



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

目錄：

免疫疗法治癌症靠谱吗?	2
营养剂补充攸关增长癌症之风险	5
国家癌症研究月	6
重返光鹽理事會	7

光鹽社區健康講座 眼睛保健



- 講員：陳卓 眼科醫生
- 時間：2015年6月6日 (SAT)
2:00PM-4:00PM
- 地點：華人聖經教會
- Address: 6025 Sovereign Dr, Houston, TX 77036

休士頓基督教團體聯合發起 “尼泊爾地震”賑災籌款

因應尼泊爾4月25日7.9級大地震,本著基督耶穌的大愛及主內合一的原則,休士頓華人基督教教牧同工團契(HCCMF)及光鹽社聯合眾教會及各福音機構發起捐款賑災活動。即日起至6月底聯合募款賑災。除了為7,500死者及家屬救賑災工作,及重建家園禱告,懇求神施恩惠憐憫外,更積極呼籲社會大眾慷慨解囊,共濟時艱。善款將由教牧同工聯禱會賑災委員會選擇適當管道及時送抵尼泊爾災區急需家庭及慈善機構用于及時賑災及重建。休士頓華人基督教教牧同工團契(HCCMF)及光鹽社完全以義工運作,所募款項將全部用於賑災。愛心人士的捐款可由各教會代轉或直接寄至光鹽社,捐款抬頭請寫HCCMF 並註明“尼泊爾地震賑災”。

光鹽社將為您寄去收據,以作稅務之用。

預先謝謝您的愛心支持!



The Nuts and Bolts of Breast Cancer Survivorship.

乳癌倖存面面觀

- 講者: Dr. Polly Niravath (休斯敦貝勒醫學院助理教授, 任職於貝勒醫學院乳腺癌中心)
- 時間: 六月十三日(星期六)
下午兩點至下午四點
- 地點: 9800 Town Park Dr, suite 255, Houston, TX 77036
- 光鹽社辦公室(文化中心255室)

顧問	陳康元	王禮聖	黃嘉生
	劉如峰	江桂芝	張學鈞
	李納夫	張大倫	
理事長	潘敏		
副理事長	袁昶黎		
理事會秘書	韓雯		
理事會財務	遲友鳳		
理事	冷國聰	劉再蓉	陳瑞坪
	劉會緣	李筱梅	戴秋月
	黃龍雄	張懷平	
總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	胡兆祖	林莉婷
	何淑坤	張佳敏	趙小江
	湯飛		
癌友關懷	鄧福真	王欣	鄭曉紅
	吳靜	宁新宇	林佐成
	廖喜梅	韓雯	錢正民
	黃玉玲	楊姝	李筱梅
	唐萬千	黃惠蘭	盧麗民
福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國聰		

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

主持人 李論 戴秋月 戴禮約

時間：每週一上午 9:30-10:00

6/8 如何找到屬神的工作目標

6/15 綜談職場上成功的意義

6/22 如何在工作壓力下, 做正確的選擇

6/29 如何在生活壓力下, 持續與神同行

粵語飛揚 (AM1050) 或

<http://fly1320.webnode.com/>收聽

時間：每週一至五下午 3:00-3:30



6月份節目表：(ITV 55.5)

主持人 孫威令、孫明美

時間：每月第一和第三週的週二下午7:30~ 8:30 pm

6月2日 牙齒保健 劉與坤 醫師

6月16日 了解認識青少年憂鬱症及其針灸輔助治療 張朝慧 中醫師

特殊關懷 何淑坤 張桂蓮 王一平
謝美華 陳卓暉 朱黎敏
吳振慧 張懷平

粵語飛揚 岑振強 林爾玫 方方

年長關懷 孫威令 阮麗玲 陳邱梅

西北辦事處 余南燕 甘玫

东南辦事處 袁昶黎 劉再蓉

財務委員會 遲友鳳 黃玉玲

審計委員會 江桂芝 孫威令

資源開發委員會 鄧福真 侯秀宜

劉會緣 李筱梅

法律顧問 歐陽婉貞

免疫疗法治癌症靠谱吗？

2015-05-04 黄璐 健康不是闹着玩儿 (文章来源: <http://chuansong.me/n/1348320>)

