



光鹽社

月訊

2012年11月



以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區



感恩佳節愉快!



目錄:

活動預告	1
感谢光鹽社贊助者	2
淋巴水腫	3
舉目皆亲	3
光鹽家訊	7

光鹽社2012年終感恩聚會和辦公室開放日

光鹽社最近遷移新辦公室，謹定於12月7日(星期五)，上午11時至下午1時 Open House, 簡單午餐招待。誠摯邀請您前來與我們分享今年的成果，並共同籌劃未來發展的藍圖。您的蒞臨將是對我們最大的支持與肯定。

時間：12月7日，星期五，上午11時至下午1時

地點：光鹽社辦公室 9800 Town Park Drive, Suite255, Houston, TX 77036

簡單午餐免費，但需统计人数，請於12月4日前向光鹽社辦公室報名
(電話713-988-4724)；email: karenlin168@yahoo.com

光鹽社廣播網

心靈加油站 (AM 1050)

每週一，上午 9:30-10:00

主持人：李論

- 12月3日 妻子榮耀的幫助者
- 12月10日 靈裡的甘泉
- 12月17日 耶穌誕生的故事
- 12月24日 聖誕真諦
- 12月31日 舊事已過 萬事更新

心靈加油站 (AM 1320)

每週三 下午:3:30-4:00

主持人：戴禮約, 戴秋月

- 12月5日 耶穌是我們的依靠
- 12月12日 訪談沈教授--神奇妙的保守與醫治
- 12月19日 耶穌為我們而降世
- 12月26日 歡樂聖誕節

粵語飛揚 (AM1050)

每週一至五, 下午 3:30-4:00 pm (<http://fly1320.webnode.com/>)



光鹽健康園地 12月份節目表 主持人: 孫威令, 孫明美 ITV55.5 8-9pm

12月11日	中醫哲學與簡易療法, 梁慎平博士
12月25日	歡樂聖誕

顧問 袁昶黎 陳康元 王禮聖
黃嘉生 劉如峰 江桂芝
張學鈞 李納夫 張大倫

理事長 鄧福真
副理事長 林琬真
理事會秘書 孫威令
理事會財務 遲友鳳
理事 黃繼榮 賴秋月 潘敏
戴麗娟 林爾玫 韓雯
冷國聰 鄧明雅

總幹事 孫紅濱

行政主任 林麗媛

行政助理 陳邱梅 劉如 胡兆祖

癌友關懷 鄧福真 劉如 廖喜梅
韓雯 錢正民 黃玉玲
唐萬千 蘇韻珊 黃惠蘭
盧麗民 劉綱英

福音廣播 戴秋月 李論 戴禮約
江桂芝 孫威令 唐萬千
冷國聰 鄧明雅

特殊關懷 遲友鳳 林月芬 朱艷
戴麗娟 朱黎敏 彭灼西
曹松 曹王懿 劉山川

粵語飛揚 岑振強 林爾玫 方方

年長關懷 阮麗玲 陳秋梅

西北辦事處 余南燕 甘梅

財務委員會 遲友鳳 黃玉玲

審計委員會 江桂芝 孫威令

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞
Mathew Warren

感谢光鹽社贊助者

當我們度過今年的感恩佳節之時，也特別在此感謝所有的光鹽之友。因著您的祈禱、支持與贊助，光鹽社才能繼續在2012年提供各個種類免費服務給大休斯頓地區的華人。下列2011年11月1日至2012年10月31日捐贈者的資料如有遺漏或錯誤，本社謹致上最深摯的歉意，并煩請您告知本社更正，謝謝！

教會

Chinese Baptist Church
Clear Lake Chinese Church
Fort Bend Community Church
Houston Chinese Church
Northwest Chinese Baptist Church
Tallowood Chinese Baptist Church
West Houston Chinese Church

機構

Asian American Health Coalition
Asia Chemical Corporation
Bridgeway Foundation
CAFS, Inc.
Cancer Prevention and Research Institute of Texas
Cultural Division TECO in Houston
Gilead Sciences, Inc.
Golden Bank
Golden Bull Realty
Grand Westheimer Animal Hospital Inc.
Greater Houston Community Foundation
Herald Cancer Association Houston
Joseph Auto Service Inc.
Komen Houston Affiliate
Morgan Stanley
New York Life
Nutrition Options
Oriental Art of Healing, Inc.
P & N International
S S S Houston Interest Ltd
Schwab Charitable Fund
St. Luke's Liver Health Outreach
Texas Council For Developmental Disabilities
Texas Medical Center Library
The Prudential Foundation Matching Gifts
The University of Texas Health Science Center at Houston

