



光鹽社健康日活動

光鹽社與華人聖經教會將聯合舉辦“健康日”活動，於6月3日（週六）上午10時至下午2時舉行，地點在華人聖經教會，屆時將由數位內科及專科醫師、專業營養師，光鹽社工作人員提供社區各界人士免費諮詢。項目包括測量身高、體重、體脂肪率、營養諮詢、健康保險交易市場，Medicaid及CHIP保險申請諮詢，C型肝炎篩檢，血壓、血糖、胆固醇監測，發放糞便潛血篩檢、登記乳房攝影及子宮頸抹片檢查。其中乳房攝影及子宮抹片檢查非當日，報名後會另行通知檢查日期。

健康日活動免費向民眾開放，藉此宣傳社區人士注意自我健康維護及早期篩檢的重要性。大多數服務項目採用現場掛號登記方式，掛滿為止。

華人聖經教會地址：6205 Sovereign Dr. Houston, TX77036

相關問題請諮詢光鹽社713-988-4724

特殊需要關懷中心

暑期義工招募！

你會講英文嗎？

你有創意才能嗎？

你想服務社區嗎？

你能與有特殊需要的人群相處嗎？

加入光鹽社特殊需要關懷中心義工，或

獲取更多信息，請聯絡
emilychen@light-salt.org

特兒信託與遺囑

講員：Joe Jong, Attorney

時間：6/3 週六，10:00am-12:00pm

地點：9800 Town Park Dr. Suite 255, Houston, TX77036

暑假特兒音樂治療班

日期：6/13-8/19 週六

時間：需每人預訂

地點：9800 Town Park Dr. Suite 255, Houston, TX77036

報名方法：只接受電話報名713-988-4724

目錄

封頁	1
食品安全對我們社區的影響	2
理事長的話	3
ACA修改提案通過眾議院提案	
共和黨醫保法案與評價醫保法案之比較	4
癌症治療炒作帶來虛假的希望	5
人生終極，唯一滿足	7
封底	8

顧問 黃繼榮 陳康元 王禮聖
劉如峰 江桂芝 張學鈞 張大倫
黃嘉生 潘敏 許重一

理事長 袁昶黎

副理事長 黃龍雄

理事會秘書 張懷平

理事 鄧福真 孫威令 黃頌平
戴秋月

執行長 孫紅濱

職員 陳邱梅 林莉婷 何淑坤
趙小江 邱月香 葉晉嘉 陳京之
陳怡姝 邱銳勳

友友關懷 鄧福真 趙小江 鄭曉紅
宁新宇 吳靜 王琳 王欣 徐玲
林佐成 廖喜梅 唐萬千 錢正民
黃玉玲 楊姝 李筱梅 韓雯

福音廣播 戴秋月 李論 戴禮約
江桂芝 孫威令 唐萬千 冷國總

特殊關懷 何淑坤 張桂蓮 張懷平

粵語飛揚 岑振強 方方 陳瑞坪

年長關懷 孫威令 阮麗玲 陳邱梅

西北辦事處 余南燕 甘玫 嚴慧娜

东南辦事處 袁昶黎 劉再蓉

資源開發委員會 鄧福真 侯秀宜
劉會緣 李筱梅 袁昶黎

法律顧問 歐陽婉貞 黎廣業
Kathy Cheng

光鹽社免費乳房攝影

- 免費資格：年滿40-64歲、過去三年內未做過乳房攝影、低收入、無保險者。
- 有保險者亦可申請，但需先核對保險資料。

▶ 時間：2017年6月10日 (SAT)

▶ 地點：光鹽社辦公室 (中華文化中心)

▶ 地址：9800 Town Park Dr. #255,
Houston, TX 77036

因需事先申請及核對保險資料！

請於5/24之前向光鹽社報名

詳細內容及諮詢專線：光鹽社(713)988-4724

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

主持人李論 戴秋月 戴禮約

時間：每週一上午 9:30-10:00

6月5日工作是神的旨意

6月12日 所信的道

6月19日 基督徒醫生之愛

6月26日 當跑的路

粵語飛揚 (AM1050)

