



# 光鹽社

2017年 11 月 月訊

以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區

## 光鹽健康講座

### 癌症的中醫防治

講師:馬健鵬教授

日期: 12/2/2017 (週六)

時間: 2:00pm-4:00pm

地點: 華人聖經教會

6025 Sovereign Dr, Houston · TX 77036

招募亞裔乳癌婦女研究參與者，完成3次問卷  
可獲得\$50美元



## TICAA Study

針對亞裔美國乳癌婦女的基於信息技術的  
輔導/支持計劃

(A technology-based information and coaching/support program for  
Asian American women living with breast cancer : TICAA)

Eun-Ok Im, PhD, MPH, RN, CNS, FAAN 和她  
杜克大學護理學院的同事正在進行一項研究，  
來測試運用科技提供資訊的輔導/支持計劃對  
美國亞裔乳癌婦女的有效性。

合格的參與者:

- 21歲及以上的美國亞裔女性
- 在過去5年內被診斷為乳癌
- 可以讀寫英文，中文，韓文或日文
- 可以使用網路
- 確定自己是中國，韓國或日本裔

更多詳情請致電光鹽社 713-988-4724



## 光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

主持人李論 戴秋月 戴禮約

時間：每週一上午9:30-10:00

12月4日 見證-從殺人犯到牧師

12月11日 成為孩子的英雄

12月18日 走出心碎的時刻

12月25日 聖誕專輯

粵語飛揚 (AM1050)

或 <http://fly1320.webnode.com/>

時間：每週一至五下午3:00-3:30

## 光鹽社癌症關懷小組

為了提供癌症倖存者所需的醫療資訊及心理支持服務，光鹽社將舉辦癌症關懷支持小組聚會

12/9 罹癌後的心理建設及壓力管理

權煜-專業精神科醫師

週六下午2至4點

## 腸保健康講座

與德州農工大學合作的大腸癌預防與教育即將  
結束。若符合條件並報名參加為期一年的問卷  
計畫將可獲得總共\$75Walmart禮卷。活動只  
到今年，請盡速向光鹽社報名。

12月場次

12/02 週六 下午1點~3點 地點:光鹽社

12/03 週日 上午10點~12點 地點:王朝廣場

12/09 週六 上午10點~12點 地點:光鹽社

12/09 週六 下午1點~3點 地點:光鹽社

12/10 週日10點~12點 地點:王朝廣場

## 特兒父母互助支持聚會

日期：12 / 2 星期六

時間：10 : 30 am - 12 : 00pm

地點：9800 Town Park Dr. #255.光鹽辦公室



## 光鹽健康園地

11月份節目表：( STV15.3 )

主持人孫威令 · 孫明美

12月5日 新政府移民政策對華人的影響及新  
政府關於健保的政策

趙偉宏律師、鄧福真博士、葉晉嘉

12月19日 豐盛的生命

劉冠霖 小姐

時間：每月第一和第三週週二

下午7:30 - 8:30



## 目錄

封頁	1
理事長的話	2
特殊需要關懷中心	
健康保險交易市場	3
感謝光鹽社贊助者	5
活動快訊	7
您能夠為自己和家人的長壽健康 做的五件事情	
封底	8

「你們是世上的鹽...你們是世上的光...你們的光也當照在人前，  
叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」  
(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，  
期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，  
本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，  
關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

### 感謝

Thanks for the funding from Susan G. Komen Houston, Light & Salt is able to provide support groups and services to its community in Houston area. Komen Houston is an organization dedicated to the wellness of women and men, offering breast cancer awareness education while also funding local service providers to help improve the accessibility of healthcare to those who may not otherwise be able to afford breast cancer treatment.