個人

Chai, Benjamin Yeu
Chai, Jui F
Chan, Elaine & Jarvis
Chan, Wing-Ming & Wai-Ying
Chang, Gwo-Ang

Chang, Shuchuan Dawn
Chang, Vivian W.
Chen, Chin-Ze
Chen, Eric
Chen, Feng & Zhou, Yan
Chen, Guichang Lin & Zhuowei
Chen, Jiufeng
Chen, Karl K. & Grace L.
Chen, Leon Hsiao-Liang & Anne Lin-Rong
Chen, Patrick C. & Alice
Chen, Shu-Chen
Chen, Theresa
Chen, Timothy & Rueywen Chen
Chen, Xue Zheng
Cheng, Fujung
Chiang, Emmie M.
Chiang, Jy J
Chow, Kit S & Sau T
Chu, Frank
Chu, Randall
Deng, Furjen
Feng, Pen K
Fine, Ta Kung
Fung, Kiwing D & Mimi
Han, Xiaoyin (Arlyne)
Hang, Zujin & Yang, Liangna
Hao, Peter & Cai, Yuxian Ying
Ho, B. T. & D. H.
Ho, Karen
Hsiang, Hsiao-Chih
Hsieh, Jane C.
Hsieh, Stella S & Joseph C
Huang, C C
Huang, Mei-Chiao & Hsieh, Chi Hung
Huang, Shirley Shu Nan & I. Fa
Hung, Esther & Daniel
Huynh, Van
Hwang, James & Berling Lee
Hwang, Long S. & Joyce
Kao, Maggie T
Kao, Rong J. & Angela C.
Kurkul, Wen W.
Lai, Chiu-Yueh
Lam, Clive & Wendy
Lam, Michael Y & Priscilla
Lee, Alice W
Lee, Donald Wei & Amy Ya-Mei
Lee, Shiang Chuan & Yi
Lee, Ye

Leung, Bernard
Li, Jin & Zhang, He
Li, Yolanda Y.
Liang, Andrew & Shi-Mei L.
Liang, Tiffany L
Liang, William
Lin, Li-Yuan
Lin, Richard & Judy
Litong, Doming J & Rhoda S
Liu, Chang & Hua, Jun J.
Liu, Frank J.
Liu, Jian & Zheng, Jie
Liu, Julia
Liu, Lawrence S. & Lydia H.
Liu, Lei & Du, Yanheng
Liu, Rujin & Xu, Ye
Liu, Vincent & Christine
Liu, Xuemei & Hsu, Chunbao Paul
Liu, Zhihong & Zhou, Weijun
Lo, Ying K.
Love, Jeff B. & Katherine B.
Ma, Yuen-Yee Chan
Miller, Peggy
Ming, Ming
Ming, Simon Kwong & Chin, Tien Bih Terri
Mui, Iris Tan Choon & Wong, Wilson Wai-Hong
Ng, Chow Kin & Emily Sui
Obrien, May L. Stephen
Ou, Boyi & Hong, Sha
Pan, Huanan
Pham, John K. & Jessica L.
Pierce, Ken
Qian, Zhengmin
Qiu, Peihong R.
Rambow, Olen H.
Sham, Chun & Ching Wong
Sham, Jennifer
Shen, J. & Lily
Shieh, Tzue-Ing & Shu-Chen
Song, Ingrid
Song, John & Ingrid
Sun, Helen
Sun, William
Sung, Frank, DDS
Sze, Helen
Teng, Ming-Ya
Teng, Tsu Yu & Tam, Ling J.
Tong, Y S
Tseng, Hsing Huang

