實很小，很怕上台講話，但今天我若不說，連石頭都要說話了。

我是有德州執照的物理治療及職能治療師，過去四十多年都在從事復健的工作，減輕病人的疼痛及教病人怎樣鍛鍊恢復體能；我自己的身體也一直很好，很少吃藥，一生吃抗生素的次數不超過十次，卻在去年四月間一次長途旅行中，覺得身體異常疲累，回來後立刻去看醫生，經過詳細的檢查，五月中就被診斷出得了胃癌而且已經是第四期了，醫生當時就很誠懇地對我說：很抱歉因為是第四期癌症我們就不談治癒了，不可能的，我只能盡量延長你的壽命。我當時簡直不敢相信，直覺的回答說：怎會是這樣呢？我相信神能醫治我。他對我說：你可以保持你的希望，但我還是按美國防癌協會第四期胃癌的治療方案來治療你。

六月初我就開始了我的治療，在三次化療後再照PET掃描就看不到任何癌細胞有放射活動，接著又做了五次化療，醫生認為一切都控制住了又給我加強廿八次的放療，終於在今年一月十五日正式完成全部的治療。感謝神的憐憫與保守，在這一一切的治療中，雖有些不舒服，我祇吐過兩次，既沒有便秘也沒有瀉肚子，吃喝仍能照常，祇是頭髮掉了和兩邊的手腳都發麻。每次看醫生時他都對我說：太好了，我真盼望每個病人都能像你這樣。

今年三月我治療完後第一次回去複診，掃描結果一切正常，我的醫生再次提醒我說：我對你講過我的目標沒有要治癒你，祇是延長你的壽命；你的治療到此算是告一段落，以後每三個月跟蹤掃描一次，何時復發我們再治療。我當時聽了真是喪氣，便開始研究各種另類療法，一下測體溫，一下測血糖，一下測唾液酸鹼，真是很累，忙亂了幾個星期，神再次用祂的話語提醒我“人能用什麼方法使自己的歲數增加一刻呢？”回想過去幾個月如何經歷神的憐憫與保守，我不已如詩人所說“我雖經歷死蔭幽谷，神的仗與杆都安慰我”嗎？我即刻回到神的面前懺悔，再次學習安息在主懷裡，專心仰望主耶穌基督在十字架上為我們完成的救恩，我的心又再度回復平靜安穩。在這次生病的過程中，我深深體會到神是我的力量及神話語的能力；主耶穌在世時常說“祇要信，不要怕。”又說“在愛裡沒有懼怕”。所以當有懷疑時，我常常提醒自己不要懷疑，因為懷疑就是不相信主醫治的能力。

在這段期間，非常感謝我的家人在各方面給我的鼓勵和支

持，特別是我先生每天盡心盡力的為我做抗癌排毒的餐飲；陸牧師及鄭牧師也多次來探訪我，為我禱告及用聖經經句來鼓勵我；也有許多弟兄姐妹在世界各地為我的禱告及給我鼓勵和關懷，有位團契的姐妹告訴我她天天三次為我跪地禱告，還有一對教會的年青夫婦，平時我們並沒有往來，堅持每星期給我們送頓自己做的佳餚來，以及我的電子郵件總是不斷有笑話進來讓我開心，還有許多人對我的關懷我在此無法一一細訴，這一切的一切都讓我體會到在主內一家人的愛及溫暖，我真是太感激了，我會永懷於心。

我在五月及八月又做了兩次掃描，結果都一切正常，我的醫生每次都一面看掃描報告，一面搖頭，嘴裡直說“太神奇了，難以相信，第四期的癌症”，八月那次他大概看我沒太大反應，他轉頭看著我說“你不了解這有多神奇，第四期的癌症能有這樣的結果”，我對他說“我完全了解，我的神醫治了我”

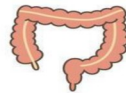
上星期二我又做了掃描，星期五看了醫生，仍是一切正常。我告訴我的醫生這星期日我將在教會做見證，他說：你應該，那會給許多人帶來鼓勵。

願一切頌讚榮耀都歸於神。



感謝李王春棠姊妹（中）捐贈親手織的帽子和圍巾給光塩社轉送給需要的人。謝謝李姊妹和蔡立君姊妹（右）的愛心

德州華人一起來~ 遠離腸癌、腸保健康一輩子!