The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas. Thanks for their support! The project described was also supported by Funding Opportunity Number NAVCA150257-01-00 from the US Department of Health and Human Services, Center for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



CANCER PREVENTION & RESEARCH  
INSTITUTE OF TEXAS

## 理事長的話 光鹽社之感恩

### 袁昶黎 長老

**“要常常喜樂,不住的禱告,凡事謝恩; 因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”** (帖撒羅尼迦前書 5:16-18.)

歡度感恩佳節,11月23日提醒我們當存感恩的心謝謝上帝、親友家人、同工同事、社區到國家及世界。感恩節是美國的公眾假期,它源於感謝上帝賞賜全年豐收的祝福。1620年,五月花號船搭載一批英國受迫害的清教徒到達美洲。該年冬天,有不少人饑寒交迫,染病身亡。在土著印第安人幫助之下,新移民學會了狩獵,種植玉米,及南瓜,並於次年大獲豐收。於是他們邀請印第安人一同慶祝節日,以感謝其幫助。自1941年起,感恩節定於每年11月的第四個星期四,並連休假兩天。

每逢感恩節,美國舉國上下熱鬧非凡,基督徒上教堂做感恩祈禱,到處都有化裝遊行、戲劇表演或體育比賽等。親人們也會從天南地北回家團聚,享受以火雞為主的感恩節大餐。美國紐約從1924年開始的梅西百貨感恩節遊行,電影票房銷售量大漲,黑色星期五購物潮,均風靡全國,為人津津樂道。

全能、全知、全智、全在的三一真神因為愛,創造宇宙萬物,更照著自己的形象創造吾等有靈的活人。聖父又因著愛,差遣聖子耶穌基督道成肉身,降世為人,為救贖吾等罪過而被釘死在十字架上,接著復活頒布傳福音大使命,升天並差派聖靈內住信徒之心中,作啓示、感動、教導及保惠師的工作。神造人的主要目的就是榮耀神,永遠以神為樂。簡言之,神是我們的主宰及救贖主,定旨我們凡事謝恩,令出必行,吾等自然使命必達。

“飲水思源”,“受人滴水恩,必當湧泉報”,我們知恩、感恩及報恩上帝、父母親友家人、領導同工同事。因而人間有溫暖,社會和諧進步,可以杜絕多少似最近發生慘絕人寰的槍擊悲劇。感恩也是一種心態,(mentality)“態度決定高度。”(Attitude determines Altitude)。一念之間,可以決定人們的生死禍福。

感恩更是一種屬靈生命(spiritual life)的永恆價值觀--順境時感恩容易,但主耶穌基督面臨釘十架的陰影,仍能設立聖餐,舉杯祝謝。感恩是屬靈生命的內涵及其逐漸改變,變得更像基督我主!

光鹽社使命就是關懷及照顧社區上有特殊需要的人,特別是癌症病人,和特殊兒童及他們的家屬;以見證主耶穌基督為我們受死及復活的福音。“神是我們的避難所,是我們的力量,是我們在患難中隨時的幫助。”“我們曉得萬事都互相效力,叫愛神的人得益處,就是按他旨意被召的人。”“你們當剛強壯膽,不要害怕,也不要畏懼他們,因為耶和華—你的神和你同去。他必不撇下你,也不丟棄你。”“耶穌說:復活在我,生命也在我。信我的人雖然死了,也必復活。”“父阿,是的,因為你的美意本是如此。”求神讓我信而順服祂,還要向神感恩!

**“你們要讚美耶和華!要稱謝耶和華,因他本為善;他的慈愛永遠長存!”** (詩篇 106:1),願神祝福您,阿們!

## 特殊需要關懷中心

### 特兒父母支持小組月聚會

日期: 2017年12月2日

時間: 上午10:30-下午12:00

地點: 9800 Town Park Dr. Suite 255. Houston, TX 77578

主題: 淺談特兒營養干預

講員: 朱黎敏與羅麗霞



當一個孩子被診斷為特兒時,父母自然會開始尋找方法來提高孩子的生活質量。而飲食是一個可以相對容易改進的領域。食物中的營養物質對維持人體正常的生理和心理健康至關重要。臨床研究發現,缺乏維生素和礦物質等多種營養物質會導致心理和行為發生改變,例如,B族維生素和微量元素對腦組織健康和記憶等至關重要,營養物質缺乏可能對大腦的正常工作產生影響。自閉兒童的營養狀況除受食物中營養物質的影響,還受食物在胃腸道中的代謝影響。9%~91%的自閉兒童有胃腸道疾病症狀,包括小腸結腸炎、胃炎、食管炎、腸道通透性增加、雙糖酶活性不足等,另有約1/2伴有腹瀉和便秘。胃腸道異常將導致自閉兒童對營養物質消化和吸收到受到影響。我們支持小組當中,朱黎敏與羅麗霞在特兒營養干預這方面非常有經驗,在孩子的身上與行為上也看見明顯的改變。歡迎特兒父母參加。(備有兒童活動)

## 需要健康保险的4大理由

### 1.高昂医疗费用

- 治疗断腿费可花上\$7,500
- 三天住院费可达\$30,000
- 癌症治疗费可达数十万美元



### 2.可让您及您的家人获得医疗护理，例如：

- 免费的预防保健护理，如每年医生定期检查，流感疫苗，及癌症筛查
- 您孩子所需的健康护理
- 您在生孩子前后的护理

### 3.心安理得，免除担心

如果任何意外发生，您可以得到您需要的健康护理。

### 4.如果您没有健康保险，您将要付罚款

如果在2018年度您没有健康保险，您将会支付高达 \$2,085的罚款。

## 您知道您可以获得支付健康保险费的帮助吗

去年，10个加入健康保险的人中有8个获得了帮助支付健康保险的经济资助



大部分人可以获得一份月费少于\$100的保险计划。

上[healthcare.gov](https://www.healthcare.gov)网，看您可以省多少钱。

# 今天就加入一份2018年的健康保险计划!

## 移民可在healthcare.gov网上申请健康保险

有合法身份的移民及难民可以通过健康保险市场，在healthcare.gov网站上申请他们的健康保险。这是一个网上的健康保险市场，您可以申请私人公司提供的健康保险或申请公立的保险项目，例如政府医疗补助计划Medicaid。

健康保险能帮您支付医疗费用，就是您生病或受伤时无需您支付高昂的医疗费用。



## 如果家庭成员有的有合法身份，有的没有，申请健保是否安全？

安全。强制性的隐私法案保护申请健保的家庭们，即使您或其他家人是无身份移民：

- 您递交给健康保险Marketplace的资料不能被用于移民法案的执行 – 它只会被用来决定您是否能获得健康保险
- 如果您是无身份移民，您可为其他家人申请健康保险，但是您自己不能申请。当您填写申请表时，填写或选择“我自己不申请健康保险”即可。
- 您不需要社会安全卡(SSN)才能申请健保，而且您的申请也不会因为您没有社安号码而被拒绝或延迟。

## 健康保险市场的经济支助会不会影响我申请成为永久居民或公民的机会？

不会，您不会因为获得健康保险市场的经济支助而被认定为“对社会造成负担的人”（指依靠美国政府来支付例如食物，住屋，或看护的人） - 所以它不会影响您成为永久居民或公民的机会。

## 我们可以获得支付健康保险的经济资助吗？

有很大可能。像其他健康保险一样，健康保险Marketplace也是要看您的家庭收入及家庭人口数来确定您是否会得到经济支助来帮助您支付保险费用。

有些移民可能有资格获得政府的医疗补助Medicaid，这是一项政府为低收入或残障人群准备的医保项目。有些移民必须在符合政府医疗补助计划前等待5年时间。如果您在等待期间，您可以申请一份市场健康保险计划Marketplace，因为您可能会获得经济支助支付医保费用。

**开放申请时间是2017年11月1日至12月15日**

不要等待! 今天就預約吧! 光鹽社提供免費申請服務 電話:713-988-4724 地址: 9800 Town Park Dr Houston TX 77036

# 感謝光鹽社贊助者

含哈維震災

在我們度過今年的感恩佳節之時，也特別在此感謝所有光鹽之友。因此您的祈禱、支持與贊助，光鹽社才能繼續在2017年提供各種免費服務給大休士頓地區華人。下列2016年11月1日至2017年10月30日捐贈者資料，如有遺漏或錯誤，本社謹致上最真摯的歉意，並煩請告知本社更正，謝謝!

## 教會

Austin Chinese Church  
Chinese Baptist Church  
Chinese Bible Church of North Carolina  
Clear Lake Chinese Church  
Fort Bend Community Church  
Houston Chinese Church  
New Life Living Water Church  
Pittsburgh Chinese Church  
S.F. True Light Baptist Church  
Tallowood Chinese Church  
West Houston Chinese Church

## 機構

AT&T Employee Giving Campaign  
BP Fabric of America Fund  
CAFS of Texas  
Cancer Prevention and Research Ins of TX  
Center for Public Policy Priorities  
ConocoPhillips  
Department of Health & Human Services  
EP Energy  
Golden Bull Realty  
K Magnolia Investment Co, Inc.  
Living Classrooms Foundation  
Morgan Stanley  
Morison Enterprises, Inc.  
Peking Acupuncture Clinic  
RLC Memorial Foundation

Schwab Charitable Fund  
Sheng Feng Financial Services Inc.  
Susan G. Komen Houston Affiliate  
Texas A & M University  
Texas Council for Developmental Disabilities  
The Bank of America Charitable Foundation  
Yang Financial Dynasty LLC

## 個人

Ai, Lillian  
Bakewell, Michael  
Blair, Micael  
Chan, Elaine Y & Jarvis T.  
Chan, Patrick  
Chang, Chris C & Doris Y  
Chang, David & Tai-Hwa Wang  
Chang, Main & Yu Chu  
Chang, Pei  
Chang, Sue & Eddy  
Chao, Andrew  
Chao, Steve P Tasi & Chia Yin  
Chau, Wai-Yan Sandy  
Chen, Biying  
Chen, Ching Lin  
Chen, Henry C  
Chen, Jingzhi L  
Chen, Karl K. & Grace L.  
Chen, Leon Hsian-Liang & Anne Lin-Rong  
Chen, Li  
Chen, Wise V & Helen H  
Cheng, Mingfang  
Chin, Simon Kwong Ming & Tien Bih Terri  
Chou, Shih N  
Chow, Kit S & Sau T  
Dai, Libo Cai & Xuezhi  
Dai, Xuedong & Ying Jun  
Danelis, Yih Jan  
Deng, Furjen

Gao, Libo  
Ge, Gary Yimin & Betty Bei Wu  
Gu, Yu  
He, Lingyun  
Ho, G. T. & T. C.  
Ho, Marie  
Hsu, Tzeli  
Hu, Chaotsu  
Hu, Robert C. & Min G.  
Huang, Cherng Ching & Helen  
Huang, Shaoling  
Huang, Ying-Hsuan & Chun-Fang Wang  
Hung, Esther  
Hwang, Long  
Jen, Teh We Chou  
Jin, Si xuan  
Kao, Maggie T  
Kao, Rong J. & Angela C.  
Ko, Chi Sown & Sau Chun  
Kong, Bryan & Grace  
Kong, Hong B  
Kuang, He Qun & Jun Nong  
Kuang, Sharon & Fung S. Yip  
Kwo, Tulip P.  
Kwok, Siu Mei & Wong, Kwong Mo  
Lai, Po-Sheng & Shaw-Miin  
Lai, Tianjie & Lin Wang  
Lam, Chungwai  
Lam, Yeeman  
Lee, Fuh-Mei Cheng & Chia-Lang  
Lee, Hanna K.  
Lee, Richard Cheng Yang & Carol P  
Lee, Shiang Chuan & Yi  
Lee, Zhong Xu  
Li, Jiayi & Sarah Fang  
Li, Kevin  
Liang, Feng & Shuyu Zhang  
Liang, Mei-Fei Yu & Luh Cheng  
Liang, Tiffany & Chang, Jamison

# 感謝光鹽社贊助者

含哈維震災

Liau, Roger & Kailin  
 Lin, Guichang & Zhuowei Chen  
 Lin, Jenny, DDS  
 Lin, Shihche Emanuel & Sung-Ping Huang  
 Liu, C. Frank & Weiley  
 Liu, Cathy Qingchuan  
 Liu, Frank J.  
 Liu, Jing  
 Liu, Lawrence S. & Lydia H.  
 Liu, Peiying Pat  
 Liu, Qingzhong & Xueling Gao  
 Liu, Sui-Mo Alan & Peiying Pat  
 Liu, Tsai-Jueong R.  
 Liu, Wenbiao & Guiying Hu  
 Lo, Lichen  
 Lu, Chen Ling  
 Lu, Cheng Yang & Juanita Delmundo  
 Lu, Mou-Chih & Teresa Pao-Hwa  
 Lu, Y. & T.  
 Lu, Yuru  
 Ma, Lynn  
 Mao, Vina RD  
 Miller, Lynette Chio  
 Miller, Peggy  
 Miu, Anna Liang  
 Ng, Kimmy Ling Kit & Terry Wing Ning Tang  
 Ng, Swee Bee  
 Ng, Yan  
 Pan, Cheng & Joy  
 Qiao, Qingbo  
 Qin, Yuanhong  
 Roberts, Curtis L & Catherine D  
 Sampson, Harold P.  
 Sham, Jennifer  
 Shieh, Tzueing & Shuchen  
 Shih, Mary Yau & Tai Chang  
 Shu, James  
 Siriphousil, Wassana  
 Sun, Helen  
 Sun, William  
 Sung, Frank C. DDS  
 Sze, Helen  
 Tai, Ann  
 Tai, Li Y & Chiu-Yueh Lai

Tang, Young Chi  
 Tao, Joshua Jiaxian  
 Tau, Jianhua & Jocelyn  
 Tran, James  
 Tsai, Shu-O & San Ping  
 Tse, Koon Ping  
 Tung, Hsueh-Sung & Ying  
 Uang, Shie J.  
 Waldrop, Rui Li  
 Wang, Albert & Anna  
 Wang, Brian L & Ivy  
 Wang, Muh & Anchi A  
 Wang, Robert M. C. & Emily J. Y.  
 Wang, Shih L. & Chi S.  
 Wang, Shuangfeng  
 Wang, Wei-E & Mila Lieu  
 Wang, Wengang  
 Wang, Xin  
 Wong, Wing Ming & Sophia Zhang-Weiping  
 Wu, Hsin Tsu & Cindy Ying Chi  
 Wu, Ming Chih & Pin-Pin Chen  
 Wu, Su-Mo & Grace Lee  
 Wu, Zhen  
 Xi, Zhenfeng  
 Xu, Chunfeng  
 Xu, Jianshuang  
 Xu, Lu & Helen  
 Yang, Alice En Ju  
 Yang, Chunhuei  
 Yang, Chu-Shyan & I-Juei  
 Yeh, Yu-Kuei  
 Yen, Juday & Ching  
 Yeung, Leo and Alison  
 Yin, Xiu Yan  
 Yuan, Charles  
 Yuan, ZheYuan, Zhe  
 Zhai, Yudian

Zhang, Eugene & Yue  
 Zhang, Haiyu & Zhiwu Yan  
 Zhang, Shuxian  
 Zhang, Wen  
 Zhou, Tieling  
 Zhu, Andy

## 2016~2017年刊贊助者

劉青川 中醫師  
 姚聖坤 醫師  
 恆豐銀行  
 CHI St Lukes'  
 中華文化服務中心  
 鋼琴專家 Maggie  
 美國福音證主協會  
 江桂芝會計師事務所  
 韓雯吉福保險公司  
 完整修車廠  
 童雅各冷暖氣公司  
 長青藥局  
 黃金醫療中心- 栗懷廣醫學博士  
 高飛廣告設計公司  
 Golden Bank, N.A. (金城銀行)  
 休士頓衛理公會醫院  
 鑫匯地產投資管理公司  
 蕭冠英汽車修理廠  
 張朝惠 中醫師  
 明利髮廊  
 Michelle Lee 李孫明美  
 Steve' s Home Repair 房屋全修  
 李兆瓊 建築師  
 永福殯儀

Thank You



Change Happens 的創辦人暨執行長Lesley Smith 牧師，與光鹽社理事們分享Change Happens 創建過程



2017 11/9 Komen Site Visit

全美最大乳癌組織-Susan G Komen休士頓分會11/9的計劃開發部門主任 Ginny Kirklin女士到光鹽社拜訪視察。



2017 ACA NAVIGATOR TRAINING



10/13來自休士頓，奧斯汀和達拉斯26聯邦政府認證的導航員參加2018年健康保險交易市場開放前的培訓。這些導航員來自華人，越南人，和韓國人社區。

1. 遠離任何形式的煙草和二手煙。
2. 平日保持正常體重，勤做運動。
3. 適當的飲食習慣：
  - ◆ 每天攝取至少兩杯半的蔬菜和水果。
  - ◆ 選擇全穀類的米、麵包、通心粉或麵條、和未經加工的穀類食品，並不吃加工（精製的）穀物。
  - ◆ 控制加工肉（如冷切肉、臘肉、和熱狗）和紅肉的攝取量。
  - ◆ 如果您有飲酒習慣，控制您的酒量。
4. 即使陰天，也做好防曬措施。
5. 定期檢查身體，包括癌症篩檢服務。

我們渴望幫助您早日康復並保持健康。如果您有任何疑問，或者您愛的人已罹患癌症，請隨時聯絡美國癌症協會（American Cancer Society）尋求有關諮詢及支援。

此外，本協會亦通過志願性的倡議活動與服務，協助您參與抗癌、挽救生命。

您能夠為自己和家人的長壽健康做的五件事情



THE OFFICIAL SPONSOR OF BIRTHDAYS®



## 光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,  
Houston, TX 77036



**顧問** 黃繼榮 陳康元 王禮聖 劉如峰 江桂芝 張學鈞 張大倫 黃嘉生  
潘敏 許重一

**理事長** 袁昶黎

**副理事長** 黃龍雄

**理事會秘書** 張懷平

**理事** 鄧福真 孫威令 黃頌平 戴秋月 趙耿偉

**執行長** 孫紅濱

**職員** 陳邱梅 何淑坤 趙小江 邱月香 葉晉嘉 陳怡奴 邱銳勤 陳苡倫 劉  
笠森 古雨 袁婷

**癌友關懷** 鄧福真 趙小江 鄭曉紅 宁新宇 吳靜 王琳 王欣 徐玲 林佐成  
廖喜梅 唐萬千 錢正民 黃玉玲 楊姝 李筱梅 韓雯

**福音廣播** 戴秋月 李論 戴禮約 江桂芝 孫威令 唐萬千 冷國總

**特殊關懷** 何淑坤 張桂蓮 張懷平

**粵語飛揚** 岑振強 方方

**年長關懷** 孫威令 阮麗玲 陳邱梅

**西北辦事處** 余南燕 甘玫 嚴慧娜

**东南辦事處** 袁昶黎 劉再蓉

**資源開發委員會** 鄧福真 侯秀宜 劉會緣 李筱梅 袁昶黎

**法律顧問** 歐陽婉貞 黎廣業 Kathy Cheng

### 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組（每月第一及第三個週六下午 2-4 時）
- 乳癌互助小組（每月第二個週六下午 2-4 時）
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影（限低收入和無保險者）

**光鹽福音廣播網**（請由 [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org) 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽）

- 心靈加油站（每週一 9:30-10:00am, AM 1050）
- 粵語廣播網（每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050）

### 光鹽健康園地

- **STV 15.3**（每月第一及第三個週二, 7:30-8:30 pm）

**光鹽社特殊需要關懷中心**（[www.lightsaltsncc.org](http://www.lightsaltsncc.org)）

地點：光鹽社辦公室（每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm）  
冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊

### 光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：[www.light-salt.org](http://www.light-salt.org)  
中國癌友專網：<http://sunnyembrace.wix.com/lisacancercare>  
E-mail:[lsahouston@gmail.com](mailto:lsahouston@gmail.com)

地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

Facebook：光鹽社 Light & Salt Association

辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

### 光鹽社東南辦事處：

503 N Austin St, Webster, TX 77598

電話：(281) 338-1929

### 光鹽社西北辦事處：

13130 Perry Road, Houston, TX 77070

電話：(281) 506-0229