

以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區

## 光鹽慈善音樂會

### 雲上太陽

2018/3/3 週六 下午3點

曉士頓中國教會

10305 S. Main Street Houston, TX 77025

購票處: 光鹽社 何處覓

## 健康營養講座

光鹽社將舉辦免費營養課程。課程目的: 提倡建立健康飲食的習慣，有助減低患病 (如心臟病、高血壓、糖尿病等) 風險。

本課程共有八堂課。課程內容包括: 營養基礎知識、飲識規劃、食品安全、食材選購與料理、癌症預防等等...

本課程不論年齡性別。歡迎所有人士踴躍參與，共同學習如何透過食物建立健康的身體。

**日期:** 2018年3月28日~5月15日(每週二，共8堂)

**時間:** 10:00 am - 12:00pm

**地點:** 9800 Town Park Dr, Suite, Houston, TX 77036 (中華文化服務中心二樓255室)

查詢及報名: 713-988-4724

## 光鹽健康園地

3月份節目表: (STV15.3)

主持人孫威令·孫明美

3月6日 睡眠與免疫

陳康元醫師·王琳博士

3月20日 眼遺傳病的診斷與防治療

陳卓醫師·藤羽菲醫生

時間: 每月第一和第三週週二

下午7:30 - 8:30



## 特兒講座

講座內容: 接受特殊教育並且英語能力有限的學生的權利有哪些? 如何個體化設計接受特殊教育學生的ESL課程?

講員: Grace Shay and Joe Jong.

Grace Shay是公立學校ESL的coordinator，負責保障接受ESL和特殊教育學生的權益。鍾律師在南德州法律學院攻讀法律博士學位，取得德州律師執照，從事律師工作超過20年。

日期: 3 / 24 星期六

時間: 10:00 am - 12:00pm

地點: 9800 Town Park Dr. #255. 光鹽辦公室



## 光鹽社免費乳房攝影

❖ 免費資格: 年滿40-64歲、過去三年內未做過乳房攝影、低收入、無保險者。

❖ 有保險者亦可申請，但需先核對保險資料。

時間: 2018年6月13日(週三)

地點: 光鹽社辦公室(中華文化中心)

地址: 9800 Town Park Dr #255, Houston, TX 77036

請於5/23之前向光鹽社報名



## 光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站

線上收聽: <http://www.light-salt.org/>

主持人李論 戴秋月 戴禮約

3月5日 屬靈偉人見證-馬丁路德(一)

3月12日 屬靈偉人見證-馬丁路德(二)

3月19日 亞伯拉罕的信心之旅

3月26日 亞伯拉罕的祭壇

粵語飛揚 (AM1050)

或 <http://fly1320.webnode.com/>

時間: 每週一至五下午3:00-3:30

## 目錄

封面	1
雲上太陽-光鹽慈善音樂會	2
理事長的話 活動快訊	3
一個最美好的見證 糖尿病自我照顧經驗研究	4
歐巴馬醫保特殊申請案例 CHIP重新授權	5
咪咪媽媽手記-夢見你·認識我	6
封面	8

「你們是世上的鹽...你們是世上的光...你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」  
(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas. Thanks for their support! The project described was also supported by Funding Opportunity Number NAVCA150257-01-00 from the US Department of Health and Human Services, Center for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS

### 感謝

Thanks for the funding from Susan G. Komen Houston, Light & Salt is able to provide support groups and services to its community in Houston area. Komen Houston is an organization dedicated to the wellness of women and men, offering breast cancer awareness education while also funding local service providers to help improve the accessibility of healthcare to those who may not otherwise be able to afford breast cancer treatment.





