



## 光鹽社(Light and Salt Association)

9800 Town Park Drive, 255, Houston, TX 77036; Phone: 713-988-4724; Email: lsahouston@gmail.com

Websites: [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org); [www.light-salt-cancer-care.org](http://www.light-salt-cancer-care.org); Facebook: Light and Salt Association

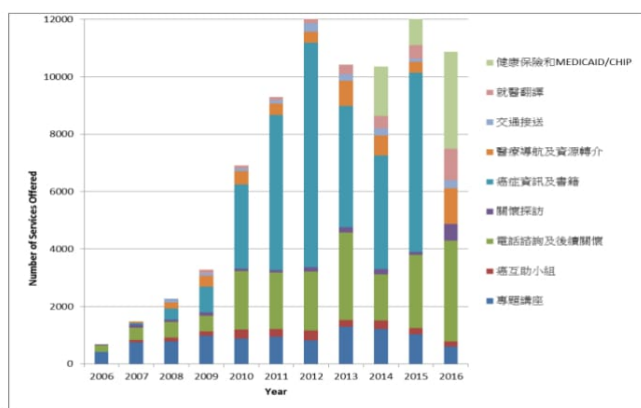
光鹽社是政府註冊的 501(c)(3) 非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，關懷並服務貧困和弱勢群體。光鹽社的成立是緣自聖經教導：「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。2009 年成立廣東話生活福音廣播節目-「粵語飛揚」。2011 年成立西北辦公室，服務西北華人社區。2012 年成立健康園地，倡導癌症預防和健康飲食。2015 年成立東南辦公室，服務東南華人社區。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。

### 光鹽社 2016 年 1 月至 12 月 服務成果 (義工 203, 時數 3,825)

#### 光鹽社癌友關懷網

• 專題講座及一般互助小組:	21 場	606 人次
• 乳癌互助小組:	7 場	168 人次
• 社區健康宣導:	15 場	1,049 人次
• 電話諮詢, email 及後續關懷:		3,518 人次
• 關懷探訪:		581 人次
• 交通接送:		282 人次
• 醫療導航及資源轉介:		1,244 人次
• 語言協助:		1,096 人次
• 法律諮詢:		40 人次
• 健保及 Medicaid/CHIP 申請協助:		3,372 人次
• 篩檢: 乳房攝影		105 人
• B 型/C 型肝炎篩檢		298 人
• FOBT 糞便潛血篩檢		267 人
• 網站/Facebook:		26,372 點閱
• 月訊:	12 期	15,240 人次
• 出版物: 年刊		1,000 本
• 「休士頓癌症資源手冊」		1,000 本

2006 年至 2016 年癌友關懷網服務成果比較



#### 光鹽社廣播節目-心靈加油站

星期一, 上午九點半到十點, AM 1050; 網上重溫: [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org)

訪談見証系列; 人際關係系列信息 (36 集)

#### 其他社區服務成果

1. 參與休士頓愛心組織 (CARE) 募款為清寒小學生購買文具
2. 冬衣捐贈
3. 成立癌友全人基督徒關懷聯盟

#### 特殊需要關懷中心

服務項目	次數	人次
支持小組	15 次	180
月聚會	10 次	380
音樂治療 (兒童)	27 次	378
微笑計畫 (成人)	112 次	1,742
特別聚會	5 次	125
社區參與	3 次	54
社區服務	11 次	55
個人教育計畫會議	8 次	
協助申請福利	5 次	
諮詢	78 次	
一對一訓練	64	
初檢	2	

#### 光鹽社廣播節目-粵語飛揚

廣播部節目(星期一至星期五, 下午三點到三點半, AM 1050) “粵語飛揚” 網站: <http://fly1320.webnode.com>. 透過網上重溫, 我們的服務對象已跨越曉士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 加拿大, 意大利, 俄羅斯, 美國各州。2016 年 1 月至 10 月份服務人數超過 17,105 人, 上網次數共 34,210 次, 節目點擊率超過 36,588 次。

#### 光鹽社電視節目-健康園地 (STV 15.3)

美南電視, 每月第一及第三個星期二晚上七點半至八點半;

([www.youtube.com/lsahouston](http://www.youtube.com/lsahouston)).

部分節目內容和講員如下:

熟齡族的身心靈健康(陳康元醫師與王琳博士)  
 免疫療法治癌症靠譜嗎?(黃璐博士) 頸背疼痛(栗懷廣醫生)  
 癌友分享-苦難是化了妝的祝福(季紅女士)  
 促進睡眠尋妙方(陳康元醫師及王琳博士) 家庭健康(姚聖坤醫生)  
 學習障礙與音樂治療(鄭何淑坤女士與彭晨女士)  
 華人乳癌-發病特點及病友支持(關競紅醫生)  
 小兒和青少年常見精神疾病及治療(柴宏醫生)  
 醃類和癌症(陳康元醫師與王琳博士) 乳腺癌的認識(何紅英醫生)  
 地中海飲食的基礎知識(張慶怡博士) 認識痛風病痛(栗懷廣醫生)  
 心臟病先進診斷與治療(唐衍賢醫師) 睡眠淺談(姚聖坤醫生)  
 現代光污染的眼睛保護(陳卓醫生) 逆境中的感恩(鄭曉紅與何淑坤)  
 漫談免疫療法(陳康元醫師及王琳博士)  
 針灸療法在腫瘤症狀控制中的應用(張朝慧中醫師)  
 醫療保險資源的介紹(鄧福真博士與林莉婷)