

以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

目錄：

華裔自闭症儿成长为欢乐的天使 2
 心灵加油站摘录 6
 義工精神：洗腳七步 7



認識痛風

講員：栗懷廣 醫師
 時間：2015年11月7日，下午2-4点
 地點：華人聖經教會
 6025 Sovereign Dr, Houston, TX 77036

光鹽社健康講座，免費入場。會後備有簡單的茶點，歡迎民眾踴躍參加！

每個人都要參加健康保險!!!!

光鹽社醫保專線:713-988-4724

「健康保險交易市場」(Health Insurance Marketplace) 將於 11/1/2015 開放申請至 1/31/2016 截止！

光鹽社免費協助您申辦符合個人需求的醫療保險和政府保費補助。對醫保新制有任何問題，請致電 713-988-4724！

光鹽社: 9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036 (中華文化中心 2 樓)

顧問 黃繼榮 陳康元 王禮聖
 劉如峰 江桂芝 張學鈞
 李納夫 張大倫 黃嘉生
 鄧福真 孫威令

收集衣服

每年冬季收集衣服：由基督教光鹽社發起，和 “He Is My Neighbor, Inc.” (他是我鄰舍 - 致力於西裔流動勞工之福音事工組織及金城銀行合辦。請把家中狀況良好、清潔的衣服及可用的小禮物於11/30前帶到教會或金城銀行或光鹽社。收集到的物品將會轉贈給希望之星慈善機構 (Star of Hope) 及流動勞工。聯絡請電光鹽社 (713-988-4724) 他是我鄰舍 (713-277-8385)

2014年起除了低收入戶、原住民、非法移民和監獄服刑者以外，所有人都需有健康保險。無健康保險者將繳付罰款，2016年成人\$695，小孩\$347.5或2.5%家庭收入(取較高者)。

收入規定 (預估2016年家戶收入)

家庭成員 1人 \$11,770	家庭成員 4人 \$24,250
家庭成員 2人 \$15,930	家庭成員 5人 \$28,410
家庭成員 3人 \$20,090	家庭成員 6人 \$32,570

The project described was supported by Funding Opportunity Number NAVCA150257-01-00 from the US Department of Health and Human Services, Center for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.

理事長 潘敏
 副理事長 袁昶黎
 理事會秘書 韓雯
 理事會財務 遲友鳳

理事 冷國聰 劉再蓉 陳瑞坪
 劉會緣 李筱梅 戴秋月
 黃龍雄 張懷平

光鹽社特殊需要關懷中心預告

11/14 互助月會 (時間: 11:30 am~2 pm)

主題：如何增加孩子的對話能力？如何讓孩子更順從常理？

講員：Ms. Wai-Ling Wu

地點：9800 Town Park Dr. Suite 255 (光鹽社辦公室)

11/21 特別聚會

時間：9 am-12 pm 地點：福遍教會

主講：“特殊兒童之認知” 柴宏小兒精神科醫師

福遍教會與光鹽社特殊需要關懷中心將在11/21合辦特別聚會。我們將邀請柴宏小兒精神科醫師主講特殊兒童之認知和在台灣致力於服事特殊兒的汪媽媽、汪爸爸來與所有家有特殊兒的父母分享他們的親身經驗，與心路歷程。同時，他們也將和大家分享“寶貝班”以及目前他們對特殊兒、特殊兒家庭所做的服事工作。歡迎所有特殊兒家庭參加，更歡迎所有從事於特殊兒專業的教師、治療師、主日學老師，教會領袖、同工等參加。還希望邀請所有想了解特殊兒的人士能共襄盛舉。