# 雲上太陽

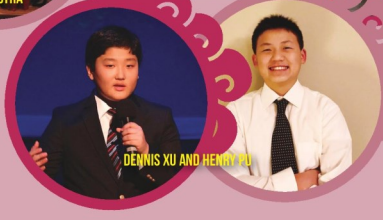
## Sun Above the Clouds

### 光鹽社慈善音樂會

### 2018 Light and Salt Charity Concert

2018年3月3日下午3點

曉士頓中國教會



TIME: SATURDAY MARCH 3RD, 2018 3:00PM  
 ADDRESS: HOUSTON CHINESE CHURCH 10305  
 S. MAIN ST., HOUSTON, TX 77025

購票處：  
 光鹽社：713-988-4724  
 何處寬：713-995-0343

袁昶黎：281-961-2612  
 鄧福真：281-799-7574  
 孫威令：281-763-9365

Lydia Liu：832-563-2670  
 Ping Lin 黃頌平：713-854-7759  
 Julia Zhang 張丹：832-591-9595

# 雲上太陽-光鹽慈善音樂會

一年一度的光鹽社慈善音樂會將於2018年3月3日下午3點於曉士頓中國教會(10301 S.Main St.,77025)舉辦。自光鹽社成立(1997)以來，在義工們的付出及社會善心人士的支持與捐助下，每年有近萬人次受惠於光鹽社的各項服務。因您的支持與贊助，光鹽社才能繼續在2018年提供免費的服務給大休斯頓地區華人癌友，年長者，有特殊需要兒童的家庭，需要健康保險的家庭及有需要幫助的人。

今年光鹽社將邀請到各方音樂及舞蹈家表演獨唱、合唱、舞蹈，功夫及各種樂器演出。包括莊莉莉指揮帶領的休斯敦黃河合唱團，鄭何淑坤師母領導的光鹽社特殊需要關懷中心鼓隊，蕭楫指揮帶領的休斯頓民樂團，朱金月和劉艷帶領的明湖中國教會及溪水旁教會舞蹈隊，曉士頓中國教會賴永敬帶領的成人聖樂小組及黃頌平指揮的曉士頓獨一中國青年詩班。中音薩克斯風專家黃奕明牧師，名男高音Scot Cameron，名女高音馬筱華，資深伴奏Mark Vogel，四手聯彈可愛夫妻檔鋼琴家趙亦秋，蔡皓翔，全美武術比賽大冠軍小功夫家王臻真，青少年歌手許博文，浦一格二重唱，並有兄妹鋼琴高手蔡鈞聖和蔡鈞穎將分別擔當伴奏。節目精彩可期，加上有抽獎，並中場義賣各色美味小吃，還備有專人兒童照顧，敬請踴躍購票支持。票價分別有20，VIP 票 50和100元。請至光鹽社辦公室(713-988-4724)或何處覓餐館購票。

## 理事長的話 光鹽之愛

### 袁昶黎 理事長

“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。”--- 約翰福音 3:16

(引言)—每年 2 月 14 日情人節總給我們帶來許多溫馨浪漫的氛圍與回憶- 有情人約會時，“月上柳梢頭，人約黃昏後。”的期待，“何當共剪西窗燭，卻說巴山夜雨時。”的纏綿相思，一曲不了情，“忘不了雨中的散步，也忘不了那風裏的擁抱”更有“天長地久有時盡，此恨綿綿無絕期。”及“此情可待成追憶，只是當時已惘然！”的蕩氣迴腸...。聖經雅歌 8:6-7 描述，“求你將我放在你心上如印記，帶在你臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍；所發的電光是火焰的電光，是耶和華的烈焰。愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒。”所羅門王所寫的“歌中的雅歌”，它以人間愛來比喻神對人的愛(Agape)，一種無條件的愛，不計較的愛，無比的愛，及愛你愛到底的愛！

(光鹽之愛)—光鹽社以基督耶穌的愛(AGAPE, 愛加倍)來愛這世上不幸罹患癌症的患者及照顧的家人，和有特殊需要孩童或成人及家屬等等。其實他們是一羣可愛的天使，却極需要上帝特別的恩惠與憐憫，並藉著祂順命的兒女，我們去陪伴、關心、鼓舞及照顧他們！在希臘文有三種愛：其中上帝理智的愛(Agape)遠遠超過普通的愛(Eros, 性慾的愛)，及情感的愛(Philo, 弟兄之間的手足之情愛)。“神就是愛..我們愛，因為神先愛我們...人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。”，耶穌被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。”耶穌的Agape之愛拯救凡相信接受祂的人，並甘心情願地去傳講福音，並以生命的行動去關愛有需要的人！耶穌聖子死後三天復活，戰勝魔鬼，並升天。在不久的將來，耶穌必要再回來，並要審判世人！我們懷着感恩報恩的心，來遵行祂愛神愛人的大誡命，及住普天下去傳福音，及訓練門徒遵守主道的大使命！聖經的中心就是主耶穌基督！作為耶穌的跟隨者，我們需要時時檢討--愛主有幾深？像耶穌愛人有幾分？

