

『休士頓基督教團體聯合發起賑災籌款』

5月12日中國四川省發生7.9級強烈地震，造成數萬人傷亡及無家可歸。鑒此休士頓華人基督教教牧同工團契(HCCMF)，與光鹽社、美國福音証主協會、及基督教角聲佈道團休士頓分會於5月15日上午10點在仁愛華人浸信會緊急開會，商討在最短時間內將休士頓地區各界的關懷與資源送到災區。教牧同工團契副主席李秋霖牧師，代表主席李輔仁牧師（出城）召開會議。在會中一致通過成立『休士頓中國地震賑災委員會』。教牧同工推舉三位牧師為代表，其他三機構各推薦一名代表，以成立本委員會。將由此委員會統籌處理善款與賑濟事誼。會議中並委托光鹽社處理行政與財務管理。我們呼吁各界人士，為災民祈禱，並慷慨解囊，踴躍賑濟。委員會將完全以義工運作，所募款項將全數用於賑災。捐款可由各教會代轉，或直接寄于光鹽社。善款支票抬頭請寫：Light & Salt Association，並請注明為中國地震賑災(China earthquake relief fund)。捐贈收據可依法抵稅。

支票請寄光鹽社(文化中心二樓):

Light & Salt Association, 9800 Town Park Dr, Suite 258B, Houston, TX 77036

會議中並通過決議，若有關懷緬甸風災災民之捐款，該委員會亦代轉善款。請在支票上注明為緬甸風災賑災。

(本報北京十七日電)「親愛的寶貝，如果你能活著，一定要記住我愛你」。北川一個生命絕望的母親硬是撐起身子，頂住了坍塌的天地，守護自己的小嬰兒奇蹟式生還。她最後愛的遺言，更讓看穿生離死別的救難人員淚流不止。…隨行的醫生過來解開被子準備做些檢查，發現有一具手機塞在被子裡，醫生下意識地看了一下手機屏幕，發現屏幕上是一條已經寫好的短信：「親愛的寶貝，如果你能活著，一定要記住我愛你。」。

(轉載自世界日報) (http://www.worldjournal.com/wj-inst-news.php?nt_seq_id=1717429)



目錄:

TABLE OF CONTENTS

活動預告	2
癌友關懷專輯	3
特殊關懷	4
心靈加油站	5
光鹽家訊	7
服務項目	8

顧問	陳康元 王禮聖 沈彥偉 袁昶黎 黃嘉生 劉如峰 江桂芝
理事長	鄧福真
副理事長	錢正民
總幹事	孫紅濱
財務	葛 芊
理事	孫威令 劉海珊 朱法山 蘇森源 劉佳嘉 葛 芊 郭穎 韓 雯 曹 松 劉會緣
製作中心主任	胡兆祖
行政助理	林麗媛
癌友關懷	唐萬千 鄧福真 廖喜梅 劉佳嘉 韓 雯 錢正民 黃惠蘭 盧麗民 黃玉玲 蘇韻珊
福音廣播	陳莉莉 江桂芝 孫威令 李淑美 唐萬千 朱宗禮 黃雅梅 冷國總
特殊關懷	曹松 曹王懿 謝美華 彭灼西 劉山川
財務委員會	孫威令 葛 芊
審計委員會	江桂芝 劉海珊
移民諮詢	沈彥偉



主題：認識和預防乳癌、卵巢癌及其他婦科癌症研討會

時間：6月7日，星期六 8:30 AM ~ 3:00 PM

地點：恆豐銀行12樓社區服務中心

主辦單位：光鹽社乳癌互助小組，美國防癌協會—亞裔協會，恆豐銀行，希望診所，University of Texas M. D. Anderson Cancer Center, Susan G. Komen for the Cure

在美國，每7位婦女同胞就有1人得乳癌，雖然華裔婦女同胞罹患乳癌的機率較其他族裔低，但是因為飲食習慣的改變，在美國居住越久的婦女，患乳癌的機率也相對提高。對抗癌症的最佳良策是預防和及早發現。為了提高華人社區對乳癌及其他婦科癌症的認識，光鹽社癌友關懷網特別邀請安德森癌症中心(MD Anderson Center 和 Baylor College of Medicine)的醫療專家免費介紹乳癌及婦科癌症的新知。研討會中也請到安德森癌症中心(MD Anderson Cancer Center)臨床基因部門的基因檢定諮詢師來為大家解說與乳癌和卵巢癌相關的遺傳性因子，及如何去偵測你是否帶有這些遺傳因子；乳癌及卵巢癌倖存者也要為大家分享她們的抗癌經驗。研討會當天參與者如果是低收入或無健康保險者，可登記參加免費乳房攝影。

