



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

免費乳房攝影檢查

資格：40~64歲女性，低或無收入，非持有金卡、Medicare或Medicaid，無醫療保險。自費者可付\$100元參加。

時間：6月8日·週六

【需於6/1前報名】

地點：西區中國教會 (10638 Hammerly Blvd, Houston, TX 77043)

報名：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, 文化中心255室)

電話：713-988-4724

《老闆與員工》座談與諮詢

時間：6月1日週六 9am-3:30pm

地點：江南人家 (6348 Corporate Dr. Houston, TX77036)

報名：【前50位預先報名者將能領取免費午餐券】請向光鹽社電話報名 713-988-4724 或上網報名 coordinatorccba@gmail.com

如何預防大腸癌工作坊

時間：6月1日·週六·2-4:30pm

地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036 · 文化中心斜對面)

報名：請於5/30日前向光鹽社電話報名 713-9884724

特殊需要關懷中心月會

時間：5月25日·週六·3-6 pm

地點：台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

主題：手鈴聯系觀賞 Ocean Heaven (為一部有關一位患了絕症的父親照顧及幫助他自閉症孩子自立的電影)

認識和預防婦科癌症： 子宮頸癌，卵巢癌和子宮癌

主講：Celestine Tung 醫師

貝勒醫學院婦人腫瘤科助理教授

時間：6月8日·週六·下午2至4時
【現場有中文翻譯】

地點：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036)

【費用全免，無需事先報名，會後備有茶點招待並贈送休士頓癌症資源手冊和光鹽社2012年刊。歡迎踴躍參加。】

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050) 主持人李論

時間：每週一上午 9:30-10:00

6月3日 語言的智慧

6月10日 用恩賜來敬拜

6月17日 職場基督徒心態觀

6月24日 基督徒走出失戀七步驟

粵語飛揚 (AM1320) 或

<http://fly1320.webnode.com/>收聽

時間：每週一至五下午 3:30-4:00



6月份節目表：(ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美

時間：每週二下午 7:30~ 8:00

6月4日 B型肝炎1 - 姚聖坤醫師

6月11日 B型肝炎2 - 姚聖坤醫師

6月18日 腎臟1 - 謝春醫師

6月25日 腎臟2 - 謝春醫師

目錄：

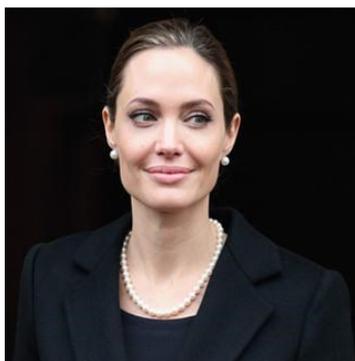
| | |
|---------|---|
| 活動預告 | 1 |
| 我的醫療抉擇 | 2 |
| 快樂營活動剪影 | 4 |
| 有限裡活出無限 | 5 |
| 快樂營作品展 | 6 |
| 愛與希望 | 7 |

| | | | |
|-------|---------------|------|-----|
| 顧問 | 袁昶黎 | 陳康元 | 王禮聖 |
| | 黃嘉生 | 劉如峰 | 江桂芝 |
| | 張學鈞 | 李納夫 | 張大倫 |
| 理事長 | 鄧福真 | | |
| 副理事長 | 林琬真 | | |
| 理事會秘書 | 孫威令 | | |
| 理事會財務 | 遲友鳳 | | |
| 理事 | 黃繼榮 | 賴秋月 | 潘敏 |
| | 韓雯 | 冷國聰 | 鄧明雅 |
| | 劉再融 | 陳瑞坪 | 劉會緣 |
| 總幹事 | 孫紅濱 | | |
| 行政助理 | 陳邱梅 | 劉如 | 胡兆祖 |
| | 李曉芸 | 李勁秀 | |
| 癌友關懷 | 鄧福真 | 劉如 | 廖喜梅 |
| | 韓雯 | 錢正民 | 黃玉玲 |
| | 楊姝 | 唐萬千 | 黃惠蘭 |
| | 盧麗民 | 劉綱英 | |
| 福音廣播 | 戴秋月 | 李論 | 戴禮約 |
| | 江桂芝 | 孫威令 | 唐萬千 |
| | 冷國聰 | 鄧明雅 | |
| 特殊關懷 | 遲友鳳 | 侯振蕙 | 陳卓璋 |
| | 李輝 | 孫明美 | 戴麗娟 |
| | 曹松 | 彭灼西 | 曹王懿 |
| 粵語飛揚 | 岑振強 | 林爾玫 | 方方 |
| 年長關懷 | 阮麗玲 | 陳秋梅 | |
| 西北辦事處 | 余南燕 | 甘玫 | |
| 月訊主編 | 胡元媛 | | |
| 財務委員會 | 遲友鳳 | 黃玉玲 | |
| 審計委員會 | 江桂芝 | 孫威令 | |
| 法律顧問 | 沈彥偉 | 歐陽婉貞 | |
| | Mathew Warren | | |

