



# 光鹽社(Light and Salt Association)

9800 Town Park Drive, 255, Houston, TX 77036; Phone: 713-988-4724; Email: lsahouston@gmail.com  
Websites: [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org); [www.light-salt-cancer-care.org](http://www.light-salt-cancer-care.org); Facebook: Light and Salt Association

光鹽社是政府註冊的 501(c)(3)非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，關懷並服務貧困和弱勢群體。光鹽社的成立是緣自聖經教導：「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。2009 年成立廣東話生活福音廣播節目-「粵語飛揚」。2011 年成立西北辦公室，服務西北華人社區。2012 年成立健康園地，倡導癌症預防和健康飲食。2015 年成立西南辦公室，服務西南華人社區。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。

## 光鹽社 2015 年 1 月至 10 月 服務成果 (義工 121, 時數 3214.5)

光鹽社癌友關懷網	特殊需要關懷中心
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 專題講座及一般互助小組: 23 場 894 人次</li> <li>• 乳癌互助小組: 6 場 158 人次</li> <li>• 社區健康宣導: 7 場 1558 人次</li> <li>• 電話諮詢, email 及後續關懷: 869 人次</li> <li>• 關懷探訪: 79 人次</li> <li>• 免費中英文癌症資訊, 及書籍: 5422 人次</li> <li>• 交通接送: 113 人次</li> <li>• 醫療導航及資源轉介: 293 人次</li> <li>• 就醫翻譯: 408 人次</li> <li>• 健康保險交易市場協助: 2611 人次</li> <li>• 篩檢: 乳房攝影 101 人</li> <li>• 網站/Facebook: 315,254 點閱</li> <li>• 月訊: 12 期 15,240 人次</li> <li>• 出版物: 年刊 1,000 本 「休士頓癌症資源手冊」 1,000 本</li> </ul> <p>2006 年至 2013 年癌友關懷網服務成果比較</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童): 7 次 266 人次</li> <li>• 社區活動: 2 次 55 人次</li> <li>• 音樂教室: 舞蹈表演 1 場 23 人次 舞蹈練習 5 次 72 人次</li> <li>• 其它活動: 畫畫/手工/電影 7 次 56 人次</li> <li>• 協助、諮詢: 出席 IEP 12 次 19 人次 協助申請福利 6 次 6 人次 行為矯正 9 次 13 人次</li> <li>• 訓練: 義工訓練 3 次 9 人次</li> </ul>
	光鹽社廣播節目-粵語飛揚
	<p>廣播部節目(星期一至星期五, 下午三點到三點半, AM 1050) “粵語飛揚” 網站: <a href="http://fly1320.webnode.com">http://fly1320.webnode.com</a>. 透過網上重溫, 我們的服務對象已跨越曉士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 加拿大, 意大利, 俄羅斯, 美國各州。2015 年 1 月至 10 月份服務人數超過 4,683 人, 上網次數共 22,811 次, 節目點擊率超過 495,631 次。</p>
	光鹽社電視節目-健康園地 (iTV 55.5)
	<p>美南電視頻道, 星期二晚上七點半至八點半; (<a href="http://www.youtube.com/lsahouston">www.youtube.com/lsahouston</a>). 部分節目內容和講員如下:</p> <p>針灸減肥, 戒菸(林忠訓中醫師) 中醫飲食藝術(劉青川中醫師) 乳線癌基因檢測和預防(彭廣醫學博士) 眼睛保健(陳卓醫師) 糖尿病(栗懷廣醫師) 光鹽社服務項目與慈善音樂會(潘敏與劉會緣) 奶製品取捨之間(陳康元醫師, 王琳博士) 認識甲狀腺(栗懷廣醫師) 認識食道癌和免疫系統對癌症的影響與作用(Jaffer A. Ajani 醫師) 腰酸背痛要留心(栗懷廣醫師) 了解阿滋海默症(袁南勇醫師) 生殖新技術在癌症患者中的應用(鍾正芳醫師) 牙病防治(劉興坤牙醫博士) 糖尿病的預防與治療(姚聖坤醫師) 青少年憂鬱症及針灸補助治療(張朝慧醫師) 麻醉淺談(黃龍雄醫師) 透過飲食與營養防癌(彭廣醫師) 認識糖尿病(栗懷廣醫師) 健康保險注意事項(鄧福真, 林莉婷, 張佳敏) 食品安全衛生(施惠德醫師) 阿滋海默症症狀的防治(陳康元醫師與王琳博士) 情緒疾病躁狂憂鬱症和憂鬱症(劉小青醫師) 腸道保健: 免疫, 增智又抗癌(陳康元醫師與王琳博士)</p>
光鹽社廣播節目-心靈加油站	
<p>星期一, 上午十點半到十一點, AM 1320; 網上重溫: <a href="http://www.light-salt.org">www.light-salt.org</a> 訪談見証系列; 人際關係系列信息 (36 集)</p>	
其他社區服務成果	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參與休士頓愛心組織 (CARE) 募款為清寒小學生購買文具</li> <li>2. 冬衣捐贈</li> <li>3. 尼泊爾地震賑災</li> </ol>	