這一切演講或服務都是免費，且有中文翻譯，歡迎大家告訴大家，踴躍參加！

研討會節目內容

8:30 ~ 8:45	報到註冊	
8:45 ~ 9:00	開幕式致辭	鄧福真博士, 何明通博士
9:00 ~ 10:15	乳癌篩檢及診斷新知	講員：呂黃新醫生，放射腫瘤科副教授 Baylor College of Medicine
10:15 ~ 11:30	卵巢及其他婦科癌症診斷新知	講員：Karen Lu, MD 婦科腫瘤科副教授 Gynecologic Oncology Center, MD Anderson Cancer Center
11:30 ~ 12:30	認識遺傳性乳癌及卵巢癌，和基因檢定	講員：Molly Danels, M.S., C.G.C. Genetic Counselor, MD Anderson Cancer Center
12:30 ~ 1:00	午餐	
1:00 ~ 2:00	癌友經驗分享	
2:00 ~ 3:00	乳癌及子宮頸癌預防篩檢	講員：Karen Tso, Hope Clinic

免費乳房攝影檢查

時間：2008年6月21日（星期六）一午8:30至下午4:00

地點：中華文化服務中心(9800 Town Park Drive, Houston, TX 77036)

資格：1. 35歲以上女性

2. 沒醫療保險或有保險但自付額很高的
3. 低收入
4. 非金卡持有者
5. 須事先登記

登記處：光鹽社辦公室（文化中心 2f, 258B室）

9800 Town Park Drive, 258B Houston, TX 77036

電話：(713)988-4724, (281)799-7574

主辦單位：光鹽社，休士頓中華文化服務中心，和Y-ME國家乳癌組織

光鹽社廣播節目-心靈加油站

每週三8:30-9:00am. 於AM 1050 播出 或上網
<http://www.scdaily.com/radio/station.htm>

光鹽社六月份節目表：

6月4日	母親的寶藏—訪瑪珍姊妹
6月11日	永不放棄（一）訪彭弟兄與William
6月18日	永不放棄（二）訪彭弟兄與William
6月25日	恩典前與恩典後—訪李太太（遲友鳳） 談（自閉兒孩子）Jim帶來的奇異 恩典



健腦與抗癌

陳康元醫師

陳王琳博士

隨著醫學的進步，癌症倖存者的人數越來越多，倖存年齡也越來越長；相對的，癌症倖存者的後續生活品質，以及各種治療與藥物所帶來的副作用，也越來越受醫學界的重視。尤其是核磁共振技術進步，醫學界開始大量研究化學藥物對腦部的影響，以及復健相關題材。

近年醫學研究報告，追蹤 4,400 位乳癌倖存者一年半至四年之久，發現部分倖存者有腦力退化的現象，包括思想的速度、彈性、與流暢；這也就是俗稱的化療腦力後遺症 **Chemobrain** (1)。一般估計，化療後大約有 20% 至 30% 的倖存者，會經歷或多或少的腦力後遺症，例如健忘、精神不集中等。有的人很快便恢復，有的人腦力後遺症可持續五至十年之久(2) (3)。醫學界至今還找不出具體的原因。

但是，從另一種角度來看，任何人都可以因為各種不同的原因，有健忘、精神不集中、思考速度變慢、僵硬等的情況。不管是因為年齡、壓力、憂鬱、疲勞、身體機能衰退；或是受到化學藥物的影響，只要勤於腦力鍛練，都可以有希望活化並修復腦細胞。

