



以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區

光鹽社癌友關懷網活動預告

認識與控制癌症治療的副作用

Valerie Stiner, RN, BSN, OCN,
MD Anderson Cancer Center
有中文翻譯

時間：2月2日，星期六，
下午2至4時

地點：華人聖經教會
6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036



分享交流

時間：2月9日，星期六，
下午2至4時

地點：光鹽社辦公室
9800 Town Park Drive, Suit 255,
Houston, TX 77036

目錄：

活動預告	1
慈善音樂會	2
服務成果	3
帶著使命走出去	4
十年過往	5
特殊需要關懷中心	6
光鹽家訊	7

光鹽社廣播網

心靈加油站 (AM 1050)

每週一，上午 9:30-10:00 主持人：李論

- 2月4 用愛心說誠實話
- 2月11 情人節特輯 愛是永不止息
- 2月18 用愛心說誠實話2
- 2月25 戰勝恐懼

粵語飛揚 (AM1320)

每週一至五，下午 3:30-4:00 pm (<http://fly1320.webnode.com/>)

免費營養師諮詢 李曉芸營養師

時間：每週三，
上午 10 至 下午 4 時

地點：光鹽社辦公室
9800 Town Park Drive, Suit
255, Houston, TX 77036

顧問 袁昶黎 陳康元 王禮聖
黃嘉生 劉如峰 江桂芝
張學鈞 李納夫 張大倫

理事長 鄧福真
副理事長 林琬真
理事會秘書 孫威令
理事會財務 遲友鳳
理事 黃繼榮 賴秋月 潘敏
戴麗娟 林爾玫 韓雯
冷國聰 鄧明雅

總幹事 孫紅濱

行政主任 林麗媛

行政助理 陳邱梅 劉如 胡兆祖

癌友關懷 鄧福真 劉如 廖喜梅
韓雯 錢正民 黃玉玲
唐萬千 蘇韻珊 黃惠蘭
盧麗民 劉綱英

福音廣播 戴秋月 李論 戴禮約
江桂芝 孫威令 唐萬千
冷國聰 鄧明雅

特殊關懷 遲友鳳 林月芬 朱艳
戴麗娟 朱黎敏 彭灼西
曹松 曹王懿 劉山川

粵語飛揚 岑振強 林爾玫 方方

年長關懷 阮麗玲 陳秋梅

西北辦事處 余南燕 甘梅

財務委員會 遲友鳳 黃玉玲

審計委員會 江桂芝 孫威令

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞
Mathew Warren



光鹽健康園地 2 月份節目表 主持人: 孫威令, 孫明美 ITV55.5 7:30—8 pm

2月5日	健康飲食要點 (一) — 張慶怡註冊營養師
2月12日	健康飲食要點 (二) — 張慶怡註冊營養師
2月19日	王禮聖醫師 — 耳鼻喉癌
2月26日	慈善音樂會 — 劉會緣

光鹽社 2013 年慈善音樂會

光鹽社一年一度的「為休士頓地區華人癌友和有特殊需要的家庭及社區關懷基金募款」的慈善音樂會，即將於**2013年3月16日**（星期六），下午三時半正，在曉士頓中國教會舉行。此次募款所得，將用做**2013**全年為休士頓地區華人癌友，有特殊需要的家庭及年長者提供免費服務和社區關懷的經費。**2012**年的服務成果請參考本月訊第**3**頁。

音樂會的票價為**\$20**、**\$50**和**\$100**，欲購票請至光鹽社辦公室**713-988-4724**。音樂會前有義賣並免費贈送光鹽社年刊。為不防礙表演的進行，六歲以下兒童請勿入場，會場備有兒童看顧。希望您踴躍購票並撥冗出席音樂會。若您願意以金錢支持光鹽社的服務項目，請在支票上寫：“**Light & Salt Association**”，並寄到**9800 Town Park Dr., Suite 255**,

2013 光鹽社成立 15 週年

慈善音樂會

為休士頓地區華人防癌教育，癌友，年長者
及特殊需要兒童關懷基金募款

舒方先生～

中國最早的文化投資人
國際文化交流的使者
精英級策劃人 製作人
代表作品
《小芳》《一封家書》
近年來
連續出版個人演唱專輯
逐漸從幕後走到台前

舒展女士～

國際知名音樂家
自2000年起 出版6張個人演奏專輯
在全世界300多城市
舉辦超過700場音樂會

時 間：2013年3月16日 下午3：30
地 點：曉士頓中國教會 10305 S Main Houston, TX 77025
售票處：光鹽社 713-988-4724 票價：\$20 \$50 \$100
6歲以下備有兒童照顧



光鹽社(Light and Salt Association)