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

主持人李論 戴秋月 戴禮約
 時間：每週一上午 9:30-10:00

11月2 麗質天生-神眼中的美麗
 11月9 清掃靈裡的塵土
 11月16 喜樂的日常生活
 11月23 順服的禱告
 11月30 愛裏的誠實話語

粵語飛揚 (AM1050) 或

<http://fly1320.webnode.com/收聽>
 時間：每週一至五下午 3:00-3:30

總幹事 孫紅濱

行政助理 陳邱梅 胡兆祖 林莉婷
 何淑坤 張佳敏 趙小江
 邱月香 湯飛

癌友關懷 鄧福真 趙小江 王欣
 鄭曉紅 宁新宇 吳靜
 林佐成 廖喜梅 韓雯
 錢正民 黃玉玲 楊姝
 李筱梅 唐萬千 劉如



10月份節目表：(ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美
 時間：每第一和三週二 下午7:30~8:30

11/3/2015 眼睛保健 余兆一 醫生
 11/17/2015 愛，永不放棄
 汪爸爸，汪媽媽

福音廣播 戴秋月 李論 戴禮約
 江桂芝 孫威令 唐萬千
 冷國總

特殊關懷 何淑坤 張桂蓮 王一平
 謝美華 陳卓暉 朱黎敏
 吳振慧 張懷平 葉晁南

粵語飛揚 岑振強 方方 陳瑞坪

年長關懷 孫威令 阮麗玲 陳邱梅

华裔自闭症儿成长为“欢乐的天使”，夺名校Homecoming King

来源:走进美国 作者:Irene Fu

走进美国Cheerinus.com (Irene Fu/文)：一位身患严重先天性心脏病的特殊儿童，在大病痊愈后又被自闭症缠扰。虽然历经常人无法想象的病痛磨难，但是在家人的爱心陪伴下，在学校老师和同学的关爱中，以及凭着自己坚定的信仰，这个艰辛长大的孩子竟成长为大家的“欢乐天使”。他那自信而温暖的笑容深深地感染了身边每一个人。



“欢乐的天使” - Jim和他的身后的电梯博物馆

前言：偶然的机会遇到Jim和李妈妈，朋友们正欢欣鼓舞地谈论18岁的Jim被学校评为Homecoming King。我不禁认真打量站在旁面带微笑却不正眼看我的小男孩-Homecoming King Jim。打开话匣子后的Jim，热情地向我介绍到“你好，我叫Jim,是一名自闭症儿童,我喜欢...”。孩子自信清脆的声音在我的耳边，我忽然发现这个看似安静内敛的男孩多么有热情、有活力。于是，我便和李妈妈、Jim约定了这次采访，听听这位欢乐的自闭症儿童背后的故事。

本文所涉及的专业术语或词汇：

法洛四联症（TOF）是一种常见的先天性心脏畸形。其基本病理为室间隔缺损、肺动脉狭窄、主动脉骑跨和右心室肥厚。重症者有25%~35%在1岁内死亡，50%病人死于3岁内，70%~75%死于10岁内，90%病人会夭折。

先天性甲低全称为先天性甲状腺功能低下(CH)，对儿童智力发育影响很大，此病可导致身材矮小，智力低下，医学上一般认为如果在2个月内发现，及时治疗，终身服药，智力基本正常。

自闭症（Autism）为一种脑部因发育障碍所导致的疾病，其特征为情绪表达困难、社交互动障碍、语言和非语言的沟通有问题。常见表现限制的行为与重复的动作，不能进行正常的语言表达和

社交活动。

美国特殊儿童教育计划阶段包含：0~2岁特殊婴幼儿的个别化家庭服务计划（IFSP）、3~21岁学龄儿童的个别化教育计划（IEP），以及16~21岁残障青年的个别化转衔计划（ITP），消息自《障碍者教育法》（IDEA）

Homecoming King: Homecoming为美国各大高中、大学的重要传统，是一年一度的往届毕业生回到母校，追忆学校生活的日子，译为返校节。Homecoming King则为毕业班时被推举为返校节上的王者。