作者简介：黄璐，华东师大本科，复旦大学硕士，美国杜克大学癌症分子生物学博士，现在美国MD Anderson癌症中心从事癌症免疫疗法的博士后研究。

文章转载自“健康不是闹着玩儿”微信公众号:顶尖名校的生物学博士们，明明白白地把健康和疾病知识讲给你听。任何其他媒体（包括线上线下平台和公众号等）申请转载，需联系“健康不是闹着玩儿”，联系邮箱：
hi@jiankangkp.com

癌症治疗的难题：毒性、局限性、抗药性

“癌症”，人们谈其色变，似乎得了癌症就是被宣判了死刑。

值得庆幸的是，癌症治疗在过去几十年中取得了新的进展。治疗肿瘤除了手术切除实体病灶之外，化疗、放疗以及靶向药物也得到广泛的应用。然而这些方法虽能在一定程度上控制癌症的发展，但后续问题还是层出不穷。

就化疗或放疗来说，由于其缺乏特异性，会在杀死肿瘤细胞的同时杀死正常细胞，因此毒性过大，损伤免疫系统，严重影响病人的生存质量。

用特异性强的靶向药物会好些吗？靶向药物可以在不伤及正常细胞的情况下，有针对性的杀死有特定基因突变的肿瘤细胞。但是，只有携带该突变基因的病人才能受益，因此应用范围相对局限。更要命的是，癌细胞经常能进化出各种机制来对抗这些药物，也就是我们常说的产生了抗药性。所以，有些病人的症状在接受的治疗之初得到了有效的控制，但是过不了多久癌症又复发了。

癌症治疗新希望：免疫疗法

好消息是，这几年出现了一类新的治疗方法，**免疫疗法**，似乎能解决上述问题。

免疫疗法通过激活人体自身免疫系统去杀死肿瘤。这种方

法不仅能有效地杀死肿瘤、抑制肿瘤进化，而且毒副作用相对较轻、可控，同时复发率低，在多种癌症的临床治疗试验表现出惊人的成效，给广大癌症病人们带来了希望。

那么，究竟什么是癌症的免疫疗法？它的效果真的有那么神吗？

人体的免疫系统

首先从人体的免疫系统说起。如果把人体比作国家，那么免疫系统就像军队，时刻保卫着国家不受敌人的侵犯。免疫系统大军中有各种警卫战士，比如T淋巴细胞、B淋巴细胞、自然杀伤细胞、抗原递呈细胞等。在健康的人体内，警卫细胞负责识别并清除细菌、病毒等病原体，齐心协力保护机体不受这些“敌人”的侵害，保证机体的正常运转。

有意思的是，正常的免疫系统有一套有效的区分“敌人”（病原体）和“自己人”（人体自身的分子）的机制，能选择性的干掉敌人而不伤害自己人。这个过程中，有一类信号分子至关重要，它们像指挥官一样发号司令，告诉战士们是去杀灭还是放过所遇到的人，对于防止免疫系统攻击人体自身的分子起极其关键的作用。这些信号叫做**免疫检查点** (immune checkpoint)，有些能激活免疫反应，有些则抑制免疫反应。如果免疫检查点出了问题，免疫系统大军就会分不清敌人和自己人，机体正常组织和细胞也会受到免疫系统的疯狂攻击。免疫失去调控引发的问题，就是所谓的自身免疫疾病，最著名的例子就包括红斑狼疮。癌症和免疫系统的关系人体细胞有时会产生基因突变，突变的积累会导致细胞复制失去控制，俗称细胞发生了癌变。癌变的细胞由于具备一些正常细胞所没有的特征分子(比如突变的癌基因)，能被免疫系统大军识别并清除，防止他们以后继续干坏事。然而，癌细胞这些潜在罪犯有时候并不会乖乖就范，而是会想方设法骗过免疫系统中的警卫细胞，说自己是好人，不让开枪。