9800 Town Park Drive, Suite #255, Houston, TX 77036

Phone: 713-988-4724; Websites: www.light-salt.org; www.light-salt-cancer-care.org

「以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區」

光鹽社是政府註冊的 501 (c) (3) 非營利組織，其宗旨是結合休士頓華人社區的人力與資源，關懷並照顧休士頓地區需要幫助的人。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。2009 年成立廣東話生活福音廣播節目-「粵語飛揚」。2011 年成立西北辦公室，服務西北華人社區。2012 年成立健康園地，倡導癌症預防與健康飲食。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。如您願意捐獻支持光鹽社服務項目，捐款支票抬頭請寫：Light & Salt Association，捐贈收據可依法抵稅。支票請寄光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, Suite # 255, Houston, TX 77036)。

光鹽社 2012 年服務成果 (226 義工, 11,492 時數)

光鹽社癌友關懷網	特殊需要關懷中心																																								
<ul style="list-style-type: none"> • 專題講座: 15 場 810 人次 • 一般互助小組: 6 場 210 人次 • 乳癌互助小組: 8 場 146 人次 • 社區健康宣導: 12 場 988 人次 • 關懷者訓練營: 5 場 158 人次 • 電話諮詢, email 及後續關懷: 2,045 人次 • 關懷探訪: 147 人次 • 免費中英文癌症資訊, 及書籍: 7,820 人次 • 交通接送: 295 人次 • 病患輔導及資源轉介: 388 人次 • 就醫翻譯: 178 人次 • 容光換髮班: 13 人 • 營養諮詢: 96 人 • 篩檢: 乳房攝影 (78 人), B 型肝炎篩檢 (177 人), 聽力篩檢 (32 人) • 長輩探訪: 16 人次 • 網站, YouTube: 33,069 點閱 • 月訊: 12 期 Mail-1,877 人次, E-mail-7,540 人次 • 年刊: 1,500 本 • 編譯「乳房資源手冊」 250 本及活力計畫手冊 55 套 	<ul style="list-style-type: none"> • 關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童): 平均每月 45 人 • 安排有關特殊需要的專題講: 7 場 179 人 • 對有特殊需要的家庭和個人提供關懷和幫助: 3 次 78 人 • 組織特殊需要的家庭和個人積極參與社區活動: 8 場 285 人次 • 音樂教室: <ul style="list-style-type: none"> 手鈴樂隊表演 5 場 80 人次 音樂教室練習 8 場 85 人次 跳舞練習 1 次 12 人次 • 手工及烹飪課: 8 次 161 人次 • 家長開會: 6 次 171 人次 • 網站(www.lightsaltsncc.org) 5,286 點閱; 編譯「資源手冊」800 本 																																								
<h3>光鹽社廣播節目-粵語飛揚</h3>																																									
<p>廣東話廣播部節目 (星期一至星期五, 下午三點到三半點, AM 1320)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 新聞摘要: 包括美國及國際新聞。 • 金玉良言: 用聖經金句, 套用在日常生活中。 • 星期一-聖經故事: 由陳積勛, 林爾玫, 黃靜音主持。 • 星期二-耶穌與你: 由陳永明教授主持 • 星期三-生活小常識 週末好去處 • 星期四-人與人之間: 由梁兆山及林爾玫主持。 • 星期五-文化點滴 讀書樂 (郵師母介紹好書) <p>“粵語飛揚”網站: http://fly1320.webnode.com</p> <p>在 2009 年六月份, 本台節目已經實現網上重溫, 故此, 我們的對象已跨越曉士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 澳洲, 法國, 英國, 馬來西亞, 星加坡, 捷克, 美國各州。2012 年 1 月至 11 月份上網獨立入次超過 17,176 人, 上網次數共 34,812 次, 節目點擊率超過 1,433,000 次, mp3 下載則超過 132,941 次。</p>																																									
<h3>光鹽社廣播節目-心靈加油站</h3>																																									
<p>訪談見証系列 (56 集): (星期一, 上午九點半到十點, AM 1050)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">董牧師談中外信仰</td> <td style="width: 50%;">臺灣名模韓黛嘉訪談 幸福的母親</td> </tr> <tr> <td>基督教的 worldview</td> <td>阿芳姐妹 在歌聲中頌讚主</td> </tr> <tr> <td>史耶西牧師 東方之路</td> <td>天堂是如此真實</td> </tr> <tr> <td>情人節專題: 愛的真諦</td> <td>歡度新春, 福杯滿溢</td> </tr> <tr> <td>第二代移民信仰問題</td> <td>高牧師訪談 追隨主的服事</td> </tr> <tr> <td>高師母訪談 姐妹信仰方向</td> <td>禱告的大能</td> </tr> <tr> <td>陳師母訪談 以基督為主的婚姻</td> <td>冰冰姊妹回國宣講福音見證</td> </tr> <tr> <td>生命的更新 I</td> <td>Kevin 弟兄訪談 跌倒時遇見神</td> </tr> <tr> <td>生命的更新 II</td> <td>Nancy 姊妹 福音遍天下</td> </tr> <tr> <td>王雯雯姐妹探訪: 宗教藝術</td> <td>為未出世的寶物禱告</td> </tr> <tr> <td>科學與信仰</td> <td>超越時空的神言</td> </tr> <tr> <td>福音在中國</td> <td>轉角處遇見神-郝弟兄歸主見證</td> </tr> <tr> <td>口舌的智慧</td> <td>兩代人的信仰</td> </tr> <tr> <td>基督徒華商會專訪</td> <td>深層的內在醫治</td> </tr> <tr> <td>婚姻里的愛之語</td> <td>帝花園里的小花</td> </tr> <tr> <td>給孩子最好的 