大腦是由無數的神經細胞匯聚而成，而神經細胞之間得靠神經髓所構成的網路彼此相連，這網路在出生後仍繼續發展。一直到三歲以前，神經細胞之間的網路還在蓬勃的成形中。新的網路不斷的成長與加強，語言中樞便是一例；而不用了的網路和神經細胞也會逐漸消失。這種現象一直延伸到青春期、中年、甚至老年以後。而神經網路在這成形的過程當中，有些神經細胞的先天功能，可以因後天的刺激而有所改變。這種現象稱之為 **Neuro-plasticity**。例如愛因斯坦在 76 歲時還在寫數學程式，而且腦內抽象思考區域發展得比一般人大。

大腦雖然只佔人體百分之二的重量，卻需要消耗人體百分之二十的精力。這精力的來源就是氧氣和葡萄糖。但是，大腦無法儲存氧氣和葡萄糖，要靠不斷的血液循環，將氧氣和葡萄糖帶進腦神經組織。因此，靈活的大腦和心血管的健康是息息相關的。有研究報告指出，健康的飲食習慣，可顯著的減少老年失智症 **Alzheimer's Disease**。

此外，尚須經常運動，不但可以維護心血管的健康，減抵疲勞，並且可以幫助我們有一個愉快靈敏的心境。

參考資料: American Society of Clinical Oncology 43rd Annual Meeting, 07/12/07

Inagaki M, Yoshikawa E, Matsuoka Y, et al. Cancer, 2007; 109:146-156.

(3) Breast Cancer Res Treat. 2006



光鹽社特殊關懷中心聯合國電台特別報道

專題報導：永不放棄——一位自閉症兒童父母的心聲

據估計，目前世界上有3500萬人患有神經系統疾病——自閉症 (autism)或稱“孤獨症”。在美國，150個孩子當中就有一人被診斷為自閉症患者，而在男孩子當中，患病比率更高達94比1。為提高人們對自閉症的認識，推動自閉症的早期診斷和治療；聯大在2007年特別通過決議，將每年的4月2日定為“世界自閉症日”。在今天的節目當中，我們將為您播出聯合國電台記者李茂奇對生活在美國的一對華人夫婦的採訪。他們今年已經15歲的兒子威力在幼年時被診斷為自閉症，但經過10多年的精心哺育和不懈努力，威力現在已經成為一個學習成績良好、可以同人進行正常交流的健康、活潑的英俊少年。威力之所以有今天，他的父母——李春硯和彭灼西所有的一個共同感受就是：愛可以改變自閉症兒童，永不放棄就會帶來希望。

家住美國休士頓市的彭威力(William Peng)在兩歲該講話時不太講話，並且在發脾氣時會大聲尖叫；如果牆上有一條直線，他會盯著這條線走來走去；他拒絕日常生活中任何微小變化。發脾氣時會有強烈的攻擊性，他父母的手臂和臉上常常會被他抓出血道。這一切讓母親李春硯和父親彭灼西深感憂慮，但每次向孩子的兒科醫生諮詢時，都會被安慰道：隨著年齡的增長，這些現象也許就不存在了。然而，威力4歲上幼兒園以後，情況越來越明顯了：他同周圍的孩子在行為舉止和交流方面，的確存在著很大的差異，經過心理醫生的診斷：小威力患有自閉症。李春硯說：「他的聽力特別的敏感。從小的時候我們家就不能用吸塵器，因為那個聲音對他太大了。他覺得刺激太大，所有像吸塵器的聲音，他就要發瘋一樣；像在外面公共場所洗手間裡用熱吹風吹乾手的那個東西聲音很大，他也受不了。有的時候手裡就想拿一個東西，這一陣子也許就是一張紙，或者是一枝蠟筆，他一定要手裡拿著它。上學的時候，教室裡有一枝黃色的蠟

