



光鹽社
Light and Salt
Association



Facebook



YouTube



Website



Instagram



april
let's keep growing.



chibird.com

活動預告



了解為何**美國亞裔人士**可能比其他種族的人患肝癌^{1*}的風險高，
以及您可為此做些什麼。

*與非西班牙裔白人相比

在線肝癌教育直播活動

主講者: 腫瘤專科醫師, 岑瀑濤醫師

本次活動由Eisai Inc. 公司贊助。

您知道嗎?

- 在患有糖尿病的美國亞裔人士中, 有一半患者並不知自己患有糖尿病, 而且2型糖尿病與肝癌風險增加有關^{2,3}
- 美國亞裔人士患慢性乙型肝炎的可能性是白人的兩倍, 但三分之二的美國亞裔慢性乙型肝炎患者並不知自己已被感染。這很令人擔憂, 因為乙型肝炎病毒是導致美國亞裔人士患肝癌的主要原因⁴⁻⁶

與親友分享活動信息
立即註冊



掃碼註冊

演講醫師: 岑瀑濤醫師, 腫瘤專科醫師
語言: 活動用語為普通話
活動日期: 2022年5月7日, 星期六
活動時間: 美國中部時間下午2:00-3:00
活動登記: <https://CHMAgency.com/HOU57LNS> 或用手機掃描代碼
有關活動註冊的疑問, 請發送短信 "help" 至646-867-7250

了解更多有關肝癌的信息, 請訪問 www.LiverFirst.com/ch

¹Phan C, Fong TL, Zhang J, Liu L. Striking racial/ethnic disparities in liver cancer incidence rates and temporal trends in California, 1985-2012. *J Hepatol Cancer*. 2018;19(11):1259-1269. doi:10.1080/20910290.2018.1503021.
²Diabetes and Asian Americans. Centers for Disease Control and Prevention website. <https://www.cdc.gov/diabetes/about/diabetes-in-asian-americans.html>. Accessed August 25, 2020.
³Martovani A, Taylor C. Type 2 diabetes and risk of hepatocellular carcinoma: spotlight on nonalcoholic fatty liver disease. *Ann Intern Med*. 2017;167(12):912-918. doi:10.7554/ajph.2017.167.12.912.
⁴Hepatitis and Asian Americans. US Department of Health and Human Services Office of Minority Health website. <http://www.health.hhs.gov/basics/ethnicity/health-and-health-equity/asian-americans-and-hepatitis-b>. Accessed August 25, 2020.
⁵Asian Americans and hepatitis B. US Food & Drug Administration website. <https://www.fda.gov/consumers/ethnicity/health-and-health-equity/asian-americans-and-hepatitis-b>. Accessed August 25, 2020.
⁶Di Biase G, et al. Hepatitis B and hepatocellular carcinoma. *Hepatology*. 2009;49(suppl 5):935-939.



© 2021 Eisai Inc.

All rights reserved.

May 2021

US5807

光鹽社健康講座

題目: 肝癌

講員: 岑瀑濤醫師

時間: 2022年5月7日, 星期六

下午2-3點

活動登記:

<https://CHMAgency.com/HOU57LNS> 或用手機掃描代碼



主辦單位: 光鹽社, CHM Inc.

本次講座是由光鹽社和CHM Inc. 合辦, 並邀請岑瀑濤醫師為大家講解肝癌。這次線上健康講座活動必須在2022年5月7日(六)或以之前, 到指定的網站上完成註冊

(<https://chmagency.com/HOU57LNS> 或用手機掃描代碼)。在完成註冊後, 你將會收到一封電子郵件有關在線講座活動 ID 及連結。本活動免費, 歡迎所有社區人士踴躍參加!