10 件禮物</td> <td>孩童的愛之語</td> </tr> <tr> <td>特別的教養給特別的你</td> <td>獎勵與懲罰</td> </tr> <tr> <td>做合神心意的父母</td> <td>明白自己的在神國裡 ID</td> </tr> <tr> <td>與神同行同工</td> <td>領受更豐盛的生命</td> </tr> <tr> <td>天天用信心支取恩典</td> <td>成為合神心意神的兒女</td> </tr> </table>		董牧師談中外信仰	臺灣名模韓黛嘉訪談 幸福的母親	基督教的 worldview	阿芳姐妹 在歌聲中頌讚主	史耶西牧師 東方之路	天堂是如此真實	情人節專題: 愛的真諦	歡度新春, 福杯滿溢	第二代移民信仰問題	高牧師訪談 追隨主的服事	高師母訪談 姐妹信仰方向	禱告的大能	陳師母訪談 以基督為主的婚姻	冰冰姊妹回國宣講福音見證	生命的更新 I	Kevin 弟兄訪談 跌倒時遇見神	生命的更新 II	Nancy 姊妹 福音遍天下	王雯雯姐妹探訪: 宗教藝術	為未出世的寶物禱告	科學與信仰	超越時空的神言	福音在中國	轉角處遇見神-郝弟兄歸主見證	口舌的智慧	兩代人的信仰	基督徒華商會專訪	深層的內在醫治	婚姻里的愛之語	帝花園里的小花	給孩子最好的 10 件禮物	孩童的愛之語	特別的教養給特別的你	獎勵與懲罰	做合神心意的父母	明白自己的在神國裡 ID	與神同行同工	領受更豐盛的生命	天天用信心支取恩典	成為合神心意神的兒女
董牧師談中外信仰	臺灣名模韓黛嘉訪談 幸福的母親																																								
基督教的 worldview	阿芳姐妹 在歌聲中頌讚主																																								
史耶西牧師 東方之路	天堂是如此真實																																								
情人節專題: 愛的真諦	歡度新春, 福杯滿溢																																								
第二代移民信仰問題	高牧師訪談 追隨主的服事																																								
高師母訪談 姐妹信仰方向	禱告的大能																																								
陳師母訪談 以基督為主的婚姻	冰冰姊妹回國宣講福音見證																																								
生命的更新 I	Kevin 弟兄訪談 跌倒時遇見神																																								
生命的更新 II	Nancy 姊妹 福音遍天下																																								
王雯雯姐妹探訪: 宗教藝術	為未出世的寶物禱告																																								
科學與信仰	超越時空的神言																																								
福音在中國	轉角處遇見神-郝弟兄歸主見證																																								
口舌的智慧	兩代人的信仰																																								
基督徒華商會專訪	深層的內在醫治																																								
婚姻里的愛之語	帝花園里的小花																																								
給孩子最好的 10 件禮物	孩童的愛之語																																								
特別的教養給特別的你	獎勵與懲罰																																								
做合神心意的父母	明白自己的在神國裡 ID																																								
與神同行同工	領受更豐盛的生命																																								
天天用信心支取恩典	成為合神心意神的兒女																																								
<h3>光鹽健康園地節目表 (6 月開播) iTV55.5 8-9pm</h3>																																									
<p>光鹽健康園地- 陳康元醫師, 陳王琳博士, 鄧福真博士</p> <p>強身免疫有妙方 - 陳康元醫師 陳王琳博士</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>肺癌-廖仲星醫師</td> <td>認識肺部疾病-趙之獄醫師</td> </tr> <tr> <td>淋巴瘤-胡桂英醫師</td> <td>肝移植手術-潘人榮醫師</td> </tr> <tr> <td>肝膽相照話肝炎-陳正德醫師</td> <td>乳癌-沈潔女士</td> </tr> <tr> <td>認識大腸健康與病變-岑澤濤醫師</td> <td>胰脏癌治療最新進展-洪明奇醫師</td> </tr> <tr> <td>癌症的偵測與預防-陳康元醫師及王琳博士</td> <td>癌友感恩分享</td> </tr> <tr> <td>中醫哲學與簡易療法-梁慎平博士</td> <td>歡樂聖誕</td> </tr> </table>		肺癌-廖仲星醫師	認識肺部疾病-趙之獄醫師	淋巴瘤-胡桂英醫師	肝移植手術-潘人榮醫師	肝膽相照話肝炎-陳正德醫師	乳癌-沈潔女士	認識大腸健康與病變-岑澤濤醫師	胰脏癌治療最新進展-洪明奇醫師	癌症的偵測與預防-陳康元醫師及王琳博士	癌友感恩分享	中醫哲學與簡易療法-梁慎平博士	歡樂聖誕																												
肺癌-廖仲星醫師	認識肺部疾病-趙之獄醫師																																								
淋巴瘤-胡桂英醫師	肝移植手術-潘人榮醫師																																								
肝膽相照話肝炎-陳正德醫師	乳癌-沈潔女士																																								
認識大腸健康與病變-岑澤濤醫師	胰脏癌治療最新進展-洪明奇醫師																																								
癌症的偵測與預防-陳康元醫師及王琳博士	癌友感恩分享																																								
中醫哲學與簡易療法-梁慎平博士	歡樂聖誕																																								
<h3>其他社區關懷服務</h3>																																									
<p>1. 冬衣和舊書捐贈 2. 參與休士頓愛心組織募款為清寒小學生購買文具。</p>																																									