免疫疗法治癌症靠谱吗？

这个机制就叫作免疫抑制或免疫逃逸。

于是，免疫系统细胞试图捉拿癌细胞，癌细胞试图逃避免疫系统的攻击。如果癌细胞在这场战役中占了上风，成功地躲开免疫系统，癌细胞就会疯狂地繁殖并占领其他的组织器官，人就会得癌症。而治疗中最好的方法，是**依赖人自身的免疫系统去战胜癌症，也就是所谓的免疫疗法。**

免疫疗法：细胞疗法 干预疗法

如何帮助免疫系统战胜癌细胞？目前临床上所用的免疫疗法主要有两大类：细胞疗法和干预疗法。

细胞疗法

目前被证明最有效的细胞疗法就是嵌合抗原受体T细胞免疫疗法 (Chimeric Antigen Receptor T cell Immunotherapy, 简称CAR-T)。

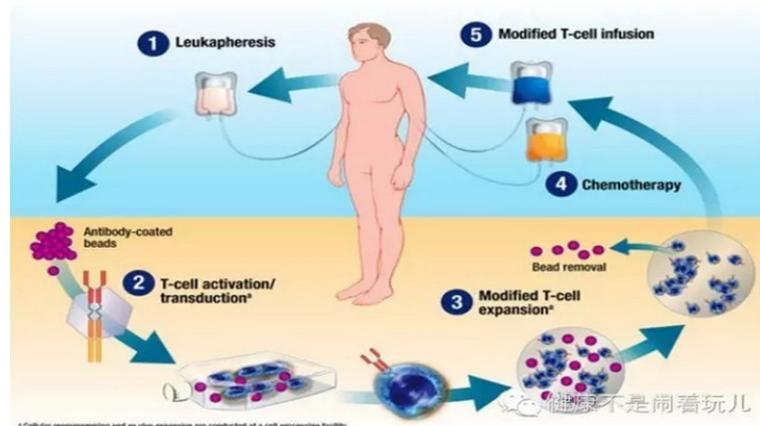
简单来说，就是从癌症病人体内分离出T细胞，在体外利用基因工程进行改造，改造后的T细胞能特异性识别癌细胞并激活T细胞，再经扩增之后输回病人体内。这些改造后的T细胞 (CAR-T) 就像一群带着警犬的警卫们，能迅速嗅出罪犯癌细胞在哪里，把他们捉拿归案进行处理。

目前，CAR-T疗法已经在27位白血病人身上进行了试验，取得了令人惊喜的效果：癌细胞全部消失，一些病人甚至在两年后复查仍然没有检查出癌细胞[1]。这些惊人的数据让广大癌症患者、医生和研究人员看到了治愈癌症的希望。