李妈妈和丈夫在1990年因工作调动来到美国。来美4年后，Jim出生于Memorial Hermann Hospital（位于休斯顿）。出生1天，因心脏畸形，被诊断为法洛四联症；出生2天，为打开心脏阀门，做导管手术；出生15天，被诊断为先天性甲低症；出生6个月，又被发现左眼失明，右眼弱视；出生13个月，经历开心脏手术；小学二年级，被诊断为自闭症儿童。



Jim和爸爸、妈妈

虎妈教育亮红灯

李妈妈对于特殊儿童有着独特的情感，家中哥哥因患脑膜炎而智力低下，从小同学亲邻的嘲笑不绝于耳，给李妈妈留下很深的阴影。因此当发现Jim也是特殊儿童时，为人母的李妈妈刚强起内心，暗自下决心一定要好好培养孩子。让Jim提前读书识字，虽然在起跑上落后，但要后来居上。

华裔自闭症儿成长为“欢乐的天使”，夺名校Homecoming King

来源:走进美国 作者:Irene Fu

走进美国：李妈妈你好，请问Jim现在的身体状况怎么样呢？

李妈妈：Jim的先天性心脏病在经历过两次重大手术后已经痊愈。只是由于心脏病引发的其他病症，例如先天性甲低症，左眼失明、右眼弱视，甚至是自闭症则遗留下来。Jim每天必须服用治疗先天性甲低症的药，右眼佩戴1300度的近视眼镜；需要借助放大镜、高强度光线才能看书。走进美国：您刚提到Jim现在看书仍需要借助放大镜，那Jim在刚开始学习的时候一定遇到不小的挑战吧？

李妈妈：是啊。现在Jim是主动要求学习，但在他刚开始学习的时候，我们确实花了很长一段时间去磨合。我的哥哥也是特殊儿童，因脑膜炎从小智力发育迟缓，在学校我和我哥哥经常被同学嘲笑；在家妈妈则紧逼哥哥努力学习希望能出人头地。后来，哥哥渐渐承受不住压力，在年幼的年纪辍学了。我最初也把类似的虎妈教育施加于Jim身上。本着笨鸟先飞的道理，我尽可能地在闲暇时间教Jim学习知识。

例如我用他最爱的M&M巧克力豆数数，数对的人就可以吃巧克力豆。最后，所有的巧克力豆都进入我的口。“望子成龙心切”的我很生气地说话。可是，Jim却回答我说：“Mum, you're not helping me. You get me confused.”（妈妈，你不是在帮助我，你的所作所为使我感到迷惑。）那一刻，我意识到虎妈教育闪红灯。我及时调整我的心态，静静地观察Jim的兴趣，从培养他的兴趣开始守护着他的成长。

守护“天使”成长

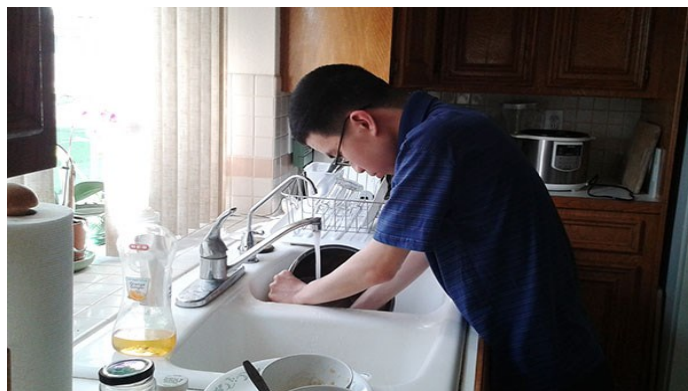
每个自闭症儿童都是落入人间的天使，虽然寡言默语，可是他们却拥有异于常人的“异能”，或许是观察力、或许是动手能力... …李妈妈耐下性子，用爱守护Jim的成长，最初观察发现他的兴趣，然后支持引导他，最后喜出望外地收获他“天赋异常”的恩赐。挖掘到宝藏的李妈妈，赞赏之情满溢在心口。