地上的落葉紛飛，空氣中涼意漸濃，向來陽光燦爛暖意濃濃的休城也迎來了它的冬天。向 2012 揮手道別的時候，也是光鹽社成立十五周年之際，我有幸訪問了光鹽社的創始人——黃繼榮牧師。與黃牧師在光鹽社門前的走廊上不期而遇，他滿臉慈祥的笑容，讓人立即

感受到一位基督徒長輩的和藹與謙遜。當黃牧師告訴我他幼年也住在上海的時候，一下子讓我覺得更加親切了。去年我剛從上海移居美國，思鄉之情依然縈繞。我初來咋到便得神恩典，祂安排了一位天使般的姐妹時常給我無微不至的關心，而她，恰巧也是光鹽社的義工。於是，光鹽社就一直出現在我的生活中了。

至今一年多的時間裡，我有機會接觸了更多光鹽社的事工：從特殊需要關懷中心到光鹽健康園地電視節目，再到癌症病友關懷……我一邊看到義工們忘我的辛勤的付出，一邊也看到被幫助的人們發自肺腑的感激與感動，更看到越來越多的人被引領到主耶穌基督的面前，只因著他們在生命中艱難的時刻被這樣既細微又博大的愛所吸引，他們欣喜地找到了流淌在義工們身上的愛的源頭……目睹光鹽社事工的果效，我常在慨歎不知是哪位前輩，有著怎樣的遠見，又在何種動力的驅使下創辦了光鹽社呢？感謝神，這次訪問黃牧師，解答了我的疑問，又帶給我更多的感動。

光鹽社的起源——從「走進來」到「走出去」

「你們是世上的鹽……你們是世上的光……你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太福音 5:13-16）

專修基督教教育和領袖教育的黃牧師三十年前從香港被邀來到 HCC 曉士頓中國教會，10 年後去西區拓展植堂，繼而留在西區中國教會牧養教會。在數十年的教牧生活中，黃牧師發現了一個瓶頸——教會對社區的吸引力不大，教會在各樣的社區活動中也很難融入，要叫人「走進」教會是一件很困難的事。

今天的他回想起來還是感慨萬分：「一方面，我知道很多基督徒都以傳福音為自己的使命，很想傳，卻覺得很難傳。另一方面，我聽到社區裡頂需要幫助的貧窮困苦或者生病之人對我說，我們不要去教會，因為你們根本不關心我們，你們一說話就是要來教會要信耶穌，但是我們平常需要幫忙需要關心的時候，你們卻不理不睬……這話聽得我很心痛。神給我啟示和感動，讓我想到馬太福音裡主耶穌要我們**做鹽做光**的教訓。鹽要去調和世上的甜酸苦辣，光要放在燈檯上才能照亮人，基督徒若只坐在教會裡面，在莊嚴聖潔卻局限的空