〈我的醫療抉擇〉

安潔莉娜裘莉 (Angelina Jolie) 。鄧福真翻譯

安潔莉娜裘莉 (Angelina Jolie) 是著名的電影名星和導演。5月14日，她在紐約時報公開她個人過去三個月經歷的醫療過程，和她為什麼接受這些手術。看完她的信，覺得她真是個美人呀！她的美不僅是外在的，更是來自她的心——愛家人和愛他人的心。以下是她的親筆信。



* * *

我母親與卵巢癌對抗了近十年，在56歲時去世。她努力對抗癌症是為了能看見和親手抱著她的第一個孫子。我的其他小孩沒有機會能夠認識和經歷這麼一位慈祥和疼愛他們的祖母。

我與孩子經常談到「媽媽的媽媽」，我也經常要向他們解釋帶走他們祖母的疾病。他們總是問這個疾病會不會發生在我的身上。我也總是要他們不要擔心。但事實上我身上帶有不好的遺傳基因——BRCA1的突變，而這個突變將大大提高我罹患乳癌和卵巢癌的機率。

我的醫師告訴我，雖然每一位女性罹患乳癌的風險並不一致，但是有BRCA1基因突變的我，卻有87%的機率會得乳癌，以及50%的機率會得卵巢癌。事實上，雖只有少數的女性帶有這突變的遺傳基因，但帶有此突變基因的女性得到乳癌的機率卻高達65%。

當我知道這些事實後，我決定先發制人，盡量降低自己罹患乳癌的風險。因此我決定接受預防性雙乳切除手術。會決定先做雙乳切除手術是因為我得乳癌機率比較高，並且此手術加上重建手術，所需進行的過程比較複雜。(報導指出裘莉女士在乳房重建後將會

做卵巢切除手術。)

4月27日我做完了乳房切除和重建手術。在這段近三個月醫療過程中，我能夠在消息受到嚴格保密下進行一切手術，且仍能照常工作。

如今我把這段過程寫出來，是希望藉我的經驗讓更多的女性受惠。癌症這個字仍然造成許多人心中的恐懼和深深的無力感。但是今日的我們可以透過簡單的血液檢查來預測一個人得乳癌或卵巢癌的機率，並進而採取行動來預防它們的發生。

我的全部醫療過程開始於2月2日。先進行一項「延遲保留乳頭」(Nipple Delay)手術，此手術是要確認我的乳頭下的乳腺管(breast ducts)是否有疾病。接受這項手術，要在乳頭旁割開小切口，切除乳腺管，並接受活組織切片，乳頭會依賴皮膚周圍的血管供血，以防壞死。這個手術雖然造成一些疼痛和瘀青，但卻能提高保存乳頭的機率。

接著是兩週後的切除乳腺組織，並置入臨時膨脹器(temporary filler)，一般會用鹽水袋，並注水撐起水袋，整個過程歷時8小時。當我醒來時，我的胸部掛著引流管，皮下還裝了擴張器(expander)，看起來就像科幻電影中的一幕。然而，手術才過幾天，我便恢復了正常生活。

再來則是九週後，進行的最後一項手術——把乳房替代物(implant)植入胸部，重建乳房。過去幾年醫療科技在乳房重建上有很多突破，因此重建的乳房也可以非常美麗。

我寫這些是要告訴其他女性，要不要做乳房切除手術，是一件不容易做的決定。但是我慶幸我做了這個決定，這個決定讓我得乳癌的機率從87%降至5%。

同時，我也可以告訴我的孩子，他們毋須害怕乳癌會奪去我的性命。他們從我身上沒看到什麼令人不安的改變，他們所見的只是我身上的一個小疤痕，所有其他的部分仍是我——他們的母親，從前和現在都一樣，沒有變。

