



光盐社 Light and Salt Association
April 2019 Newsletter

以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區。

光鹽講座

講座題目：糖與癌症的關係

講員: 楊培英博士

時間: 2019 年 4 月 6 日,星期六,下午 2 點至 4 點

地點: 光鹽社辦公室

(9800 Town Park Dr, Suite 255, Houston, TX 77036)

註冊電話:713-988-4724

糖在日常飲食中不可或缺，但我們對糖的認識有多少呢？健康飲食在你的癌症治療和康復的每個階段都可以對你有幫助。它可以給你活力，幫助你感到舒服一點，以及讓你保持身體強壯。它可以幫助你在治療期間應付副作用。此外，它可以幫助你在治療後痊癒和康復。當一個人被診斷確定得了癌症，總是認為積極的從飲食上做一些改變，或許對於癌症的治療或及復發有一些幫助。癌症治療期間，醫護人員總是提醒病友們，攝取足夠營養才能幫助維持體力、免疫力，保持治療不中斷並減少治療副作用，但是如何攝取營養才足夠？

楊培英博士是德克薩斯大學 MD 安德森癌症中心 - 整合醫學部腫瘤科助理教授。於北京中醫藥大學獲得藥劑學碩士學位，於肯塔基大學藥劑學院學習一年半，緬因州大學獲得營養學博士學位。

光鹽講座

講座題目：溝通輔助器材的使用

時間: 2019 年 4 月 27 日,星期六,上午 10 點至 12 點

地點: 光鹽社辦公室

(9800 Town Park Dr, Suite 255, Houston, TX 77036)

註冊電話:713-988-4724

內容: 講員為語言治療師，將以中文介紹幾種溝通輔助器材和使用的方法。如果您的孩子或家人正在使用或需要使用溝通輔助器，請把握這次講座的機會。

廣播與電視節目預告

光鹽健康園地



主題: 什麼是痛風

Tuesday, April 2, 2019

7:30 - 8:30 pm

美南電視台 ITV15.3

栗懷廣醫師, 內科醫師

粵語飛揚 (AM1050)

每週一至五

3:00 - 3:30 pm

上網收聽 <http://fly1320.webnode.com>



如鷹展翅上騰 *Soaring High*



光鹽社慈善音樂會

2019 *Light and Salt Charity Concert*

3.30.2019 | 3:00 pm

曉士頓中國教會 *Houston Chinese Church*
10305 S. Main St., Houston, Texas 77025



購票處 TICKET SALES:
光鹽社 *Light & Salt Association*:
713-988-4724

黃頌平 *Ping Lin*: 713-854-7759
鄧福真: 281-799-7574

袁昶黎: 281-961-2612
孫威令: 281-763-9365
陳瑞玘: 713-466-0900

光鹽社慈善音樂會

一年一度的光鹽社慈善音樂會將於 2019 年 3 月 30 日下午 3 點於曉士頓中國教會 (10301 S. Main St., 77025) 舉辦。自光鹽社成立(1997)以來，在義工們的付出及社會善心人士的支持與捐助下，每年有近萬人次受惠于光鹽社的各項服務。因您的支持與贊助，光鹽社才能繼續在 2019 年提供免費的服務給大休斯頓地區華人癌友，年長者，有特殊需要兒童的家庭，需要健康保險的家庭及有需要幫助的人。

今年光鹽社慈善音樂會將由朱金月，馬健兩位名主持人單任。負責人邀請到各方音樂及舞蹈家表演獨唱、合唱、舞蹈及各種樂器演出。大團隊包括王小玲指揮帶領的凱蒂華聲合唱團，鄭何淑坤師母領導的光鹽社特殊需要關懷中心鼓隊，Kim Kuja 韓國舞蹈隊，曉士頓中國教會賴永敬和林碧蓉指揮帶領的成人及兒童聖樂團，加上有黃頌平指揮的曉士頓獨一中國青年詩班。