間裡獨善其身，如何將光照在人前？如何讓人見到我們的好行為，再將榮耀歸給在天上的父？所以，我想，我們要走出去！弟兄姐妹要從不同的教會走出去，一起融入到社區中去！要通過各樣的形式接觸廣大的人群，用基督給我們的愛心在實際的生活中給他們說明，當他們想要知道我們為何有這樣的愛心，我們便可以告訴他們因為天上的父就是這樣白白地施恩給我們……」

哦，原來這就是故事的起頭。我深深地贊同，不停地點頭稱是。當年耶穌和使徒們一直走出去四處奔波，不斷醫病趕鬼或喂飽饑餓的人群，人們被耶穌的仁慈憐憫和大能大力所吸引，才都蜂擁在他身後聽他傳講天國的道理。所以我們也只管盡心盡意地關懷和服侍就可以了，在人們心裡稀奇的時候，我們就真誠地分享耶穌的愛是如何感動我們，讓我們聽從他並效法他，這樣就會有更多的人想要進來教會瞭解更多耶穌的愛啊！當年因著黃牧師的提議和推動，有了光鹽社的雛形，弟兄姐妹們開始從教會走向社區，**以生命關懷生命，用生命感動生命**，實實在在地體現了耶穌關愛世人的憐憫心腸，光鹽社在休士頓整個華人社區的影響力越來越大。

光鹽社的發展——看見神的手親自做工

「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」（詩篇 127:1）

因為光鹽社的事工牢牢建立在聖經真理之上，這十五年來，神不斷感動有各樣恩賜的人加入到光鹽社義工的團隊。這些弟兄姐妹完全憑自己的愛心和從神而來的感動，無償奉獻出了自己大量的時間精力，將光鹽社在社區的眾多事工都帶入到新的領域和高度。看著光鹽社 2012 年服務成果的報告，黃牧師不住稱讚神的恩典和大能：「看看這些，都是我當年曾經想做，但是卻沒有時間去做成的事。我推動光鹽社成立之後，神親自帶領和引導眾多弟兄姐妹，真心實意，不怕困難，擔當起這艱巨又美好的事工。這十幾年來，光鹽社在他們的努力下，真的是實現了我當年的夢想啊！」

凡合神心意的，祂必恩待。我想起聖經中說，「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」（彌迦書 6:8）神要我們行公義，好憐憫，我們若如此行，祂必與我們同在，替我們掃平障礙，給我們加添力量。

光鹽社的成立和這些年的發展足以見證神恩手的推動。光鹽社是完全靠義工來服務、靠社會各界慈善捐款來維持日常開支的非營利組織。從黃牧師當年組織的「父親節嘉年華會」開始，到如今的「特殊需要關懷中心」、「癌友關懷網」、「心靈加油站和粵語飛揚廣播節目」、「光鹽健康園地電視節目」，還有每年的冬衣和舊書捐贈，募款為清貧小學生購買文具，光鹽社已經給不計其數的有各種需要的人

們提供了免費服務。2012年截止到10月份,光鹽社的**226名義工**,提供了**11,343小時**的服務,另外還有很多義工由於太忙而未曾留下服務記錄。由於近年來互聯網的迅速發展,光鹽社的月刊年刊、開設網站(www.light-salt.org; www.light-salt-cancer-care.org),也包括電視和廣播節目又將光鹽社的服務人群擴大到了全美國以及美國以外的地區.....若不是神的恩典,哪裡能有這樣的茁壯成長?!

看著這些印刷的文字和資料,仿佛看見神親自在給光鹽社這顆小苗澆水施肥,枝繁葉茂的現在,祂在天國欣然微笑。這又讓我想起今年親眼所見從中國來休士頓治病的癌友和親屬陸陸續續受洗歸主,每逢見證洗禮的時候,都更強烈地體會到神的奇妙恩典。社區關懷和福音事工原來根本不衝突,社區關懷原來可以做福音事工的橋樑,引領更多人歸向基督!這不也正是黃牧師當年的夢想嗎?

