



光盐社 Light and Salt Association

以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區。

### 光鹽社五月活動預告

主題: 精準醫學 Precision Medicine

講員: 談東風教授

時間: 2019年5月4日,星期六,下午2-4點

地點: 中華文化服務中心 251室

(9800 Town Park Dr, Suite 251, Houston, TX 77036)

現行的醫學治療大多是針對「標準化病人」設計，這種「標準治療策略」雖然在許多病人非常成功，但對某些病人卻無法奏效，因為可能在治療時忽視了病人的個體差異和疾病的異質性。而「精準醫學」就是根據每個病人的體質差異和疾病的異質性下，所訂定出來的疾病預防和治療策略。

精準醫學在預防，診斷，治療，與康復過程中考慮到能夠影響個人健康的一些其他因素譬如你居住的地方，生活方式和你的家族病史。精準醫學的目標是要告訴大家如何維持健康。

談東風教授現任美國 M.D.安德森腫瘤中心病理學, 腫瘤學雙科教授，博士生導師，美國資深腫瘤病理會診專家。

曾獲 2006-2007 年度美國傑出專業人士獎，併入選 2010 美國名人錄。

### 廣播與電視節目預告

光鹽健康園地

Tuesday, May 7, 2019,

7:30 - 8:30 pm

美南電視台 ITV15.3

主題: 神经递质 - 运动与营养

講員: 陳康元醫師、王琳博士

神經遞質(傳遞素)是大腦細胞產生的化學信使，神經遞質的平衡會影響大腦功能、情緒、疼痛反應及運動性能，體內幾乎所有的功能都由神經遞質控制。陳康元醫生和王琳博士將論述如何通過飲食和運動來促進神經遞質以益身心。

粵語飛揚 (AM1050)

每週一至五

3:00 - 3:30 pm

上網收聽 <http://fly1320.webnode.com>



為更好的服務更多婦女朋友，光鹽社與 The Rose clinic 合作，2019 年將在光鹽社舉辦不定期的組織免費及低價自費的乳房攝影檢查。根據醫療統計報告，乳癌是女性最常見的癌症，全世界一年約有 50 萬人死於乳癌。在歐美國家，平均每七個女性癌症患者中就有一位罹患乳癌。在美國華裔女性中，乳癌位居癌症死亡率的第三名。東方女性發現乳癌年齡多在 40-50 歲以上，西方女性多發生於 60 歲以上。藉著乳房攝影檢查，乳癌是比較容易早期發現的癌症。一般人當發現乳房有硬塊，往往羞於告人，又害怕切除乳房，而耽誤治癒機會。其實大部份的硬塊多是良性，而治療乳癌也不一定要失去整個乳房。近年的臨床治療發現：乳癌的十年存活率平均達百分之六十，第一期乳癌治療後的存活率達百分之八十，零期乳癌治療後的存活率更達百分之九十八，乳房攝影為現今所有儀器中，在實證醫學裡證實能有效降低死亡率達 20~45% 之多。乳房攝影所扮演的角色，無法被取代。因此早期發現及治療非常重要。

The Rose clinic 將帶來全新的行動乳房攝影車。這輛車長 40 英尺，帶有新式全套 3D 乳房攝影設備，和分開的帶有全套設備的診間。車裡帶有空調和衛生間。婦女朋友可以在車裡完成全部乳房攝影檢查。

歡迎女性朋友們踴躍報名參加，下次乳房攝影將在 5/15，請在 4/30 日前完成報名填表. 詳情請諮詢 (713) 988-4724

## 致光鹽家園親人們的一封信

作者：陳加加

親愛的家人們：平安！謝謝大家一直以來對我們的關心和幫助。我們 3 月 26 日從休斯敦飛北京，又轉機回昆明。神一路看護我們，讓我們在中國時間 3 月 29 日下午 1 點安全順利到達，一下飛機就住進醫院。這次回國的是因為我們的病情在休斯敦，已經沒有任何辦法了，而且會很快惡化，危機生命！在這樣的絕境下，神安排我參加了 3 月 23 日，光鹽社組織的錢教授的解答講座。（衷心感謝光鹽社所有家人的無私奉獻，讓我們深刻認識和感受到了來自神的愛）。在這次講座上，神又為我開路，安排認識了吳月嫦嫂子一家，通過大哥的病情提醒我，我們還有一線希望：移植（感謝大哥和嫂子給我們的信心，感謝錢教授的鼓勵和支持）。

回國後短短的一周時間，我們每天都在經歷生死時速，由於我先生的肝腎都在急劇衰竭，我們無數次的懇請，一切風險自己承擔，就算下不了手術台也想做手術，希望醫生給我們一次生的機會。但是醫生堅決不答應，讓我們相信科學，不能感情戰勝理智，做手術一定是打開後已經轉移，到時候人財兩空。還是盡快準備後事，可能還有兩週時間。經過幾天的不懈努力，4 月 2 日上午 11 點 PET CT 的檢查結果扭轉了乾坤。報告顯示，沒有轉移，而且懷疑不是惡性腫瘤，是肝硬化引起的病變！4 月 2 日下午 4 點醫生會診後答應手術，馬上到國家的 COTRS 系統裡提交申請。4 月 3 日中午通知我們有相同血型的供體，4 月 4 日手術。所以昨天早上 10 點進手術室，經過 13 小時的努力，終於勝利了！手術很成功，先到 ICU 呆幾天。