细胞免疫疗法是一项复杂的技术，它还需要在不同的癌症病人身上进行试验并且不断地改良。我们希望在不久的将来，它能够应用到更多种类的癌症中，让更多的人从中受益。

干预疗法

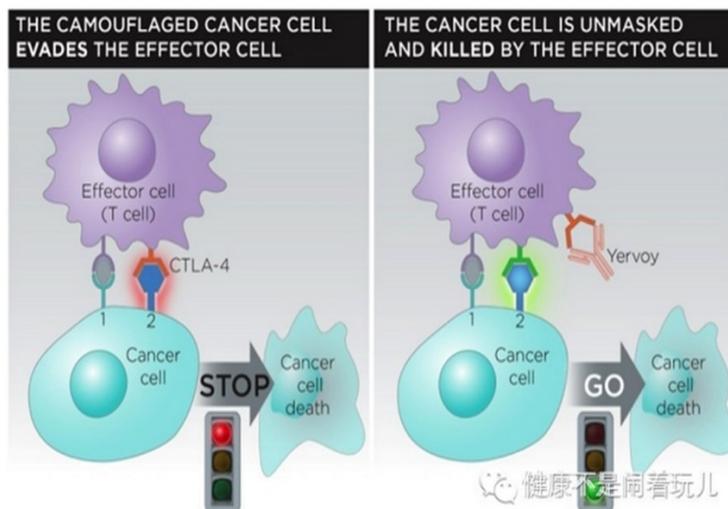
干预疗法是通过给病人注入特定药物来激活人体免疫系统



去攻击肿瘤。目前有两种方法激活免疫系统：

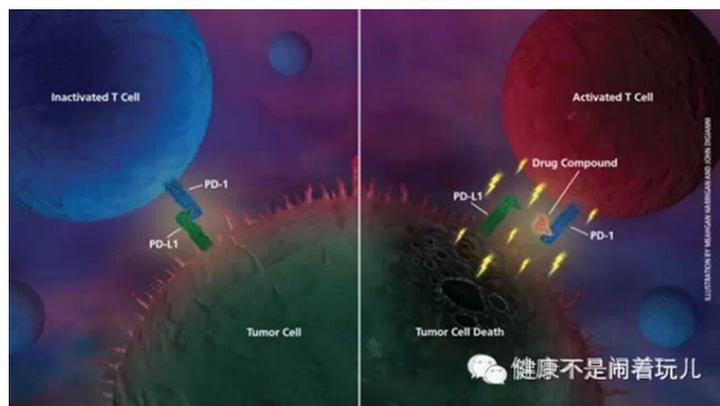
一种是**癌症疫苗**，目前除了预防肝癌的乙肝病毒疫苗和预防宫颈癌的人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗之外，并无其他疫苗可以预防癌症。还有一种能治疗前列腺癌的疫苗 Provenge，但是效果十分有限[2]。

另一种方法是**通过药物来抑制上面所提到的对免疫反应有抑制作用的免疫检查点**，解除癌细胞的免疫抑制机制，使癌细胞能受到免疫系统的攻击。早在2011年，施贵宝公司研制的第一个针对抑制性免疫检查点的抗体药物被FDA批准在美国上市，商品名叫Yervoy (CTLA-4单克隆抗体 Ipilimumab)。该药物能延长皮肤黑色素瘤晚期转移病人的存活率，但不是对所有病人都有效果[3]。



免疫疗法治癌症靠谱吗？

最近几年，针对免疫检查点PD-1 (Programmed cell Death protein 1) 的抗体抑制剂在皮肤黑色素瘤晚期转移病人的临床试验中，被发现能持续地控制肿瘤，大大提高病人的存活时间和存活率（60%的病人活了超过两年）[4, 5]，目前有两个药已经上市：施贵宝公司研制的Opdivo (PD-1抑制剂Nivolumab) 2014年先后在日本和美国上市；而默沙东公司研制的Keytruda (PD-1抑制剂Pembrolizumab) 则是第一个在美国上市的用于晚期转移皮肤黑色素瘤的抑制剂。



更多针对免疫检查点的抑制剂正在在紧锣密鼓的研发和临床试验中，有些已经在其他癌症，比如肺癌、乳腺癌中取得很好的效果[6]。相信不久后，这些免疫检查点抑制剂药物能被批准上市，造福更多的癌症患者。

免疫疗法的风险炎症 副作用

像任何一种疗法一样，免疫疗法也不是完美的。我们前面提到，免疫疗法是通过激活人自身的免疫系统去战胜癌症。然而在临床上，免疫系统过强有的时候并不是什么好事。

例如，CAR-T细胞疗法中改造激活的免疫T细胞会在捉拿癌细胞的同时释放出大量称作细胞因子的化学物质，这个细胞因子本来是T细胞用来吸引更多的免疫细胞帮助他们一起完成杀灭肿瘤。但是细胞因子的大量释放也会引起炎症（也就是我们常说的发炎），临床表现为恶心、发热甚至高烧不退等症状，弄不好会导致器官衰竭甚至死亡[7]。