筆，一到學校，他就要把那枝蠟筆拿到手裡。回家的話，他就要拿一塊布或者一張紙。他在學校知道不能亂發脾氣，他還可以知道盡量地控制自己；在家裡的時候，他就沒有這麼好的控制力了。基本上他和其他的孩子沒有什麼可以一起玩的東西，如果大家玩一個遊戲，遊戲裡有一些規則的話，他弄不清哪些規則，所以他也沒法跟大家一起玩；而且他對別人的事情也不感興趣，最好就是別人玩別人的，他自己玩自己的。」在正式被告知威力患有自閉症時，李春硯和丈夫彭灼西也曾苦惱過，甚至也想過這是不是一種對他們的詛咒；然而一路走來，他們現在把威力看作上帝對他們的一種祝福和恩賜，因為在撫育威力的同時，他們感受到了愛的力量，也從威力的身上學到了一些從許多常人身上不易學到的美好東西，如單純和絕對的善良。回顧威力的成長歲月，李春硯感慨萬千，激動地淌下了幸福的淚水；她認為，為具有自閉症兒童創造一個愛的環境，是幫助自閉症兒童走向康復的首要條件。李春硯說：「從他生下來是一個小Baby的時候，我就對他有一種特別特別的愛，所以為他做的一切，我倒不感覺是付出。當然有的時候，是要放棄一些東西，自己的計畫等；但是那個時候很情願地就放下了。我是覺得他從小到大，一直是在一個充滿愛的環境，就是不管他是什麼樣的孩子，我們都接受他。他在我們家是一個最快樂的人。我們正常人好像時常為一些事情擔憂，對一些東西評價好或不好，對我有利還是沒有利等，受這些事情攪擾，可是他從小到大，就是對我們對他的幫助完全的依靠。我從心裡覺得有這樣一個孩子，實在是我們家的祝福，他讓我知道什麼是一顆單純的心，善良的心。」





神差小天使，使我得完全

我女兒以諾九個月才會坐，她的體能發展總是比其他小孩來得晚，其他一般同年齡小孩會做的動作，她一概不全。朋友總是安慰我說：「等上了幼稚園，她就會好。」可是一直到了三、四歲她仍只會哭，六歲幼稚園畢業前，老師建議我帶以諾去醫院檢查，於是我帶以諾看過耳科、眼科、也做電腦斷層掃描，都無找出病因，最後是到中國醫藥學院。該院的心智神醫生在診視時，發現以諾在問話時，只會重複醫生問她的話，醫生為此診斷，以諾患有”自閉症”。

當時真的無法接受這個診斷，再加上對自閉症的認識有限，我自問：這難道是神懲罰嗎？神要我學什麼功課？甚至向神哭問：「你知道我已很忙，為什麼還丟這個負擔給我？」教會裡有一位長老也對我說：「你最好不要讓人知道這件事，因為對傳福音會有障礙！」當時心情真是很難過，做為一個母親，寧願替她生病，怎麼可以坐而不管？於是我帶著以諾到處尋找醫生協助，最後是在伊甸早療協會的一位老師身上找到希望，因為這位老師過去也屬於自閉兒；看到他自閉症，但仍能活出生命去幫助他人，我衷心期待，我的以諾有朝一日也能成為一位可以幫助別人的人。

以諾對音樂特別敏感。聽過的歌。或一個樂音能完全記得。幾乎接近絕對音感。她如今特別喜愛吹笛。這是神給的奇妙恩賜。以諾的心地柔軟善良。終日喜樂。對他人給予她的任何負面對待，就像留在沙灘上的痕跡，片刻就過去了。有次我因教她數學。屢教不會。大聲斥責。她嚇到了。但當她看到我再生氣。就過來撫慰我。到我面前唱歌跳舞。嘴裡說：”媽媽再生氣了。”她從來不說任何傷害人。罵人的話。在左右同智齡孩童鄰居間。人緣奇佳。

我常參加醫治特會，有位擅長預言的印度牧師常對很多孩童預言，說他們將來會成為宣教士，牧師

先知等等；到以諾前，他說：She is perfect（她是完全人！）因為聖經上說：若有人在話語上沒有過失，他就是完全人（雅各書三章二節）。

我一直思索甚麼是完全？我到了苗栗禱告山。神讓我發現過去的我是個愛爭競。好妒嫉的人。以自己所受教育。所有成就為傲。如今過去的這一切反加深了我對自己價值的低貶。原來人的價值並不建立在這些上。人從亞當墮落後才產生出與別人比。才產生出論斷批評。實際上神造萬人都都有其用。是祂不同的器皿。因此在祂眼裡都極寶貴。

以諾如今已十五歲。她完全沒有青春期間的反叛。我們完全沒有這方面的煩惱。反感受到她對神的相信與依靠。她相信神一直在愛她。幫助她。反觀過去十年的光陰。神藉以諾導正了我從傳統來扭曲的人生觀。我已學得把憂慮交給祂。祂才是前途命運真正的主宰。

