

2019年2月

光盐社

你们是世上的盐



你们是世上的光

光盐讲座

2018年新税法对个人和小企业主的影响

讲师：王舒会计师

日期：2019年2月2号（周六）

时间：2pm-4pm

地址：9800 Town Park Dr. #255



光盐节目

如何保持眼睛健康发育

讲师：陈卓眼科医生

日期：2019年2月5号

时间：7:30pm-8:30pm

光盐社电话：
713-988-4724

邮件：
LSAHOUSTON@GMAIL.COM

光盐社办公室：

中国城 (Chinatown)

9800 Town Park Dr #255

主要网页: www.light-salt.org

针对到休斯顿就医的中国癌症病友
而设的网页：

www.light-salt-cancer-care.org

特殊关怀中心网页：

www.lightsaltsncc.org

Youtube: [Isahouston](https://www.youtube.com/user/Isahouston)

Facebook: 光盐社Light and Salt
Association

2019年1月5号
讲员：施惠德医生
主题：心脏病发作



2019年1月19号
2019年癌友聚餐与
分享会



为什么使用抗生素会导致抗生素耐药性？

任何时候使用抗生素均可能引起副作用和导致抗生素耐药性。抗生素耐药性是对公众健康最紧迫的威胁之一。请时刻谨记：

1. 抗生素耐药性并不意味着身体对抗生素产生耐药性，它指的是细菌对设计用于杀死它们的抗生素产生耐药性。
2. 一旦细菌产生耐药性，抗生素将无法对抗细菌，细菌就会成倍繁殖。
3. 部分耐药细菌更难治疗，且可向他人传播。

在美国，每年至少有 2 百万人感染抗生素耐药细菌。至少有 23,000 人因此丧生。

抗生素的正确使用方式是什么？

如果您需要抗生素，请谨遵医嘱进行使用。

改善医护人员开处抗生素的方式以及我们使用抗生素的方式将能够帮助我们保持健康、抗击抗生素耐药性并确保后代人还能用到这些拯救生命的药物。

如您对抗生素有任何疑问，或产生任何副作用（特别是腹泻，因其可能引起需要治疗的艰难梭菌感染（也称为艰难梭菌或困难梭菌），请与您的医生交谈。艰难梭菌可能引起严重的结肠损伤乃至死亡。

副作用有哪些？

常见的副作用包括从轻微到非常严重的健康问题，可能包括：

- 皮疹
- 眩晕
- 恶心
- 腹泻
- 真菌感染

更严重的副作用包括：

- 艰难梭菌感染
- 严重的危及生命的过敏反应

如欲了解更多有关抗生素的开具和用药的信息，请访问 www.cdc.gov/antibiotic-use。

抗生素并不总是适用。



了解
抗生素

合理使用，最佳护理



CENTER OF DISEASE
CONTROL AND
PREVENTION (CDC)

美国疾病控制与预防中心