大腸癌對華人來說是第二高致死率的癌症，也是第二常見被診斷出來的癌症類型。同時，大腸癌發病也逐漸趨於年輕化。

德州農工大學與光鹽社將一同誠摯的邀請 18歲以上的台灣、中國大陸、香港和澳門移民及其後代參與一年半的大腸癌教育與預防活動，以讓德州華人對於大腸癌有更多的了解與預防。我們將透過一系列影片觀賞、問卷填寫與醫療保險諮詢協助等方式來幫助您了解大腸癌，例如：如何評估大腸癌的家族病史？家族病史如何幫助您與家人們對於大腸癌有更多的認識與預防？如何用醫療保險來看醫生與做大腸癌的篩檢？華人哪些西方的生活型態及飲食習慣將提升大腸癌的發生率等？為感謝您的協助與熱情參與，我們也將提供每位參與者共\$48元美金的回饋禮。

報名方式：有興趣參與者，請至光鹽社填寫報名表或來電報名請洽詢光鹽社電話：**(713)988-4724**、住址：**9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036**



活 動 花 絮

右图，卫生和公众
服务部门官员
Marjorie Petty 到访
光盐社办公室



2015.12.03



12月12日健康讲座，营养师张庆怡同大家分享“地中海饮食”

2015.12.12

關於健康保險的應知事項

Centers for Medicare and Medicaid Services

1. 不同的健康保險單可提供不同福利，其中一些會對您可使用的醫生、醫院或其他服務提供方做出限制。
2. 在您的保險公司開始為您獲取的保健服務進行支付之前，您在每個計畫年度都需支付一筆自付額。例如，我們假設您的自付額為 200 美元。您在急診室接受治療，共計花費 1250 美元。您首先需要支付 200 美元的自付額，然後您的保險才開始支付其應付的份額。
3. 在您獲取一項醫療服務時，如醫生隨訪、醫院門診就診或處方，您可能需要支付費用中屬於您的份額的共同保險或共付額。共同保險通常按百分比計算（例如：總費用的 20%）。共付額通常為固定金額（例如：您在開具處方或醫生隨訪時可能需要支付 10 或 20 美元）。
4. 健康保險計畫與分佈廣泛的醫院、醫生、藥店和醫療保健提供方網路訂立合約以為計畫內人群提供保健服務。根據您購買的保單類型，可能只有當您從計畫網內的提供方處獲取醫療服務時，才能得到保險支付份額，否則您可能需要支付較大比例的帳單費用。
5. 您可能會遇到看上去和聽起來都像健康保險的產品，但那些無法為您提供全面健康保險帶來的同等保護。一些保單僅能覆蓋某些疾病或意外傷害。一些僅能讓您享受健康服務方面的折扣。不要將類似保險的產品誤以為充分全面的保險保護。

光鹽社提供免費協助申辦個人醫療保險和政府保費補助，以及低收入孩童和懷孕婦女的Medicaid/CHIP醫療補助，

有任何問題歡迎致電光鹽社713-988-4724。

CMS Product No. 11631-C



光盐社一年一度“开放日”



“光盐成长园地”的成年特殊儿在特殊需要关怀中心的圣诞聚会上表演节目

生命必能更新

我主永遠掌權

11/16/15 "心靈加油站" 李論講述、高唐萬千摘記

人生在世實遇極多無奈。不論職場，家庭，甚至在教會中，始終無法如願地討人喜歡。或自己因陷入癮癖無法自拔就選擇逃避，可能導至更陷絕境，遭致悲劇收場。

參孫自以為對情慾可自我控制，最後悲慘死在敵人面前。其實遇到再難處境，若向神求救，祂永遠能救起，並把妳放在高處，如夏甲。

從小做人奴隸，一切看似無望。在被趕逐到曠野時，神聽見了她的哭聲，差使者對她說：“你回到你主母那裏，服在他手下，我必使你的後裔極其繁多，甚至不可勝數……你要生一個兒子，可給他起名叫以實瑪利（神聽見之意）。（創世記十六章 7-11節）