以諾的未來。必能像她自己要做的”天使”。去幫助像她一樣”自閉症”的患者。因她如今已真正的是我的”小天使”。

（莉莉訪以諾母親 高棠整理）

休士頓市癌症倖存者日

時間：6月1日，星期日下午1時到4時

地點：Methodist Training Center, Home of the Houston Texans at Reliant Park

活動內容：癌友故事分享，社區資源，與癌症治療專家對話，休士頓德州啦啦隊表演，其他娛樂活動，小孩的活動，包括畫臉，足球學習，及餅乾點綴。

費用：一切免費，但需先註冊。

誰可參加：癌症病人倖存者，家屬及照顧者

主辦單位：Survivorship Houston Coalition

報名詢問處：電話 713-745-0549 或上網
www.survivorshipouston.org

追尋永恆的生命—相識恨晚 Kathy Li

1981年全家移民來美，因人生地不熟，常常思念家鄉的一切，而感心情鬱悶、空虛。爲了想多認識中國人，就跟著表姊上教會，但是沒人帶領學習，在靈性方面沒有長進，一聽道就打瞌睡，在這當中也換了好幾個教會，都沒被聖靈感動。1986年，就開始做生意；因生意的忙碌，就很少到教會；偶爾到離辦公室較近的教會；每次去就讓牧師向我催眠，我也感到乏味。

2004年有位女士來我公司應徵工作，她說她找打發時間性的工作，一方面她想傳福音。這位姊妹見人就是傳福音，離過婚；她一面傳福音，一面教我們員工替她禱告，她要找一個好伴侶；結果神真的賜給她一位好伴侶。2006年8月，她介紹2位姊妹到我辦公室來教我查經，解說聖經的經節；我慢慢開始了解，也提起我查經的興趣。

2007年的元月1日，我自己檢查乳房時發現了一個硬塊；在這之前2年，就是2005年某一天，我曾經在僑教中心聽「如何自己檢查乳房」的講說中學習過，所以當自己摸到硬塊時，嚇得從床上跳起來，再到醫院做每種儀器的掃描檢查，確定是癌症。感覺世界末日的我，不知如何面對；除了傷心和消沈的心情，一方面要解決自己的公司，一方面找最好的醫院，M D Anderson，同時打電話給那查經傳福音的姊妹；不巧她們有任務要出國宣教，不能長留Houston，於是我就打了電話給認識多年的盧麗民姊妹，她很快邀了黃淑英姊妹來我家爲我禱告；從她們口裡禱告出來的話語，句句刻印在我心上，淚流滿面，這次聖靈真的開始住在我心裡。

在生病期間感謝邱師母、廖惠美，糖城小組的兄弟姊妹們，時常探訪、代禱。回想過來路，夜深人靜時，常常向神禱告，爲什麼我這麼晚才真正認識主耶穌基督的恩典？相識恨晚的感覺；如果早接受這來自白白的恩典，我的人生道路就不會走這麼多冤枉路了。

我承認我是位罪人，前我追求世上所有，今我尋求基督解我乾渴，願讓痛苦悲傷將我試煉；天父啊！今後我要愛你更深。詩篇103:3~4（祂赦免您的一切罪孽，醫治您的一切疾病，祂救贖你的生命脫離死亡，以仁愛和慈悲爲您榮耀的冠冕。

光鹽社乳癌互助小組服務成果報告

乳癌互助小組自去年四月一日獲得Susan G. Komen—休士頓分會的資助正式成立。一年來，我們是在摸索與學習中成長，在此很高興與大家分享我們這一年的服務成果：

(1) 乳癌互助小組月聚會	9次	141人
(2) 認識乳癌研討會	1次	85人
(3) 乳癌倖存者經驗分享	2次	250人
(凌波女士、胡錦女士與沈悅女士)		
(4) 個人服務項目		
新乳癌病友		27人
乳癌病友的家屬與朋友		26人
電話關懷		230次
家庭與醫院探訪		43次
癌症教育資料（贈送給病友）		38人
病人協助(包括假髮、義乳、諮詢)		43次
交通接送		25次
(5) 網站(www.light-salt.org)		1229次

這些服務成果，除了感謝神以外，也應感謝光鹽社背後默默出的義工群們，因他們在不同崗位的付出，光鹽社這條船才能繼續往前走，讓更多人受惠。也期盼大家繼續給予批評，建議和支持。