光鹽社的未來展望-「做鹽做光」要並行 盼望社會多支援

聽黃牧師娓娓道來光鹽社的過去和現在,兩個小時飛快而逝。雖然由於神的保守,光鹽社的事工日益成長,可是黃牧師也提到,在這其中很多義工也經歷委屈辛酸。最突出的就是一些被關懷的人在接受說明之時表示出極其的不理解,他們不相信有這樣無私的愛,對義工們真誠的付出產生懷疑,進而有一些不尊重的言行。義工們絕大多數是基督徒,他們每個人都經歷了各樣的坎坷崎嶇,是神在絕境中醫治了他們的身體或靈魂。是神親自點燃了他們的愛心,讓他們甘心完全獻上自己,做傳遞神大愛的器皿。他們付出大量的時間和精力,忘我地服侍他人,而光鹽社在經費稍稍有餘的時候才能貼補他們一點汽油費。只因為他們是為神做工,根本不求任何物質回報,所以對於這樣的誤解和打擊,在被傷害後都能憑著主的愛去諒解和饒恕,依然無怨無悔去付出。黃牧師想請求社會大眾對光鹽社義工們的辛勞能夠多多體貼和支援,這樣他們會有更飽滿的熱情去服務更多有需要的人。

快要結束訪談的時候,黃牧師坦誠地表達了他對光鹽社未來發展的期望,「我們的目標是要做鹽和做光。現在光這個部分做得很好,感謝主,求主繼續保守。但是做鹽這個方面還不夠。鹽是防腐的,調味的,而且耶穌把鹽還放在光的前面,就說明做鹽是多麼的重要。我希望光鹽社以後對社會更加有擔當,對世俗的錯誤觀念或當權者頒發的不合神心意的法律法規等都能提出不同的見解,發出不同的聲音,讓基督徒的聲音多多被社會聽到。」

做光做鹽是我腦海裡慣有的順序,經黃牧師提醒,這次我才注意到聖經裡做鹽在做光之前。**無論如何,鹽好似代表基督徒的社會責任,光則代表基督徒的福音責任,兩者相輔相成,是把雙刃的劍,都要深深刺入到這個世界中,才能打破陳腐,刺破黑暗,在這末世的光景裡給世人帶來永恆的生機和盼望。**

深深祈求光鹽社在新的一年里能夠蒙神更大的祝福,為神所用,成為祝福更多人的愛的管道!

十年過往 高榮

參加十二月七日光鹽社新辦公室開幕。前幾天心中躊躇,不知該不該去。自憐年事已高,還能做什麼事呢?禱告中似乎神提醒我祂的選召我還未做完。本想和過去夥伴打招呼就溜,沒想到說著看著就不想走了。

更意外的是竟被第一個叫起來表揚。主阿,你真聽了我禱告,愈是卑微的您愈高抬。真感到雖然過往我曾不懂如何援用義工,不很通人情世故,徵求會員緊迫釘人等。但您似乎只記得我的好處像順服的一股傻勁.....到如今你沒有放棄我。這世上除你以外及主內的弟兄姊妹,還有誰能這樣呢?

看到光鹽事工的發展,想起在一次聚會結束,人盡散去。自己一人禹禹獨行回家,說了句:「我不知道自己在這裡做什麼?(因癌症工作伊始,看不出有什麼果效)」走在我後面鎖門的張海聽見,回了句:「你走在前面,自然後面就有人跟上來了。」實在是祂藉著這位忠心的張先生一句話大大安慰鼓勵了我。

好高興看到美華,記得她有次問:「光鹽社有關懷自閉兒童的嗎?」我的回答:「目前看起來不太可能?不如我們自己來做起?」當時心中很悲哀,以為若有可能,恐怕這輩子我看不到了。當我今天看到諸多服事特殊兒童的姊妹弟兄,有說不出來滿足的喜樂。

多年來每次看到福真,她是個癌症倖存者,卻沒有一次看到她有倦色。雖然有時遇癌友需幫忙,總不得不找她因她總是最早回應你的——,每次也很感對她有些不公平。紅濱看到她擔負這多事工,認識她的,應不得不承認保羅在他書信中所說:「我們在一切患難中他就安慰我們,叫我們能用神所賜的安慰,去安慰那遭各樣患難的人。」(林後二:4)受患難的當時是痛苦的,但確實為經煉過的人,結出美好信心的果實。

十年過去,想到主的話說:「我們原是祂的工作,在基督裡造成的,為要叫我們行善,就是神所預備叫我們行的。」(弗二:10)

聖誕已臨,接獲當年一起抗癌朋友的卡片,甚至有附贈禮物的。叫我不能不嘆息說:「加我數年,讓我更多的學習,始不再犯大過吧?謝謝他們,更謝謝智慧、能力特強的我們的主!」

我們特殊需要關懷中心 2012 年的回顧

遲友鳳

2012年轉眼就要結束了。回顧這一年來,我們特殊需要關懷中心SNCC的孩子和家長們又渡度過了豐富的一年。每一次的聚會、每一次的活動都充滿了神的恩典,使我們能夠彼此學習、相互鼓勵,為這個團體而個盡所能。