或 <http://fly1320.webnode.com/>

TICCA 研究計劃招募

杜克大學護理學院正在招募研究對象，旨在測試一項對患有乳腺癌的亞裔美國婦女開展的指導/支持計劃。招募對象為在過去五年內診斷有乳腺癌的21歲及以上亞裔美國女性，具有漢語、韓語、日語或英語讀寫能力，可訪問互聯網。參與者將被要求完成三次調查問卷，結束後將獲得50美元的報酬。參與全程自願。有意者請致電光鹽社713-988-4724！



6月份節目表：(STV15.3)

主持人 孫威令、孫明美

6月6日 夏天如何保護眼睛

陳卓 醫師

6月20日 小兒過動症

柴宏 小兒精神科醫師

時間：每月第一和第三週週二

下午 7:30 - 8:30

食品安全衛生對我們社區的影響



日期： 2017年6月4日, 星期日

時間： 下午2時至4時

地點： 華僑文教服務中心 203室

10303 Westoffice Dr. Houston, TX 77042

主辦單位： 全僑健康日主辦團隊

您對食品安全衛生的重要性認識有多少？您是否了解不安全不衛生的食品不只威脅您身體的健康還會禍延三代。你知道最近那些廳飲業沒有通過衛生局的檢查？不通過的項目是什麼？在那裏可以找相關的資訊？如何可以知道那些地方可以去？不乾不淨吃了沒病？我們社區的食品讓人吃了安心嗎？請來參加全僑健康日主辦團隊今年為您舉辦以"Town Hall Meeting"的方式講解, 討論。我們邀請到以下專家為您分析及解答疑問：

- **資源回收** - 休士頓美國華人環保與安全協會會長、陳天生先生
可以回收的物品有哪些？資源回收好處和重要性。
- **買飲食業安全保險的通過條件** - 經營保險業、常中政先生
飲食業購買保險必須具備那些條件？飲食業僱主對員工或消費者所負的責任有那些？在那些情況和條件下保險公司給予足夠的賠償。消費者有那些權益。
- **衛生局對食品安全的檢查** - 休士頓衛生局資深檢查員督導, 徐俊義先生
政府為我們做了什麼？如何監督餐飲業的品質、食品的安全？
- **社區發展/房地產的觀點** - 新華埠推廣委員會主席、李雄先生
食品安全衛生對社區發展和房地產的影響。
- **食物設施** - 美而廉蛋糕店業主, 王明先生
食品安全的心得、如何改進提升食物的品質。

——理事長的話

光鹽社之服事——袁昶黎長老

“因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。”（馬可福音10:45）

感謝讚美神！耶穌基督一來，疾病得醫治，軟弱得剛強，罪人得拯救，死人得復活。耶穌一來，粉碎撒但權勢，擦乾眼淚，除去幽暗，變痛苦為甘甜。耶穌一來，萬事都要改變及更新。耶穌服事人的存心及行動更是光鹽社社區服務的典範與榜樣！

上月中旬我返台探視96高齡的母親，她耳聰目明，頭腦清晰，誰能看得出她竟是12年前胃癌的倖存者。除了向神感恩，還是要感恩！上週多年好友之女突然發現罹患肺癌，30出頭，平日生活規律又不抽煙……有一社區朋友罹肺癌，諮詢尋求交通、語言及醫療協助……住聖地牙哥之朋友罹乳癌，諮詢欲來安德森就醫。社區及由中國大陸罹患癌症同胞來休就醫人數有增無減。光鹽社伸出雙手，用耶穌基督的大愛及慈憐來接待，及服事這些有迫切需要的每一個人及靈魂。另有特殊兒童青少年，健康多媒體資訊，保險，講座，及體檢之社區和教會之服事，均亟需您之代禱，奉獻，及參與義工行列。願榮耀歸於神！

“無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。”（西 3:23）

——Words from the Chairman

The Service of the LSA—Elder Charles Yuan

“For even the Son of Man did not come to be served, but to serve, and to give his life as a ransom for many.” (Mark 10:45).

Praise God! When Jesus comes, the patient is healed, the weak strengthen, the sinner saved, the dead resurrected. When Jesus comes, He breaks down Satan's power, wipes off tears, drives away darkness, changes bitter to sweet. When Jesus comes, all things will be changed and renewed. Jesus's heart and actions in serving people has been the model and the good example for the LSA!