「德州征服癌症」補助計畫

到3月31日為止，光鹽社辦公室已為14位正在接受治療的癌友申請到補助款，如果您是癌友，有經濟上的需要，請儘快與辦公室聯絡。此補助款是要幫助支付癌症病友與治療相關的費用。德州癌症諮商委員會的「德州征服癌症」計畫補助項目包括：

1. 交通費用，如油費及停車費
2. 治療時的小孩看顧費
3. 購買治療相關的器材
4. 癌症看護需要的消耗性用品
5. 癌症治療相關的住宿及房租
6. 控制病癥及副作用的藥物及器材
7. 治療期間所需的食物補助…等

如欲知此計畫詳情，及如何申請補助，請與辦公室聯絡 (713)988-4724





光鹽家訊



光鹽社理事蘇森源牧師得到兩項優良義工獎

蘇牧師曾數度協助支援休士頓松年學院教學或文化節慶民謠伴奏，該學院頒贈優良志工獎。近半年來蘇牧師於Westwood 康復與醫療中心提供週五音樂彈唱節目並主持週日禮拜，關心該中心復健中的年長者，獲頒優良義工服務獎。

蘇牧師已結束靈糧堂拓荒工作，將前往加州與家人團聚繼續獻身之旅。近年來他積極投入光鹽社福音廣播網，也熱心參予癌友關懷網事工。願上帝祝福他與家人往後的事務與腳蹤。



光鹽社義工於4月26日在休士頓中國教會健康日上貢獻心力。當天吸引了近百人來到光鹽社攤位，學習乳癌自我檢查，領取防癌資料。



光鹽社理事長鄧福真榮獲M.D. Anderson社區獎

光鹽社理事長鄧福真教授榮獲由德州安德森癌症中心(M.D. Anderson)針對每年一度的”全國少數族群認識癌症週”所頒發的”社區獎”。這項社區獎於2008年4月22日星期二早上11點半，假Marriott Hotel (5150 Westheimer, Houston, TX 77056) 舉行頒獎儀式，以表彰鄧福真理事長在社區推廣癌症教育上的杰出貢獻。”全國少數族群認識癌症週”專注於提升少數族裔與醫療缺失群體對早期癌症檢測重要性的認識。過去數年來M.D. Anderson的少數族裔健康研究中心利用這個”全國少數族群認識癌症週”來加強這個議題。並借這項年度活動表彰地方團體和個人在社區對消除健康差異所做出的貢獻。

光鹽社理事長鄧福真教授，也是去年社區義工金駝獎得獎人之一，帶領光鹽社義工在過去數年來定期舉辦癌症專題演講及癌友關懷聚會，關懷者訓練營，並成立了癌友關懷網，乳癌互助小組。鄧福真理事長親力親為，為癌友申請補助經費，翻譯資料，接送病友，家庭探訪，為華人社區提供癌症預防及治療方面的資訊。用愛心和知識關懷癌友。為癌友提供實質性的幫助。為華人社區貢獻心力不遺余力。鄧福真理事長對推廣癌症教育，社區服務的熱心投入激勵了許多的義工，也鼓舞了眾多癌症健存者提高生活品質，活出生命的色彩。



光鹽社特殊關懷中心六月份聚會

時間：六月二十一日，星期六，下午3 - 5 時

地點：台福教會

(12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

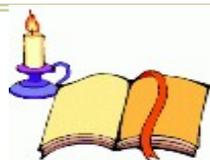
聯絡電話：曹松 281-265-5435, 713-822-0661



9800 Town Park Dr., Suite 258 A
Houston, TX 77036



The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Texas Cancer Council and Susan G. Komen for the Cure-Houston Affiliate. Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父 馬太 5:13-16



服務項目

- 互助小組每月聚會一次
- 電話諮詢及後續關懷
- 關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍
- 病患輔導 (假髮、帽子、義乳、營養諮詢)
- 交通接送、翻譯
- 癌症治療費用補助
- 告訴我們，我們還能為您做些什麼？



辦公室地址和電話如下：

9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org

E-mail: lsahouston@gmail.com

辦公時間: 上午9時至下午3時, 週一至週五