



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

光鹽社社區健康講座 漫談骨質疏鬆與 食物和成藥互動的關係

主講：黃李柏齡 (明湖中國教會黃嘉生牧師師母)，德州註冊藥劑師
時間：3月1日，週六下午2至4時
地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)

光鹽社乳癌互助小組聚會 有關乳癌診斷,治療和治療後的 最新發展和知識

講員：Dalliah M. Black, MD, FACS, 德州大學 MD 安德森癌症中心腫瘤外科助理教授【有中文翻譯】
時間：3月8日，週六下午2至4時
地點：光鹽社辦公室 (文化中心，255室)，9800 Town Park Drive, Suite 255, Houston TX 77036

光鹽社西北社區健康講座 你是人格九型哪一型??

主講：蕭康宜
美國「人格九型」核准教師
時間：3月15日，週六下午2至4時
地點：西北華人浸信會 (13130 Perry Road, Houston, TX 77070)

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050) 主持人李論
時間：每週一上午 9:30-10:00
3月3日 家庭中的服事
3月10日 職場基督徒
3月17日 教會裏的服事
3月24日 把福音傳到萬民之中
3月31日 基督徒小組中的服事
粵語飛揚 (AM1320) 或
<http://fly1320.webnode.com/> 收聽
時間：每週一至五下午 3:00-3:30

光鹽社社區資訊講座 歐巴馬健康保險交易市場介紹

主講：鄧福真教授
Sam Houston State University
時間：3月1日，週六 2:30-4:00pm
地點：休斯敦北區華人教會 (Faith Bible Church 二樓 B211, 5505 Research Forest Dr., The Woodlands, TX 77381)

主辦：北休斯敦華人協會與光鹽社

光鹽社社區教育課程 免費成人營養課程

時間：3月10日~4月21日，每週一，上午10:00-11:30
講師：Kinh Le【用中文上課】
地點：光鹽社辦公室 (文化中心，255室)，9800 Town Park Drive, Suite 255, Houston TX 77036
報名：光鹽社713-988-4724

特殊需要關懷中心聚會 父母參與ARD過程的訓練

講員：Gail Wright
Regional Coordinator, Region 6 Partners Resources Network, Inc
時間：3月22日，週六，11:30 - 2點
地點：光鹽社辦公室
小孩組：舞蹈活動



3月份節目表：(ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美
時間：每週二下午 7:30~8:00
3月4日 眼科：陳卓醫生
3月11日 健保交易市場：鄧福真及林莉婷
3月18日 促進骨骼活力與免疫 /
3月25日 骨骼關節保健新知：陳康元醫師及王琳博士

目錄：

特殊關懷中心2014年服務項目	2
聆聽「合神心意的家庭」	3
獲益匪淺	
安心坐自己的車	3
唯有愛和死亡不可抗拒	4
我若不勇敢，誰替我堅強	6
活動花絮	7

顧問	袁昶黎	陳康元	王禮聖
	黃嘉生	劉如峰	江桂芝
	張學鈞	李納夫	張大倫
理事長	鄧福真		
副理事長	林琬真		
理事會秘書	孫威令		
理事會財務	遲友鳳		
理事	黃繼榮	潘敏	韓雯
	冷國聰	鄧明雅	劉再蓉
	陳瑞坪	劉會緣	
總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	劉如	胡兆祖
	林莉婷	趙小江	何淑坤
癌友關懷	鄧福真	劉如	林佐成
	廖喜梅	韓雯	錢正民
	黃玉玲	楊姝	唐萬千
	黃惠蘭	盧麗民	劉綱英
	李筱梅		
福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國聰		
特殊關懷	遲友鳳	侯振蕙	陳卓璋
	李輝	孫明美	戴麗娟
	曹松	彭灼西	曹王懿
粵語飛揚	岑振強	林爾玫	方方
年長關懷	阮麗玲	陳秋梅	
西北辦事處	余南燕	甘玫	
財務委員會	遲友鳳	黃玉玲	
審計委員會	江桂芝	孫威令	
法律顧問	沈彥偉	歐陽婉貞	
	Mathew Warren		

