



光鹽社(Light and Salt Association)

9800 Town Park Drive, 255, Houston, TX 77036; Phone: 713-988-4724; Email: lsahouston@gmail.com
Websites: www.light-salt.org; www.light-salt-cancer-care.org; Facebook: Light and Salt Association

光鹽社是政府註冊的 501(c)(3)非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，關懷並服務貧困和弱勢群體。光鹽社的成立是緣自聖經教導：「你們是世上的鹽...你們是世上的光...你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。2009 年成立廣東話生活福音廣播節目-「粵語飛揚」。2011 年成立西北辦公室，服務西北華人社區。2012 年成立健康園地，倡導癌症預防和健康飲食。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。

光鹽社 2013 年 1 月至 10 月 服務成果 (113 義工, 9,062 時數)

光鹽社癌友關懷網	特殊需要關懷中心																						
<ul style="list-style-type: none"> 專題講座及一般互助小組: 25 場 966 人次 乳癌互助小組: 9 場 285 人次 社區健康宣導: 16 場 1675 人次 電話諮詢, email 及後續關懷: 2,494 人次 關懷探訪: 171 人次 免費中英文癌症資訊, 及書籍: 2,618 人次 交通接送: 222 人次 醫療導航及資源轉介: 818 人次 就醫翻譯: 298 人次 營養諮詢: 151 人次 篩檢: 274 人 乳房攝影 (115 人), B 型肝炎篩檢(115 人), 子宮頸癌 (45 人) 網站/Facebook: 54,741 點閱 月訊: 10 期 11,344 人次 出版物: 年刊 1,500 本 「休士頓癌症資源手冊」 1,000 本 禮品贈送 303 人次 受洗成基督徒癌友和家屬 24 人 	<ul style="list-style-type: none"> 關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童): 82 人次 組織特殊需要的家庭和個人積極參與社區活動: 5 次 84 人次 音樂教室: <ul style="list-style-type: none"> 手鈴樂隊表演 4 場 40 人次 音樂教室練習 21 次 174 人次 暑期教室 4 場 136 人 同工會 6 次 47 人次 舞蹈練習 4 次 25 人次 																						
光鹽社廣播節目-粵語飛揚																							
<ul style="list-style-type: none"> 廣播節目 (星期一至星期五, 下午三點到三點半, AM 1320) “粵語飛揚” 網站: http://fly1320.webnode.com. 透過網上重溫, 我們的服務對象已跨越曉士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 加拿大, 意大利, 俄羅斯, 美國各州。2013 年 1 月至 10 月份服務人數超過 15,784 人, 上網次數共 26,384 次, 節目點擊率超過 1,138,501 次, mp3 下載則超過 25,959 次。 “粵語飛揚” 網上重溫與各國聽眾百分比 (2013 年 10 月份) 																							
<p>2006 年至 2012 年癌友關懷網服務成果比較</p>																							
光鹽社電視節目-健康園地 (iTV 55.5)																							
<p>美南電視頻道, 星期二晚上七點半至八點; lsahouston; 40 集。部分節目內容和講員如下:</p> <table border="0"> <tr> <td>吃得健康(姚聖坤醫師)</td> <td>胃癌的認識與預防之(張學鈞醫師)</td> </tr> <tr> <td>鼻咽癌(王禮聖醫師)</td> <td>淺談針灸治療(張朝慧中醫師)</td> </tr> <tr> <td>認識卵巢癌(王禮聖醫師)</td> <td>前列腺治療新知(馮思中醫師)</td> </tr> <tr> <td>照顧者的自我照顧(林呂寧華諮商師)</td> <td>食物、補品與癌症(楊培英博士)</td> </tr> <tr> <td>重整生命(張黃求邦 博士)</td> <td>風濕和免疫性疾病(陶翔 醫師)</td> </tr> <tr> <td>認識 B 型肝炎(姚聖坤醫師)</td> <td>認識腎臟病(謝春 醫師)</td> </tr> <tr> <td>癌症與復健(林曉真物理治療師)</td> <td>癌症病人心靈的關懷(趙賢明牧師)</td> </tr> <tr> <td>愛護女人心(豐建偉醫師)</td> <td>前列腺癌互助小組成立(林佐成先生)</td> </tr> <tr> <td>認識阿滋海默症(袁南勇醫師)</td> <td>乳腺癌預防與治療(岑澤濤醫師)</td> </tr> <tr> <td>睡眠促進免疫(陳康元 醫師與王琳博士)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>降低癌症風險的健康生活(張慶怡營養師)</td> <td></td> </tr> </table>		吃得健康(姚聖坤醫師)	胃癌的認識與預防之(張學鈞醫師)	鼻咽癌(王禮聖醫師)	淺談針灸治療(張朝慧中醫師)	認識卵巢癌(王禮聖醫師)	前列腺治療新知(馮思中醫師)	照顧者的自我照顧(林呂寧華諮商師)	食物、補品與癌症(楊培英博士)	重整生命(張黃求邦 博士)	風濕和免疫性疾病(陶翔 醫師)	認識 B 型肝炎(姚聖坤醫師)	認識腎臟病(謝春 醫師)	癌症與復健(林曉真物理治療師)	癌症病人心靈的關懷(趙賢明牧師)	愛護女人心(豐建偉醫師)	前列腺癌互助小組成立(林佐成先生)	認識阿滋海默症(袁南勇醫師)	乳腺癌預防與治療(岑澤濤醫師)	睡眠促進免疫(陳康元 醫師與王琳博士)		降低癌症風險的健康生活(張慶怡營養師)	
吃得健康(姚聖坤醫師)	胃癌的認識與預防之(張學鈞醫師)																						
鼻咽癌(王禮聖醫師)	淺談針灸治療(張朝慧中醫師)																						
認識卵巢癌(王禮聖醫師)	前列腺治療新知(馮思中醫師)																						
照顧者的自我照顧(林呂寧華諮商師)	食物、補品與癌症(楊培英博士)																						
重整生命(張黃求邦 博士)	風濕和免疫性疾病(陶翔 醫師)																						
認識 B 型肝炎(姚聖坤醫師)	認識腎臟病(謝春 醫師)																						
癌症與復健(林曉真物理治療師)	癌症病人心靈的關懷(趙賢明牧師)																						
愛護女人心(豐建偉醫師)	前列腺癌互助小組成立(林佐成先生)																						
認識阿滋海默症(袁南勇醫師)	乳腺癌預防與治療(岑澤濤醫師)																						
睡眠促進免疫(陳康元 醫師與王琳博士)																							
降低癌症風險的健康生活(張慶怡營養師)																							
光鹽社廣播節目-心靈加油站																							
<p>星期一, 上午十點半到十一點, AM 1320; 網上重溫: www.light-salt.org 訪談見證系列; 人際關係系列信息 (36 集)</p>																							
其他社區服務成果																							
<ol style="list-style-type: none"> 1. 冬衣捐贈 2. 參與休士頓愛心組織 (CARE) 募款為清寒小學生購買文具 																							