因此，用CAR-T疗法治疗癌症病人一定要十分谨慎，既要严格控制好导入病人体内的T细胞的数量，又要做好严密

的监控，并配合抗炎症药物如类固醇类药物进而控制可能出现的副作用，把可能影响病人健康的风险降到最低。

抑制免疫检查点的药物也有一定的副作用。没有了免疫检查点的控制，免疫系统可能会过于活跃，在杀灭癌细胞的同时也会不小心伤及一些无辜的正常细胞，造成暂时性的自身免疫病，或称为免疫相关的副作用，临床表现主要包括皮疹、肝炎、结肠炎以及一些内分泌疾病如下垂体炎和甲状腺炎等[8]。这些症状在针对CTLA4的抑制剂中更常见、更严重一些，而在针对PD1或PDL1的抑制剂中相对少见和轻微一些[8]。

幸运的是，这些症状是暂时的，一般停药后就会自动消失。因此在免疫检查点抑制剂药物的临床应用中，一方面要选择适当的安全有效的剂量，另一方面应该配合使用抗自身免疫症状的药物，来减轻病人所出现的免疫相关副作用。

未来研究方向控制 结合免疫疗法作为目前最新、最热门、最有效的治疗方法，给广大癌症病人带来了希望。但是免疫疗法并不完美，也有一定的风险。被激活的免疫系统如果控制不好，过于活跃，可能会伤及正常细胞，造成免疫相关的各种副作用。因此，**摸索药物的合适的剂量，以及使用正确的药物控制这些副作用的研究**，就显得尤为重要。

除了单一的免疫疗法之外，多管齐下把肿瘤消灭，比如**多种免疫治疗方法的结合，或是免疫治疗和传统放疗或靶向治疗的结合**，是如今癌症治疗研究的重要方向。

此外，对癌症免疫抑制机理的研究可能会帮助发现新的药物靶点，从而**有针对性地开发出能抑制这些靶点的药物，解除免疫抑制，提高免疫治疗的成功率**。

随着研究的深入和临床经验的增加，一定会有更加成熟完善的免疫治疗方法来帮助人们应对各种癌症，让广大患者受益。

参考资料

[1] Maude SL et al. Chimeric antigen receptor T cells for sustained remissions in leukemia. N Engl J Med. 2014 Oct 16;371(16):1507-17

[2] Kantoff PW et al., Sipuleucel-T Immunotherapy for Castration-Resistant Prostate Cancer. N Engl J Med. 2010 July 29;363(5):411-22

[3] Hodi FS et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. N Engl J Med. 2010 Aug 19;363(8):711-23

[4] Wolchok JD et al, Nivolumab plus ipilimumab in advanced melanoma. N Engl J Med. 2013 Jul 11;369(2):122-33.

[5] Hamid O et al, Safety and Tumor Responses with Lambrolizumab (Anti-PD-1) in Melanoma. N Engl J Med 2013 Jul 11; 369(2):134-44

[6] Topalian SL et al. Safety, activity, and immune correlates of anti-PD-1 antibody in cancer. N Engl J Med. 2012 June 28;366(26):2443-54

[7] DeFrancesco L. CAR-T cell therapy seeks strategies to harness cytokine storm. Nat Biotechnol. 2014 Jul;32(7):604

[8] Corsello SM. J Clin Endocrinol Metab. Endocrine side effects induced by immune checkpoint inhibitors.

“我們到處都能找到足夠的證據，能讓我們好好的思考一下，讓我們給這些營養補劑一個較好的規範管理。”

Byers 在CBS新聞節目上這麼說，“我認為我們現在正是該謹慎地思考的時候了；這是一個可能涉及安全性的話題。”

美國癌症研究協會 (American Association for Cancer Research) 星期 - 在賓州的費城 (Philadelphia) 舉一場年會，Byers 在該大會中發表他的研究報告。