I went back Taiwan to visit my 96 years old mother last month. She was clear minded with a good vision and hearing. Who could figure out she was a 12 years' stomach cancer survivor? We have to thank God only for His grace and blessing. Recently we have encountered so many cancer cases happening around our daily life—my friend's daughter, 30, a non-smoker was found to suffer lung cancer ... A community friend seeks help in cancer treatment... Another friend living in San Diego, a breast cancer patient looks for medical help in M.D. Anderson.

The LSA extends her warm arms in Jesus' love and compassion to greet and serve those in urgent needs for their spiritual, mental, and physical health. As well, the LSA offers assistance to Special need youth/kids and their families, Health TV Program, and the radio programs in Mandarin and Cantonese. Additionally, the LSA tenders services in health seminars, medical insurance and some health examinations. We earnestly ask your support in prayers, offerings, and volunteering for this meaningful community services. May Glory be to God!



ACA修改提案通過眾議院提案 - 接下來呢？

林莉婷 翻譯自Enroll America

美國眾議院投票通過“美國醫療保健法”（AHCA），共和黨企圖廢除和取代“平價醫保法案”（ACA）。儘管票數接近，但他通過了，現在提案到參議院，但預計仍面臨許多挑戰。

這對所有人來說都是一個艱難的消息，這可能對於現今數百萬擁有保險的美國人造成不利影響，因此以下幾點訊息對我們來說非常重要：

1. 目前沒有任何改變。儘管此項法案在眾議院通過，但仍然尚未成為法律。對於每位消費者而言，現今狀態沒有任何改變。他們現在的健康保險計劃沒有改變，他們仍然可以獲得基本的健康福利，消費者不能因為既有病史而被保險公司拒絕受保。

2. 醫療保險交易市場仍然存在。對於就算是昨天才加入的消費者而言，他們今天仍然有醫療保險服務。重要的是，消費者必須繼續保留他們的保險計畫、支付保費，並使用其保險計劃。消費者並無須害怕使用他們現在所擁有的健康保險。

3. 戰鬥還沒結束。平價醫保法案並沒有被推翻。這項AHCA法案仍然需要通過參議院表決，並且仍有機會放慢腳步，或被推翻。我們將在未來幾週內分享美國家庭中心Families USA，以及其他相關團體動員工作的消息。