Tu, Wen H.
 Vu, Thanh & Hoang, Tuyphuong Eilene
 Wan, Yaming & Zhao, Jing
 Wang, Hongmei & Ge
 Wang, Jian Jun
 Wang, Katherine & Shu, Steven
 Wang, Kuo-Hui
 Wang, Qi Yang Liqun
 Wang, Shih Ming & Hsien-Chu
 Wang, Wendy Ho
 Wei, Lan
 Wing, Joyce & MongKarl
 Wong, Jennifer
 Wu, Hao & Lu, Yan
 Wu, HsiuMay
 Wu, Ming Chih & Pin-Pin Chen
 Wu, Qigang & Li, Xuemei
 Xiang, Chen & Tan, Fei Ming
 Xu, Daneng & Wang, Lihua
 Xu, Fred Yufeng & Yuan, Cindy
 Qinghua
 Xu, Lu
 Yang, Cheng & Lu, Juanita Del Mundo
 Yang, Qinzheng or Wang, Dongmei
 Yen, Judy & Ching Se
 Yen, Roger
 Yin, Mabel
 Young, Cheery & David
 Yu, Hong Jen
 Yu, Pauline
 Yu, Shao

Yuan, Charles
 Ze, Paul & Yu, Stacey H.
 Zhang, Ling & Ruting
 Zhao, Mosha
 Zheng, Jinju
 Zhuang, Tao & Li, Yan

2011 年刊贊助者

American First National Bank
 Amy Shao
 Buy & Sellers Realty 周景仰
 Chinese Community Center
 CCI美國福音證主協會
 Chinese Piano Lady
 CoCo's Café
 Complete Auto Center 完整修車廠
 Cozy A/C & Heating Inc.童雅各冷暖氣公司
 CPA 黃振哲
 David C. Chao,MD.,FCCP
 Dr. Lin Tou 寶琳驗光眼鏡中心
 Dr. Sherman Tang 唐衍賢
 Eagle Eye 達君及群鷹視學眼科中心
 Edward Chan, M.D.
 Evergreen Pharmacy 長青藥局
 Ford Bend Community Church
 Genesis Home Loan

Glacier Optical 山水眼鏡
 Grace Computer活泉電腦
 Grand Westhemier Animal Hospital Inc
 Graphics Impression
 Jireh Dental, Thomas Wang, DDS 以樂牙科
 Lily Yueh Realtor
 Lin & Valdez L.L.P
 M.G. ASSOCIATE, CO 西南庭園
 Mary Chiang
 Metro Bank
 Michelle Lee
 Steve's Home Repair
 Tallowood Chinese Baptist Church
 Tammy Yang 田氏保險公司
 Uni Ink
 Wen Tu 吉福保險公司
 Winford Funerals 永福殯儀館
 Yellow River
 永安園
 杏林物理治療診所
 明利發廊
 明星冰谷
 美南新聞
 陳文律師
 黃氏屋頂工程公司

淋巴水腫的治療與乳房重建

鄭明輝醫師主講 鄧福真摘要

光鹽社癌友關懷網 11 月 2 日特別活動，由現任 林口長庚紀念醫院 副院長，整形外科系教授鄭明輝醫師主講淋巴水腫的治療與乳房重建。二個小時的演講，鄭明輝醫師介紹乳癌的在臺灣的發展趨勢和治療情況，不同方式的乳房重建手術，和他首創的用移植淋巴結，來降低因乳房切除後造成淋巴水腫的問題。

依據臺灣的一項研究發現乳癌患者選擇乳房重建的原因包括：1) 不需要穿戴義乳 (80%)，減少因身體狀態心煩 (62%)，能選擇更多樣式的衣服 (57%)，達到更平衡 (55%)，和再次感到「完整無缺」(49%)。鄭明輝醫師自從 12 年前投入內視鏡乳房重建領域，至今已幫助 600 多名失去乳房的女性重建乳房、找回自信。他說，乳房重建手術就像「移花接木」，雖然手術繁瑣，但看到患者術後人

生從黑白變彩色，成就感難以言喻。

這次很難得鄭明輝醫師和其他 5 位長庚紀念醫院在訪問休士頓 M.D. 安德森癌症中心的緊湊行程中，特別撥出時間到華人社區大家帶來精采的演講，為此感激不盡。演講後，鄭明輝醫師和馮仁中醫師到美南電視接受主持人孫威令的專訪，專訪主題是淋巴水腫和前列腺癌。該節目內容會在明年播出。



孫威令長老 (左)，鄭明輝醫師 (中)，馮仁中醫師 (右)

从“举目无亲”到“举目皆亲”

—文/舒舒 2012.11.01

我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。(约翰一书 4:12)