經過他的分析，Byers發現曾攝取高量劑的紅葉素 (Beta Carotene) 補充品會有增加肺癌的風險。 硒 (Selenium) 補充劑則與皮膚有關。 男性食取維他命E丸則有提昇攝護腺癌之風險，而類屬維他命B群的葉酸 (Folic acid)，若食之過量，則易導至結腸(colon)癌風險之昇高。

Byers 說，到目前為止，仍不清楚為什麼營養補充品會造成這種反效果。 他與其他的研究員都希望能多了解兩者相互之關係。

Byers 從其它的研究報告裡經細察後指出，許多其他的營養補充劑對癌症也都沒有明顯的任何影響——無增長其風險之勢，也無降低之可能。 最近的研究已告訴了我們，大部分的維他命補充劑對人們長期之健康而言都不大會有什么作用。 有些報告已經斷言到，這些補充劑只是在浪費金錢而已。

一篇登載於2013年的內科醫學年刊 (Annals of Internal Medicine) 內，包涵了24個研究報告與二項試驗的分析報導，乃針對著慢性疾病預防的維他命補充劑為主的論述。 這篇涉及到35萬人的報導卻少有證據能證明維他命與礦物質補充劑，包括癌症在內和多種慢性疾病之風險能產生任何作用。

Byers 勸導消費者食用營養補充劑要謹慎。 他說：“我認為人們服用營養補充劑時，不應超過他們日常飲食中所得之營養份量。 Byers與其他專家們都鼓勵人們在日常飲食中應多採食蔬菜，而非依賴營養補充劑。

若有人已知道自己因飲食習慣，或因健康情況而無法正常吸收而缺乏某種養份，則可因之而服用營養補充劑。 但最好是選用按日常所需之營養份量分配成的綜合維他命 (multivitamins) 。 不論如何，消費者宜瞭解到，“過量則以受害”的道理。

*註 : meta-analysis: 網路

營養補充劑悠關增長癌症之風險

News.com

作者: Jessica Firger/CBS新聞/

2015年, 4月20日 5:01pm 張肇純翻譯

人們為了尋找能降低癌症風險之方法，往往很自然地趨向於商店裡藥櫃上的維他命與礦物質補充劑取代之。 但根據最近的發現；每當藥品公司促銷他們的預防癌症營養補品時，有些補品結果竟然是其敝大於利。

科羅拉多州大學癌症中心 (University of Colorado Cancer Center) 的預防與控制單位主管，Tim Byers博士，結合分析過去二十餘年有關這方面的大型研究。 這是一個超過30萬人參與的12個試驗，結果發現頗多的營養補品竟能使人容易產生某類型之癌症。

Byers博士在20年前已開始研究各種營養補品與致癌風險的關係。 他與其他研究人員發現，多吃水果與蔬菜的人降低了患癌的可能性。 Byers與他的同工們所好奇的是：若能從補品中取得與菜蔬中同等的維他命與礦物質則是否也能得到同類似的保護網。

但是他的研究報告卻告訴我們其相反的結果 --- 非但不能避離癌症，反而因攝取了多量的補充劑竟然提昇了其風險性。

國家癌症研究月 (National Cancer Research Month)

資料來源: American Association for Cancer Research 鄧福真 整理和翻譯

美國癌症研究協會 (American Association for Cancer Research) 認定每年5月是美國國家癌症月。癌症研究能改變和挽救生命，癌症研究的目的是研發安全和有效的方法來預防、偵測、診斷、治療和最終目標是治愈癌症。當我們對癌症這個疾病瞭解越多，對因癌症所帶來的巨大的身體和經濟上的負擔，也將會降低。在國家癌症月裏，你能做什麼來達成上述的目標呢？

第一，你可以打電話給你所屬的國會議員，告訴他們聯邦經費支持癌症研究的重要性，同時把癌症研究放在首要支持項目。可以登錄美國癌症研究協會網路 (<http://www.aacr.org/Pages/Home.aspx>)，查詢更多此方面訊息。

第二，把你的故事和希望分享出去，把你的癌症經歷和希望分享給他人。可以把照片或短片放在個人社交網路或放在國家癌症研究月的臉書頁上 (<https://www.facebook.com/aacr.org>)。