他們知道，我很愛他們，我會為了能與他們更長久

在一起，會再所不惜地做任何事情。就個人方面，我不覺得自己少了女人味。對於能夠作出一個無損我女性氣質的重大決定，我感到自己有力量。

我很幸運有一位愛我和支持我的伴侶 (Brad Pitt)。我想對那些伴侶將要經過這些手術過程的人說，你們在整個過程中扮演重要的角色。我在 Pink Lotus Breast Center 的每一次醫療手術，Brad 總是全程陪伴。我們嘗試在過程中一起苦中作樂。我們知道這一切是為我們的家和為我們的孩子而做的。事實上，這個過程讓我們變得更加親密。

對所有看到這篇文章的女性同胞們，希望我的故事幫助妳瞭解妳有選擇的權利。我要鼓勵所有的女性同胞們，尤其是有乳癌和卵巢癌家族史的女性們，積極尋找有關這方面的資訊或諮詢專家的意見，評估妳的風險，然後做出正確的選擇。

我知道有很多其它替代手術的另類療法，在時機恰當時，我會把我自己的治療方案在 Pink Lotus Breast Center 的網站上公佈，希望對其他女性同胞能有所幫助。

根據世界衛生組織統計，每年約有 458,000 人因

乳癌而去世，大部分發生在低和中收入國家。因此，不管這些人的經濟狀況，家庭背景，和來自何地，我們應該努力讓更多女性能接觸基因檢測及預防性治療方案。檢查是否帶有 BRCA1 和 BRCA2 遺傳基因突變的費用，在美國至少要 3000 美金，這筆費用對大多數婦女而言仍是一個挑戰。

公開我的醫療抉擇的另一個原因，乃是很多女性同胞仍不知道她們活在癌症的陰影下。我真誠的希望，她們會像我一樣做基因檢查。如果檢查結果和我一樣，屬於高危險羣者，知道她們有選擇的權利。

人生充滿許多挑戰，我們不應該畏懼那些我們能夠正面迎擊和控制的挑戰。 ☺

附註：BRCA1 和 BRCA2 是屬於一種抑制腫瘤的基因 (tumor suppressor)。當這些基因發生突變 (mutation) 時，會導致遺傳性乳癌和卵巢癌的發生。不是所有的突變都是不好的，但是當遺傳了不好的突變基因，正如裘莉女士的例子，將比一般沒帶此不好遺傳基因的女性罹患乳癌的機率高出五倍。根據美國國家癌症總署的資料 (National Cancer Institute)，一般女性一生得乳癌的機率是 12%。



4月26日，光鹽社與希望診所合辦營養日。所有參與團體代表：李曉芸營養師, Angelyne NGO, Hope Clinic, Yani Keo, Alliance for Multi-cultural Services。



2013 年度理事選舉後記

光鹽社一年一度的理事選舉已於 3 月 3 日舉行。今年有六位候選人，其中 3 位是連任候選人：孫威令、林婉真、鄧福真；3 位是新提名候選人：劉再融、劉會緣、陳瑞坪。正式進行投票的結果六位候選人得票均超過半數，全部當選。



4月20日，光鹽社與明湖中國教會合辦健康日，吸引了近 80 位社區人士參與。



2013 年慈善音樂會籌募基金財務報告

總收入 78,846 - 總支出 7,874 (包括 1,500 份年刊印製) = 淨收入 70,972。再次衷心感謝表演者、中國教會提供免費場地使用、公司行號及個人捐贈的禮物與金錢、任勞任怨的義工和鼎力支持的無數觀眾。再次印證大家對光鹽社工的認同，相信這一切都必蒙神記念。光鹽社將小心謹慎使用每分錢，務必用在最需要的地方。



快樂營 活動剪影

(左上) 負責快樂營三天活動各項膳食的幕後功臣們。



(右上) 快樂營每日早晨，會在大廳及戶外做太極氣功

(右下) 快樂營精彩的講座活動之一：情感智慧練習。

(左下) 快樂營康樂活動之一：團隊合作建塔搭橋。



每年有近 14 萬美國人被醫師告知患有大腸癌

另外 5 萬人因大腸癌而死亡

如何預防大腸癌工作坊

- 如何預防大腸癌 Chinh Duong
- 健康食物烹煮示範 李曉芸營養師
- 大家一起來做運動 Terrick Smith

每位參加者在結束後將可獲得一份免費的健康用品

時間：6月1日，星期六，下午2點至4點半
地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036, 文化中心斜對面)