主人公：小宇，男 36 岁，淋巴瘤患者。生病前在上海一家外资企业工作，有一个幸福温馨的小家庭，可爱的女儿如今 2 岁。四年前在体检中诊断出患有淋巴瘤，在上海治疗。2012 年 3 月，查出淋巴瘤复发。4 月，小宇在父亲的陪同下来到美国安德森癌症中心（MD Anderson Cancer Center）寻求医治。在美医治四个月，小宇用上了最新的特效药，四个疗程之后，CT 显示消除了 90% 的癌细胞。由于此药如今在香港也能买到，加上小宇和他的父亲也非常地思念家人，所以他们在 2012 年 8 月 20 日启程返回上海。目前小宇每个月去香港继续接受治疗，将在 11 月中旬结束。

小宇和他父亲刚到美国的时候，给我印象最深的是写在父亲眉尖的愁和烦。这位慈父爱儿心切，在小宇病情复发后心情沮丧并想放弃治疗的时候，他经常熬夜在网上搜索好药好医生好医院，最后找到了美国的安德森。可是因为费用昂贵，小宇还是不想来，父亲斩钉截铁地说，“去，一定要去，砸锅卖铁，我们都要给你治！”

小宇的肿瘤生长位置压迫到声带，讲话比较吃力，声音有些沙哑，时时还伴着咳嗽。病情的发展让人恐惧害怕，每天好似在与时间赛跑。一到美国，小宇的父亲心急火燎，恨不得下了飞机立即就能给儿子看上医生，用上最先进的药。小宇的父亲曾经习武，身形清瘦利落，说起话来铿锵有力，再一着急，那语速让我听着都紧张，深深感受到他们心头的压力和重担。可是，很多时候，人的话语实在是太有限，我只能默默祈祷，求上帝在他们一切的需要上帮助他们，亲自安慰他们。

上帝是奇妙的，祂是听祷告的，而祂的大能更是让人敬畏让人赞叹的。在美国居住短短四个月之后，小宇的病情得到了很好的控制，虽然还没有完全治愈，可他们浑身上下充满了喜乐和平安。如此惊人的变化，促使我在他们离开之前与他们有了一次深入的交谈，了解到原本充满焦虑，担忧，恐惧的心灵是怎样得到改变的：

舒舒：小宇，你们最初怎样找到美国安德森的？要到一个人陌生的国家，医疗费用也比较昂贵，是什么促使你们下决心前来美国呢？

小宇父亲：孩子在上海被确诊为淋巴瘤复发后，医院给出的治疗方案对人体伤害非常大，我们觉得孩子还很年轻，以后时间还很长，就一直想找更好的方法。终于有一次在网上无意中看到病友安妮在安德森治疗的体会，她说美国安德森是世界第一癌症治疗中心，于是我们也想去试一试。后来上海的医生也说美国这里有对小宇的病非常管用的特效药，我就更想带小宇去尝试一下了。我们都是普通工薪阶层，经济上有非常大的压力。但是生命总是最重要的！最后我们全家决定，哪怕只有一线希望都要去！以后的事情再说，哪怕卖房子、借贷款，怎么都要给孩子治病呀。

小宇：嗯，接下来，在安德森看病的过程还是很曲折的。3 月底在上海诊断出复发后，我们很快来了美国。虽然医疗先进，但是体制毕竟有差别，语言也不通，心里还是恐惧，担忧。心每天都悬着，想想国内医生都说没什么希望了，不知道将来会怎样。唉，也很担心妻子和孩子，有时心情就会很沮丧。而且，安德森的第一次检查出来的结果是因感染产生炎症，第二次检查才确认是复发。从 6 月底才开始化疗。因化疗的反应，人一下瘦了很多。这几个月里，真是没有太平的日子。

舒舒：是啊，看着你们的焦虑，我们也替你们担心，只能在你们的生活上提供一点点力所能及的帮助，能帮到你们的真是太少了。。。

小宇：不不，你们和教会其他弟兄姐妹，还有光盐社对我们的帮助太大了！不仅仅是带我们去买菜，刘如姐还经常陪我们去看病，还组织我们去他家里聚餐聊天。。。。也许你们看这些是小事，可是这些让原本在美国举目无亲的我们感觉上有了依靠，心里真是非常非常的温暖。