音樂會上有精彩的樂器演出。楊萬青博士會為觀眾表演出名的三只葫蘆絲獨奏。弦樂三重奏是由王次龍小提琴家，宮蔚大提琴家和陶翔手風琴家組合演出。

音樂會的主題曲“如鷹展翅上騰”將由女高音家林碧蓉及男高音家賴永敬用二重唱為觀眾演唱。同時青少年畫家 Abby Barnes 將在主題曲時間完成一幅老鷹頭畫！美聲女高音 Hannah Lu 會為觀眾演唱兩首名曲。並有兄妹鋼琴高手蔡鈞聖和蔡鈞穎分別擔當伴奏。陸曦女士將為觀眾彩唱京劇“梨花頌”。音樂會也特邀了陳連紅女士表演精彩又老少咸宜的四川變臉和中國古典魔術！

節目精彩可期，加上有抽獎，並中場義賣各色美味小吃，Abby Barnes 小畫展，還備有專人為六歲以下兒童照顧，敬請踴躍購票支持。票價分別有 20，VIP 票 50 和 100 元。請至光鹽社辦公室 (713-988-4724) 或音樂會現場購票。

萬事如意

詩篇三十七 3-5: 你當倚靠耶和華而行善.住在地上.以祂的信實為糧.又要以耶和華為樂.祂就將你心裡所求的賜給你.當將你的事交託耶和華.並倚靠祂.祂就必成全.祂要使你的公義如光發出.使祂的公平明如正午.

筆者年輕時雖已信主,但不甚瞭解聖經上所有主的命令律例,致私心揣摩,走了許多冤枉路.今年事稍長.蒙主賜更多學習機會.願在此報告瞭解聖經基本原則:

(一)人的初造.完全有神的形像樣式,因而可以與神面對面相處一起,一點障礙都沒有.(二)神賜給人寶貴禮物——自由。人有絕對權利。可以選聽從或不聽從。選擇愛不愛神。(三)魔鬼誘惑人聽從牠,致人走上與神隔絕,永遠滅亡的路。(四)神永遠愛祂所造的人,甘心犧牲自己唯一的無罪的兒子替人死。使凡接受祂兒子的不再死(尤指人能脫離犯罪的本性。如約翰福音三章 16 節:”神愛世人。甚至將祂的獨生子賜給他們。使一切信祂的 不至滅亡。反得永生。”)

筆者歷八十滄桑。肉體愈衰敗 愈瞭悟到父神命令律例的真實.正如大衛在詩篇十九篇 7 - 14 所言: 耶和華的律法全備,能甦醒人心。耶和華的法度確定,能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正,能快活人的心。耶和華的命令清潔,能明亮人的眼目。耶和華的道理潔淨,存到永遠。耶和華的典章真實,全然公義,都比金子可羨慕。.....耶和華我的磐石,我的救贖主啊!願我口中的言語,心理的意念,在你面前蒙悅納。又詩篇一篇 2.3:"惟喜愛耶和華的律法.晝夜思想.這人便為有福.他要像一棵樹栽

在溪水旁.按時候結果子.葉子也不枯乾.凡他所作的.盡都順利.”又約翰福音十五 7:“你們若常在我裡面.我的話也常在你們裏面.凡你們所願意的.祈求就給你們成就.”

聖經真是可貴 祇要你相信.履踐父神所允許.凡他認為對你是好的.必讓您 [萬事順利].

飛揚的事奉

「飲咗下午茶未呀？」

AM1050 頻道在週日下午三時,你都會聽到「飲咗下午茶未呀？」這一句廣東人親切熟悉的問候。這正是「粵語飛揚」福音廣播的開場語!它已在休士頓華人社區不經覺間帶來了二千多個問候,今年三月十七日正是它服事十週年的日子,我們特別訪問了它的負責人岑振強弟兄,期待着來聽他的故事----一個飛揚的事奉!

初嚐主恩

岑振強弟兄成長在一個傳統拜祖先的香港家庭,他三歲前父親為生計遠赴馬來西亞作染料紡織工作,艱辛的來維持母親及孩子們在香港的生活;父親回港後便自行開業經營家族染織廠,家庭環境和生活條件漸入佳景。

中學時,他入讀了基督教氣氛濃厚的宣道中學,讓他接觸到基督教信仰;中學三年級時,他因成績不理想而須重讀,這個打擊讓他心情異常低落,感覺失落、孤單,基督徒老師及同學們的關懷及支持讓他找回自信,更讓他認識和感受到神的愛,在神的愛中他得到安慰和力量,在主恩中他再次站起來。中學畢業前他也就受浸成為基督徒!