肝癌是死亡率很高的癌病, 初期也因為肝臟不會疼到的特性, 很容易被人忽略。可是, 晚期的患者

- ✔ 光盐健康中心 (Light and Salt Health Center) 将于5月15日正式开始接受预约服务。

光盐健康中心是以患者为中心的慈善诊所，主要是为没有医疗保险或有医疗保险但是高自付额的民众提供医疗保健服务，以弥补现有的医疗体系的缺口

- ✔ 光盐健康中心的服务项目包括：
 - 基本医疗照顾 (primary medical care) 如年度体检及慢性病管理
 - 非急救性的诊断与治疗如感染，轻度外伤和支气管炎
 - 基本血项检查和癌症筛检
 - 身体健康和营养教育
 - 心灵的关怀与照顾
 - 医疗专科转诊和其他社区机构转介

美南國建協進會研討會-健康講座

時間: 2022/6/4 下午 2:30-5:30

地點: Sugar Land Marriott Hotel,
16090 City Walk, Sugar Land, TX 77479

協辦單位: 亞裔健康教育協會, 光鹽社

***** 當天可以登記預約免費 B 和 C 型肝炎篩驗 *****

肝臟是人體最沉默的器官，當肝臟開始發炎，代表身體已有一定程度的損傷。您對肝病知識知多少？肝炎種類繁多，得了肝炎之後的變化更是會因人因病而異。有肝炎的人最好先了解每一種肝炎可能的病情變化，因為如果認識不清，反應過度或掉以輕心，就越容易演變成肝硬化或肝癌。如果肝發炎怎麼辦？我們邀請到三位專科醫師為您解析肝臟發炎的成因、症狀與種類，並分享可有效護肝的習慣，幫助你掌握肝炎相關資訊，杜絕肝病纏身。歡迎踴躍參加，以免向隅。

I. 主講人: 黃綠玉教授 (德州大學公衛學院) Professor Lu-Yu Hwang, M.D.

主題: 病毒肝炎的流行病學及疫苗防治

- 有關 B 型和 C 型肝炎的流行病學 — 分佈全球傳染的危險性，以及肝臟的變化。
- 如何預防 — 教育，普及疫苗接種。
- 邁向全球消除 B 和 C 型肝炎 — 預防，檢測，治療。

II. 主講人: 休斯頓衛理醫院 Victor Ankoma-Sey, M.D.

主題: 非感染性肝炎

- 非酒精性脂肪肝
- 酒精性肝病
- 代謝失調性肝病
- 自體免疫性肝病
- 肝癌

III. 主講人: 李子豪醫師 (Baylor 醫學院) Tzu-Hao "Howard" Lee, M.D.

主題: 病毒肝炎與肝癌

- C 型肝炎的診斷和處理
- B 型肝炎的診斷和處理
- 與慢性病毒肝炎有關的肝癌

活動預告

電視節目與廣播預告

You
Tube

網上重溫- YOUTUBE -光鹽社資訊 LSAHOUSTON

5/3 (週二) 8-9PM

題目: 肝癌

講員: 岑瀑濤醫師

5/17 (週二) 8-9PM

題目: 阿茲海默症

講員: 袁南勇醫師



美南電視台 **ITV15.3**

粵語飛揚 (AM1050) 週一 3:00-3:30PM



光鹽社免費乳癌篩檢



年滿35歲或以上沒有保險者，
必須提供以下所有文件：

1. 提供最近30天收入證明
2. 提供醫生的處方箋/單子
3. 提供德州身份証或駕照

年滿40歲或以上有保險者也可申請，
及提供以下所有文件：

1. 提供健康保險卡
2. 提供醫生的處方箋/單子
3. 提供德州身份証或駕照

時間: 2022年6月29日(週三)

地址: 3535 Briarpark Dr #135, Houston, TX 77042

請於2022年6月3日前向光鹽社完成報名及填表



詳情請致電光鹽社 713-988-4724
名額有限, 額滿即止!!