走进美国：虎妈教育改变后，您是怎样守护Jim的成长的呢？

李妈妈：老实说，这是个很艰难的过程。首先我接受他智

力低下的事实，放慢下脚步等待他一起成长。然后我安静地观察他的兴趣，肯定他支持他。经年累月，积累成今天的质变。不积跬步怎能至千里？尤其对Jim这样的特殊儿童来说，一点点跬步的成长，都让我感动。

当然，尽管我认为Jim很优秀，但是我也必须承认他的学习成绩并不如我们期待的那样出众。有次Jim连考两堂测试，成绩分别为50分和60分。我回到家看到成绩后肯定他的努力：“Jim，妈妈知道你尽了全力。昨天你看书到深夜才睡... …”努力被肯定后的Jim也更加活泼开朗。当我家邻居问候Jim最近学业怎么样？Jim非常自信的说：“我刚通过两门考试，获得了110分”。我的邻居很惊喜，而我却惊疑“110分？” Jim后来告诉我：“妈妈，50+60=110不是吗？难道我做错了吗？”我恍然大悟，笑着说：“一点没错，Jim你做得很棒！”



Jim在家中做家务



Jim参加棒球活动

华裔自闭症儿成长为“欢乐的天使”，夺名校Homecoming King

来源:走进美国 作者:Irene Fu

很多自闭症儿都会对某些事情有着独特的情怀，Jim在一岁左右就盯着门挪不开眼。偶然的机，在他乘坐电梯时，从此深深地“爱”上了电梯。所以，我们约定“表现好，坐电梯”。现在，他坐遍家附近的高楼电梯，熟知电梯的发展史，各个部件和工作原理，以及各种电梯的品牌。从5岁开始手绘电梯，并因为电梯作品获得绘画大奖。11岁以JimLiElevators账号开通Youbute频道ElevExplorings，获得3百多万的累积点击量。上帝在给你关闭一扇门时，会给你打开一扇窗。Jim很幸运地找到了上帝打开的窗。

走进美国：我仍记得第一次和Jim见面时，他对自己身体缺陷的地方，以及他擅长的地方都有非常积极正确的认识。很多正常孩子都不能正确看待自己，可是Jim却做到了，不知道您是怎么教育他的呢？

李妈妈：“望子成龙”的虎妈教育失败后，我也重新端正了自己的教育。一方面，我们直面Jim的特殊身体，接受并帮助他正确看待。我告诉Jim：“我们是特殊儿童，因此在一些情况下会做得不如别的孩子那么好，但是只要我们尽全力去做，我们就成功了。”

另一方面，我又不断地带领他去挖掘他的潜能，建造他的自信。例如，我教Jim学习自行车，因为他视力不平衡，骑自行车锻炼他的身体平衡。开始的时候是Jim在陪我骑车，现在却是我陪Jim骑车。50岁从零开始学习游泳，并教会Jim游泳，防止他肌肉萎缩。直到现在，只要我们下午有空就一起去游1000米。另外我也鼓励Jim做志愿者活动，帮助弱小朋友，奉献自己的力量帮助他人。

双管其下，Jim在特殊儿童里的世界里探索、获得了自信，面对正常儿童时便不会妄自菲薄。

感激“天堂”的美国教育

家庭教育作为孩子最重要的教育之一，李妈妈当之无愧是一位亦师亦友的母亲，手牵手带领Jim勇往直前。而Jim也没有让妈妈失望，虽然在家庭里是被妈妈守护快乐成长的天使，在学校却是带给同学和老师快乐的天使。Jim就读学校里的每个学生、每位老师几乎都认识——开朗快乐有礼貌的Jim。在Common Wealth小学，Jim获得Principle

Nominated President Award；在Fort Settlement中学他获得Outstanding Character Award；在休斯顿地区数一数二的Clements高中返校日上，Jim更是被人气票选为Homecoming King。