特殊關懷中心 2014 年服務項目

鄭何淑坤

2014 年開始特殊關懷中心將會提供以下三大協助項目：

一、針對 3 到 18 歲孩子的需要

1. 協助申請政府對殘障者的補助： Department Aging and Disability Service / Home and Community Service / Medicaid Waiver Program / Home Accessible Service
2. 協助父母參與學校的 IEP (individualized education programs) meeting 以維護孩子的權益：了解 IEP 的目的和對孩子的影響 / 父母在 IEP 會議中具有哪些主導權？如何評估 IEP 是否如實達到孩子的需要？
3. 機構轉介：加入 Waiver 機構 孩子可透過個人化設計的訓練活動加強生活獨立技巧、社交能力等。
4. 協助父母設計 Individual Support Plan 或是 Positive Behavior Support Plan 以幫助孩子增強生活技巧、減少不當行為等。

二、針對 18 歲以上者的需要

1. 機構轉介：轉介到 Job Training 機構，透過發現個人潛能和訓練，加強工作能力以尋找工作機會。
2. 協助父母設計 Individual Support Plan 或是 Positive Behavior Support Plan。

三、活動 / 講座 / 訓練

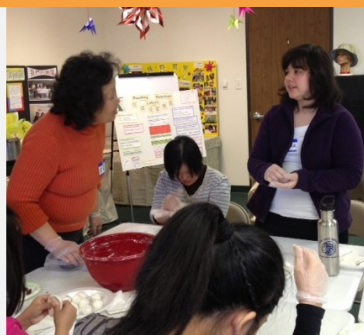
每月定期舉辦專業講座或活動 / 父母支持小組 / 暑期快樂營 / 手鈴隊

我們需要您的支持和參與。為了幫助這些孩子更健康、更獨立、也跟你我一樣能享受生活樂趣，請踴躍加入義工團隊！！

消息預告：三月份月會將在 22 日週六 11:30 am 至 2:00 pm，光鹽社辦公室舉行。關懷中心將邀請到 Mr. Gail Wright / Regional Coordinator 來演講有關 " 父母參與 ARD 過程的訓練 " 專題。同時，我們會為孩子們預備舞蹈活動。請每位父母不要錯過機會。☺

特殊需要關懷中心：「與孩子一起做元宵」活動花絮

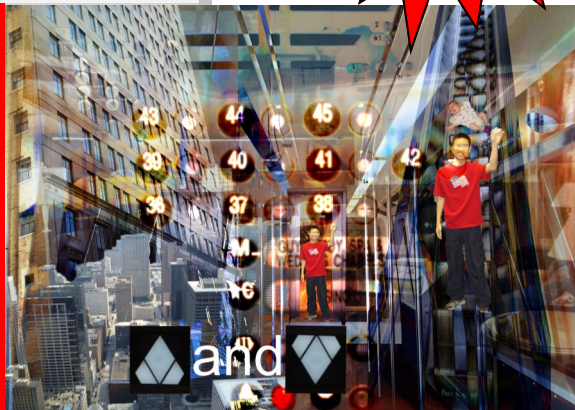
2月15日由何淑坤主任介紹「兒童行為問題」。由李筱梅姊妹帶領小孩做元宵。



賀!



恭喜 Jim Li
2月22日
以「My Elevator
Portrait」
贏得 Texas
Visual Art
Scholastic
Event 比賽
的第一名。



聆聽「合神心意的家庭」獲益匪淺

高唐萬千

以弗所書 5 章 22 至 25 節說：「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。你們作丈夫的，要愛你們的妻子。正如基督愛教會，為教會捨己。」

神沒有用男人的腳骨造女人，免得他踐踏女人；沒有用頭骨造女人，免得他騎在他的頭上；而是用男人的肋骨造女人，是要他保護、作伴並愛他的女人。

要建立一個美滿的婚姻，先要彼此尊重，尊重對方的家人、親友；還要有絕對的信任，連一點小謊也不要說，因一旦信任失去、再重建，並非易事；再來更要多讚賞、感謝對方，又要能認知男、女對事物反應有別...等等。

「家」代表了一個溫暖舒心的地方。對孩子來講應是一個愛之窩，但如何能讓他們可以被接納、諒解、

饒恕、包容...也需像基督對人類那般的「捨己、恩慈、忍耐、憐憫.....」。亦需天天、時時、事事讓基督作「我家之主」，每天親近主，讓祂愛的生命賜給我們能力，教我們像祂一樣活出謙卑、溫柔、良善、信實等特質的生命。