請於 5/30 日前向光鹽社報名: 713-988-4724

Making Cancer History®

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MD Anderson
Cancer Center

主辦機構：休士頓基督徒華商會
光鹽社

同時對企業家及員工 舉辦的 座談會及諮詢門診

員工

- 若老闆未照規矩付薪，該如何申訴？
- 被歧視時，該如何保護自己的權益？
- 老闆百般刁難要你自動走路時，該怎麼辦？
- 失業了，該如何申請救濟金？
- 到何處尋找工作機會？

老闆

- 如何找到適用的員工？
- 如何得員工的心一同創業？
- 法律對員工福利及薪資的規定如何？
- 員工加班是否都需付加班費？
- 如何開除不適用的員工？



老闆與員工

早上一群傑出的專家要與您切磋：

- 楊明耕 (金城銀行副總裁) - 領導與管理
- Kevin Dunagan (勞工法專業律師)- 常發生的勞工法律問題
- 勞工部: 重要的工資規定及權利

下午另一群資深的專家為您把脈：

- 經營者: 楊明耕, 劉於癸
- 律師- Kevin Dunagan, Kevin Chavez, Kathy Cheng
- 政府機關: (1) 德州勞動力委員會 (TLC) (2) 美國平等就業機會委員會 (EEOC) (3) 美國勞工部 (DOL)

時間：六月一日上午九點至下午三點半
地點：江南人家

6348 Corporate Dr. Houston, TX 77036

最先報名的 50 名，可享受免費餐券

聯絡人：鄧明雅(基督徒華商會 713.277.8385) ; 孫紅賓(光鹽社 713.988.4724)

作者：楊姝

有限裡活出無限

Ju常常對我說：「其實，生命的長度真的沒有那麼重要，一切都在上帝的安排裡。但是，有限的長度裡，我們能做什麼事，能對周圍的人有怎樣的影響，能對別人的生命有怎樣的幫助，這些生命的寬度都是我們可以拓展的。」這話常在我耳邊縈繞，讓我想起很多很多人.....

我想到Ju她自己對所有人的付出。人人提到她都說她是天使，語氣裡滿是尊重和敬佩。而她自己，永遠是那麼樸素和低調，沒有華麗的衣服，沒有鮮豔的裝飾。她所擁有的，是上帝讚賞的“溫柔安靜”，和一顆時時湧現出愛的心。她總說人的時間有限，每個人都有自己一套分配時間的方法。然而世上還有那麼多等著她去幫助的人，她就不捨得花多一點點時間在自己身上了。

我想起Nick Vujicic (力克·胡哲)，這個“沒手、沒腳、沒煩惱”的年輕人。他生來殘障，四肢全無，有的是一隻你不知該稱作是手還是腳的“小雞腿”。他的母親是護士，非常了解懷孕期間應該注意些什麼，所以醫學沒有辦法解釋他的殘障，自然也沒有辦法醫治他。

他的父母是虔誠的基督徒，就連牧師也弄不懂為什麼上帝要這樣對待愛祂的兒女。然而這樣一個世人眼中接近“廢物”的小矮人，卻成了千萬人心中的巨人。因為他獲得了兩個大學學位，他成了企業總監，他騎馬、打鼓、游泳、衝浪，他所享受的人生樂趣遠比四肢健全的我來的多.....然而，更重要的是，他踏遍世界各地，以自己的經歷激勵了百萬人的靈魂，使他們在逆境中看到希望，從頹廢中振作起來，相信上帝，相信愛，相信美好。

其實，由於他身體的特殊構造，沒有一個人知道他的人生路可以走多長，然而，就這短短三十年的歲月中，他的路已經被拓展得何其之寬！相信將來他面對上帝，可以自豪地說：「那美好的仗，我已經打過了；該跑的路程，我已經跑盡了；當守的