共和黨醫保法案與平價醫保法案之比較

林莉婷 整理翻譯自紐約時報

眾議院共和黨為了獲得足夠的票數以通過新的醫保法案，在拉鋸了一個多月之後，增加了多項修改案文，以廢止或修改“平價醫保法案”（又稱“奧巴馬醫保法案”）。

以下為共和黨醫保法案與“平價醫保法案”之比較。

平價醫保法案(Affordable Care Act)	共和黨議案 (House Republican Bill)
強制個人購買保險 (Individual Mandate) 要求所有有能力購買保險的人都須擁有醫療保險	要求廢除
強制雇主提供保險(Employer Mandate) 要求大型公司提供可負擔之醫療保險給其雇員	要求廢除
稅制規定(Taxes) 對於高收入、處方藥及醫療設備增加課稅	要求於2020年廢除
擴大Medicaid醫療補助計畫 (Medicaid expansion) 超過30個州擴張原先Medicaid醫療補助計畫的合格標準至聯邦貧窮線的138%	修改 讓州政府保留原先Medicaid醫療補助計畫的擴大，並讓這些州能繼續得到聯邦政府的補助直到2020年。但在2020年之後將會縮減。沒有擴大Medicaid醫療補助計畫的州則無法在未來擴大Medicaid。該法案允許各州對一些Medicaid受益人加強工作要求，並建議根據2016年各州支出來限制每個參與者的補助額度。各州也可選擇獲得一次性的補助。
既有疾病條款(Pre-existing conditions) 要求保險公司接受所有民眾不管他們是否有任何既有疾病，並且禁止保險公司根據民眾的醫療紀錄設定保險價格	修改 允許各州放棄限制保險價格差異的規則，保險公司可以對於高風險患者提高保價格。保險公司更將被允許失去保險覆蓋超過63天的病患收取更高的價格。預計將在五年內增加80億美元以幫助那些既有疾病的民眾。
基本健康福利 (Essential Health Benefits) 所有保險公司必須提供基本健康福利，包含產科保健，急診服務及預防醫療。	修改 將允許各州可以豁免基本健康福利的規則並且設定各州標準
對於年齡收取保費之限制 僅允許保險計畫對於其最年長的保戶收取相較於最年輕保護三倍的價錢	修改 允許保險公司對於其最年長保戶收取相較於最年輕保戶五倍價格。但各州可各自訂定更高保費之比例原則
保費補助(Premium Subsidies) 提供稅務補貼給中產階級以幫助支付保險月費	修改 將保費補貼之原則改變惟根據年齡而非收入和地區，並以最高收入者為標準計算補貼金額。
醫療儲蓄帳戶(Health savings account) 在2017年，一個人最高可存入3400美元，一個家庭最高可存6750美元於免稅醫療儲蓄帳戶	修改 將允許民眾存入更高額度的醫療儲蓄帳戶，配偶亦可增加額度
被撫養者之保險計畫(Dependent coverage) 允許子女可以留在其父母的醫療保險計畫直到26歲	保留
限制年度及終身保險額度的規範(Prohibitions on annual and lifetime limits) 規範保險公司不能再對於受保戶之年度及終身保險額度限制	保留 在免除基本健康保健福利規定的州，對於某些醫療服務的提供將可能有所限制

癌症治療炒作帶來虛假的希望

本文出自 今日美國 (USA Today), 2017年4月27日

陳京之 翻譯

當Michael Uvanni的哥哥James被診斷出一種致命的皮膚癌以後，似乎每個人都對這家人說一些他們想聽的話：要有希望。你可以打敗癌症。我們都在這裡幫助你。

這對兄弟拜訪了幾間全國最好的醫院的醫生，每一個醫生的傑出信譽都激發著這兄弟倆的信心。

當Michael Uvanni訪問了世界範圍內最受推崇的癌症醫院之一，位於休斯頓的德州大學MD Anderson癌症中心時，他感到肅然起敬。對66歲來自紐約州羅馬市的Uvanni來說，這就像是見到了世界著名的大峽谷 (The Great Canyon)：“你永遠無法適應它巨大的面積和規模。”

甚至就連放在公共汽車和建築上的MD Anderson院標都讓這個家庭對抗癌症的戰役看起來滿有勝算——“讓癌症成為歷史”上面的“癌症”大字被紅色粗線一筆劃掉。

“我本以為他們能救他”，室內設計師Uvanni這樣說。

“這個國家正在贏得抗癌的戰爭”，病人們現今正在受到這條信息的轟炸。新聞媒體炒作研究結果來吸引讀者。製藥公司為了提升業績，承諾病人會有“延長生存壽命的機會”。醫院藉著病人的恐懼和希望，通過廣告吸引那些給他們帶來收入的客戶。

“我開始越來越多聽到這樣的聲音說，我們的想象總比事實來的好。”美國癌症協會 (American Cancer Society) 的首席醫務官Otis Brawley這樣說，“同時我們也開始相信這些荒唐不真實的言論。”

以上這些言論帶來很實際的後果，而且這些後果通常是致命的。病人和他們的家人購買的治療可能不起效，或者花費巨大，或者引起危害生命的副作用。

“我們有很多病人，為了一個被熱烈炒作但是沒有價值的治療方案，使得家庭背上破產的代價。”Brawley說。

儘管科學家們在近年已經在抗癌研究上大步前進，許多初期的癌症可以被治愈，但是大多數癌症晚期的患者仍舊會死亡。

對Uvanni來說，當他的哥哥健康狀況惡化的時候，希望已經被巨大的失望淹沒，James在2014年死於轉移性黑色素瘤。

“你本來滿懷希望，然後你就從懸崖邊上掉了下去。”Uvanni說，“這是世界上最悲慘的事。”

過度期望

Weill Cornell醫學院臨終關懷研究中心主任Holly Prigerson說，如果病人被治療副作用大大影響，存活的時間不如家人期待的那樣久，像Uvanni一樣的病人照顧者可能被悲傷和內疚折磨。