走进美国：Jim现阶段在学校的学习怎么样了呢？

李妈妈：在美国像Jim这样的特殊儿童有个别化教育(Individualized Education)，学校为每个接受特殊教育服务的学生制定个别化的教育计划(IEP)，IEP应对特殊儿童当前的表现、教育的目标、服务提供的方式等内容进行详细描述。Jim从2岁开始接受特殊家庭辅导教育，小学、初中都是特殊教育，到高中后Jim渐渐跟上正常教育。现在Jim除了英语阅读课程接受特殊教育外，其他课程都是正常教育。



备受同学们拥护的Homecoming King—— Jim



Jim做志愿者活动，帮助小朋友

华裔自闭症儿成长为“欢乐的天使”，夺名校Homecoming King

来源:走进美国 作者:Irene Fu

走进美国：从特殊教育到正常教育，Jim在背后付出了怎样的努力呢？

李妈妈：Jim刚开始读书时看不清老师讲解的课件，需要老师在他旁读给他听。渐渐熟练使用放大镜等辅助工具后，便不再依赖老师辅助。Jim在学习态度上也非常积极，上课遇到问题，下课后就会找老师解惑。我曾问老师：“Jim在学习上常遇到哪些问题呢？”老师笑答：“Jim特别可爱，他每次请求老师坐在他身边，先自己解答所有问题，再三思索后不会作答才会向我寻求帮助。”

他经常看书学习到深夜，有时我心疼地告诉他：“Jim，我们不需要这么辛苦的，我们是特殊儿童，接受特殊教育也可以拿到毕业证书的…”然而，Jim直截了当地拒绝说：“不，妈妈，我要上大学！”

走进美国：从小到大，Jim在学校获得众多奖项。就像您提到的，尽管Jim很努力，但他的文化成绩还是不能和正常儿童同日而语的。那Jim如何获得这么多奖项呢？

李妈妈：我很感激美国这个“天堂”般的特殊教育环境。不仅拥有完善的特殊教育体制，校园的师生也非常有爱心和包容心。尽管Jim的成绩并不是很优秀，而且身体也有缺陷。但是，这并不影响老师和同学对他的关爱。Jim喜欢微笑地和校园里的每个同学、老师打招呼，Jim所就读的学校的全校师生几乎都认识他，甚至连很多家长都认识他。Jim会快乐地问候他们，他们也会关心Jim最近的身体和学习情况。

曾有老师谈笑地告诉我：“‘心情不好？去找Jim聊聊吧！’不到1分钟，心情就变轻松欢快了。”

Jim在小学时获得Principle Nominated President Award；中学时获得Outstanding Character Award；高中返校日上被人气票选为Homecoming King，这些荣誉的得来都不是因为Jim的学习成绩，而是他在学校的积极求学的态度和他乐观活泼的性格，获得大家的认可。我由衷地感谢Jim出生在美国社会，整个社会接受他的特殊，包容他的特殊，甚至为他的成长铺路，成就他更远更成功的未来！

September 12, 2015

Dear Principal, Teachers, Student Council, and all the students of Clements High School:

As Jim Li's parents, we want to take some time to express our gratitude for all the love and care that you show to Jim and for giving him such a high honor as homecoming king. Our words are so limited, but our hearts are deeply touched.

Jim could only have accomplished this much because of all you have done for him. He is visually impaired, but there is always an eye watching over him. He is autistic, but there is always a hand reaching out to him. Being at school for many hours each day, you all have done so much that as parents we could not do for him.

Clements is such a wonderful school. It not only cultivates academic excellence, but also more importantly, it creates a loving and unselfishness environment in which young people can build up their dreams spiritually and in unity.

Moreover, I would like to say that there are not many places on earth that would honor a special needs kid as homecoming king, but America is special. They hold the truth that everyone can pursue their dreams and goals on this great land.

Thank you everyone at Clements! We see this country's hope and future through you!

God bless you and God bless America!