(結語)—愛的真諦可作為愛的檢討清單---愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。(林前 13:4-8) 最後祝大家春節愉快，蒙神祝福！“萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。願榮耀歸給他，直到永遠。”阿們！



2/3阿茲罕默病和癌症  
講師: Dr. Jim Ray

# 一個最美好的見證

2017/6/5 "心靈加油站" 李論講述. 高棠摘記



林巧稚女士，中國首位婦產科醫師。一生為主救助五萬嬰兒，及其母親及各類病患。被褒為"萬嬰之母，守護天使"。她出生於福建廈門鼓浪嶼，父親是一位歸僑，因而自小學得一口流利英語。五歲時見母親痛苦地死於子宮癌，立志將來成為一位救苦難的醫生。1919年參加廈門女子醫校考試時，見一考生暈倒，她放下試卷去救助，本以為錄取無望，但放榜時，卻名錄於150位中之25名錄取者之中。因校方說她們所要的學生，就是像她一樣具赤子之心者。當時的中國婦女死於產難者超過歐美三至五倍，林女士因而選擇當時最不賺錢的婦產科就讀，以後又進入協和醫學院，學校要求嚴格75分才及格，女士八年中均具榜首，因而贏得首位女生獎學金，畢業典禮夜，全班出外慶祝，林女士留守急診室。來了一位必須馬上開刀的孕婦，她不顧有從此失去從醫資格的危險，站上手術台為她開刀，救回了母子二人。半年後她被破格昇為駐院醫生，以後她赴倫敦、維也納等地進深學習。1939年從芝加哥研究所畢業，老師、同儕力薦其留校執教，她回答說："我是一個中國人，中國的災難不斷，身為一個科學家不能沒有祖國。"每年她的生日多在產房第一線渡過，她說："聽到哇哇啼哭聲，就是我生日最好的"生命誕歌"。1941年協和被迫關閉，她在小小弄堂開一私人診所，在昏暗的煤油燈下與病人的膿、血、便抗爭。往往她的手被產婦握得青紫，緊張的產婦她會親自用耳伏在她肚子上，她們就放鬆安靜下來，她以"關愛"為病人的第一處方箋。以後協和恢復，再回到醫院，月薪二百元的她，往往拿出幾十元，幾十元給

買不起營養品的母子。這位有著非凡之愛的醫生，被喻為"萬嬰之母，守護天使"。永遠銘記在人的心頭。

上帝造人，非為叫人"終日勞苦，汗流滿面"。那是因人不服祂的安排招致。伊甸園的美景是神為要與人同住，並非上帝自己不能管理。就像父親願意把最好的給兒子，讓兒子與他一起享受其樂趣。"工作"本是一種賞賜，能與天父一起忙碌是人生的目的與意義。錯置目標與價值就落入痛苦與虛空之深淵了。約翰福音五章十七節下"我父作事直到如今，我也作事。"羅馬書十二章一節下及二節下："當將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。你們如此事奉乃理所當然的，祇要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。"以佛(譯音)所書六章六節："不要祇在眼前事奉，像是討人喜悅的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。"工作不分貴賤，只看能否認真誠實完成神所託付他的，作個更加信實的人，把成果獻給祂。勞倫斯在廚房天天與神同行，服事了無數人，林巧稚醫師放棄長春藤教職，與神同行，照亮了無數人，真榮耀了神，值得我們深思。



## 糖尿病自我照顧經驗研究

黃雅靖(德州大學奧斯汀分校護理博士候選人)，目前正在進行一項與糖尿病自我照顧的研究問卷調查。此研究目的主要在於了解在美華人對於糖尿病的認知、自我照顧效能及情緒壓力對於照顧成效的影響。

問卷有英文版/正體中文/簡體中文版，填寫時間約15-20分鐘。完成表格者，將會得到一份小禮物。

合格的參與者：

1. 住在德州的華裔(本人或者其家庭是來自於中國大陸、澳門、香港、新加坡、馬來西亞、台灣、越南或者其他國家的華人)
2. 被診斷為第二型糖尿病
3. 能以華語、廣東話、台語或英文溝通
4. 年滿18歲

更多詳情請致電光鹽社:713-988-4724;

或與計畫主持人黃雅靖聯繫:

電子信箱: yaching.huang@utexas.edu; LINE 帳號: dmstudy; 微信帳號: YCH\_Ally

我是去年5月從北卡搬家到奧斯汀的新居民，姓戴，名昌麟。我於去年9月底回中國上海，直至今年1月下旬才回美國。因為在上海，無法使用Google和gmail，信息不通，又沒曾想到2018年的Health Care申請截止期比17年提前很多，因此錯失health care開放期。回到奧斯汀後，查閱了特殊申請的限定條件，似乎我的情況都不在條件之內。抱著姑且一試的心態，1月27日，我打了電話去Marketplace。接待人員按照流程，接聽了我的電話，為我做了申請，但他們把我的情況歸入Move，要我提供從國外或本土其他州移居到奧斯汀的證明。我的情況兩者都不是。我不是新移民，去年從北卡搬來後，已辦妥了所有登記手續，包括車輛，房子，駕照，而且去年也短期加入過health care，無法提供所要求的證明。正在一籌莫展之際，一個偶然的機會，在奧斯汀磐石華人教堂遇見馮長老，聽說了光鹽社奧斯汀辦公室，有專業人員為華人同胞甚至亞裔指導如何辦申請手續。我隨即打了電話，因為求援心切，電話打得早，沒人接聽，於是留下自己的號碼。不久，便接到光鹽社奧斯汀辦公室的負責人Barbara Zhang的回電。熱情約我去辦公室詳談。懷著忐忑不安的心情，去了位於13010 Research Blvd #224的辦公室，見到了張女士。按照她的專業分析，我以move為理由的申請幾乎沒有批准的可能。於是，她建議我撤銷第一份申請。在她的幫助下，做了第二份申請，重點強調Life Change，再以身在國外，回美時申請已截止作為輔助理由，最後再附加了1095表，中國旅遊證件，我搭乘Delta航班的證明。最重要的是，還有一份有Barbara簽名的預審合格推薦信。稍經周折，就在2月10日收到通知，正如Barbara預計的結果，我的申請被批准了，心中的一塊大石終於落下了。

回顧整個過程，我深切體會到，光鹽社奧斯汀辦公室的工作人員，他們默默無聞的勞動，幫助了無數需要援助的華人或亞裔群體。志願工作者的情懷是高尚，他們的付出是偉大的。我和Barbara素昧平生，但即使這樣，也無礙她全心全意地幫助我。更令人感動的，是她本身也是動過大手術，身患疾病需要照顧的人。我希望以我的親身經歷和所見所聞，增加大家對光鹽社的了解，支持他們的慈善工作。

### 歐巴馬醫保特殊申請日期

如果你錯過了開放申請日期，正常申請購買程序已經關閉。除非你是有如下的特殊變化 -Life Changing Event人生變故-，就能通過「特殊申請」( Special Enrollment ) 來購買健康保險；

1、失去原本有的醫療保險

2、家庭人口變化

如：結婚、離婚、生孩子（領養孩子）、家人過世。

3、住址變更

如：搬家，居住的地區County或郵編zipcode更改、學生畢業或入學新的住宿地址、從其他州搬至德州、從其他國家搬到美國

4、其他變化：

(1) 收入變化影響你符合新的醫保計劃

(2) 取得公民、國民或合法居留身分

(3) 監禁後獲得釋放

以上請於發生變化**60天內**申請加入新的保險計畫。

如果您需要協助申辦或更新你的醫療保險方案，光鹽社的服務是免費的

## 兒童健康保險計劃 (CHIP) 和孕婦 CHIP 重新授權

2018年1月22日星期一，聯邦政府再次批准兒童健康保險計劃 (CHIP)，有效期限為六年（到2023年9月30日）。德州兒童健康保險計劃 (CHIP) 的承保範圍不會中斷。

目前註冊為兒童健康保險計劃 (CHIP) 會員的兒童的承保範圍將保持不變。需要更新時，家屬將收到更新通知，並可以按照說明進行操作。欲了解更多信息，可聯繫他們的CHIP健康計劃或牙科計劃。

為CHIP會員服務的提供者（保險公司）可以繼續提供CHIP服務，通過CHIP健康計劃或牙科計劃工作，並繼續使用現有流程。

Your  
Texas  
Benefits

## 咪咪媽媽手記-夢見你，認識“我”

2017-09-02 咪咪媽媽 咪咪成長記

**記**得咪咪最後住院期間，隔著兩間病房，那裡住了一個老奶奶。無分晝夜，老人家經常竭盡全力地叫喊，尖直銳利的聲音無所顧忌，只為引起護士的注意，聽得周圍的人心裡發慌。至今我的腦子裡還有那個聲音的記憶，如同海裡的溺水者在絕望地求生。

當時呼吸已經很困難的咪咪對我說：“我能理解那個拼命叫喊的奶奶，她是想找安全感。”然後又神補了一句：“可是，那也沒有什麼用。”咪咪的話讓當時的我心裡感到震動，這孩子對於生死有一種極為透徹的理解，她的智慧如此之深以至於她都懶得表現出對死亡的恐懼，因為恐懼也沒有用。

最後那幾天的咪咪喜歡自稱老子，“老子又沒怪你”，“老子好難受”……開始聽著不習慣，但後來我認了。沒有人比她更有資格稱老子了，在死神面前她不僅比很多人都要做得好，也遠遠超過了她一直想要學習的媽媽。

來自心靈深處的恐懼和軟弱並不容易面對和克服，這需要勇氣，也需要智慧和愛。

### 真的不那麼容易。

我是在最近做夢的時候看到了自己心靈深處的懦弱，也更體會出來咪咪的了不起，咪咪對我們的愛的深度。

咪咪走後我很少夢見她。一開始，我執念很深，將她的骨灰放在床頭，希望她入夢，可總是等不到她來。後來只好放棄了，將她的骨灰全部入土為安。一個多月後，有一天晚上我終於夢到了她。但是，夢見她並沒有讓我開心。

夢裡我與咪咪在一起，我很滿足。只記得到了我要離開的時候，咪咪兩隻手握住我的兩隻手，不讓我走，希望我陪著她。然而夢裡的我清楚她已經屬於另一個世界，那個世界是我所未知的，我下不了決心跟她走。我表現得很遲疑，甚至夢裡的我下意識地想把她握住的我的手抽出來，然而又不忍。糾結時我醒了，醒了的我很不快樂。我知道咪咪也不快樂。我對自己很失望。我對咪咪的愛不是不容置疑的嗎？為什麼在夢裡，我卻如此猶豫。我的猶豫和糾結一定傷了咪咪的心。

第二次則夢見咪咪回到了我身邊，她看上去很不錯，我也好開心。但在夢中我知道外表陽光的她其實身體像個空殼，很虛弱，這時旁邊更有一個懂中醫的人悄悄在我耳邊說，咪咪很快就會不行了。夢裡我的心沉到底，然後驚醒了。我依然不快樂。咪咪的虛弱在夢裡那麼真實，和曾經化療時的她一樣，然而我並沒有和她站在一起。我被折磨她兩年的病魔嚇怕了。夢

**我們所見的是花，它會消逝的；但根莖，卻依然存在。**

—榮格

裡的我下意識地拒絕接受她的虛弱，其實也是在拒絕接受她。可以想像咪咪的不快樂，媽媽讓她失望了。僅僅因為她的生病和虛弱，媽媽的心靈深處拒絕接納她，幫助她，她會怎樣地傷心啊。我因為想像她的傷心而更傷心。

也許現實裡我們可以裝得很強大，愛得很強烈的樣子。記得咪咪2015年底動腿部手術前進行了多次化療，非常辛苦。有一天晚上，我們在醫院，熄燈了，正準備睡覺。她突然大哭起來。咪咪很少很少流眼淚，也很少表現她的軟弱。

她說：“媽媽，我覺得我們再在這裡待下去都會崩潰的。”那個場景我記憶深刻，記得我抱著她，深吸了口氣，用從未曾有過的堅定和溫柔的語氣說：“媽媽不會崩潰的。媽媽不崩潰，你就不會崩潰。”她抽泣了很久，說：“媽媽，有時候我覺得你很偉大。”

那樣的談話就那麼一次，然而相依為命的約定從此放進了彼此的心深處，她不再害怕。從那以後，她的情緒一直都很穩定。

可是，夢不會騙人，人的夢裡呈現的是真實的自我和心靈深處的第二人格。夢裡的我儘管愛著女兒，面對死亡以及病魔帶來的虛弱時也依然恐懼，恐懼到失去了給予夢中女兒以愛的力量。顯然，我的夢告訴我，

**我的愛還沒有強大到無懼死亡和病魔。僅僅憑藉一己的力量，我根本沒有能力面對它們。**

而當我意識到了我的愛並不像我自己以為的那麼強大，我並不能給予咪咪她想要的，一時之間，沮喪和思念同時糾纏著我，憂鬱如同長長的雨季，一點點洗刷掉我對生活的熱情。我明顯感到那段時間對什麼事情都提不起勁來，熱情就像潮水漸漸退去，太陽開始下山。

夢洩露了我真實的心靈世界，讓我看到了自己一直逃避面對的自身的軟弱，這令我感到沮喪和愧疚。不要說我有作為母親的偉大，你們沒有看到我獨自愧悔時的沉痛。

所幸神與咪咪都沒有拋棄我。從美國回來，我又在海上呆了兩天。在海上我有意外的收穫。

這是第一次在巨大的遊輪上看海：夜幕降臨，一望無垠的海面單調、浩瀚，沉靜裡包含著一種神秘、威嚴的力量，讓人深深體會到自己的渺小，同時心生對大自然的敬畏。精神分析學家榮格認為，高山河湖、花草樹木以及各種動物遠比人更能體現出上帝的本意。大海何嘗不是如此，造物主的意志透過這無言的深邃與浩瀚淋漓盡致地得以呈現。

倚著船的欄杆，我低頭凝視海面，船前行掀起的浪花讓大海顯得活潑了一點，黑夜裡氣勢洶洶的波浪依然充滿一種懾人的力量，這力量並不來自於寬廣的海面，而是來自於我們無法感知的海面以下的那個世界。我突然想起泰坦尼克號，想起那些面對船沉的人們。在遙遙的沒有邊際的大海面前，是如同在死神面前一樣，如果此刻船沉，那沒頂的海水會讓人何等的恐懼，想想都令人感到暈眩。

人要如何才能得救？如何在死神注定了要來臨時依然平靜，而不會被恐懼攔住喉嚨，如同那個不分晝夜發出無用呼號的老奶奶一樣呢？咪咪曾在臨走前呼告——“誰能救我？”，在那個時候，醫生救不了她，爸爸、媽媽也救不了她。致命的痛苦令她的手指甲掐進我手背的那一刻，我忘記了疼痛，而被這個千古一問震撼到了。從那以後我開始思考關於神的問題。但只有在大海面前，我更深刻地感到造物主的意志。

是的，

**人既然在死亡來臨之時救不了自己，那麼就把這個無法解決的問題交還給造物主吧。人的恐懼不是因為死亡讓人害怕，而是因為想逃離而又徒勞。**

這樣想來，我再次凝望海水時，它突然變得不那麼可怕了。我的心也逐漸平靜下來，即便此刻船沉，我想我也會接受命運的安排，讓上帝的歸上帝，這樣我就不會因為恐懼而喪失真正的自我，完全被死亡所擺弄主宰。

回到家以後，我第三次夢見了咪咪，這一次我們在一起依然很開心。而後懂事的咪咪提醒我：媽媽，十一點的時候你要記得走哦。她那麼體貼溫柔，不說想讓我留下來的話，不讓我糾結愧悔。她的愛令我感動，我不再對死亡和病魔有所顧忌，堅定地對咪咪說：媽媽不走，媽媽決定留下來，永遠和你在一起。然後午夜夢迴，醒來時覺得非常喜樂，滿心都是通通透透的明亮，尤其是我感覺到了夢裡咪咪的開心。

從那天起，雖然我還會流淚哭泣，但不全是悲傷。流淚是我和女兒之間的一種聯結的方式，是情不自禁的。除此之外，我還分明感到有一種力量在把我從偏離生活軌道的方向漸漸拉了回來。我開始變得平靜，而且相信上天會用其他的方式來給予我補償和安慰。這大概也就是朋友建新所談到的那部電影《最美的安排》裡所表達的意思——Collateral Beauty，即人所承受的不幸裡也附帶了別樣的幸運。



咪咪成長記

所以，愛並不是從一開始就強大的。第一次的夢，我害怕死亡，咪咪要我陪她，我下意識地掙脫她的手；第二次的夢，我害怕病魔。咪咪的虛弱是病魔的象徵，我在下意識地拒絕接受咪咪的虛弱。到了第三次，因為與神的聯結，我才有了戰勝軟弱的勇氣。那是一種靈的完成，我感覺到有一種通透溫暖的力量貫穿心靈，也傳給了咪咪。

突然想起咪咪最後幾個月那些夜夜咳血的日子。夜深人靜，爸爸媽媽也疲倦睡去。她獨自一人躺在床上面對自己不斷咳血的孤獨處境，不知那些夜晚才十三歲的她是如何度過的。然而她從來不曾驚慌害怕，有時叫醒我，也總是輕描淡寫地說：媽媽，剛才吐的有點多。也許她把恐懼和害怕壓抑在了心底深處，只因為她不希望母親父親為她擔驚受怕。

**咪咪，勇氣、智慧與愛—失去你的不幸和苦難讓我好好認識了它們。**

**咪咪，也因為夢見你，所以我認識了“我”。  
讓我們一起，繼續加油。**

愛你♥

媽媽寫於2017年8月23日下午



1/27 Koman Race for the Cure

susan G. Komen.  
HOUSTON



## 光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,  
Houston, TX 77036

時雨潤花萬樹香

春風送福千家暖

**顧問** 黃繼榮 陳康元 王禮聖 劉如峰 江桂芝 張學鈞 張大倫 黃嘉生  
潘敏 許重一

**理事長** 袁昶黎

**副理事長** 黃龍雄

**理事會秘書** 張懷平

**理事** 鄧福真 孫威令 黃頌平 戴秋月 趙耿偉

**執行長** 孫紅濱

**職員** 陳邱梅 何淑坤 趙小江 邱月香 李鳴 陳苡倫 劉笠森 古雨 袁婷  
董棣萼

**癌友關懷** 鄧福真 趙小江 鄭曉紅 宁新宇 吳靜 王琳 王欣 徐玲 林佐成  
廖喜梅 唐萬千 錢正民 黃玉玲 楊姝 李筱梅 韓雯

**福音廣播** 戴秋月 李論 戴禮約 江桂芝 孫威令 唐萬千 冷國總

**特殊關懷** 何淑坤 張桂蓮 張懷平 古雨 董棣萼

**粵語飛揚** 岑振強 方方

**年長關懷** 孫威令 阮麗玲 陳邱梅

**西北辦事處** 余南燕 甘玫 嚴慧娜

**东南辦事處** 袁昶黎 劉再蓉

**資源開發委員會** 鄧福真 侯秀宜 袁昶黎 黃頌平

**法律顧問** 歐陽婉貞 黎廣業 Kathy Cheng

### 光鹽社西北辦事處：

13130 Perry Road, Houston, TX 77070  
電話：(281) 506-0229

### 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組（每月第一及第三個週六下午 2-4 時）
- 乳癌互助小組（每月第二個週六下午 2-4 時）
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影（限低收入和無保險者）

**光鹽福音廣播網**（請由 [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org) 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽）

- 心靈加油站（每週一 網上收聽）
- 粵語廣播網（每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050）

### 光鹽健康園地

- **STV 15.3**（每月第一及第三個週二, 7:30-8:30 pm）

**光鹽社特殊需要關懷中心** ([www.lightsaltsncc.org](http://www.lightsaltsncc.org))

地點：光鹽社辦公室（每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm）  
冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊

### 光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：[www.light-salt.org](http://www.light-salt.org)  
中國癌友專網：<http://sunnyembrace.wix.com/lisacancercare>  
E-mail:[lsahouston@gmail.com](mailto:lsahouston@gmail.com)

地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

Facebook：光鹽社 Light & Salt Association

辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

### 光鹽社東南辦事處：

503 N Austin St, Webster, TX 77598  
電話：(281) 338-1929

服務項目