俄勒岡健康與科學大學的助理醫學教授Vinay Prasad說，數十年來，研究人員大張旗鼓的推動新的癌症治療方案和治療契機。當這樣的努力的結果仍然不足預期的時候，整個癌症的世界就會轉向下一個新的想法。

被炒作的早期科學研究成果可以吸引眾多投資者，使得研究人員可以持續他們的工作。正面的研究成果又使得生物科技公司被更大的製藥公司購買。

“對治療的結果保持樂觀給幾乎每個醫療健康系統中的利益相關者帶來利益。”匹茲堡大學的製藥政策和處方中心的主任Walid Gellad這樣說。

當然，這樣有錢可賺。根據美國癌症協會行動網絡2014年的報告，美國花費將近880億美元在癌症治療上，病人自付的部分將近40億元。受癌症折磨最多的是老年人，癌症治療的花費，也很可能隨著人類壽命的增長而飆升。

另一些人則覺得對癌症的研究感到興奮是有道理的。一位美國藥品研究和製造處的發言人表示，癌症病人是有理由可以樂觀的。

“在鑒定遺傳突變和鑒定表面上會推動隨機形成癌症細胞的因素上，我們持續看到一些長足的進展。”Holly Campbell在一次發言中說道，“在過去的十年中，我們看到了一些科學的進步改變了許多癌症的面貌。”

過度渲染治愈的期望

甚至全國最頂尖的科學家有些時候也會得意忘形。

1998年，發現DNA結構的諾貝爾獎得主James Watson告訴紐約時報，科學家們會在未來兩年之內使用阻斷腫瘤供血的藥物來找到癌症的治愈方法。當時，這些藥物只在老鼠身上試驗獲得了成功。

2003年，國家癌症研究所 (National Cancer Institute) 主任Andrew von Eschenbach，公佈了一項目標，即通過更深入了解腫瘤遺傳學的方法，“在2015年之前消除因癌症引起的病痛和死亡”。

(接下頁)

去年，當歐巴馬總統公佈一項旨在加速及加強聯合研究的癌症射月計劃（Cancer Moonshot）時，他說：“讓我們使美國成為一個一勞永逸治愈癌症的國家。”

在一次最近的採訪中，Andrew von Eschenbach承認他沒有很好地表達他的目標。

“我們都掉入了陷阱中。”現任來自健康與公共政策智庫之一米爾肯研究所（Milken Institute）高級研究員的Eschenbach這樣說，“我們提供一切我們目前擁有的（醫療科技），但是同時也有些誇大其詞。”

倡導團體Melanoma研究基金會的前執行長Timothy Turnham說，病人的期望如何被提高是顯而易見的。研究者們通常對那些早期的發現過於樂觀，而這些早期發現轉化為新藥的概率是微小的。

“研究者認為的統計學意義上的顯著和真正對患者來說的顯著之間是存在差異的。”Turnham說，“病人們聽到‘進展’，他們就認為這意味著他們會被治愈。”

市場閃電戰

Uvanni說他哥哥的經歷絲毫不像那些電視廣告中的陽光畫面，在裡面微笑著的癌症患者擁抱他們的孫輩，登山，還帶領舞蹈課。

一則Bristol-Myers Squibb製藥公司的藥物Opdivo電視廣告把“一次延長生命的機會”投射在摩天大樓的側面，被吸引的人群正向上看。註腳中小得多的字體則顯示服用Opdivo的患者只比其他人多存活3.2個月。

一則Merck製藥公司的藥物Keytruda電視廣告突顯了一幅令人安心的畫面：一個健康的病人帶著微笑擁抱她的家人——不是努力呼吸或者掙扎著走動。儘管這則廣告註明了裡面的人是演員扮演的角色，這則廣告仍然聲稱這種藥物提供“一次延長生命的機會，這是真的”。

“當你看到這些廣告的時候你的心就沉了下來。”Uvanni說。看到廣告里描繪的家庭，他說，“讓你懷疑他們走的是不是和我們一樣的路。”

Keytruda的廣告註明，有71%的患者服用藥物以後“在病人回訪時仍舊存活”，相較而言這個數字在接受化療的患者中的比例是58%。這則廣告沒有提到，“回訪時間”是11個月后。