Sincerely,

Ping Yun & Youfeng (Sue) Li

致Clements高中的感谢信—Jim获得Homecoming King后，李妈妈致信给Clements高中表示由衷的感谢

后记：采访的那天，Jim一直在屋准备第二天的考试。他再三告诉我：“很抱歉，我明天有两堂考试，必须要看书，我们可以下次约着…”认真专注地学习，乐观开朗地生活，这就是Jim现在的生活状态写照。谁曾想一个自闭症儿童能成为传播快乐的天使？荣耀的光环下，我们看到“先育人后育才”家庭教育的成功，更看到美国“尊重学生自由发展”教育显著的成效！



收集冬衣：請把家中狀況良好、清潔的衣服及可以使用的小禮物於11/30前送交協辦之華人教會，金城銀行或光鹽社(9800 Town Park Drive)。收集到的物品將會轉贈給流動勞工以及希望之星慈善機構(Star of Hope)。聯絡請電光鹽社(713-988-4724)

活 動 花 絮



10月16日，光鹽社舉辦健康保險交易市场导航机构培训

今年健康保險交易市場即將于11月1日開放給大眾購買2016健康保險。今年光鹽社與其他位於休士頓，達拉斯和奧斯汀的社區非營利組織一起合作聯線為德州亞裔居民提供免費公正在交易市場註冊健康保險方案的協助和疑問解答。此服務獲得聯邦健康和人事服務部，導航員計劃的支持和贊助。此聯盟參與的組織包括：休士頓：光鹽社，VN TeamWork, the Korean-American Association of Houston, HOPE Clinic, Chinese Community Center; 達拉斯/FortWorth: Dallas Light and Salt Aid Organization, Asian American Cancer Care Services; 奧斯汀: Austin Light and Salt Services.

20位受過聯邦和州政府導航員訓練並通過資格檢定的導航員，針對亞裔族群的需求，將提供英語，國語，粵語，台語，越南語，韓文及其他亞洲語言的服務。如果您欲申請或對健康保險交易市場及聯邦醫療補助計劃

訪休士頓台灣基督長老教會

10/05/15 心靈加油站

戴禮約師母訪陳晉祿牧師等 高唐萬千摘記

戴賴秋月師母：“長老會’長老’之意是否指這個教會中有很多年齡及靈命較長者之意？”

陳晉祿牧師：應是指教會之治理由數位在屬靈生命上較成熟的基督徒在帶領的意思。

師母：那所謂“台灣”是指所有講台等都是用台語的嗎？

牧師：只是初期因開始這教會的。當時一般由台灣來留學；學成後，為願把美好的信仰傳承予後代，就取了這名稱。如今快四十年過去，會友已包括各族群。過去十八年每年以雙語教學赴台短宣，極受歡迎。去年約有六十位至一百位小朋友來參加。透過講聖經故事、演劇、戶外活動等，年輕的老師把從耶穌來的關愛灌注在他們身上。曾有一位從埔里來的小女孩，開始極排斥“拉撒路復活”故事，把手工丟到拉及筒，說：“我不要疊十字架”。但老師耐心為她禱告，兩三天後在唱：“小小夢想”詩歌時，主摸著她的心，她要求老師：“再唱！再唱！”

當我們由短宣回來，因發現本地也有需要，有感動就在本地辦長宣。幾年前一次辦暑期聖經學校，考慮是否要接受光鹽社特殊兒童表演時，開頭很緊張，經禱告，決定接受。本以為接待特殊兒童須特別付出，哪知他們非常有規矩，有禮貌，發現他們是非常願學習的孩子。當他們表演手鈴完，台下觀眾都眼泛淚光，真是可向之學習的一群孩子。

我們決定要繼續努力把對神的敬拜栽植在下一代中，歡迎休城有同一心志者來參加。



光鹽社
Light and Salt
Association

麻醉淺談

- 講者：黃龍雄 醫師
- 時間：11月14日(星期六) 下午兩點至下午四點
- 地點：9800 Town Park Dr, suite 255, Houston, TX 77036
- 光鹽社辦公室(文化中心255室)