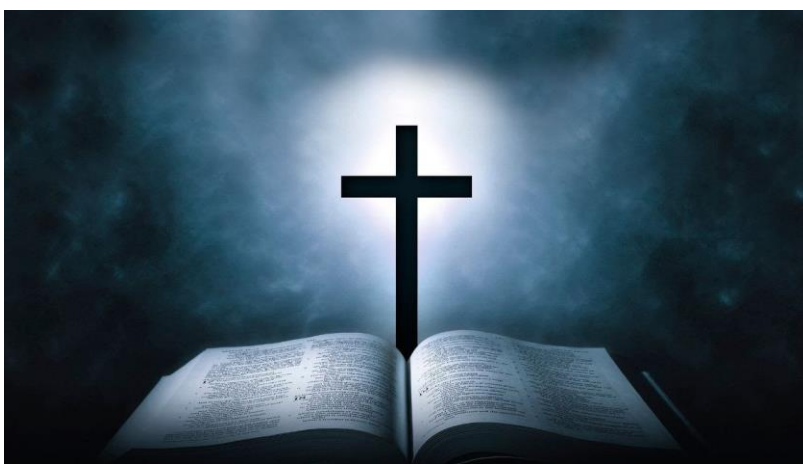
這場戰役我們是堅定地信靠著神完勝啦！接下來還有抗排異，防復發，防轉移的戰鬥，但只要要有神的看護和帶領，我們有足夠的信心！這一切看似巧合，幸運，奇蹟！但都是神在做工，全能信實慈愛的神，早已做好了安排，我們只要完全的信靠他，必得救！當我們信心不夠的時候或者說被撒旦強烈攻擊的時候，我們會懷疑神，哭問神，為什麼還不救我？但神永遠沒有離開過我們，他讓我們經歷的一切，都是因為要我們更靠近他，和他更親密！“苦難是化了妝的祝福”我特別喜歡這個話，經歷了苦難，你才會珍惜幸福；經歷了苦難，你才会有屬靈的成長；經歷了苦難，你才能見證神的大能！就像歌裡唱的：不經歷風雨，怎能見彩虹？所以在我們身處困境的時候，一定要堅定的信靠神，禱告！有時候他不會按你想求的給你，而是大大多於你想要的。上帝給你關上一道門，一定會為你打開一扇窗！

我們是 3 次被不同的醫生宣判死刑的人，而且的確也是接近死亡的人。有朋友開玩笑說我們有通天的能力。是的，因為我們是神的孩子，我們有最大的靠山，我們不畏懼，我們完全的交託給天父，他必會救我們！手術出來後，醫生們都驚嘆這是個奇蹟，他們從來沒有遇見過！說是我的堅持和信心救了我先生。然而我們的這一切都是來自於神，包括生命！所以我今天把我們的經歷分享給大家，希望大家一定要和神建立親密的關係，哪個父母會讓自己的孩子深陷苦難不搭救的。我們做孩子的，遇到困難應該第一時間找我們的父尋求幫助！相信神會為兄弟姊妹們創造屬於你們自己的奇蹟！

我們生病到治療的時間點是這樣的：2 月 3 日昆明確診，死刑。2 月 8 日聯繫上光鹽社。2 月 12 日通過光鹽社的幫助，完成病例提交給安德森。2 月 15 日飛美國，2 點的飛機，早上 8 點

收到安德森接收郵件。2月16日到達美國芝加哥，把孩子交給我姐姐幫忙照顧（孩子7歲）2月26日到達休斯敦。2月27日到醫院登記。2月28日見初診醫生，抽血檢查。3月1日核磁共振。3月5日見分診醫生。3月7日見腫瘤醫生，結論：惡性程度不高，等12號安排做一個胃鏡檢查，如果沒問題可以吃靶向藥。3月8日我先生突發黃膽，膽紅素升高。3月13日住進急診。3月15日做了胃鏡檢查，及時處理了食道上的血栓。但是膽紅素是因為腫瘤導致的，無法處理和逆轉。3月16日出院吃藥。3月21日再次滿懷希望見了腫瘤醫生，但是再次被宣判死刑。3月26日離開休斯敦回國，距離到休斯敦正好一個月。3月29日（中國時間）到達昆明入院，醫生看後說一切都太晚了，堅決拒絕手術。死刑，緩期兩個禮拜。4月1日PET CT檢查。4月2日檢查報告出來，繼續和醫生爭取。神顯大能！醫生同意了！4月3日通知手術。4月4日早上10點至晚上11點手術！