信仰，我已經持守了。」（提摩太後書4：7）

我也想起成貴，這個曾經英俊瀟灑、事業有成的明星，一度被稱為繼李小龍和成龍之後的第三條龍。他在婚後第七天被診斷出患有鼻咽癌，最終醫治無效去世了。

由於癌生在頭部，隨著病情的惡化，他眼睛瞎了，整個面孔全部腫起來，扭曲變形，五官完全移位。原先的英俊不見踪影了，一般人都會躲藏在陰暗的角落，不願再見任何人，何況是一個昔日的明星？！可是他在知道自己來日無多的時候，仍頂著腫脹的癌瘤，四處對人做見證，告訴他們上帝幫助他克服恐懼、帶給他永生盼望。

她賢惠的妻子更是從剛結婚就以無比的耐心愛心服侍丈夫，並且在丈夫被折磨得沒有人形並且散發著腐血惡臭時，她卻看他為無比的美麗和聖潔——因為她眼見他承受痛苦，卻從無恐懼和苦毒，他反過來安慰每一個為他流淚的人，對他們笑，逗他們開心。他完全敞開自己，平安喜樂從心底真誠流露，引得他的全家和許多朋友回到上帝的懷抱。我在香港的時候曾經和母親一起看他的錄影帶，兩人從頭到尾泣不成聲.....

前天給母親電話，正碰上她為了家中瑣事不開心。於是將這些感想與她分享，跟她討論生命的長度與寬度。「你如果將注意力一直集中在自己身上，你的生命無論有多長，只能走出一條直線。然而若你往左右走開去，多關注一些別人的需要，造就別人的生命，是不是你的生命就有長、有寬、有面積了？生命就變得豐富了？」她連連說對，感謝上帝讓她的女兒也成為她屬靈的姐妹，她的不愉快一掃而空了。

突然這時，心底有個聲音提醒我，「嘿，你還忘了高度哪！你的生命有長度、有寬度，也有高度呢！」哦，對啊，我們對上帝的愛，與祂的交流溝通就是向上的高度啊！聖經說我們要盡心盡意盡力愛主我們的神。只要我們願意，我們可以盡一生的努力與祂無限接近！

可見，上帝給的生命長度雖然有限，我們卻可以從有限裡面活出一個立體的、鮮活的、精彩的無限！

快樂營，不虛此行！

當光鹽社成員告訴我有關快樂營的介紹，以及對於癌友的幫助，我就有一種很想趕快報名的衝動，尤其看到四位演講的專家是那麼的熟悉，更加深我參與的願望。

但是我身體的情況卻讓我有些裹足不敢向前，因為還在等待做化療的時機，不知道自己目前的疼痛能否撐得住三天兩夜的活動。

真是感謝上帝在我看完醫生後，醫生告知我目前的情況不再是他的診治範圍，我必須依據腫瘤科大夫的指示做化療的準備。我頓時了解快樂營必能夠帶給我豐富的抗癌及化療前後的知識，同時能夠與許多癌友互相切磋，鼓勵打氣，建立 Network，這也是我未來要面對化療前最好的準備。

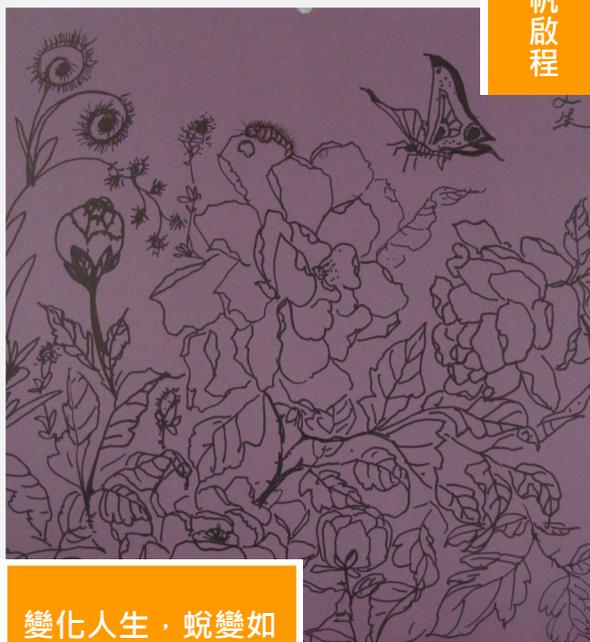
在星期五下午就打起精神，看好去目的地的線路，就自己開車慢慢找到了營地。儘管車程比預定多了30分鐘，不過一看到幽靜安詳的郊區營地，以及光鹽社的成員是那麼的溫馨，一切都覺得值得。