第三，更加瞭解和認識有關癌症的研究與發明，可以到下列網站(連接)，尋找有關癌症研究的知識和最新發表一些癌症研究的突破性成果。

*：什麼是癌症研究？ (<https://www.aacr.org/Pages/what-is-cancer-research.aspx>)

*：2015年美國癌症研究協會年會中，發表必讀的研究成果。 (http://www.aacrjournals.org/site/Meetings/15AM_must_read.xhtml)

如果你想用金錢方式支持國家癌症研究月，請電郵至 rick.buck@aacr.org

什麼是癌症研究？

癌症研究能改變和挽救生命。癌症研究的目的是研發安全和有效的方法來預防、偵測、診斷、治療和最終目標是治

愈癌症。當我們對癌症這個疾病瞭解越多，對因癌症所帶來的巨大的身體和經濟上的負擔，也將會降低。科學研究，可以幫助我們大量累積有關癌症發生，增長和擴散的生物知識。這些發明將在體內導致發展出更有效和精確的策略來治療和預防癌症。



癌症預防，早期診斷，篩檢，診斷和治療的突破往往是經過幾十年，甚至幾世代跨領域的科學家們的研究和發明，而導致的成果。

最理想的狀況是癌症研究需要研究人員，臨床人員，病人和其他相關人員組成一個合作團隊。這個團隊，把過去的發明，轉換成今日的突破，和未來的治療。研究的進展往往不是直線性的發

展，而是螺旋式和一直進行中的。建立在不斷的累積。

整個研究流程是循環學習，從與醫學相關的觀察，到病人再回到實驗室，癌症研究的進展，需要基礎和人口科學家 (population scientists)，醫生科學家和臨床研究人員及病人，他們的家屬和醫護人員的參與。不同領域能提供不同的亮點，可以影響其他的領域。在某一癌症方面的突破，可以提供其他癌症新的理念和治療策略。

癌症研究，可分為下列幾項：

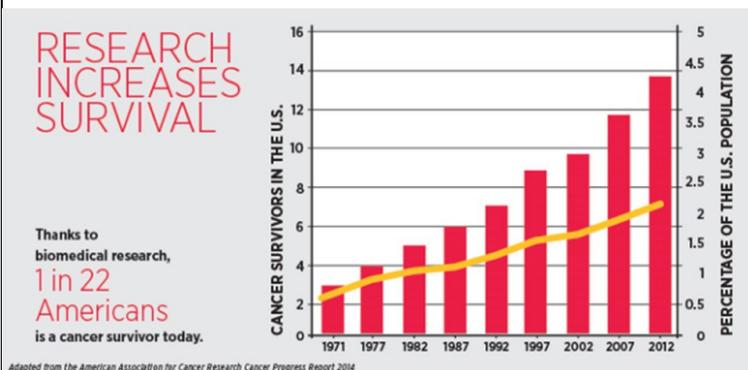
基礎研究，是為了增加對疾病發生或發展，有關的分子，或細胞改變的知識，針對動物，細胞，分子，和基因的研究。基礎研究，或稱為實驗室研究，或臨床前期研究 (Preclinical Research)。

Translational研究是一種加速把實驗室的研究成果應用在臨床上，或稱為把研究成果從實驗室移到病床。

臨床研究包括應用在病人身上的治療和檢測上，臨床研究人員主持臨床實驗，研究某一位特殊病人或一群病人。這包括病人的行為，身體上的一些物質，如血液和組織樣本，學習更認識此疾病，健康的身体如何運作，或是身体對治療的反應如何。

Population研究是研究癌症發生的原因和模式及風險評估。人口科學家又稱流行病科學家(Epidemiologists)，研究疾病發生在群体的原因、模式和對健康的影響。人口研究是高度、跨領域的研究和包括從基礎研究到臨床研究。