義工精神：洗腳七步

10/3/15義工聯誼退修會黃嘉生牧師講座

李永德 整理

(約翰福音十三章一節至十五節)

耶穌說天國的福和有以下品格的人同在：“虛心的人”，“哀慟的人”，“溫柔的人”，“飢渴慕義的人”，“憐恤人的人”，“清心的人”，“使人和睦的人”，和“為義受逼迫的人”。耶穌也說祂的門徒是“世上的鹽”和“世上的光”，但是“鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。”，又說“人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。”（馬太福音五章三節至十六節）。做基督徒的當盡量活出讓耶穌歡喜的品格以榮耀神，而不作失了味的鹽和隱藏了的光。

鹽代表基督徒對生命的影響。鹽的功能包括調味，防腐和健康。適量的鹽將各種配料均勻調和，口味適中，過量的鹽則難以進口，有礙健康。基督徒的生命應該像鹽一樣帶給周圍的人適當調味的功能，太多了難以下嚥，太少了則淡而無味。

光代表基督徒對宣導的影響。光的功能包括導引方向，德行示人和榮耀歸神。耶穌說：“我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光。”（約翰福音八章十二節）。神的話語“…是我腳前的燈，是我路上的光。你公義的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。”（詩篇119章105-106節）。遵守神的旨意的基督徒如同光一樣照亮和鼓勵周圍的人，以端正的品行榮耀神。

義工精神是一個基督徒做光做鹽的實踐。實踐的方式應照耶穌為門徒洗腳的榜樣而行。耶穌在被捕之前和門徒同用逾越節的筵席，“耶穌知道父已將萬有交在他手裡且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裏去，就離席站起來脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。…耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：我向你們所做的，你們明白嗎？你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。”（約翰福音十三章一節至十五

節）。耶穌基督為門徒洗腳包括了以下的七個行動；這些行動代表了基督徒義工實踐做光做鹽應有的精神：

- ◆ 祂離席站起：要離開自己的安適區去服侍人，而不是被人服侍。
- ◆ 祂脫下外袍：要捨下身分地位和榮耀，虛心的去服侍人。
- ◆ 祂手巾束腰：穿上圍裙代表去服侍人，而帶上圍兜則代表了被人服侍。要穿上裝束圍裙，而不是帶上圍兜。
- ◆ 祂謙卑跪下：要謙卑的去親近神，聽神的話語。
- ◆ 祂倒水洗腳：要傾倒自己去潔淨服侍他人。
- ◆ 祂手巾擦乾：服侍要有頭有尾，有始有終！
- ◆ 祂吩咐效法：要先作好榜樣，才能叫人照著去做。

我們去愛人因為神愛世人。基督徒當以耶穌為門徒洗腳的例子做榜樣去愛人和服侍人，實踐耶穌要門徒做世上的光和鹽的訓導！



10月3日，義工聯誼退修會黃嘉生牧師讲解義工精神



10月3日，義工聯誼退修會 MD Anderson 的社工員王欣博士讲解義工的自我照顧



光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太 5:13-16）

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：www.light-salt.org
 中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
 E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
 Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
 辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五
 光鹽社西北辦事處：13130 Perry Road, Houston, TX 77070 電話：(281) 506-0229
 光鹽社東南辦事處：503 N Austin St, Webster, TX 77598 電話：(281) 338-1929

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組（每月第一及第三個週六下午 2-4 時）
- 乳癌互助小組（每月第二個週六下午 2-4 時）
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影（限低收入和無保險者）



2. 光鹽福音廣播網（請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽）

- 心靈加油站（每週一 9:30-10:00am, AM 1050）
- 粵語廣播網（每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050）

3. 光鹽健康園地

- **ITV 55.5**（每月第一及第三個週二，7:30-8:30 pm）

4. 光鹽社特殊需要關懷中心（www.lightsaltsncc.org）

地點：光鹽社辦公室（9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036）（每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm）

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