非常感謝每一位義工及參加的癌友，尤其準備膳食的各位社員是那麼的熱心、親切，料理營養的食物，提供太多，超出所想，真是打心底裡感激。

願所有參與快樂營的成員都快樂樂樂的享受這珍貴的時刻，又能滿載著友誼及知識踏上歸程。☞

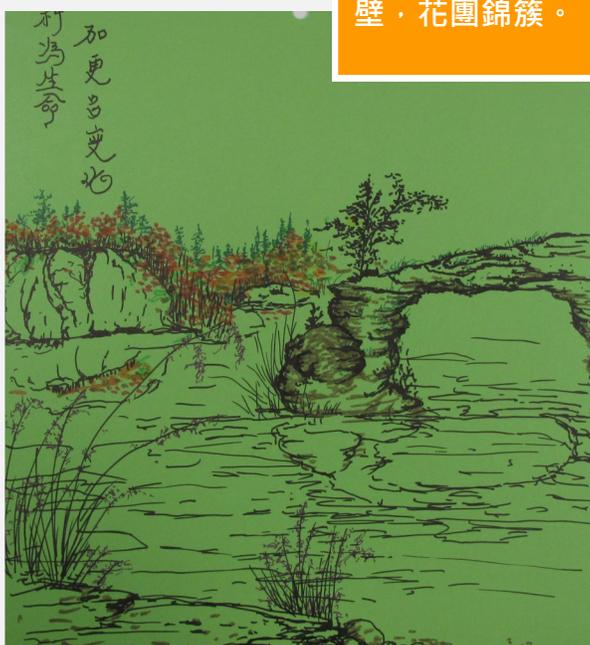


快樂人生陽帆啟程



變化人生，蛻變如蝶，綻放如花。

人生路，行過峭壁，花團錦簇。



我的蛻變！

生病前的我：漂亮自信，無所畏懼，健康陽光。

當風起雲變病魔突來到我身體時，猶如一棵倒下的小樹，葉子都將要枯萎了，淚水，絕望每日相伴！怎麼辦？

治療中的我：面對病痛的折磨，覺得無助，不敢見人或見光，便把自己孤立起來。

天使來了，我重生了！從此蛻變成勇敢自信的我，放重擔給上帝之後輕鬆的我！☞

遇見天使！

我們曾經很幸福，生活簡單，長慈子孝，工作順利，學業有成，每天被燦爛的陽光溫暖著。

不料有一天，兒子生病了，原本平靜的生活變得面目全非，烏雲遮日，我們走上艱難的治療之路.....

不遠萬里，遠涉重洋，我們來到美國休斯頓治療。陪伴我們的，除醫護人員之外，更多的是光鹽社、休斯頓中國教會的兄弟姐妹。你們不是手足但遠勝手足，你們以博大的胸襟包容著我們，關懷著我們，你們是上帝派來的天使。

在休斯頓，我兒子得到了很好的醫治，我們與來自中國大陸的病友們互相抱團，彼此溫暖，同樣也感受到了神的照佑。今後的路無論如何艱難，我們也要把光和鹽播灑下去，讓每個人都與幸福常伴！☞

作者：王謙

愛與希望

大家好！我是來至中國大陸的肺癌患者，名叫王謙。2010年12月體檢發現右肺下葉有團造影，進一步確診為惡性腫瘤。同月23日在中國醫學科學院腫瘤醫院手術和化療，2012年9月原位復發及右肺門淋巴結轉移，11月7日來到美國MD安德森醫院治療。

得病雖然不幸，但在治療疾病的過程中也發生很多趣事。在我得病以後有幸又「被」別人起了兩個名字。一個是老婆起的。在我剛開始手術和化療後要每三個月復查一次，如果沒問題就可以樂呵三個月，於是老婆說：「給你起個名字吧！你不是每次復查沒問題就可以快樂三個月嗎？那就給你起個網名叫『快樂三月』吧！」

這個網名，令我感觸頗深。過去的每一天覺得平淡無奇、不知珍惜，可以盡情地揮霍與浪費。但當疾病突然降臨到我的身上，突然發現生命即將走到盡頭，也就是在這個世界上即將成為過客的時候，我還沒有來得及盡孝，還沒有與我的愛人白頭偕老，還有太多的事情沒有去做.....。