另外一个对我们帮助巨大的是教会。来美国后第三天就，我和我父亲一起去了教会，而第一次去就有很多人关心我

的治疗情况。这个对我冲击太大了！真是完全没有想到会这样。我在国内也有一个朋友信基督，但我没有听他说起过教会里是这样充满了爱。最近几年，我近一半的时间都在跟医院打交道，基本有名的医院都去过了。感觉要找到帮助真是很困难，除了自己的亲朋好友，没有其他人会真的关心一个病人，医生不会，护士不会，更别说是陌生人了。可是来美国，我们真正是一个人都认识，真正意义上的“举目无亲”。就想着走一步看一步，先到了美国再说。真是没想到得到这么多陌生人的关怀，而且都是那么真诚而热情的关怀。这让我感触太深太深，给我的震撼真是无法用言语形容。

小宇父亲：对对，“举目无亲”说对了。我们两人从上海来到美国，本来以为会很孤单，独自面对许多挑战，都不敢去想该怎么办。然而短短几个月过去后，我们的感觉就是“举目皆亲”了！真的，我完完全全说真心话，我们四周全是素不相识却一直在努力帮助我们的人，给我们感觉比自己家里人还要亲啊！这给我儿子内心注入了很多爱的力量，他对自己的病也不那么绝望了，人也更有精神了。受到这样的重视和爱护，对他的身体和心情都有很大的帮助呀！

这些日子我经常回想自己一生中对我触动最大的事情：第一是十年浩劫。由于我父亲从事宇航军工方面的研究，属于批斗对象。那些年对我们家庭冲击很大很大。父亲被斗，我也被陪斗，这种对人和生命的极端不尊重使我从小就对政治宗教等很抵触。我觉得那时人的灵魂完全被扭曲了。第二是小宇生这个病，整个家庭又乱了，重心全部转移到为他治病这件事。在生命面前，其它什么都不重要了。第三，是刚刚发生的，却是对我触动最大的，就是这次到美国来的经历。短短 118 天的时间，小宇使用到了最新的特效药，更重要的是我们两个都找到了信仰，而且是我们自己学习、自己选择的，是主动的，不是被动的。这段经历真是太宝贵了，我感谢上帝把我们带到这里来。我们在国内也曾寻找信仰，我自己也接触过佛教道教，但总是无功而返。因为那些不是生命的真理，没法深深触动我的灵魂。很可惜，我们没有什么听到福音的机会。

舒舒：真是感谢上帝，我们一直都在祷告求上帝能够在亲自帮助你们求医的过程，让你们忧伤焦虑的心灵也能得到医治。祂果真听我们的祷告了！但是我知道这其中的一个

曲折，就是安德森刚开始诊断小宇为炎症，你们非常高兴，一直在赞美感谢上帝；可后来再做一次检查又确诊为肿瘤复发，你们知道了以后有没有埋怨上帝怎么像是开了个玩笑呢？

小宇父亲：刚听到确诊复发的消息，心情确实比较糟糕。心里想，我们现在是上帝的儿女了呀，祂怎么又不管我们了呢？有点想不通，不过也没有埋怨上帝。后来我和小宇都很认真地研读圣经，再加上教会弟兄姐妹的帮助和祷告，逐渐懂得一个道理：信靠上帝，重要的是信心。有时撒旦会通过各种方式在我们追求上帝的旅程中设置障碍，我们应该相信上帝的计划，祂始终是爱我们的。圣经中有一句话我特别特别喜欢：你不要害怕，因为我与你同在。不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你（以赛亚书 41:10）。每当我心里又为儿子的病情紧张害怕时，想到这句经文就得很得安慰，心情会平静很多。

小宇：和我以前的心情相比，这一次在安德森再进行穿刺后得到确实为淋巴瘤复发的时候，相对而言我自己平静很多。感觉人放开了很多，对生命，对价值，对很多很多事想得更加深入了。我感谢上帝让我找到好药可以控制住病情，我现在很有信心，积极配合治疗，也在锻炼身体。回国以后我要调整我自己的生活，有余力我和我太太也要帮助别人，我觉得生命的意义不再是只要自己丰衣足食，我们一家都要传播上帝的爱。

小宇父亲：是啊，我们这次心灵上受到的震撼特别大。有时看到一些弟兄姐妹，虽然自己家庭情况一般，甚至有些拮据，却整日为帮助他人，包括陌生人而奔波劳累，费钱费力，而且做得那么快活，不求任何回报。在我看来，简直就是雷锋中的雷锋啊……开始我们还有些不理解，甚至偶尔觉得他们是“走火入魔”，现在我也很愿意和他们一起“走火入魔”了，呵呵。现在我也不说要学习雷锋了，要学就向休斯敦中国教会这些亲爱的弟兄姐妹学习吧。他们这种无缘无故的爱，我这辈子在哪里都没有见过。有时候我会想，我们中国人哪，何时才能享受到这种充满光明、完全无私的爱呢？