光鹽社





SUMMER TENNIS CAMP AGE5-12 CHILD WITH AUTISM

SESSION ONE: 6/20~6/25/2022;

SESSION TWO: 7/18~7/22/2022

8:30 AM~10:30AM

No Registration Fee

Registration email to
Sharon.cheng@lightandsaltassociation.org

Or Call:713-988-4724



04/02/2022 健康講座: 痛風 - 栗懷廣醫師

https://www.youtube.com/watch?v=B9AgQN3_bUU



在2022年3月26日，光鹽社在休斯頓北區華人教會 NHCC主辦的春季園遊會活動中，設置攤位並向社區朋友推廣癌症篩檢的重要性及宣傳 All of Us 計劃。



光鹽社
Light and Salt
Association

地址: 3535 Briarpark Dr. Ste 135
Houston, TX 77042
电话: (713)988-4724
手机: (832)206-3429

光鹽社可以用远程或者会面的方式協助您申請



健康保險市场个人健康保險 (奥巴马保險)

(Marketplace Health Coverage)

门诊 (家庭医生, 专科医生), 预防性体检, 处方药, 急救治疗, 康复治疗和器材, 住院服务, 常规化验及影像检查, 生产和新生儿照顾, 慢性疾病管理, 精神健康和药物成瘾治疗服务, 包括行为矫正, 儿科, 包括牙齿和视力(儿童)。



儿童及孕妇医疗辅助 (白卡)

(Children and Perinatal Medicaid / CHIP)

*儿童白卡: 门诊 (家庭医生, 专科医生), 预防性体检, 疫苗, 处方药, 医院护理, 常规化验及影像检查, 视力, 听力和配眼镜, 心理咨询和治疗, 特殊医疗需求, 牙齿。

*孕妇白卡: 怀孕期间以及婴儿出生后的健保服务。



哈里斯县医疗补助计划 (金卡)

(Harris Health System Gold Card)

家庭医生, 癌症, 心脏科, 社区医疗, 老年医疗, 艾滋病, 家庭服务和姑息治疗, 营养服务, 康复治疗, 中风治疗, 创伤治疗, 以及妇女和婴儿的医疗服务。食物和营养服务, 交通服务, 翻译服务, 停车服务, 精神关怀服务。一般药物, 抗凝血治疗药物服。社区健康教育, 艾滋病测试, 疫苗等。

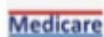


德州粮食卷

(SNAP Food Benefit)

帮助人们购买维持身体健康所需的食物。可以购买花园种子。粮食券的福利存在“Lone Star”卡里面, “Lone Star”卡可以在接受食物券的任何超市中像信用卡一样使用。

*食物券不能用于: 买烟, 购买含酒精的饮料, 非食品和饮品, 支付购买食品的欠款。



红蓝卡和红蓝卡补充计划

(Medicare & Medicare Savings Programs)

红蓝卡涵盖住院病人护理, 专业护理机构, 临终关怀, 实验室检查, 手术, 家庭保健。医生, 门诊护理, 包括耐用医疗设备, 家庭保健和一些预防服务。

红蓝卡补充计划涵盖不同的计划可以支付PartA, PartB保费, 自付额等。



健康女性就诊

(Healthy Texas Women)

验孕, 骨盆检查, 乳腺癌和子宫颈癌筛查, 临床乳腺检查, 胆固醇, 糖尿并和高血压筛查, HIV筛查, 产后抑郁治疗等。



65岁以上老人或着残障人士医疗补助计划 (白卡)

(Medicaid for the Elderly and People with Disabilities Program)

门诊 (家庭医生, 专科医生), 预防性体检, 药物和疫苗, 医院护理和服务, 常规化验及影像检查, 视力和听力保健, 心理健康护理等。



德州临时现金补助

(Temporary Assistance for Needy Families, also called TANF)

每个月现金补助, 可以用来支付: 食物, 衣物, 房租, 水电费, 家具, 交通费, 电话费, Medicaid不支付的医疗费用, 和其他家庭基本支出。



乳癌宫颈癌白卡

(Medicaid for Breast & Cervical Cancer Program)

基本医疗保健服务, 癌症治疗, 药物。
*只针对新病人, 需要在指定诊所申请

具体申请要求请咨询光盐社

电话: (713)988-4724

手机: (832)206-3429

<http://www.light-salt.org>



2022年的健康保险的市场开放期已经截止, 在大家申请健康保险之后和使用的过程当中, 还有一些需要注意的地方。

1. 及时提交支持性文件。

最常要求提交的支持性文件为身份证明文件和收入证明。身份证明文件可以是护照, 公民纸, 绿卡, 工卡等等。收入证明文件可以是税表, 薪水支票, 工资单, W2/1099等。常常有客人询问, 为什么我已经提交了收入证明, Marketplace还继续要求我提供收入证明。这种情况有可能是因为您提交的收入证明显示的收入和下一年的预估收入差距太大。这种情况下, 您需要提供与下一年预估收入相符的收入证明。

请大家一定要在要求的时间之前提交支持性文件, 如果没有及时提交, Marketplace会取消申请人的税务补助, 造成自付保费大幅度增加。

2. 在前一个月的最后一天, 缴纳第一个月的保费。之后每个月按时支付保费。可以在保险公司网站开设账户, 设定自动付款。

3. 如果选择HMO的计划, 需要去指定家庭医生。

如果没有指定家庭医生, 保险公司会根据您的地址随机指定一位家庭医生。可以随时更换家庭医生。如果选择的保险计划是EPO, 则不需要指定家庭医生。

4. 若果家庭收入发生变化，可以符合儿童或者孕妇白卡的条件，光盐社可以协助申请儿童或者孕妇的白卡。儿童和孕妇的白卡，只要收入符合，可以随时申请。

5. 如果搬家，及时去更新地址。

6. 如果家庭成员申请到了白卡（Medicaid/CHIP）或者红蓝卡（Medicare）等健康保险，需要立即去更新Marketplace申请的状态，取消这名家庭成员的Marketplace健康保险及税务补助。

7. 如果有比较大的收入的变化，尤其是当2021年预计收入会超过400%联邦贫困线的时候，及时去更新收入。避免在第二年报税的时候，退回税务补助的金额过高。

8. 健康保险计划每年包括一次免费的预防性健康检查。全年任何时间可以与家庭医生预约进行体检。体检包括血压筛查，抑郁症筛查，特定年龄人群胆固醇，二型糖尿病筛查，饮食咨询，乙型肝炎筛查，大肠癌筛查（45岁至75岁）等，针对女性的乳房X光检查（40岁以上），每三年一次宫颈癌筛查（21岁到65岁）等等。

光盐社可以协助您处理申请健保之后及在使用过程当中遇到的问题。光盐社自2014年开始，为政府指定的授权的协助民众购买健康保险交易市场个人保险的机构，有多名政府认证的健康保险交易市场咨询员。可以联系到光盐社713-988-4724。

2021年健康保险交易市场特殊注册期

2022年健康保险交易市场开放注册期（Open Enrollment Period）现已结束，但是如果您的个人情况发生变化，您还是有可能通过特殊注册期（Special Enrollment Period）购买健康保险计划的。

以下几种情况可能符合特殊注册期

1. 收入低于150%联邦贫困线的申请人可以在2022年全年申请保险计划或者更换已有计划。并且可以获得自付0元购买基准计划的税务补助。（基准计划是指健保市场中申请人所在地点的可供选的计划中价格第二低的银计划）

报税人数	联邦贫困线100% 至150%	报税人数	联邦贫困线100% 至150%
1	\$12,880 - \$19,320	5	\$31,040 - \$46,560
2	\$17,420 - \$26,130	6	\$35,580 - \$53,370
3	\$21,960 - \$32,940	7	\$40,120 - \$60,180
4	\$26,500 - \$39,750	8	\$44,660 - \$66,990

例如，一位单身人士在2022年的收入低于19,320 美元并且高于12,880美元，即使市场开放期已经结束，他也可以加入到奥巴马保险的健保市场。

2， 家庭成员的变化。

- 结婚
- 生小孩，收养小孩，或者把小孩放在寄养机构

- 由于离婚，分居导致失去健康保险（只是离婚或者分居不符合特殊购买期）

- 家庭成员身亡

3, 搬家

- 搬到新的郡（县）

- 从国外搬到美国境内

- 学生入学或离校

- 季节性工人前往或者离开工作地点

- 搬入或者搬离避难所

注：如果是由于治疗或者度假等原因暂时搬到新的地址不符合特殊购买期

4, 失去健康保险

- 由于失去工作而失去健康保险

- 失去个人保险（自己自愿退出保险计划或者没有按时交保费而失去个人保险不符合特殊购买期）

- 失去Medicaid/CHIP

- 失去免费Medicare Part A的资格

- 年满26岁，而无法跟随父母的保险

5, 其他情况

- 开始或者终止在AmeriCorps State and National，AmeriCorps NASTA，或AmeriCorps NCCC组织的服役

- 身份转变

- 出狱

- 加入印第安或者阿拉斯加部落

是否符合特殊注册期，除了以上个人情况的变化，有些申请人需要同时具备一些其他条件。申请人可以通过 <https://www.healthcare.gov/screener/> 查询是否符合特殊注册期。也可以向光盐社咨询，光盐社可以协助您评估是否符合特殊注册期的条件，并且协助符合条件众申请健康保险交易市场的个人保险。光盐社自2014年开始，为政府授权的协助民众购买健康保险交易市场个人保险的机构，有多名政府认证的健康保险交易市场咨询员。光盐社咨询电话7139884724，8322063429，地址3535 Brairpark Dr., Unit 135, 77042。

预防筛查服务



光鹽社
Light and Salt
Association

光盐社现向社区民众提供4项预防筛查服务，费用全免。参加者必须年满18岁，不论有保险或没有保险者。如有健康保险卡，请提供健康保险卡。

粪便潜血筛检

丙型肝炎筛检



宮頸癌篩檢



乳癌篩檢



以上服务只提供定居在休斯敦或附近的民众。如果您想參與，請連系光盐社
713-988-4724 或 832-206-3429



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

免費宮頸抹片篩檢

光鹽社現與診所合作，為符合以下資格的民眾提供免費子宮頸抹片篩檢。

需滿足以下條件：

1. 18 歲以上
2. 定居在德州
3. 無保險，持有金卡或低收入（需提供最近30天收入證明。



光鹽社特殊青年成長班

資格：18 歲以上

每週三 ZOOM 10am-12pm



To register, please email: sharon.cheng@lightandsaltassociation.org

- 生活技能訓練
- 社交訓練
- 美術/手工/摺紙
- 閱讀理解力訓練
- 角色扮演遊戲
- 健身體育活動
- 聖經故事討論

**All
of Us**
RESEARCH PROGRAM



如何注册参加

All of Us 研究计划?



1. 建立帐户

若您决定加入「All of Us 研究计划」，您首先需要建立一个帐户。您可以透过 JoinAllofUs.org 网站或前往我们的合作伙伴中心来建立账户。您需要提供您的姓名、电邮地址或行动电话号码才能注册。

2. 给予您的同意授权

当您完成帐户建立，您将被要求给予同意授权。同意授权内容包括观看一连串有关计划的视频。视频中会提及到您需要提供的资料。当你明白所有内容后，并且愿意给予同意授权，您将以电子方式在同意的书上签名。您可以从电脑、平板电脑或手机上完成。或到合作伙伴中心完成这些操作。

3. 同意分享您的电子医疗记录 (EHR)

作为同意授权流程的一部分，我们将会要求您同意分享您的电子医疗记录 (EHR)。您可决定是否分享您的 EHR。若您决定不分享您的 EHR，您仍然可以透过回答健康问卷调查来参与。但您不会被要求参加此计划的其他部份。

4. 回答健康问卷调查

您将被要求回答几份健康问卷调查。这些健康问卷调查可在您的帐户里完成。您可以在任何时候使用电脑、平板电脑或手机填写问卷。您的姓名绝不会出现在问卷上。您的答案将有助于 All of Us 研究计划建立资料库。只有经批准的研究人员可以采用该资料库的资料进行研究。

5. 进行您的相关身体测量

您可能会被邀请至我们的一个合作伙伴中心，进行身体测量 (身高、体重、血压等) 并提供血液及尿液样本。您可选择地理位置对您最方便的合作伙伴中心。

欲了解有关详细信息，您可以

访问: JoinAllofUs.org/LSA

致电: (713) 988-4724

电子邮件: lsahouston@gmail.com



德州儿童医疗保险(MEDICAID/CHIP)

您所有小孩都可以申请德州儿童医疗保险，只需每年不超过50元的保费

須滿足以下條件：

1. 需18歲以下
2. 是美國公民或持有綠卡
3. 定居在德州
4. 符合以下收入標準：



需要資料：

- 地址證明
- 社安卡
- 身份證明文件
- 收入證明

家庭成員 (成人加兒童)	Medicaid 家庭月收入	CHIP 家庭月收入
1	\$1,428	\$2,158
2	\$1,931	\$2,918
3	\$2,434	\$3,679
4	\$2,938	\$4,439
5	\$3,441	\$5,200
6	\$3,944	\$5,960
7	\$4,447	\$6,721
8	\$4,950	\$7,482
每增加一人	\$504	\$761

Medicaid/CHIP包括的服務：

年度身體檢查和牙齒檢查

處方藥和疫苗

住院

影像檢查和實驗室化驗

視力和聽力檢查

專科醫生和心理健康護理

特殊健康需求和既有疾病的治療

Contact Us:

光鹽社

Light and Salt Association

3535 Briarpark Dr. #135
Houston, TX 77042

isahouston@gmail.com

www.light-salt.org

辦公室: 713-988-4724

手機: 832-206-3439

Disclaimer: The project described was supported by Funding Opportunity Number CMS-1Y1-19-001 from the U.S. Department of Health & Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



德州孕妇医疗保险(Medicaid/CHIP)

没有健康保险的孕妇有可能通过德州医疗补助获得免费的孕妇医疗保险

需满足以下条件:

- 怀孕
- 定居在德州
- 符合以下收入标准

家庭成员 (成人加儿童)	Medicaid 家庭月收入	CHIP 家庭月收入
1	\$2,126	\$2,169
2	\$2,875	\$2,933
3	\$3,624	\$3,697
4	\$4,373	\$4,461
5	\$5,122	\$5,226
6	\$5,872	\$5,991
7	\$6,622	\$6,756
8	\$7,372	\$7,521
每增加一人	\$750	\$765

包括以下服务:



产检



怀孕期间维生素



分娩



出院后婴儿的检查和其他福利



需要资料:

- 地址证明
- 社安卡
- 身份证明文件
- 收入证明
- 怀孕证明

联系方式:

光鹽社

Light and Salt Association



3535 Briarpark Dr. #135
Houston, TX 77042



isahouston@gmail.com



www.light-salt.org



办公室: 713-988-4724
手机: 832-206-3439

Disclaimer: The project described was supported by Funding Opportunity Number CMS-1Y1-19-001 from the U.S. Department of Health & Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



快快使用「天國鑰匙」 - 高棠隨筆

上週，覺得左耳後凸起的骨頭部位疼，開始是隱隱作痛，然後愈來愈痛馬太福音十六章13-20 所記載，耶穌想要門徒認識自己，讓他們明白自己就是彌賽亞，領他們上到黑門山，那是以色列最高的山，附近有各樣神廟存在。黑門山的雪水溶流至山腳，山底有一洞。那洞陰森可怕，當地人稱這洞為「陰間之門」。門徒們其實已經歷了耶穌從死裡復活，但沒有聖靈的啟示，仍不明白耶穌就是他們日夜盼望的救主彌賽亞，所以祂特向他們提問：「你們說我是誰？」

(15節) 當彼得回答說：「祢是基督，是永生神的兒子」，耶穌馬上回應說：「西門巴約拿，你是有福的！因為這不是屬血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。...我要把我的教會建造在這磐石上；陰間的權柄，不能勝過他。我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。」

(15-19節) 磐石論「堅定穩固」，與本屬泥土製的，軟弱無能的屬地的人類來作對比。

耶穌所講的「磐石」，是指有神的同在，有聖靈在引導的「教會」。也是今天一群接受耶穌救恩，有聖靈內住的祂的門徒，是不照自己私意行事為人的「基督徒們」。

當今黑夜已深，耶穌等著要回來，讓我們快快領受這極富權柄的，天國的鑰匙，一預備好迎接主的回了。

(節錄、整理 3/13/2022 加拿大素里靈禱堂主日講台信息)



我們是君尊祭司 - 高棠隨筆

中國人稱各種生性不同的人，有他不同人生的「選擇」謂：「人各有志」；事實上，上天賜人各不同才賦，目的在盼望人能以各所長，互相幫助，達到、完成造福全人類的目的。就如儒家指出人生要「立德、立功、立言」來完成做人職責一樣。

聖經民數記規定二十歲以上，能出去打仗的，要指定他們一生所當負起的責任。所有十二個支派的子孫都各有不同職司。職司雖不同，但完全相同的，是他們必須在履行職務前，先要求神與他們同在。為什麼呢？因為每一場戰爭，若不按神的策略，讓祂在前引領，人以為必勝的，有時卻敗得很慘；相反的，若能全然順從祂的引領，卻可奇蹟式地得勝。聖經謂：即便是看神愚昧，卻勝過人自以為的聰明，實在是神的意念高過人的意念；神的智慧高過人的智慧。

神對人的意念是賜福的意念，不是降災禍的意念，祂訓練祂的百姓，起先看似嚴厲，最終在叫他們得福。神的愛使祂要屬祂的兒女，和祂一同居上位掌王權。

我們多年跟隨神的祭司們，我們已經歷無數因祂的同在的得勝，今天黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民之際，是我們必須起來走在前頭，與我們的君王，耶穌基督一起打勝仗的時候啦！



以愛心知識為基礎 關懷服務弱勢群體 促進全人健康 更新我們社區

Donate Now

amazon**smile**

You shop. Amazon gives.

在AmazonSmile網上購，他們捐出0.5%給光鹽社。
自成立以來，在義工們的付出及社會 善心人士的支持與捐助下，
每年有超過20,000人 受惠于光鹽社的各項服務。
如果你有任何問題， 請與我們聯絡。

Shop online at AmazonSmile they donate 0.5% to LSA.
Since Light & Salt Association's inception, with the support of
donors and volunteers every year more than 20,000 people
benefit from the services of Light & Salt Association. If you have
any questions, please contact us.



如果你願意捐獻支持光鹽社，
可以寄支票或網上捐獻(QuickPay with Zelle)
QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM
支票或網上捐獻抬頭請寫
"Light and Salt Association"，捐款可抵稅。
請將奉獻支票寄到以下地址：

If you are willing to donate to support Light & Salt Association, please
send your check or make the donation online (QuickPay will Zelle).

QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM.

Check payable to "Light and Salt Association"，

Donations tax deductible. Please send your check to the following
address:

3535 Briarpark Dr. Ste. 135
Houston, TX 77042

PayPal Giving Fund
donation， paypal.com/us/fundraiser/charity/2305673

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

