



光鹽社(Light and Salt Association)

9800 Town Park Drive, 255, Houston, TX 77036; Phone: 713-988-4724; Email: lsahouston@gmail.com

Websites: www.light-salt.org; www.light-salt-cancer-care.org; Facebook: Light and Salt Association

<http://lightsalt.wixsite.com/sncc-home>

Facebook: Special Needs Caring Center/LSA

光鹽社是政府註冊的501(c)(3)非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，關懷並服務貧困和弱勢群體。光鹽社的成立是緣自聖經教導：「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)。自1997年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。2009年成立廣東話生活福音廣播節目-「粵語飛揚」。2011年成立西北辦公室，服務西北華人社區。2012年成立健康園地，倡導癌症預防和健康飲食。2015年成立東南辦公室，服務東南華人社區。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。

光鹽社 2017 年 1 月至 12 月 服務成果 (義工 310, 時數 12016)

| 光鹽社癌友關懷網 | | 特殊需要關懷中心 | | |
|----------------------|-----------|------------|-----|------|
| 專題講座及一般互助小組 | 42場785人次 | 服務項目 | 次數 | 人次 |
| 乳癌互助小組: | 11場182人次 | 父母支持小組 | 19 | 46 |
| 社區健康宣導 | 36場2059人次 | 父母訓練講座 | 11 | 170 |
| 電話諮詢, email及後續關懷 | 5100人次 | 兒童音樂治療 | 36 | 14 |
| 關懷探訪 | 891人次 | 微笑計畫 (成人) | 181 | 2141 |
| 交通接送 | 685人次 | 特別項目 | 5 | 509 |
| 醫療導航及資源轉介 | 7234人次 | 社區服務 | 2 | 370 |
| 語言協助 | 2595人次 | 協助個人教育計畫會議 | 26 | 13 |
| 法律諮詢 | 66人次 | 諮詢服務 | 119 | 23 |
| 健保及Medicaid/CHIP申請協助 | 5075人次 | 一對一訓練 | 21 | 3 |
| 篩檢：乳房攝影/子宮頸抹片 | 360人/125人 | 兒童發展初檢 | 3 | 7 |
| B型/C型肝炎篩檢 | 372人 | 義工訓練 | 3 | 3 |
| FOBT糞便潛血篩檢 | 735人 | | | |
| 網站/Facebook | 308,976點閱 | | | |
| 月訊 | 15624人次 | | | |
| 年刊 | 1000本 | | | |
| 休士頓癌症資源手冊 | 1000本 | | | |

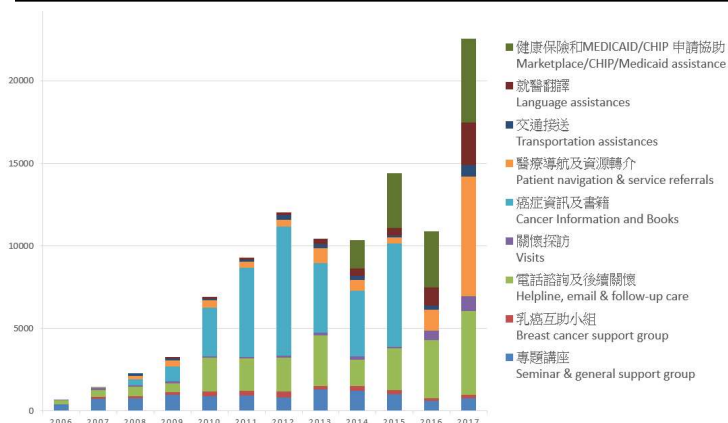
光鹽社廣播節目-粵語飛揚

廣播部節目(星期一至星期五, 下午三點到三點半, AM 1050) 粵語飛揚 網站: <http://fly1320.webnode.com> 透過網上重溫, 我們的服務對象已跨越曉士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 加拿大, 意大利, 俄羅斯, 美國各州。

光鹽社電視節目-健康園地 (STV 15.3)

美南電視, 每月第一及第三個星期二晚上七點半至八點半; (www.youtube.com/lsahouston). 部分節目內容和講員如下:

中醫12時辰養生法(劉青川 中醫師)
 肺癌對亞洲人的影響(張軍 醫師)
 光鹽社慈善音樂會(袁昶黎 理事長)
 健康食品基本概念(陳康元 醫生與王琳 博士)
 青少年的近視防控(陳卓 眼科醫師)
 理療康復學及常見病簡介(華彬 資深註冊理療師)
 認識感覺統合障礙與治療(陳韻如 職能治療師)
 化了妝著祝福 家有自閉兒(張颯颯 女士)
 認識大腸癌(張學鈞 腫瘤科醫師 張朝慧 中醫師)
 夏天如何保護眼睛(陳卓 眼科醫師)
 注意力缺陷/多動障礙(柴宏 精神科醫師)
 了解茲卡病毒的基本知識(張宇方 博士)
 了解膝關節疼痛(栗懷廣 內科醫師)
 抑鬱症的診斷和治療(柴宏 精神科醫生 與 2017 全僑健康日: 施惠德 會長)
 新政府移民和健保政策對華人的影响(趙偉宏 律師、鄧福真 博士)



光鹽社廣播節目-心靈加油站

星期一, 上午九點半到十點, AM 1050; 網上重溫: www.light-salt.org

其他社區服務成果

1. 參與休士頓愛心組織 (CARE) 募款為清寒小學生購買文具
2. 冬衣捐贈
3. 哈維颶風水患賑災