神創造了奇蹟！



### 復活重生 盼望永恆

作者：遠東廣播中文事工部執行主任黃嘉生牧師

在中國民間信仰中常有『輪迴轉世』之說：這輩子為人行善，下輩子『轉世重生』到更好的人家，行惡則轉世為牲畜。可是大多數的人不知這『輪迴』之說是從印度教流傳外來的習俗，而佛祖釋迦牟尼的哲理所教的就是要『脫離輪迴、進入涅槃』（涅槃就是如蠟燭熄滅『空無』的境界）。而基督教所說的『重生』，其意義絕然不同；『復活』與『重生』才是我們信仰的重心。

今年的復活節在4月21日，在那之前的禮拜五19日就是受難節了。在基督教的傳統中，不單是聖誕節很重要，受難節和復活節更是信仰中最重要節期。若不是耶穌基督的受難和復活，那聖誕節與一般宗教的教主誕辰也沒有多大的差別。但我們所紀念的是復活的救主，而不是已死的教主。教主的教導即使再高超也只能教人，卻不能救人。唯有救主耶穌自我犧牲，拯救我們使我們與神和好：『…若有人犯罪，在父那裡我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。』（約一 2:1-2）

可是若基督只是為我們死，在歷史上也有許多英雄為正義而捨己為人，壯烈成仁；我們所敬仰的也祇是一位烈士。但耶穌不單為我們死，更為我們復活。因著祂的復活，證實了祂不單是一位人間中最偉大的教師，祂更具有完全的神性；因而死亡只能在十字架上暫時勝過祂的身體，祂的靈卻去傳道給那些在祂之前已死，仍然在屬靈監獄裏的人聽（彼前 3:18-19）。死後第三日，就是主



日，門徒去看望有巨石密封的墳墓，但墳墓卻是空的，門徒們都驚慌失措。但耶穌即後親自地向他們顯現，並讓他們摸祂仍然帶著釘痕的手，和肋旁仍然帶著被槍扎的創傷；並告訴他們說，若只是魂就沒有實在的身體，而祂復活的身體卻能吃東西又不受時空的限制（路 24:33-49）。耶穌在他們中間顯現 40 天之久，在眾人公開的見證中昇天回到父神上帝那邊。聖經告訴我們，因著耶穌的復活，所有信靠祂屬於祂的人，將來也都會被賜予一個永遠不朽壞的身體而能與神同行（林前 15:50-53）。

因此我們信仰的中心，不單是『信耶穌上天堂』，更是『信耶穌得永生』。這永生的盼望不只是我們在地上的日子終結後，靈魂會去到樂園裏；這永生的應許更是信徒們將來會得到一個永不朽壞的身體，在重新創造的『新天新地』裡，永遠與神同在（啟 21）。所以這『永生』是從『重生』得來的，這『重生』更是經由耶穌的死裡復活，讓信徒從上到下，再生出來的新生命。『祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。』（彼前 1:4）所以在基督裡的『死亡』是暫時的，『生命』才是永恆的。

在上一期的天訊中，我們曾經提及近年來考古發掘到東漢的銅鏡文記載，基督教很可能於第一世紀就已經傳入中國，歷史非常悠久。耶穌基督的福音，將近兩千年來不斷的對中國叩門。遠東廣播最早的事工是從 1949 年就開始對中國的福音廣播，所傳的就是這『復活重生、盼望永恆』的信息。求主保守看顧，讓我們遠東的座右銘『藉廣播傳基督到地極』與福音夥伴們同心同行，將福音傳到千千萬萬的聽眾，直到基督再來！



2019年3月30日，休斯頓華人慈善組織光鹽社一年一度的慈善音樂會暨慈善義賣於休斯頓華人教會如期舉辦。光鹽社是休斯頓地區具有二十多年歷史的老牌華人慈善組織。在過去的2018年裡，光鹽社組織了逾百場癌友和特殊需要關懷互助和社區健康宣導、5000次電話及email諮詢、1萬8千次服務、會刊送達1500位讀者。這些活動順利施行的背後，離不開休斯頓各界政商名流及善心人士的大力支持。音樂會當天，休斯頓各界名流齊聚一堂，出錢出力，鼎力相助，在眾人的共同努力下，本次音樂會及慈善義賣獲得了廣泛好評，此次活動最終取得了圓滿成功。





## 醫療健康的未來由你開始

### 如何參與？

1. 三個健康問卷調查
2. 基本身體健康檢查 ( 身高 · 體重 · 和血壓等 )
3. 血液和尿液樣本收集
4. 完成上述要求后，您將會獲得\$25 的報酬。

完成三份問卷調查，你將會從光鹽社獲得\$10 的禮券

欲知道更多或想參與此項計劃：

請參閱：[JoinAllofUs.org/LSA](http://JoinAllofUs.org/LSA); 郵箱：[help@joinallofus.org](mailto:help@joinallofus.org);

電話：(844)842-2855 或 聯繫光鹽社: (713) 988-4724