於是現在的我對黎明是多麼渴望，對明天是多麼盼望。每當看到朝陽在東方徐徐升起，充滿希望的一天又向我走來的時候，心裡就無比的喜悅與幸福，她讓我有時間與家人盡享天倫。其實，人的幸福是那麼容易得到，人的生活是如此容易滿足，我將更珍惜未來的每一天。

第二個名字是MD安德森的護士給起的。在這裡的治療方案是放、化療結合，以放療為主。第一次去做放療，醫生介紹了很多注意事項，要在治療專用床上躺半個小時不能動，翻譯走後，即準備開始治療。然而人有三急，臨治療前突有內急，只好和護士小姐說我要去WC，見護士小姐一臉茫然，我再說得去WC，她還是沒聽懂。

我心想你是美國人嗎？難不成和我一樣也是個老外吧！我們在中國從小就聽說外國的衛生間叫WC，真正到了外國，人家怎麼還聽不懂呢。又不敢用肢體語言表達，怕人家告我性騷擾。看病不成反被關起

來，可就划不來了。我突然想起了衛生間的圖標一般都畫個小人，我就畫了個小人，她好像終於看懂了，領我走出了治療室，來到我老婆面前，原來小姐以為我要找我老婆。見到老婆，我當然又說：「我要去衛生間」。老婆用笨拙的英語跟她說：“rest-room”，護士小姐這才恍然大悟，大笑不止。

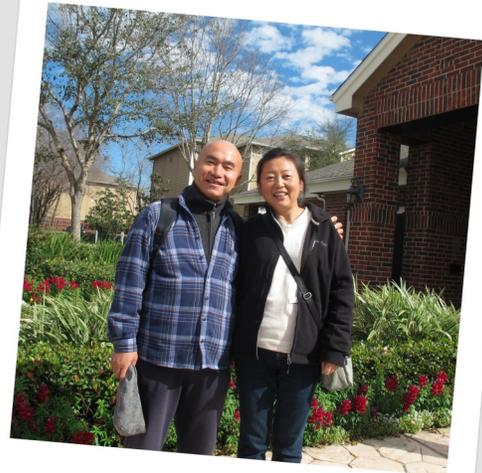
我才從衛生間出來，那位護士小姐離得老遠就喊我：“Mr. WC”，從此我又多了一個英文名字Mr. WC。自此我學會了衛生間的英語叫“restroom”，這也是我來美國學會的第一個英語單詞。

前幾天與家裡人通話，老爸和我說你要好好感謝在美國幫助過你的人，要向人家學習，去幫助更多需要幫助的人。是的，我們這些從中國大陸來的病人，初到美國，在就醫、語言和生活等方面都遇到了巨大的障礙，正在茫然無助的時候，教會的兄弟姐妹伸出了援助之手，給予了我們巨大的幫助和無私的愛，我們才得以順利地治療和生活。無以回報，只能將這份愛帶到我所踏過的每一塊土地，並將愛傳遞下去。

看到劉如姐為我們忙碌一天，飯沒吃，水沒喝，就匆匆離開。看到她那疲憊的身影，心中充滿了無限的歉意和敬佩。在她身上體現了平凡與偉大，生活的平凡絲毫沒有影響到她那偉大的愛，愛讓我們走到了一起，愛讓我們對未來的生活充滿了希望。

在這裡我僅代表老爸、老媽和家人，及所有來美看病的中國病友和家屬，向休斯敦中國教會、光鹽社、光鹽社的創始人黃繼榮牧師、孫威令長老、鄧福真大姐、劉如姐，及所有關心和幫助過我們的兄弟姐妹和朋友，表示衷心的感謝！謝謝你們付出的一切！並希望所有來看病的病友都能有一個滿意的治療結果！

最後，祝大家快樂幸福一輩子！☺





光鹽社 (Light and Salt Association)

(www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：713-988-4724 網址：www.light-salt.org；
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

光鹽社西北辦事處：

地址：13130 Perry Road Houston, TX 77070
電話：(281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一及第三個週六下午 2-4 時)
- 乳癌互助小組 (每月第二個週六下午 2-4 時)
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽)

- 心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)
- 粵語廣播網 (每週一至五 3:30-4:00pm, AM 1320)

3. 光鹽健康園地

- ITV 55.5 (每週二, 7:30-8:00 pm)

4. 光鹽社特殊需要關懷中心 (www.lightsaltsncc.org)

- 地點：台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)
(每月第三個週六下午 3-7 時)

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