聖經中路得與拿俄米所以有那樣美好的結局，乃是因為他們以神為他們最看重的。二人深重的婆媳情誼，各以對方為重、放下自己，結果得到神最大祝福。

節目最後播放的三首詩歌，曲調與歌詞也讓人聽了想再聽。歌名應該是「愛的旋律」、「在愛中都是一家人（歌詞中多次提及「求祢來復興我們」）、「我愛我的家」。

真謝謝用心製作這節目的團隊，使我獲得很大的啟發與激勵，並重新得力、更有信心繼續服事人、走前面的道路。✪

安心坐自己的車

舒舒

安安是我認識的病友中非常堅強樂觀的一位，獨立、美麗、知性，說話總是朝氣蓬勃，哪怕是剛剛做完化療或者是大手術。若她自己不說，你就感覺不到她是病人。在她美國的治療過程中，我們也結下深厚友誼。

今天翻出來夏天給她寫的 email，覺得也可以分享給所有正在與病魔鬥爭或者遭遇任何苦痛的人。我們都是生命巴士上的乘客，我們都不知道哪一站自己會下車，也不知道上帝會安排什麼人中途上車與我們相遇。相聚的那一刻，讓我們互相溫暖；再見的那一刻，讓我們互相祝福。

親愛的安安，

終於看完你借給我的《癌症天使》，覺得廖美喜這個人太偉大、太勇敢了，就是上帝造的奇人！不管是癌症病友還是健康的人都會從她身上得著超大的

鼓舞。上帝做事真是奇妙，祂使用祂的子民都是通過不同的方式，很多時候祂不用我們人類覺得最順暢痛快的方法：比如瞬間治好美喜的癌症，再比如即刻給那個沒手沒腳的帥小伙子力克·胡哲 (Nick Vujicic) 長上完美的四肢，儘管祂都辦得到。

闔上書，看到這本書的下面放的就是力克·胡哲的書《我和世界不一樣：沒手沒腳沒煩惱》。他曾說：「我向上帝求神蹟，求四肢，可是，現在我站在這裡，我這樣一個沒手沒腳的人，靠著上帝給我的無窮的力量，走遍世界激勵四肢健全卻心靈軟弱的人，這就是神蹟。」上帝的方法通常是我們無法理解的方法。但是，祂也告訴我們了，「我的意念高過你們的意念，我的道路高過你們的道路。」

上帝給予很多人神蹟，徹底治癒了他們的絕症，但是上帝對廖美喜卻另有計劃。祂給她力量撐過撕心裂肺的錐心錐骨之痛，她才可以對著千百個病人說出：「我知道，我懂得你的痛，我現在也還是那麼痛.....」她說癌症是上帝給她的一個通行證，她利用它去接近病人，帶著深切的同理心安慰他們的痛苦，

鼓勵他們在痛苦中尋找生命的真意。

安安娜，你曾說，這些人都不是普通人，我們哪裡做得到？！可是親愛的，他們其實都是普通人啊，外表上、身體上比普通人還要軟弱，一個病了幾十年，一個沒有雙手和雙腳。他們從上帝那裡得來的力量使他們的軟弱成了剛強，他們的病痛和殘缺成了他們安慰幫助鼓勵別人的工具。他們也都告訴你，他們依靠的只是上帝，對不對？廖美喜真是一個奇蹟。我想她根本不顧及自己的飲食，不管什麼該吃什麼不該吃，一心只顧做義工去幫助其他病友。在飲食方面大家不能向她學習，像安安所說的：「她是有上帝罩著的，我們可不能這樣亂來。」但是我們最需要向她學習的是「喜樂的心」和「奉獻的心」。說來容易做來難，可還是要學，因為不學就更痛苦，是不？

廖美喜的爸爸曾經跟她說，癌細胞可以攻擊全身，除了一個地方，那就是她喜樂的心，讚美神的心。在那樣的痛苦裡讚美神，能夠做到，是非常非常不容易的，因為當我自己不到她千萬分之一的痛苦我都很難做到。可是她做到了，有了那樣一顆讓神寶貝的喜樂的心，一顆在艱難處不斷讚美上帝的心，她的生命就這樣奇蹟般地被留存。