舒舒：等你们回去中国的时候，就将这爱的种子带回去播撒在家里，撒在单位里，撒在所有你们能接触到的老百姓的心里啊！

小宇父亲：一定一定，我们也要为上帝做光做盐。我已64岁，但在信仰的道路上却是后来者。今年7月22日是我的受洗日，我今天刚刚满月，从这个意义上讲，我还很年轻，还需从头开始努力学习圣经，多用上帝的话装备我自己，以后不仅要传播爱，还要传播真理！

小宇：有机会我也会告诉其他病人，第一，不要被某一个医生的判断束缚住，我们如果听医生说没希望了就放弃了，那就不会有在美国这么美好的经历了。第二，走出自己以前对生命价值的认知和了解，尝试去找寻真正的信仰。不管你是健康还是患病，病得重或者病得轻，也不管你在美国还是在中国，不管你在任何地方处于任何环境，主，祂总是等着你，等你叩门，祂就开门。

我没有生病之前觉得信仰这东西跟我的生活完全无关，我也没有任何兴趣去了解。没想到因着这场病，我和爸爸在这里都找到了生命中最重要的信仰，认识了耶稣基督。有一份材料说，战争的时候，军队里面信主的人特别多，因为和死亡太接近了。世上所有的人都是一样的，要走到尽头才会想到信仰。但如果在还没有走到尽头的时候就凭信心接受，那对人生的帮助和启迪会更大的。

.....

其实，说到这里，我已经完全了解小宇父子俩这一路如何卸下心中的包袱，走到今天这样充满喜乐充满信心的状态，一切就是缘于“爱”。看着他们父子感叹从“举目无亲”到“举目皆亲”这不可思议的变化，仿佛看见主耶稣在天上微笑，因为祂最大的心愿就是要我们“彼此相爱”。当爱在我们中间流淌的时候，若有人要追寻那爱的源头，就会找到从亘古到永远爱着我们的上帝。小宇父子在离开美国之前已经开始在一群病友中做光做盐。小宇的父亲在病友居住的小区里为病友们提供各种帮助，大家有问题都喜欢去找他询问或者倾诉。小宇为光盐社建立了一个网站，给在中国的癌症病友多开了一扇窗，让他们有一个正确的途径可以了解美国安德森癌症治疗中心和如何来安德森治病的一些细节。网站地址：<http://www.light-salt-cancer-care.org>

最后，小宇的父亲还分享了一个故事：一个老师出题给一班小学生，让他们列出上帝的好和魔鬼的坏。学生们陆续交上了卷子，每个人都列出了一些他们认为的上帝的好处和魔鬼的坏处，老师给了不同的分数，七十、八十、九十都有。然而最后一个学生交卷之后，老师竟然大笔一挥：一百分！因为他将上帝的好处写啊写啊写满了整张卷子，他没有地方再去写魔鬼的坏了。他的心完全被上帝的慈爱恩典给充满，他小小的生命也必定是喜乐满盈。这个小故事帮助小宇父子在苦难处细数上帝的恩典，帮助他们充满了感恩，不埋怨，不气馁，在上帝亲自启示给他们的光亮中信心百倍地继续走这条医治之路。

我也同样深深地被感动着，被上帝感动，被上帝的儿女们感动，被小宇父子生命的见证感动：每一个生命都有高山低谷，每一段人生都有顺境逆境，可是这个世界真有一位上帝，有一位永远爱我们、视我们为珍宝的上帝！祂永远为我们守候，让我们在人生苦难的暴风雨中，依然可以抬头仰望祂的荣光，依靠祂的话语，带着祂所赐的信心和盼望，在祂爱的怀抱中一步一步迈向永恒！

谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身露体么？是危险么？是刀剑么？然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣的。（罗马书 8:35~39）



10月28日劉美英姊妹到大學城華人教會 (College Station Chinese Church) 分享她們 - 家在休士頓陪伴兒子的癌症治療過程，並透過曉士頓中國教會和光鹽社，認識神成為基督徒。右邊是擔任翻譯的張大倫博士。