“這樣的廣告並不是假的，只是不完整。”藥劑師Harold DeMonaco，一位波士頓麻省理工學院的訪問科學家這樣說，“它們沒有提供患者或患者家屬足夠的訊息來作出合理的決定。”

在一次訪問中，Merck製藥公司的副主席Jill DeSimone說，公司旨在對其廣告負責，指明Keytruda廣告提醒患者要與他們的醫生交流。“醫生是治療方法的最終決定者。”DeSimone說。

在一個聲明中，Bristol-Myers製藥公司的副主席Teresa Bitetti說Opdivo廣告“在教育患者新的治療選項以及促進醫患之間進行知情對話上扮演了重要的角色。”

醫院也因為在治療癌症方面誇大了他們的成功而招致批評。1996年，美國癌症治療中心（Cancer Treatment Center of America），一個非盈利連鎖機構，和解了來自聯邦貿易委員會（Federal Trade Commission）的指控，指控稱“他們在廣告和宣傳癌症治療方面提出了虛假無根據的聲明”。

這家公司的廣告——其中有許多在他們的網站上——吹噓他們提供“基因組測試”和“精確的癌症治療”。Prasad說，這些廣告沒有告訴病人，這些測驗——其目標在於把癌症患者與針對治療他們腫瘤內的特定突變的藥物配對——鮮少取得成功。根據Prasad 2016年發表在《自然》（Nature）期刊上的文章，在臨床試驗中，這些測試只成功地將6.4%的患者與藥物配對。因為這些藥物只能成功縮小腫瘤的一部分，Prasad估計只有大概1.5%的患者實際從精確腫瘤學中獲益。

在一個聲明中，美國癌症治療中心（Cancer Treatment Center of America）稱，“我們使用全國的媒體來對癌症患者和他們的家人進行關於最新診斷工具和治療選擇的教育……我們所有的廣告都通過了細緻的臨床準確性的審查和法律上的批准，以確保我們以教育性和負責任的方式講述我們的故事，同時符合聯邦規範。”

根據一篇2016年《美國醫學會內科雜誌》（JAMA Internal Medicine）上的文章，從2005年到2014年，治療癌症的醫院在廣告上的花費上漲了220%，從五千四百萬美金飆升到一億七千三百萬美金。其中，美國癌症治療中心（Cancer Treatment Center of America）的廣告佔所有癌症中心廣告數量的近60%。

針對黑色素瘤

十幾年來，食品和藥物管理局（FDA）並沒有審核通過任何治療轉移性黑色素瘤的新藥物。患者通常在獲得診斷內一年過世。

從2011年開始，食品和藥物管理局審核通過了11項新的治療方法，包括通過控制免疫系統來對抗癌症的幾種免疫

療法。去年，帶領一項臨床試驗的醫生們宣佈，服用藥品Keytruda之後病人的生存時間中位數增長到了兩年。據此項臨床試驗，百分之四十的患者三年後仍舊存活，這個結果被展示在美國臨床腫瘤學會上。

在研究者們對幾種不同類型的腫瘤嘗試了免疫療法后，一些針對肺癌、腎癌、膀胱癌及其他癌症的藥品通過了審核。

這樣的成功使得醫生們為癌症免疫療法貼上了“顛覆癌症遊戲規則”的標籤。報紙和雜誌稱其為一項“突破”。醫院稱讚它是“創造中的奇跡”。

然而這些治療——儘管起初被認為比化療更加溫和——可以導致致命的免疫系統反應，攻擊心臟、肺和腎等器官。

而且，還沒有針對乳房、大腸、前列腺和胰臟的癌症的免疫治療通過審批。

Prasad說，只有大概10%的癌症患者可以預期從免疫治療中獲益。

Uvanni的哥哥嘗試了免疫療法，以及其他一些通過了審批或者正在試驗階段的治療方法，在他的診斷之後存活了三年半的時間。這可能讓許多腫瘤學家把他的故事描述成一個成功案例。