2012年的宗旨和目標與往年一樣是藉特殊關懷中心的服務項目和活動,讓父母和小孩子的身、心、和靈三方面都能獲得照顧與健全發展。只是這一年又有了更新的突破。

首先我們的手鈴對隊的表演更勝一籌,影響進一步擴大。我們不但在華人社區表演多次,如國慶日在僑教中心的表演和在華人基督徒企業家的中秋節的表演非常出色外,還在6月16日受邀請在Barbara Jordan Unique Abilities Center 外展活動中表演。來參加活動的人們都對我們孩子的表演讚歎不已。這些活動不但為這些孩子們提供機會與朋友們多相處,也對培養他們的耐心,思想集中及集體觀念都很有幫助,他們在這些活動中都很認真得積極參與,也很輕鬆愉快。

這一年我們還增加了其他的活動專案。二月份開闢了「開心烹飪時間」(Cooking for Fun)。在這項活動中學到了簡單的烹飪技巧。如做「Clam Chowder」,義大利肉醬麵,削馬鈴薯皮,製作濃湯,孩子們也學習如何安全地使用器具。並且孩子們與父母共同分享親手烹調的美味佳餚。孩子們在烹飪活動中,不僅學習了生活技能,也學到團隊互助的重要性。在這項活動中很多家長做出了很多的努力。如:卓偉,Lisa等...

為了讓有特殊需要的孩子們過一個豐盛的暑假,關懷中心在卓偉和Linda的安排和帶領下為孩子們安排了持續一個月的週五特別活動。活動於6月1日拉開序幕,於6月29日結束,在這五個星期五的活動中,孩子們渡過了非常快樂且有意義的一段時光。他們在這裡一起做手工,一起學做糕點,一起練習手鈴及舞蹈,一起用餐,聊天。最後一次活動中所有參與的孩子們終於完成了有相當難度的手工專案—把珠子串成十字架形狀。

在新的學年開始之前,Linda為孩子們聯繫了水族館的參觀活動,西區教會的弟兄姐妹為我們提供免費接送。讓我們的孩子和家長感到即溫暖又愉快...。今年的歐洲風情遊園會我們也沒有錯過。孫琪和劉山川夫婦為我們申請到免費入場券。使參加的孩子與家長們都是興奮

而去,盡興而歸。

在這一年裡不但孩子們過得豐豐富富,家長們也學到了很多知識。為在今後的教育中或是在這個團體的發展方向上都得到很多啓示。

有見於對特殊需要孩童未來成年後的生活計畫,2月10日關懷中心帶領家長一行21人前往「The Brookwood Community」參觀,該中心位於Brookshire的郊外農地,是一個提供住宿及避護工作環境的教養中心,目前有100多名院生。The Brookwood Community的創始理念是讓每一個特殊需要的成人有尊嚴並且有能力地生活,我們參觀了該中心的藝品工作坊、花房及禮品店,並在他們自營的餐廳用餐。

為了幫助父母更多瞭解如何養育有特殊需要的兒女,特殊需要關懷中心舉辦一系列專題講座。例如王琳博士主講一系列ADD/ADHD的專題,包括“家有注意力缺失過動兒,怎麼辦?”“家有注意力缺失過動兒,父母教導有方”和“特殊需要兒童的飲食注意事項”。8月4號特別邀請了兩位專家學者為華人社區舉辦一場工作坊。第一位是加州大學心理學副教授張黃李邦博士講解“如何面對和照顧特需要子女”。另外一位講員德州農工大學教育心理學系、特殊教育部門主任和殘障與發展中心計劃主任張大倫博士,張博士“介紹特殊需要青少年的就業培訓和工作機會”。10月的月會時間,我們請Texas A & M 大學、健康運動學系陳蕾詩博士主講“自閉症:基因研究”。

等等這些講座與參觀都為家長們對今後的教養和生活的計畫大提供了很大的說明。為我們的實際生活提供非常有價值的資訊。

2012的豐富的活動及對社區的影響是與我們每一位家長的積極參與是分不開的。我在此特別向這些家長們表示深深的感謝。願我們在新的一年裡有更好更緊密的合作。我們也特別感謝說明我們的義工們。沒有他們的奉獻與支援、我們不會走到今天。讓我們每一個人都發揮各自的恩賜、把上帝祝福帶給人間。