三十多年的帶癌生存，而且癌也是不斷轉移，上帝沒有帶她離開世界，留下她卻又沒有拿走她的痛

苦，有時怎麼也想不明白這其中的奧妙。但一想到她這三十年來在痛苦中不中斷的義工服事，想到不計其數被她感動被她幫助的病人或是健康人，或許，被鼓舞著的他們（包括我）就是答案吧。

她的爸爸也對她說，生命旅途只要你知道要去哪裡、誰接你，你就可以放心，別因其他人上下車而影響情緒，安心坐自己的車就好。從此，她就多了一份篤定，因為她知道她會在生命的終點遇見誰。從此，她就不斷地幫助在車上遇到的每一個需要幫助的人，不再去管她自己何時要下車的事，因為她相信到了終點她的父神就會告訴她了，而在這之前，她總是能幫多少就幫多少。於是，這趟車她一乘就是三十多年。

關於痛苦，或許宇宙太大，上帝太大，永恆太大，我們以後在天堂所要見到的得到的太美好（聖經說，神給我們預備的，是我們眼睛未曾看到的，耳朵未曾聽見的，人心未曾想過的），我們渺小的人類在強烈的痛苦相比之下就都不算什麼了。不然保羅怎麼說：「我想現在的苦楚，若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了」？

安安，謝謝你的書，感慨了一番，最重要的還是祈求幫助美喜度過重重困難的上帝也同樣幫助你，來學習她的喜樂、奉獻和她單純信靠仰望的心！✞

唯有愛和死亡不可抗拒

安安（寫於2013年11月化療期間）

不惑之年幸福粉碎

中國人講“三十而立，四十不惑”，而我卻在剛剛過完四十歲生日、步入生理上的不惑之年之時，被命運開了個大大的玩笑，陷入了深深的困惑和痛苦。從此，生活失去了往日的顏色。2011年春天，我因腹瀉腹痛不止，按腸炎、腸痙攣等等治療無效，最終被查出腸癌。而這一發現便已是四期——也就是通常所說的晚期。

我的世界一夜之間土崩瓦解。之前常常為生活的下一站做規劃，轉瞬間卻到了終點站。因著我的病，一家人的生活重心全部轉移。我手術、住院、化療期

間生活需要人照顧和陪護，同時兒子還要上學，學校又離家比較遠。以前，孩子的接送、輔導學習以及生活起居都是我自己操辦。我生病後，這些就全分配給家人了。特別是我兒子有過動症，脾氣急躁，所以把家人也搞得每天都焦頭爛額。癌症，這個看著就覺得醜陋的名詞，就這麼與我的生活聯結上了。

生命如此無常，幸福不堪一擊

於是，在各大醫院腫瘤科門外排著大隊等候的人群又多了我和我家人的身影。在那裡，人們都顯得格外親切，互相詢問病情，彼此交流著經驗，並互相鼓勵、開導。大家在經歷上帝的試煉，同時，都強裝鎮靜。在知道我的病情以後，有的人直言不諱地搖著頭說：「太可惜了！」生命是苦的，這就是我的生命軌跡。年少得志，驕傲自負，追求完美，經歷從巔峰到谷底。有些東西，擁有它時，你不會覺得它有多麼重要。

我們所不能抗拒的，只有愛與死亡

我被動地被命運推到了求醫問藥、並且以痛苦的方式來治療疾病的生活。一個以前幾乎沒進過醫院的我，就此與醫院結緣。但命運在拿走我的健康的同時，又給予了我很多很多。特別是家人無私的愛和朋友真誠的關懷，讓我真切地感受到人世間美好的情感。我常想，我的痛苦上帝都知道，所以神派遣了一個又一個天使來到我的身邊，讓我感受祂的愛。

我的治療過程曲折而漫長。2011年，確診罹患癌症之初，我在天津腫瘤醫院接受了一次手術，術後又做了七次化療。因為我屬於晚期患者，所以中國醫生對我的治療並不樂觀。由於無法從醫護人員那裡得到精神支持，也因著對生的渴望，八個月後我到了美國，找到了世界上最好的腫瘤醫院，希望命運能給我繼續活下去的可能性。

我們每一個人都會說嚮往天堂般自在幸福、無疾病、無痛苦的生活，可事實上，當上帝真的要來帶我們走的時候，不是誰都願意去的。我們大多數人還是情願留在這光怪陸離的人世間，兜兜轉轉，起起伏伏，去親身體驗真真切切的痛苦以及幸福。在美舉目無親、獨居異鄉求生的我，一開始我就被心地並不善良並且唯利是圖的中介當作了盤中餵，我的疾苦被漠視。感謝上帝隨後巧妙安排我幸運地脫離了中介，將我攬在祂的懷裡，前後的對比很清楚地讓我感受到了祂博大的愛。

而後的一年裡我經歷了八次化療，三個月內就接受了兩次手術，其中一次還非常大，歷時 14 個小時。手術後一次次被送進急診室、重症室。有一段時間，我甚至以為自己再也挺不過去了，整日悲觀憂愁。這時，那些天使般柔軟的姐妹們就給我念上一些《聖經》裡的話語，比如說：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活它，你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」感謝上帝，在你面前，我自以為的聰明簡直不值一提，在你面前，我終於認識到自己是如此渺小，渺小到無法掌控下一秒。

2013年4月，我的病又一次復發。我的腫瘤細胞如同我一樣的勇敢、活躍、“聰慧”。我選擇了回國繼續治療，這樣可以和家人在一起。時至今日，自患病以來兩年半的時間，三次大手術和三十次化療，我都

走過來了。對於一個身體健康的人來說，兩年半也許過的很快，但對於走在癌症治療之路上的患者來說，兩年半不間斷地治療真的是漫漫長路啊！其間，所經歷的苦楚不言而喻。但我的內心卻越來越清晰。我相信我所經歷的所有痛苦與困境最終會使我變成我應該成為的樣子。有時候，我甚至有些感謝我的癌症。因著它的到來，讓我對人生有了嶄新而徹底的感悟；讓我對人間的真愛有了深刻而真切的體會；讓我能夠謙卑下來，向萬物之主表達自己的軟弱——這些何嘗不是一種幸福？！

坦然·珍惜·感恩

想想去年此時，手術後的我正經歷種種術後併發症的痛苦，每天的禱告都是希望上帝讓我的痛苦少一點。其實那時在心底認為，只有上帝幫助我將痛苦徹底消除、將癌症完全治癒才是真正的神蹟。我想上帝一定能夠原諒那時因軟弱痛苦而功利的孩子。一路走來到如今，我變了，我的禱告也變了，現在我常這樣說：「上帝啊，感謝你讓我看到真實的自己，感謝你無條件的接納我真實的樣子，感謝你賜予我生命及生命中所擁有的一切。在未來的人生旅途中，請你保守我的心，用你的愛充滿我的心，使我能夠勇敢堅韌地面對一切，為你做美好的見證。」

我要感謝我所有的家人及朋友，不管是天津的還是美國的，我也要感謝在治療中認識的病友們。在一生中最艱難的時候，你們對我伸出溫暖的手，給我無私的愛，安慰我痛苦的身體和心靈。

知道痛苦，與身處痛苦是迥然不同的。知道死亡，與面對死亡也是完全不同的。人的一生只有一次，短短幾十年，韶華易逝。我們想做的事情也許很多，但真正能夠做的卻往往非常有限，如何坦然自若地去面對人生的每一個階段是每個人的必修課。珍惜現在所擁有的一切、以感恩的心情去過每一天是我現在正在做的。

大仲馬說過：「世界上無所謂幸福，也無所謂不幸，只有一種境況與另一種境況的相比較。只有那些曾經在大海裡抱著木板經受淒風苦雨的人，才能體會到幸福有多麼可貴。盡情享受生命的快樂吧，永遠記住，在上帝揭開人類未來的圖景前，人類的智慧就包含在兩個詞中：等待和希望」——而我要說是三個詞：等待、希望，和愛。☪



我若不勇敢，誰替我堅強

——必須接受生命裡註定殘缺和難以如願的部分

高青

一直以為 " 癌症 " 遙不可及，直到那天，親耳聽到媽媽被診斷出肺癌，那一刻，猶如晴天霹靂，大腦一片空白，半天說不出一句話。" 晚期 "、" 最多十個月 "，醫生的嘴巴蠕動著，彷彿惡魔在宣判死亡的命令。我感到從未有過的恐懼。痛，被抽空的痛，心被揪著的痛，撕心裂肺的痛。一個人行屍走肉般遊蕩在無人知曉的街道，望著萬家燈火，吹著冷風感受冬天的刺骨寒風，無助、害怕、不知所措，眼淚就此決堤。

第一次怪罪上天的不公，為什麼不是我？為什麼是她！好女兒、好兒媳、好妻子、好媽媽、好領導、好夥伴，一個為了家人付出了所有，工作上的女強人，那麼多年她不曾為自己活過，從沒做過虧心事，待人真誠，樂善好施，難道這些都錯了嗎？這個玩笑未免開得太大了！我向老天起誓，如果可以，我願意自己折壽 10 年，來換取媽媽的健康。那一夜，哭乾了所有的淚。曾經養尊處優的我面對這突如其來的變故，即便有再多崩潰的理由，卻也必須堅強，因為除了堅強別無選擇！

2010 年 2 月，媽媽因為 19 天的乾咳，CT 顯示出驚人的結果——肺癌！那一年，她才 53 歲。走訪了京城各大名醫，答案無一例外，如果真的只剩下短短的十個月，媽媽想回家，回到生她養她的地方，天津。媽媽說落葉歸根，更何況那時外婆尚且在世，她有太多的放不下。在天津腫瘤醫院住院檢查後我們才知道腫瘤不但擴散，還有多處轉移，腦部尤為嚴重。

我的世界天塌地陷，爸爸在病房外只是很用力地按了按我肩膀，什麼也沒說。兵臨城下，草木皆兵，我們要用盡一切辦法與病魔抗爭，與時間賽跑。一個人的成功如果單從財富而言，那只是一種殘缺的美。而個人魅力則不同，它會在你窮途末路之時留住你的家人和朋友，那些人會傾盡全力給予你幫助。

入院的那段時間，某種程度上來說，媽媽是幸福的。卸下女強人的偽裝與防備，順從地被照顧著、關心著、呵護著。值得欣慰的是，媽媽在口服靶向化療藥特羅凱 (Tarceva) 後，病情得到了很好的控制。看著媽媽病情一天天的穩定下來，再多的辛苦都值得！

感謝上蒼對媽媽的眷顧！

三年了，被醫生宣告僅剩下十個月的生命頑強堅韌地存在著。媽媽每天上班，做家務，幫我帶小孩，還是那麼不懂得疼惜自己，或許這也是癌症捲土重來的重要因素。2013 年 3 月，腦核磁顯示右腦新發腫瘤，全家人再一次陷入恐慌。對於癌症，未曾經歷它的人，永遠不可能體知到癌症患者及其家屬所承受的生命之重，也不可能感知他們如何在等待與期冀看見那道微弱的黑暗之光。

在國內的醫生無計可施的窘境下，我們遠赴日本東京鎌倉病院無果之時，因各種機緣輾轉，最終讓我們來到了位於美國休斯頓的安德森癌症中心 (MD Anderson Cancer Center)，這間世界上公認最好的腫瘤專科醫院。

很多情緒一直在堆積，全靠這幾年稍微磨練出來的那點意志力壓了下去。異國他鄉的求醫之路並非一帆風順，甚至讓我深刻的體會到舉目無親的艱辛與無助。陌生的國度，陌生的語言，平日呼風喚雨，如今卻無計可施。

在美國的日子，一度是灰暗的，沒有治療方案，坐公共汽車，吃美國式的中餐，還要遭受來自同胞的各種不友善。隱忍，成為了我人生的必修課。生命若不經歷試煉，或許我們根本不知道自己的潛力有多大，相信上帝的良善，就不會怨懟這些偽裝成敵人的極大豐盛的祝福。希望這些痛苦的記憶在日後回想起來，成為生命中最美好的歲月。

很久不曾面對自己的心，這三年來的變故，不堪回首卻也難忘。好在，所有的一切都是朝好的方向轉變。在神的指引下，我們在休斯頓結識了這樣一群人，不溫不火，一樣在你我的世界中存在著。之前一直以為，就是這樣，他們和別人沒差別，可越是這樣，在最需要幫助的時刻，他們會讓你感受到真正的溫暖。他們放下所有的成見和驕傲，謙卑地去服侍自己身邊的人。

相對於錦上添花，人們更需要雪中送炭，患難見真情。耶穌基督最偉大的勝利，不是他將仇敵踩在腳下，而是彎下腰來為出賣他的人洗腳！基督徒最偉大的見證，不是自以為是的去 " 征服 " 他人，而是放下自己去服侍那本 " 不值得 " 的人！

的確，最溫暖人心的，莫過於陪伴。光鹽社的姐妹們沒有條件，不辭辛勞地幫助中國病友。機場、病

房、藥店、超市甚至是突發狀況的交通局，都有他們陪伴的身影，逢年過節，也會與病友一起度過。

還記得姐妹第一次帶我們去教會，第一次坐在教會裡，第一次與陌生人擁抱，第一次找到回家的感覺，深深地被那裡的一切感動著。感恩節那晚當看到那段精心為中國癌友製作的短片時，我哭了，大家都來擁抱安慰我，喜歡這樣真誠率直的肢體語言。那時那景，勝過千言萬語。其實這是幸福的眼淚，因為片中的人，大多都認識，有康復回國的，有還在治療中的。家人執著的愛，堅定不移的信仰，讓樂觀堅強的笑容綻放在他們臉上。

2013年即將逝去，抗癌之路遙遙無期，心裡承受的巨大壓力讓人身心疲憊，這無疑是場拉鋸戰，是魔

鬼和上帝在交鋒。在這裡，我要感謝主一路的看顧與保守，我唯有用心努力學習主交託與我的這門功課，耐心陪伴媽媽一起走最艱難的路。

要特別感謝盧至盧總，是長輩，是領導，是良師益友，更是沒有血緣的親人。要感謝天使般善良的劉如姐和楊姝姐，你們是我世界裡的光和鹽，有了你們，讓我不再退縮、遲疑。還要感謝我的爸爸、老公、女兒，長期以來隨我們兩個女人過著顛沛流離的生活。感謝親戚、朋友這些年來對媽媽的幫助與支持，最後，我要感謝苦難，或許這是成長路上不可或缺的經歷。

陳年往事也許只能回味，明日方向由神掌舵，他賜平安盼望加添喜樂祝福，我願意靠著上主的恩典，與主同走過。 ☩



活動 花絮



2月1日慶祝中國新年，光鹽社辦公室對外開放並舉辦義賣。



感謝曉士頓西區中國教會和休士頓北區華人教會將去年聖誕獨光夜的\$12,561奉獻，捐贈給光鹽社癌友關懷網。



感謝2月20日KNOW Autism Foundation創辦人Tammy Tran Nguyen及其夫婿在Tony's餐廳成功舉辦募款餐會，共募得\$24,750。所有經費將用在特殊關懷中心2014年的事工，包括提供自閉症諮詢及篩檢服務。



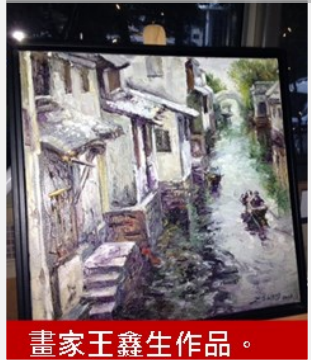
來自巴拿馬的基金會理事夫婦以\$600買下Jim Li的畫，因這畫讓他們想起家鄉。



1月23日下午光鹽社與白宮亞太裔事務處共同舉辦的「了解醫療保險市場谷歌線上交流會」(Google Hangouts)。



2月8日與華人聖經教會合辦「防治三高333健康日」，CCRISTUS Health Mobile Clinic 團隊提供免費醫療服務



畫家王鑫生作品。



關懷中心小朋友 Rena Chen 的作品。



關懷中心小朋友 Jim Li 的作品。畫家王鑫生和Jim Li、Rena Chen也捐畫義賣。



2月20日募款餐會當天主持人13台電視記者Miya Shay。



光鹽社 (Light and Salt Association)

(www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：713-988-4724 網址：www.light-salt.org；
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

光鹽社西北辦事處：

地址：13130 Perry Road Houston, TX 77070
電話：(281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一及第三個週六下午 2-4 時)
- 乳癌互助小組 (每月第二個週六下午 2-4 時)
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽)

- 心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)
- 粵語廣播網 (每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1320)

3. 光鹽健康園地

- ITV 55.5 (每週二, 7:30-8:00 pm)

4. 光鹽社特殊需要關懷中心 (www.lightsaltsncc.org)

地點：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036) (每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm)

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