Uvanni卻不覺得有什麼可以慶祝的理由。他想要的不是他的哥哥可以短期存活。

“我以為治療至少可以讓我們有一大塊時間可以高質量的生活。” Uvanni說。

但是這些原本應該控制癌症的治療只讓他變得虛弱。有些治療引起了類似流感的症狀：發燒、發冷，還有顫抖。有一些讓他覺得惡心反胃，不能夠進食或排便。有一些引起了危險的感染，把他送進了急診室。

“我希望，如果這樣的事情發生在我身上，” Uvanni說，“我可以足夠堅強的說，不要治療。”



人生終極，唯一滿足

(聆聽4/24/2017"心靈加油站" 李論廣播所得) 高棠

為何人心如慾望的大海？不論名、利、愛情、事業、服侍等等，就像一顆顆小石，掄下去，永遠填不滿心中的空虛？這個世界最大的成功，是它俘獲人的心，再把他撕碎。

大衛之不同於一般悲觀宿命論者，是他能回到內心深處，尋找那位創造他的主宰，發現人被造的奇妙可畏：人能參與那位創造者的事工，只要不企圖代替祂妄自尊大，就能發現就如孕婦與胎兒必須緊緊連繫，嬰兒被母腹子宮保抱、呼吸、心跳與母親一致，就有絕大的安全與滿足。人一旦出生仍需與祂保持親密，倚仗關係，也才可能有真正、永遠的滿足與喜樂！

精神科醫生問病人的第一個問題：“你是誰？”若病人所承受壓力心理狀態算健康，他必知道自己的不完全，這是動物所沒有的。奧古斯汀回答人問說：“我亦是受造者，人對神的渴望像祂一樣，就能得真滿足。”時尚的香水、皮衣、美食……以為這是人實際的需要，實際上它是貶低了人的價值。

又有人以為有像大衛一樣心志的人，是因人的信心，激發了人的潛意識所致。事實是人的內在意識是上帝置放入的，若以廉價的偶像、地位、性等替代，人的心就會被刺透了。

世上最聰明的智者所羅門說：“……神造萬物……又將永生安置在人心裡……人在他一切勞碌中享福，這也是神的恩賜……我知道神一切所作的，都必永存……神這樣行，是要人在祂面前存敬畏的心……(傳道書三章11-14)”

舊約的著作在在要人的心恢復，洗去一切與神隔絕的“罪”。新約要人住在主裡面，成新造的人。能恢復到與真神的關係，是找到了真正永遠的安息滿足！

李論引用的兩首詩歌，亦極至感人心腑：

- (1) ……親愛主，我的主，叫我親近祢……求你聆聽每一個祈禱，告訴我祢什麼都知道(都明瞭)……這是最渴慕的心跳……
- (2) ……常常喜樂，不住禱告，耐性等候……封閉的心敞開……常常撒種，耐性等候……放下重擔……主是我力量(高台)……祂陪伴，永不離開……不論環境如何，相信就有福……主作事有定時，流淚撒種，歡呼收割……來到主前喜樂滿懷……(詩篇四六篇：“神是我患難中隨時的幫助”)



光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas. Thanks for their support! The project described was also supported by Funding Opportunity Number NAVCA150257-01-00 from the US Department of Health and Human Services, Center for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.

「你們是世上的鹽...你們是世上的光...你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：www.light-salt.org

中國癌友專網：<http://sunnyembrace.wix.com/Isacancercare>

E-mail：Isahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

Facebook：光鹽社 Light & Salt Association

辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

光鹽社西北辦事處：

13130 Perry Road, Houston, TX 77070

電話：(281) 506-0229

光鹽社東南辦事處：

503 N Austin St, Webster, TX 77598

電話：(281) 338-1929

服務項目

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組（每月第一及第三個週六下午 2-4 時）
- 乳癌互助小組（每月第二個週六下午 2-4 時）
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影（限低收入和無保險者）

2. 光鹽福音廣播網（請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽）

- 心靈加油站（每週一 9:30-10:00am, AM 1050）
- 粵語廣播網（每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050）

3. 光鹽健康園地

- **STV 15.3**（每月第一及第三個週二，7:30-8:30 pm）

4. 光鹽社特殊需要關懷中心（www.lightsaltsncc.org）

地點：光鹽社辦公室（9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036）（每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm）

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS