



2011年11月活動預告

光鹽社癌友關懷網

自然食療

陳康元醫師 陳王琳博士

時間: 星期六, 11月5日, 下午 2-4 點

地點: 華人聖經教會.

人之需要飲食吃喝, 是為了生存, 這是一個既簡單而又明確的道理。但是隨著經濟的富裕與文明的發展, 給人們帶來更多的選擇, 對口慾的期望更高, 走進超市, 貨架上的食品, 琳琅滿目, 幾乎不知道如何選擇。也正因如此, 經濟與文明的發展, 給人體帶來更多的疾病, 包括癌症與心血管疾病。

古語說: 「凡欲診病, 必問飲食居處」。陳康元醫師和陳王琳博士將論述如何回歸自然, 介紹各種植物性化學物, 以及它們在人體生理上的功能, 包括對癌細胞的預防與控制。更重要的是, 陳醫師夫婦將介紹如何在各種自然的食物中, 攝取不同種類的維生素、礦物質、以及植物性化學物, 使您延年益壽, 有個健康快樂的人生。

光鹽社特殊需要家庭關懷中心

感恩節聚餐

11月19日, 2011 星期六, 下午 3:00~7:00

光鹽社乳癌互助小組

從中西醫角度講述乳腺癌

馬濤醫師, 中西醫結合醫學博士

時間: 11月12日, 星期六, 下午 2 至 4 點

地點: 希望診所(7001 Corporate Drive, Suite 120, Houston, TX 77036)

馬濤醫師于 1994 年畢業于成都中醫藥大學, 後繼續深造于 2000 年獲博士學位, 同年受華美中醫學院邀請到美國任教說明培養中醫醫生。後與中西結合醫師游泳, 家庭全科醫師 Margit Winstrom 和神經感恩部節聚餐科醫師 William Riley 聯合成立中西結合診所-weMED Clinic。馬濤醫師主治內科, 婦科 疾病, 具有豐富的臨床和教學經驗。這次講座馬濤醫師將講述以下內容: 從中西醫角度講述乳腺癌病因。中醫針灸預防乳腺癌的發生和再發。中醫針灸協助手術, 放射, 化學治療乳腺癌以提高療效, 減少副作用。乳腺癌患者及易患者的飲食起居鍛煉。

光鹽社廣播節目(每週一至週五 10:30-11:00am.

於AM 1320 播出 或上網 www.light-salt.org

心靈加油站 (每週一) 主持人: 戴禮約, 戴秋月和 李論

11月7日	人生與永生
11月14日	訪談林豐樑總裁: 作屬神的企業家
11月21日	專題: 屬神的人生
11月28日	訪談趙信嘉: 咖啡商教士

粵語飛揚 (每週二, 三, 四, 五; 網站: <http://fly1320.webnode.com>)

週二	新聞 - 金玉良言 - 耶穌與你/我 (陳永明)
週三	新聞 - 金玉良言 - 生活與文化 - 生活小常識
週四	新聞 - 金玉良言 - 專訪 / 蒙福家庭
週五	新聞 - 金玉良言 - 入廚樂 - 讀書樂 - 周末好去處

目錄:

11月活動預告	1
2012年音樂會	2
健康講座活動 摘要	3
維生素新知	3
降低乳癌風險	4
合神心意的母親 讀後所得	5
光鹽家訊	7

顧問 黃繼榮 陳康元 王禮聖
袁昶黎 黃嘉生 劉如峰
江桂芝 張學鈞 李納夫

理事長 朱法山

副理事長 張家俊

總幹事 孫紅濱

理事 劉會緣 彭灼西 戴秋月
鄧明雅 林天娜 孫威令
鄧福真 陳王琳 林婉真
戴麗娟 林爾玫

製作中心主任 胡兆祖

行政助理 林麗媛 向曉芝 陳秋梅

癌友關懷 鄧福真 廖喜梅 韓雯
錢正民 黃玉玲 唐萬千
蘇韻珊 黃惠蘭 盧麗民
劉綱英

福音廣播 戴秋月 李論 江桂芝
孫威令 唐萬千 冷國總
戴禮約 鄧明雅

特殊關懷 戴麗娟 遲友鳳 劉如
朱黎敏 彭灼西 曹松
曹王懿 劉山川

粵語飛揚 岑振強 林爾玫 方方

年長關懷 林天娜 阮麗玲 陳秋梅

西北辦事處 余南燕

財務委員會 黃玉玲 孫威令

審計委員會 江桂芝 孫威令

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞
Mathew Warren

2012

光鹽社慈善音樂會

為休士頓地區華人癌友
特殊需要家庭及社區關懷基金募款



Yvonne Feng

葉豐 (劉欣如)
曾獲中國首屆流行歌手大獎賽金獎



張軍 劉易 思揚 Konstantina Dimitropulu
 夏祖樂 Vincent Jalali
 Sayuri Bryson
 Summer Gebrial 王卿卿 St Agnes girl's Triple Trio 江岳

其他演出團體
Special needs children & 疊聲合唱團

時間：2012年一月十四日 3:30pm
 地點：曉士頓中國教會 10305 S. Main Houston TX 77025
 售票處：光鹽社 713-988-4724 票價 \$20 \$50 \$100
 6歲以下兒童備有兒童看顧

血癌及淋巴腺癌的治療新知和預防講座摘要

胡桂英醫生主講

10月1日光鹽社專題講座,中國教會執事,目前任職于 St. Lukes Hospital / Kelsey- Seybold Clinic 的胡桂英醫生為大家主講血癌及淋巴腺癌的治療新知和預防,當日吸引了60名聽眾。胡桂英醫師在1985年於安徽皖南醫學院畢業後,便從事白血病的研究。1988年獲得湖南湘雅醫學院的分子生物學及生物化學碩士。1991年,到 M. D. Anderson 做博士後研究,6年後進入 UT Medical School 的 Internal Medicine Residence Program。2000年畢業後又進入 M. D. Anderson 血液及腫瘤 Fellowship 進一步深造。因酷愛說明病人,於2003年畢業後,轉到 St. Lukes Hospital/ Kelsey- Seybold Clinic 的血液及腫瘤科做全職臨床醫生並兼職 Baylor 醫學院臨床指導老師。

首先胡醫生介紹針對血癌治療的一些新的靶向治療(target therapy)方案,5年前只有Gleevec,目前有另兩種新的藥物,如:Tasigna 和 Sprycel,一些臨床試驗證明,後兩種新藥比Gleevec的治療效果更好。因此目前這兩種藥物已是一線癌症治療藥物。接著胡醫生介紹淋巴癌的產生及新的醫療趨勢。

至於如何預防血癌和淋巴癌呢?胡醫生指出目前沒有什麼有效的疫苗來預防血癌和淋巴癌,很多病人是在平常的體檢時,因驗血報告白血球過高或血小板過低時不小心發現的,因此,我們能做的保持身心健康,儘量減少病毒感染。病毒可以 turn off 體內的免疫系統。除了身體健康外,心靈的健康也是很重要的,長期憂鬱症的病人,會造成身體的疲勞,胡醫生本身是基督徒,她相信信仰可以說明一個人有健康的心靈,因為神掌握一切,把自己的一切好與壞交托給神,內心的煩惱也減少許多。另一項人們可以做的是:多多利用目前普遍使用的癌症篩檢工具,如用 PSA 檢測前列腺癌,大腸鏡檢測結腸癌,子宮頸抹片檢測宮頸癌,和乳房 X 光攝影檢測乳癌,這些檢測工具能說明早期診斷癌症,初期癌症治療效果很好。



維生素新知...

鄧福真整理翻譯

2011年十月有兩項關於營養補充劑(維他命)的大型追蹤研究值得大家注意。10月10日在 Archives of Internal Medicine 雜誌上有一篇有關營養補充劑(dietary supplement)與死亡率內聯的報告,此報告是根據 Dr. Jaakko Mursu 研究結果,他們分析39,000年齡較大的婦女在過去19年使用營養補充劑如維生素的情形,發現自1986年以來,婦女服用營養補充劑明顯增加,1986年63%的婦女服用至少一種營養補充劑,2004年增至85%。另一個重大發現是,除了鈣片以外,營養補充劑,如:綜合維生素、維生素B6、葉酸(Folic acid)、鎂(Magnesium)、鋅(Zinc)和銅(Copper),增加婦女的死亡率風險。尤其是服用鐵死亡率會顯著的提高,鈣片則會降低死亡率。

另一項研究報告是關於維生素E與前列腺癌,美國醫學協會雜誌最近刊登一篇有關維生素E提高罹患前列腺癌的一項大型的研究報告,此研究至2011年起,追蹤35,533位來自美國,加拿大和波多黎哥的男子。參加者必需符合下列資格:PSA值是4或以下,影像照測檢查結果沒有任何前列腺癌跡像,年齡50歲以上的黑人或55歲以上的其他族裔。經過7至12年的追蹤,研究人員服用維生素E的參加者比不服用維生素E的參加者罹患前列腺癌的比例有顯著的增加,單獨服用硒(selenium)和一起服用硒與維生素E的參加者罹患前列腺癌的比例並沒有顯著的增加。

這些研究報告提醒我們大家,與其服用營養補充劑,倒不如養成健康的飲食習慣。

參考資料:

1. Mursu, Jaakko, et al., 2011. "Dietary Supplements and Mortality Rate in Older women- The Iowa Women's Health Study." *Archives of Internal Medicine*: vol. 171 (18): 1625-1633.
2. Klein, Erica A, et. al., 2011, "Vitamin E and the Risk of Prostate Cancer", *the Journal of the American medical Association*: 306 (14); 1549-1556.

降低乳癌風險的五種途徑

乳癌是女性中最普遍的癌症，導致乳癌的風險因數很多，有些是不可避免的，如年齡。年齡越高，得乳癌的幾率也相當提高，但是有些與生活方式有關的因數是我們可以掌控的。M.D. Andersen 癌症預防中心 (Cancer Prevention Center) 主任 Dr. Theresa Bevers, 提供下列五種生活方式的改變可以說明降低乳癌發病的幾率：

1. 維持健康體重。21 歲後增加體重的女性，與終身維持健康體重的女性相比，罹患乳癌的幾率相對的提高。尤其是在更年期體重增加的女性更是要注意，因為更年期後，如果有太多肥胖組織 (fat tissues), 含提高體內的雌激素 (estrogen)。百分之 65 到 75 的乳癌是與體內的雌激素有關的。

2. 飲酒適量。每天喝一杯酒對健康不會產生負面的影響，但是一天喝數杯酒，可能會提高罹患乳癌的幾率，美國國家癌症中心建議，女性一天的飲酒量不超過一杯，男性不超過二杯，一杯的定義是 12 盎司的啤酒，5 盎司的紅酒 (wine) 和 1.5 盎司的酒 (liquor)。

3. 與你的醫生談荷爾蒙治療。有些婦女因更年期造成的不適接受荷爾蒙治療，最近一些實驗研究發現，婦女接受荷爾蒙治療，提高罹患乳癌的幾率。因此，婦女接受荷爾蒙治療之前，須充分瞭解此治療法的利與弊。

4. 遵守癌症篩選推薦原則。癌症篩選，比如乳房攝影是在身體健康沒有症狀時做的，這些篩選能診斷初期癌症，癌症發生在初期可以得到有效的治療。M.D. Andersen 癌症中心建議，20 歲以上的婦女每 1 到 3 年做一次臨床乳房檢查，40 歲以上的婦女每年做臨床乳房檢測和 X 光攝影，此外婦女平常要養成習慣做乳房的自我檢測，注意乳房外表和觸摸時的一些變化，如果在正常洗澡和穿衣服時發現乳房有明顯的異狀，請告知醫生。

5. 評估自己患乳癌的風險 (Risk)。個人得乳癌的風險因個人和家庭的病史有所差異，因此婦女要和醫生談談個人的癌症風險，如果是屬於高危險群，你的醫生可以設計一個預防方案，方案中包括基因檢定，提早做乳房 X 光攝影，或是服用藥物來減低您的風險。可到列網址，做乳癌風險的評估，評估後可將結果與您的醫生討論。

鄧福真翻譯 (資料來源：“5 Ways to Bust Your Breast cancer Risk”, Focus on Health, October 2011, MD Anderson Cancer Center.

乳房健康峰会点滴 王韵

我是在今年七月中旬剛剛結束了乳癌的治療。今年九月份我有幸認識了幾位光鹽社的姐妹。在她們的介紹下，我參加了五行健康操排練，並參加了光鹽社星期六下午的乳癌講座。在十月二十日和二十一日舉行的第七屆德州乳房健康峰會期間，我與光鹽社眾多姐妹一起登臺表演了五行健康操。表演時，參會者都站起來跟著我們一起跳。會後見到我們，有幾位還興致勃勃地稱讚起五行健康操的表演。

除了登臺表演五行健康操以外，這次峰會還有許多令人難忘之事。第一天，有加州醫生關於乳癌與性問題的講座，還有休士頓男性乳癌倖存者的分享。第二天，更有分組主題。我參加的倖存者小組，內容豐富，從營養鍛煉到金融財政，從病人服務到臨床試驗。

記憶最深刻的是 EEOC 代表出的一個有趣試驗。他讓我們在座各位每人找一位鄰座的朋友。然後，其中一位握緊自己的拳頭，而另一位要以最快的速度把對方的拳頭掰開。結果，會議廳裡沒有人能成功地掰開對方的拳頭。這個 EEOC 代表問我們：你們中間有人請對方自己鬆開拳頭的嗎？在生活中也是如此。當我們面臨一個巨大的困難或難題時，我們有沒有想辦法去跟我們周圍的人溝通我們的思想。大家同心協力去達到一致的目標。



10 月 20-21 日，光鹽社乳癌互助組成員 17 人，參加了一年一度的由 Texas Breast Health collaborative 在 United Way 舉辦的第 7 屆 Texas Breast Health Summit。有近 400 人從德州各地趕來參加了這次會議。這次會議的主題是 Educate, Advocate 光鹽社乳癌互助組作為這個聯盟里唯一的亞裔組織成員，積極參與了這次會議的籌備工作，並以中式的燈籠裝飾會場。並在中間休息時帶領全體與會者做了五行健康操。為了配合這次華人的參與，會場中間召集，改變過去搖鈴的方式而改用敲鑼。謝謝乳癌互助組的姐妹們的热心參與。

特殊需要家庭關懷中心 10 月份活動摘要

10 月份是休士頓的“特殊需要人士宣導月”，為此，大休士頓地區各特殊需要團體都舉辦了許多的說明會及介紹會，光鹽社特殊需要家庭關懷中心的手鈴隊也應邀參加了 10 月 8 日在 Aldine High School 舉辦的 Barbara Jordan 特殊需要外展介紹會。在此次活動中，我們認識了許多新朋友，並介紹了我們的組織，我們的手鈴隊更演奏了三首拿手曲目讓許多與會人士及家長們都感動不已，紛紛前來給孩子們讚許和鼓勵。

在 15 日的月會中，我們積極地為 10 月 29 日音樂會做排演練習，家長和孩子都很賣力喔！希望屆時能有很多人出席音樂會，對特殊需要群體能有進一步的認識，我們更盼望藉著孩子們的努力表現及家長們的見證分享能幫助更多特殊需要的家庭走出來。希望您預留時間來參加音樂會，時間：10/29 星期六，下午 4:00-6:00，地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Drive, Houston, TX 77036) 請來為我們的孩子加油打氣喲！



10月8日在Aldine High School舉辦的Barbara Jordan特殊需要外展介紹會



10/8 手鈴隊在外展介紹會中演奏拿手曲目

“合神心意的母親”讀後所得”

譯者是盧珮文 高榮

一. 要造就出敬虔，認識神的兒女；母親本身的”全然愛神”是不可或缺的先決條件。我們的教導若沒有聖靈的支持，會淪於空洞，缺乏屬靈的力量，產生決心，動機；並且若依世俗的標準而行，將無法正確拿捏，引導，管教孩子的尺度。

二. 要時時處處與孩子談論神——在你的”每日待辦事項”中，第一要緊事項：先讓神的話充滿你心，更新你靈；然後與孩子有次序地一同大聲讀聖經，一起唱歌。常供應基督教的書籍。像這樣，你就做到了申命記六章 4 到 12 節所說：「也要殷勤教訓你的兒女，無論你坐在家裡·行在路上·躺下·起來·都要談論。」這樣長大的孩子·他們的心靈將成為神花園中綻放的最美麗的花朵。

三. 訓練孩子走神的路——孩子必須要受管教·但在責打的棒上要放一隻蘋果，當他有表現好的時候·一定稱讚，鼓勵（妳的稱讚鼓勵有和妳的指責糾正一樣多嗎？）蘇珊娜汀有十九個孩子·她能把每一個都教育成材，她所遵行的原則，可供我們借鏡：

1. 兩餐間不吃零食；
2. 八點就寢；
3. 吃葯不抱怨；
4. 不允許任性，母親務必與神同工·自幼訓練；拯救孩子的靈魂；
5. 牙牙學語時就教他們禱告；
6. 敬拜神時安靜；
7. 不允孩子以哭鬧求得東西，除非他有禮貌地請求才可以；
8. 孩子為做錯之事已主動認錯、悔過、就不再懲罰·免得他為逃避懲罰而說謊；
9. 絕不縱容孩子做壞事；
10. 已懲罰過的錯，不再罰；
11. 有好行為就給予讚美 獎賞；
12. 孩子有任何嘗試討神喜歡的表現·即使表現得不太好·也稱讚他
13. 讓他學會「不可侵佔他人財物，即使是極小物品」；
14. 養成「恪守承諾」；
15. 若是女兒 那麼在她尚未擁有良好閱讀能力前，不讓她去工作；
16. 教導他們敬重權威

四. 恆久禱告——若做母親的時間無法多投入孩子的生活·要禱告。禱告的果效，那怕是小小的改變，都能帶出極大的翻轉。要讓您更多投入，讓自己成為孩子日常訓練的一部份。因為孩子無論處在那階段，如果任其發展，偏離正道，都會變的無法無天，這是人的本性。要為孩子設下明確界線，顯示您的愛。孩子在你面前，也會有最好表現。否則難免如箴言所說：「放縱的兒子使母親羞愧」。

五. 決不放棄——禱告永遠不會嫌太遲，而救贖的奇蹟也永遠不會太遲；跟你的孩子談論基督，指出他們生命中的問題。把他們帶回到耶穌的智慧、幫助和拯救的能力上。即使他們說：”喔，媽你又來了！”他們還是會聽的。要為你任性，悖逆的孩子禱告，直到嚥下最後一口氣。教會之父，奧古斯汀，在他媽媽長達卅三年的禱告的前五天去世。奧古斯汀最終由浪子成了一代偉大的聖徒。

六. 決定優先次序——提多書二章 3 至 5 節的教導·第一是丈夫·第二就是孩子（這是神的命令），所以要選擇將你的時間、愛和努力·獻給生命最重要的人。摩西的母親約基別，撒母耳的母親哈拿，她們不但了解她們人生中的優先順序，並付諸實踐。她們大約都只有三年短暫的時間，將畢生的教導，澆灌在孩子身上。這兩個小男孩長大後，成了竭盡心力服事神的僕人·也改變了世界。

要盡心、盡性·盡力·盡意愛你的神。在教導妳最寶貴的孩子身上·妳的勞苦永遠都不是徒然的。

Patient Financial Aid Program (病人财政援助项目)

Provides up to \$100 per year for all blood cancer patients in active treatment, regardless of income, to help cover some costs associated with transportation, drugs and treatment. 不论收入，为所有正在积极治疗的血液的癌症患者，提供高达每年100美元，帮助支付交通，药物和治疗相关的一些费用。

Co-Pay Assistance Program (共付援助项目)

Provides assistance up to \$5,000 per year based on diagnosis and income for insured patients with many, but not all, of our blood cancers. To inquire, call (877) 557-2672, email copay@LLS.org or visit our website at www.lls.org/copay. 根据有保险的血液癌症患者的诊断和收入，我们对患者，但不是全部的患者，提供每年5000美元的援助。请致电（877）557-2672查询，电子邮件copay@LLS.org或访问我们的网站www.lls.org/copay。

Family Support Groups (家庭支援组)

With professional guidance, patients and family members can gain information and support from others who share similar experiences. (Call for current dates, times and locations.) 有专业人士指导患者及家属，可以获取其他有着类似经历的人的信息的支持。（请致电查询当前的日期，时间和地点。）

Patti Robinson Kaufmann First Connection Program (Patti Robinson Kaufman第一个连接计划)

Patients and caregivers learn coping skills and gain hope from trained volunteer survivors, who share their special perspective on the recovery process. 患者和看护人员可向经过训练的幸存者学习他们在恢复过程中的特殊视角，分享面对诊断技能，重新获得希望。

Education Programs (教育项目)

We offer educational materials and programs free of charge to help clarify treatment options and strengthen decision-making and coping skills for patients and their families. We also have programs for health care professionals, with continuing education credits for nurses and social workers. 我们免费提供教育材料和方案，以帮助澄清治疗方案，并加强决策和患者及家属的应对技能。我们也有医护专业人员的项目，为护士和社会工作者提供继续教育。

Information Resource Center (IRC) (信息资源中心)

Health professionals are available at (800) 955-4572 to provide accurate, up-to-date information on blood cancers. The IRC is also available on LLS' Web site (Live Help online) at www.lls.org. 卫生专业人员提供准确，最新的血癌信息，咨询电话（800）955-4572。登录www.lls.org联系IRC帮助（实时联机帮助）。

Advocacy (宣传)

Advocacy volunteers contact their elected representatives to promote government research funding and improvements in public health policy. 志愿宣传者负责拓展代表关系，以促进政府在公共卫生政策方面的科研经费和改善。

Back to School (返校)

LLS provides a wealth of informative print and A/V materials that help assure a child's smooth transition from treatment back to school and the activities of daily living. LLS提供了丰富翔实的文件和A/V材料，帮助孩子从治疗到返校的平稳过渡，确保正常的日常生活。

Honored Hero Program (荣誉英雄项目)

Honored patients and families provide inspiration for our fundraising events, fueling their efforts to raise funds that support research and help patients. 荣誉患者及家属为我们的筹款活动提供启发性意见，帮助他们努力筹集资金，支持研究，帮助患者。

有关这些程序的详细信息，请联系病人服务部门：电话：(713) 680-8088, 传真：(713) 683-9504 网址：www.lls.org/TXG。

光鹽家訊

光鹽社完成年度財務審計

爲了達到財務公開公信的原則, 光鹽社于今年10月份委託會計師Richard A. Jones 針對2010年度財務報表進行獨立審計查帳, 日前已順利完成。



10月1日、光鹽社乳癌互助組成員、及她們的家屬、朋友、支援者近 20 人、參加了一年一度的由 Susan G. Komen 休斯頓分會在城中 Sam Houston Park 舉辦的、為徹底治癒乳癌而竟走的活動。當天有三萬多人參與。光鹽社在現場設立攤位、介紹光鹽社乳癌互助組的活動和分發乳癌教育資料。

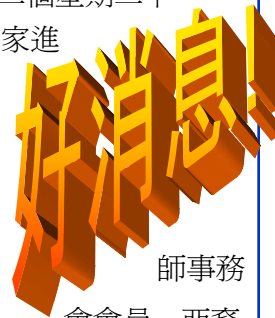


10月15日、在福遍中國教會、光鹽社再次爲符合資格的 24 名婦女進行免費和低自付額的乳房攝影。截止到目前爲止、光鹽社今年已爲一百多名華人婦女進行了乳房攝影。這相活動是由 Susan G. Komen 休斯頓分會和 the Rose 贊助, 並且由福遍中國教會陳淑貞姊妹提供醫療諮詢服務。



10月11日、陳文律師在光鹽社辦公室爲六位客人進行了免費法律諮詢。光鹽社將于每月第二個星期二下午 1-2 點、在辦公室由陳文律師爲大家進行免費法律諮詢。您有任何法律方面的問題請打電話到辦公室報名。下一次將在十一月八日、星期二下午 1-2 點。

陳文律師 (Jessica W. Chen) 是金潤律師事務所創辦律師。陳律師是紐約州律師協會會員、亞裔律師協會會員、中國專家協會理事。陳律師是南德州聯邦法庭出庭律師。陳律師成功處理過許多移民、公司、房地產交易和信託遺囑有關案件。陳律師分別從中國人民大學和印第安那大學獲取法律碩士學位, 曾經在中國人民銀行擔中級會計師。



10月12日、光鹽社胡兆祖、茅振華、麗媛和紅濱接受採訪。談他們服務社區的見聞和感受。光鹽社是 Greater Fifth Ward Congregational Health Coalition 的唯一亞裔組織成員。光鹽社參與不同社區與族裔的聯盟、致力於宣導身、心、靈的健康。

收集冬衣

光鹽社發起一年一度冬衣濟貧活動。即日起請將家中不用之清潔衣服帶到各教會或光鹽社辦公室以便送交休士頓希望之星慈善機構 (Star of Hope), 12月4日截止收集, 您的愛心將帶給社區有需要的家庭一個溫暖的冬天。光鹽社將派卡車在12月初前往貴教會收取, 聯絡請電光鹽社 (713-988-4724), 謝謝。





光鹽社 (Light and Salt Association)
(www.lightsalt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 258 B, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure, and City of Houston, Through Houston Foundation. Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父
馬太 5:13-16

辦公室電話和地址如下：

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org

9800 Town Park Dr., Suite 258B, Houston, TX 77036

E-mail: lsahouston@gmail.com

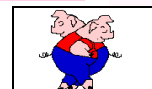
辦公時間: 上午9時至下午4時, 週一至週五,

光鹽社西北辦事處:

地址: 13130 Perry Road Houston, TX 77070

電話: (281) 888-0432

服務項目



1. 光鹽社癌友關懷網

專題講座及一般互助小組 (每月第一個禮及第三個拜六下午 2-4 時)
乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)
電話諮詢及後續關懷, 關懷探訪
免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
免費中英文癌症資訊及書籍 DVD
病患協助、福利申請及資源轉介
交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (AM 1320, 週一至週五, 上午十時三十分至十一時 或上網 www.light-salt.org 或

<http://fly1320.webnode.com> 收聽)

心靈加油站 (每週一) 粵語廣播網 (每週二, 三, 四, 五)

3. 光鹽社特殊關懷中心 (每月第三個禮拜六, 下午 3 - 7 時)

地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

專為有特殊需要的家庭而設立的互助小組; 設有特殊兒童手鈴樂隊和音樂教室

4. 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