又如約伯不明白自己為何受這大苦難。幾天之內，從最受尊敬的位置，淪為被妻子尖酸刻薄諷笑。三個朋友百般批斷定罪，他苦到說：“惟願我的煩惱稱一稱，我一切災害放在天秤裏，現今都比海沙更重。所以我的言語急躁，因全能者的箭射入我身。其毒我的靈喝盡了，神的驚嚇擺陣攻擊我……”但神在試煉約伯後，不但逐漸恢復了他原來所得的尊榮。更使他對自己、對神有了更大認識。

神允許環境臨到，是要教我們放下自己的選擇，交出自己对生命的主權。若懂得每次轉向祂，放下自己，尋求跟隨祂在我們身上的旨意，是極蒙福的事。

大衛懂得這條路，所以他能向神說：“你作過我的避難所，作過我的堅固台，脫離仇敵……我要投靠在你翅膀下的隱密處……（詩篇六一3.4）又以前賽亞預言以色列在接受神管教受苦而向祂呼求，神的回應是：“我離棄你不過片時，卻要施大恩將你收回，我的怒氣漲溢，頃刻之間向你掩面，卻要以永遠的慈愛憐恤你。這是耶和華你的救贖主說的。”（以賽亞書五十四章7-8節）

願我們能效法先賢先聖，在遇任何困難時懂得求告我們的主，必要幫助你。

大患難 大榮耀

10/19/15"心靈加油站"

戴師母訪唐小敏、唐小澤父親車禍見證

由昆明來休市重健兩兒女重度燒傷，小敏、小澤之父親，唐弟兄述說其返國發生大車禍，神在他身上的大恩惠：

我信主八個多月就回國了，在一次赴親戚滿月酒宴途中，因超車，在路中一老婦人被行駛中的公交車闖飛到我車，再從我車摔到路面。我想這下不得了了，小敏在車上叫了一聲：“哈利路亞”。老婦人躺在地上一動也不動。我雖報了110，但車流的擁塞，救護車根本進不來。幸有一大姐說：“快送醫院！”我就揹起老人走了三百米，還好醫院急救。醫生說：“虧得你及時援救，再晚一點，血充滿腦子，就救不了了。”

老人單肋骨斷了四根，一直昏迷不醒。老人的女婿，即在地交通大隊長，要我負全責賠償。我感到像天要塌下來一樣，這時全“葡萄樹教會肢體”為我們禱告，並我和教會肢體每天去服侍老人。第四天老人醒了，從她手機中找到她女兒的電話號碼。第七天她大女從上海來到病房，看到我們是這樣地盡心竭力照顧她媽媽，並聽到病友的誇讚，又見小敏受傷的肢體，就對她哥哥說：“他們也是基督徒，都是主內的。”就要求他哥哥少賠一點，她哥哥感動，就答應了。第十六天，老人出奇地恢復得快已能站立。直到出院，共住了四十二天。若照一般住院費計算，再加回家後續護理費、營養費等。按我現在經濟情況，仍屬天文數字。主感動。他哥哥同意只讓我們出後續護理及營養費。他母親要求我們出三千六百元。我因感激，允付五千六百元。以後當我們在辦車保險賠償時，發現按他們的條款，最終我只須自己拿出一百六十元就結案了。

我的爸媽家人因看到主是這樣地幫助我們，就說以後都要信主了。我小弟弟在老人出院後第四週就領洗，歸入主名了。

詩歌有一首叫：“生命河的水：生命河的水，明亮如水晶……進入我的心，我的心思意念充滿主熱火，在主榮耀光輝中，心思意念獲得更新……願看到這見證的，也來投靠我們的主，感謝主！（戴師母選的歌）



光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：www.light-salt.org
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五
光鹽社西北辦事處：13130 Perry Road, Houston, TX 77070 電話：(281) 506-0229
光鹽社東南辦事處：503 N Austin St, Webster, TX 77598 電話：(281) 338-1929

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一及第三個週六下午 2-4 時)
- 乳癌互助小組 (每月第二個週六下午 2-4 時)
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽)

- 心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)
- 粵語廣播網 (每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050)

3. 光鹽健康園地

- **ITV 55.5** (每月第一及第三個週二, 7:30-8:30 pm)

4. 光鹽社特殊需要關懷中心 (www.lightsaltsncc.org)

地點：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036) (每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm)

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