因為成千上萬的科學家在上述不同研究領域的努力，癌症治療有不斷的突破。從傳統的手術化療和放療以外，近幾



年在癌症免疫治療法，也有重大的突破。今日美國人口中，每22位人中就有一位癌症幸存者(近1千4百万)。

重返光鹽理事會 袁昶黎

各位光鹽社的親朋好友，舊雨新知，大家平安！

感謝讚美神！由於祂豐盛的恩惠與憐憫，及大家的盛情相邀，使我流浪海外12年後能重返光鹽理事會。

光鹽社在我離開天下一輪後，社區服務，人員，辦公場地，服務成效，口碑，及名聲均是蒸蒸日上，漸入佳境。可喜，可賀！

早在1990年代，曉士頓有一批愛主愛人的華人基督徒，跟隨耶穌的腳蹤行，在黃繼榮牧師的帶領下，看到同胞的福音及實際生活的需要，開始成立一出於並穿越教會圍牆的光鹽社。其寓意來自耶穌在聖經上的教訓，“你們是世上的光..你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。” -- 社區關懷及服務。

“你们是世上的鹽。”(調味、防腐、溶入水變無形--隱藏主後，謙卑服務。)-- 社會正義。

這次回來，我很感動地看見多位同工始終如一，忠心擺上，無違由神而來的異象，堅持勇作忠心、良善、及有見識的管家，將光鹽社事工作得有聲有色，榮神益人，願神堅固、記念善工，並親自報答，同時也鼓勵昔日同受神感召的同工歸隊，繼續為光鹽社代禱、出錢、出時間、出主意、及出力，為主同打那美好的勝仗，並培養未來的約書亞接班人！

最後願恭錄神的話語來鼓勵我們大家：

1. Compassion 憐憫—“耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見許多的人，就憐憫他們，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。(馬太福音 9:35-36)。要有似耶穌基督的慈悲憐憫、不忍人及不止息的愛心，才能忍辱負重，努力持續光鹽事工，並傳福音給人！

2. Vision 異象與創見—“沒有異象，民就放肆；惟遵守律法的，便為有福。”(箴言 29:18)。“不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。”(羅馬書 12:2)。求神賜更大智慧給光鹽理事與顧問，傾聽神的聲音及看見民眾的需要，開創及擴展事工，作典範轉移(Paradigm Shift)--突破傳統，落實概念，以產生一個新的典範。使光鹽聖工能更上層樓，如成立義工，及中、英文職青團契，更榮神益人！

3. Passion 熱忱—“然而，有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。”(啟示錄 2:4)。“殷勤不可懶惰；要心裡火熱，常常服侍主。”(羅馬書 12:11)。光鹽社除了提供專業的服務外，更要結合眾教會，效法主耶穌道成肉身，滿懷熱忱地去進入人群，扶貧濟困，為主得人！榮歸天父！

光鹽社免費乳房攝影 SUSAN G. KOMEN HOUSTON

- 免費資格：年滿40-64歲、過去三年內未做過乳房攝影、低收入、無保險者。
- 有保險者亦可免費檢查，但需先核對保險資料。

»時間：2015年6月13日(星期六)
 »地點：光鹽社辦公室(中華文化中心)
 »地址：9800 Town Park Dr. #255, Houston, TX 77036

因需事先申請及核對保險資料！
 請於6/1之前向光鹽社報名



光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：713-988-4724 網址：www.light-salt.org；
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

光鹽社西北辦事處：

地址：13130 Perry Road Houston, TX 77070
電話：(281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組（每月第一及第三個週六下午 2-4 時）
- 乳癌互助小組（每月第二個週六下午 2-4 時）
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影（限低收入和無保險者）



2. 光鹽福音廣播網（請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽）

- 心靈加油站（每週一 9:30-10:00am, AM 1050）
- 粵語廣播網（每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050）

3. 光鹽健康園地

- **ITV 55.5**（每月第一及第三個週二，7:30-8:30 pm）

4. 光鹽社特殊需要關懷中心（www.lightsaltsncc.org）

地點：光鹽社辦公室（9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036）（每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm）

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