



## 光鹽社(Light and Salt Association)

9800 Town Park Drive, 255, Houston, TX 77036; Phone: 713-988-4724; Email: lsahouston@gmail.com  
Websites: [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org); [www.light-salt-cancer-care.org](http://www.light-salt-cancer-care.org); Facebook: Light and Salt Association

光鹽社是政府註冊的 501(c)(3) 非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，關懷並服務貧困和弱勢群體。光鹽社的成立是緣自聖經教導：「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。2009 年成立廣東話生活福音廣播節目-「粵語飛揚」。2011 年成立西北辦公室，服務西北華人社區。2012 年成立健康園地，倡導癌症預防和健康飲食。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。

### 光鹽社 2014 年 1 月至 10 月 服務成果 (118 義工, 4,676.5 時數)

| 光鹽社癌友關懷網   | 特殊需要關懷中心  |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
|--|---|---------------------|--------------|-------|-----------|--------------|-----------|------|------------|-----------|-----------|------|-----------|---------------|-----|--------|-----|----|------|----|-----|------------|----------|------|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>專題講座及一般互助小組: 20 場 732 人次</li> <li>乳癌互助小組: 10 場 236 人次</li> <li>社區健康宣導: 7 場 694 人次</li> <li>電話諮詢, email 及後續關懷: 1,340 人次</li> <li>關懷探訪: 139 人次</li> <li>免費中英文癌症資訊, 及書籍: 3,778 人次</li> <li>交通接送: 171 人次</li> <li>醫療導航及資源轉介: 1,455 人次</li> <li>就醫翻譯: 352 人次</li> <li>篩檢: 125 人<br/>乳癌攝影 (89 人), 子宮頸癌 (36 人)</li> <li>網站/Facebook: 186,297 點閱</li> <li>月訊: 12 期 13,650 人次</li> <li>出版物: 年刊 831 本<br/>「休士頓癌症資源手冊」 1,000 本</li> </ul> <p>2006 年至 2013 年癌友關懷網服務成果比較</p> | <table border="1"> <tr> <td>關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童):</td> <td>8 次 平均 50 人次</td> </tr> <tr> <td>社區活動:</td> <td>2 場 55 人次</td> </tr> <tr> <td>音樂教室: 手鈴樂隊表演</td> <td>1 場 18 人次</td> </tr> <tr> <td>手鈴練習</td> <td>8 次 105 人次</td> </tr> <tr> <td>其它活動: 畫畫班</td> <td>2 次 37 人次</td> </tr> <tr> <td>暑期教室</td> <td>4 場 90 人次</td> </tr> <tr> <td>協助、諮詢: 出席 IEP</td> <td>8 次</td> </tr> <tr> <td>協助申請福利</td> <td>4 次</td> </tr> <tr> <td>諮詢</td> <td>27 次</td> </tr> <tr> <td>翻譯</td> <td>2 次</td> </tr> <tr> <td>訓練: 父母領袖訓練</td> <td>5 次 8 人次</td> </tr> <tr> <td>義工訓練</td> <td>2 次 18 人次</td> </tr> </table> | 關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童): | 8 次 平均 50 人次 | 社區活動: | 2 場 55 人次 | 音樂教室: 手鈴樂隊表演 | 1 場 18 人次 | 手鈴練習 | 8 次 105 人次 | 其它活動: 畫畫班 | 2 次 37 人次 | 暑期教室 | 4 場 90 人次 | 協助、諮詢: 出席 IEP | 8 次 | 協助申請福利 | 4 次 | 諮詢 | 27 次 | 翻譯 | 2 次 | 訓練: 父母領袖訓練 | 5 次 8 人次 | 義工訓練 | 2 次 18 人次 |
| 關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童):  | 8 次 平均 50 人次  |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 社區活動:  | 2 場 55 人次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 音樂教室: 手鈴樂隊表演   | 1 場 18 人次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 手鈴練習   | 8 次 105 人次  |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 其它活動: 畫畫班  | 2 次 37 人次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 暑期教室   | 4 場 90 人次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 協助、諮詢: 出席 IEP  | 8 次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 協助申請福利   | 4 次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 諮詢   | 27 次  |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 翻譯   | 2 次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 訓練: 父母領袖訓練   | 5 次 8 人次  |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| 義工訓練   | 2 次 18 人次   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
|  | <h3>光鹽社廣播節目-粵語飛揚</h3> <p>廣播部節目(星期一至星期五, 下午三點到三點半, AM 1050) “粵語飛揚” 網站:<br/><a href="http://fly1320.webnode.com">http://fly1320.webnode.com</a>. 透過網上重溫, 我們的服務對象已跨越晚士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 加拿大, 意大利, 俄羅斯, 美國各州。2014 年 1 月至 11 月份服務人數超過 5,926 人, 上網次數共 22,234 次, 節目點擊率超過 576,886 次。</p>   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| <h3>光鹽社廣播節目-心靈加油站</h3>   | <h3>光鹽社電視節目-健康園地 (iTV 55.5)</h3>  |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| <p>星期一, 上午十點半到十一點, AM 1320; 網上重溫: <a href="http://www.light-salt.org">www.light-salt.org</a><br/>訪談見証系列; 人際關係系列信息 (36 集)</p>   | <p>美南電視頻道, 星期二晚上七點半至八點半;<br/>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCIsahouston">Isahouston</a>; 40 集。部分節目內容和講員如下:<br/>心理(黃明訓教授) 介紹安德森癌症中心(Dr. Bogler/周琦主任) 眼睛保健(陳卓醫師) 健保交易市場(鄧福真教授/林莉婷) 促進骨骼活力與免疫/骨骼關節保健新知(陳康元醫師/王琳博士) 心臟保健(唐衍賢醫師) 房顫與中風(施惠德醫師) 腦腫瘤分類、診斷和治療(朱繼光醫師) 美國公民教育(Deby Chen) 認識菸害和戒菸方法(曹有餘醫師) 德州殘障復健服務部介紹(陳信君) 光鹽社特殊關懷中心介紹(鄭何淑坤) 醫學影像進展(萬強醫師) 補腦護心營養需知(陳康元醫師/王琳博士) 漫談過敏(姚聖坤醫師) 安寧療護(王耀誠社工師) 乳腺癌預防和治療新知(岑澤濤醫師) 炎症(陳康元醫師/王琳博士)</p>   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |
| <h3>其他社區服務成果</h3> <ol style="list-style-type: none"> <li>參與休士頓愛心組織 (CARE) 募款為清寒小學生購買文具</li> <li>冬衣捐贈</li> <li>高雄氣爆賑災</li> </ol>  |   |                     |              |       |           |              |           |      |            |           |           |      |           |               |     |        |     |    |      |    |     |            |          |      |           |