冬衣捐助活動展開 光鹽社請大家支持

基督徒光鹽社自 1998 年在華人社區發起一年一度冬令捐衣濟貧活動，至今已進入第 14 年，幫助對象包括休士頓東北地區墨裔社區，據當地「喜樂中心」表示，來自華人家庭衣服，大多狀況良好，待分類清理後，居民爭先恐後排隊領取，並深深感謝華人熱心相助。光鹽社自 2008 年開始將衣物捐助「東福遍人道慈善機構」以幫助休士頓西南地區居民。今年收集衣物將幫助貧苦流動勞工及休士頓醫學中心附近之「希望之星」(Star Of Hope)，該機構專門收容無家可歸的人，提供飲食，衣物並幫助教育及培訓，近年經濟不佳，求助者也增加不少。

冬衣濟貧自即日起至 12 月 2 日截止收集。請將家中不用但清潔之衣服捐贈出來。收集地點在曉士頓中國教會，西區中國教會，福遍中國教會，美中團契...等教會以及位於中國城附近文化中心內的光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, 2 樓 255) 光鹽社理事們向您提出誠懇呼籲：您的愛心將帶給社區有需要的家庭一個溫暖的冬天。聯絡請電 光鹽社(713-988-4724)

光鹽家訊

好消息!!

从10月31日开始，每周三上午10点，在光盐社办公室由专业注册营养师为大家举办个人健康饮食与营养咨询。咨询是以一对一的方式，专门针对您个人的情况，为您个别咨询。



请您提前向光盐社报名。(713) 988-4724. 此服务是完全免费的，目的是提倡健康饮食与生活方

乳房攝影檢查

名額有限，須事先登記

登記處：光鹽社辦公室二樓 255
(9800 Town Park Dr. Houston, TX 77036)
電話號碼：713-988-4724，281-799-7574

免費資格：

- ◆ 沒醫療保險；低收入或沒收入
- ◆ 非金卡，Medicare 或 Medicaid 持有者

時間：1月12日，星期六，2013

地點：光鹽社辦公室二樓 255

歡迎張大倫博士 加入光鹽社顧問團隊

張大倫博士現任德州農工大學教育心理學系教授和特殊教育部門主任。專長於協助有特殊需要的青少年如何成功的從高中過渡到成人的階段。過去 15 年，張博士與學校，州政府和私人機構結合，在路易斯安那州，南卡羅來那州和德州提供特殊教育的訓練和社區宣導活動。他成功的獲得來自州和聯邦政府超過一千兩百萬的補助經費。這些經費用來協助有殘障人士的教育和工作機會，並提高他們生活獨立自主的能力。除了在學術上的卓越成就以外，張博士也曾任美國國家智力和發展殘障協會委員和特殊兒童諮商特設委員會一就業發展和轉型分會會長。張博士屬於 大學城華



光鹽社癌友關懷網11月2日特別活動，由現任林口長庚紀念醫院 副院長，整形外科系 教授鄭明輝醫師主講淋巴水腫的治療與乳房重建



台灣經濟和文化辦事處文化組吳少芬組長(右二)宴請林口長庚紀念醫院鄭明輝醫師和五位腫瘤科醫師。左一是華美中醫學院院長



光鹽社 (Light and Salt Association)

(www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thank you for their support!



服務項目



「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」馬太 5:13-16

光鹽社是政府註冊的501(c)(3)非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極為需要幫助的人。

辦公室電話和地址如下：

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org;

<http://light-salt-cancer-care.org>

E-mail: lsahouston@gmail.com

Facebook/LightSalt Association

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

辦公時間: 上午9時至下午5時, 週一至週五,

光鹽社西北辦事處:

地址: 13130 Perry Road Houston, TX 77070

電話: (281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

專題講座及一般互助小組 (每月第一個禮及第三個拜六下午 2-4 時)

乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)

電話諮詢及後續關懷, 關懷探訪

免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢

免費中英文癌症資訊及書籍 DVD

病患協助、福利申請及資源轉介

交通接送、中英文就醫及資訊翻譯

免費乳房攝影(限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (AM 1050, www.light-salt.org 或

<http://fly1320.webnode.com> 收聽)

心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am)

粵語廣播網 (每週一至五 3:30-4:00pm)

3. 光鹽健康園地 ITV55.5, 每月第二和第四週, 週二, 8-9pm

4. 光鹽社特殊關懷中心 (每月第三個禮拜六, 下午 3 - 7 時)

地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

5. 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