光鹽家訊



1月12日和19日在光鹽社與The Rose機構合作，為24位華裔和西班牙裔婦女做接受乳房攝影和營養諮詢，在此特別感謝陳淑貞姊妹和顧瑛醫師和譚黃瑋姊妹的協助。

愛 黎菁華



時間過的真快，我回想在休士頓的日子，獲益良多，最大的得著就是感受到愛。

感謝神在祂的引領下，我認識了“光鹽社”這個由基督徒創辦的非營利組織；它屬下有一個『特殊關懷』小組，藉著這個平台，我認識了一群有特殊須要的朋友和他們的家長、義工。當這個組織知道我在國內是從事特殊教育，就安排我參加了小組整個暑假的活動，包括定期的專題講座、外出旅遊、手工小組、Brenda生日會等，還觀看了在國慶聯歡會上特殊小組朋友的舞蹈表演，得到全場熱烈的喝彩和掌聲，使我感受到社會對他們的尊重、接納、認同。尤其是友鳳姐，她為了讓我更深入了解在美國有特殊需要的人，特意接待我 - 從認識到見面僅兩次的陌生人 - 到她家生活了幾天，觀察她兒子的日常生活。這種事在到處充滿信任危機的中國是不可能發生的。

小Jimmy是個有禮貌且熱心的小男孩，雖然他的視力不好，但是他家裏卻掛滿了他那逼真的臨摩畫和素描。根據其他家長們的介紹，他的畫在義賣會上很受歡迎，他還教我讀五線譜，表演他新學的鋼琴曲。由於他對電梯有特殊的興趣，他和他爸爸造了一個電梯模型，在不同的樓層陳列不同功能的模型，如賓館、停車場、商場、倉庫等。他還會用互聯網交朋友，剛好星期六他約了一個對電梯模型很有興趣的小朋友，在Galleria見面，我有幸跟他們一家去

Downtown，沿途他就像個記者一樣邊拍景物邊解說，每到一地方他都會友善地跟人交流提問，陌生人也詳盡的回答。每次搭電梯他都會握住我說“阿姨要讓電梯裏的人先出來，小心坐輪椅的和嬰兒車的小朋友”。在溜冰場上，他和其他小朋友一樣轉圈滑行，動作是那麼的瀟灑，友鳳姐告訴我這一切跟義工平時一對一的陪練，和國家政策對弱勢團體扶持分不開的。〈許多場所都是半價或免稅的〉星期天我跟小Jimmy一起去教會做禮拜，教會裏為特殊家人設立了一個小組，由義工帶領他們唱聖詩，逐字逐句教他們認字學聖經，手拉手做同心禱告，我深深的感到平安。從小Jimmy的日常生活點滴可以看到在美國有特殊需要的人對生活的自信自強，他們的生活豐盛且多彩多姿的。還有值得敬佩的是孩子們的父母，他們沒有抱怨，全副身心時間都用在孩子的身上，為孩子未來生活作準備。我深信這些父母憑著他們對基督的信仰，加上他們生活在一個有著道德文明教育的國家，有健全的社會福利保障制度作後盾，他們的家庭生活是充滿平安喜樂的。

我將要離開休士頓，離開“特殊須要關懷”小組，這個大家庭，但是我會記得Angela的禱告，Tracy愛的眼淚，以諾和Jashua為我彈奏的“For Alice”，大Jimmy幫忙做事時高大的身影，Rina籃球場上投籃的英姿，Brenda認真在汽球狗上畫眼睛的神韻，小Jimmy厚厚的眼鏡和講話語氣，Enginia甜美的笑容。我由衷的感謝各位小天使，他們精彩的生活給我靈光，我相信憑著這次經歷，愛的傳播是我日後工作的動力，感謝各位家長和義工愛的付出，感謝“光鹽社”這個愛的平台。





光鹽社 (Light and Salt Association)

(www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thank you for their support!



服務項目



「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」馬太 5:13-16

光鹽社是政府註冊的501(c)(3)非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極為需要幫助的人。

辦公室電話和地址如下：

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org;

<http://light-salt-cancer-care.org>

E-mail: lsahouston@gmail.com

Facebook/LightSalt Association

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

辦公時間: 上午9時至下午5時, 週一至週五

光鹽社西北辦事處:

地址: 13130 Perry Road Houston, TX 77070

電話: (281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

專題講座及一般互助小組 (每月第一個及第三個禮拜六下午 2-4 時)

乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)

電話諮詢及後續關懷, 關懷探訪

免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢

免費中英文癌症資訊及書籍 DVD

病患協助、福利申請及資源轉介

交通接送、中英文就醫及資訊翻譯

免費乳房攝影(限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (www.light-salt.org 或

<http://flyl320.webnode.com> 收聽)

心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)

粵語廣播網 (每週一至五 3:30-4:00pm, AM 1320)

3. 光鹽健康園地 ITV55.5, 每月第二至第四週, 週二, 7:30-8:00 pm

4. 光鹽社特殊關懷中心 (每月第三個禮拜六, 下午 3 - 7 時)

地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

www.lightsaltsncc.org

5. 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