再度迷途

為繼承家族染廠生意,岑振強在香港理工學院選讀了紡織化學,那段日子真像蜜月般,他學習畫畫,空手道等,生活的多姿多彩也讓他迷失而遠離了神。畢業後,他順理成章就協助打理家族的染廠生意,工廠的工作環境及面對的員工,讓他深覺必須用世俗的手法來處理,否則他們會以為你是「傻瓜」;為求生意興隆,工廠裡也跟隨民間拜神的各種習俗去燒衣、逢農曆每月初一、十五日都拜鬼神;他更開始沉迷追求術數算命與風水命理,甚至花近港幣萬元去學習,嘗試去掌握自己和別人的命運!

他與一位基督徒姊妹結婚後,夫婦兩人都遠離神,迷失在世途上。他辛勞的經營染廠,也開始炒股、炒樓,初期經濟狀況還理想,妻子可以留在家裡相夫教子,但是家庭卻整天生活在爭執吵鬧中;心中沒有平安也不踏實,加以當時在 1997 年香港回歸的陰影籠罩下,他們申請並擁有英國籍,妻子也分別在美國及加拿大生產女兒和兒子,以狡兔三窟的安排來尋求平安!

岑弟兄深感當時的婚姻家庭真的沒有神的祝福!其後,更面臨金融大風暴,股票樓價巨大失利,債台高築,妻子必須重投護理行業,幫忙還債;染織廠的生意也每況愈下,終於要結束營業。

主恩不斷

他女兒讀中學三年級時,決定要來美國升學,一位老太太應允作她的監護人,不料萬事備妥,在出發前,老太太因自己已 70 多歲,害怕無能力照顧而突然拒絕當監護人!於是他們甚至出動了老父親懇求居於三藩市的親友幫忙,但都被冷酷的拒絕了,即時全家慘坐愁城。

一位基督徒友人得知這個情況後，表示她沒有什麼可以幫忙，但唯一可以做的就是為他們禱告，求神帶領賜恩解決難題，他妻子不以為然的說：如果你的神這麼靈，我便信祂吧！不到幾天，另一位基督徒朋友竟自動願意接待照顧他女兒去她在三藩市的高級住宅居住，也就可以入讀在旁邊的有名公校，更可參加校內的教會主日崇拜和各類小組活動，在教會中，他女兒更得到這個大家庭中弟兄姊妹的愛護和各式的照顧。神的恩典何其浩大，神的安排超乎他們的所求所想！

重投主懷

神緊緊的抓住他們全家，藉着各種的巧合安排，再次將他妻子帶到香港播道會恩福堂。有一次，「標竿人生」作者華理克牧師被邀請來主持佈道會，他被鼓勵去參加，教堂的高貴神聖氣氛令他感到很舒暢，會上他也被當日的見証大大感動，聖靈再次觸摸他，他回顧一路走來滿載的恩典，思想到人生的意義目的何在？人花所有精力時間去追求財富，換來的卻是煩惱痛苦不安，醒悟到人應善用時間生命，遵行主的旨意，尋得人生使命，以回應神的愛與恩典；於是他開始去追求真理，在教會努力向蘇穎智牧師學習，也旁聽神學課程，追求靈命的成長。全家再次重投主懷！

事奉的人生

2007年在染廠生意結束後，隨之他們就移民來美國的休士頓。離港前，神的恩典祝福仍不離不棄，讓他們奇妙的保留並出租了香港的房子，這些年來，讓他們可以有一筆固定收入並享有房價不斷上漲的財富。在休士頓，他妻子很快投入護理行業；而岑振強弟兄也完成了 **Medical Coding** 的課程，正準備找相關的工作。

神卻為他的人生下半場預備了另一幅藍圖 - 2009年西區中國教會的芳芳姊妹在丈夫支持下籌辦「粵語飛揚」廣東話福音性廣播時段，宗旨是藉着粵語福音廣播服務華人，傳揚福音。適逢岑振強弟兄正在待業階段，又住得很近電台，平日又是電腦、音響的發燒友，於是常往電台與工作人員架輕就熟的一同參與工作，共享事奉的喜樂，他感受到神的呼召揀選，為他度身訂造的服事崗位是那樣美好！於是他走出原來的人生框框，決心踏上有意義的人生下半場 - 事奉的人生！

人生使命

「粵語飛揚」全團隊的同工現有三十多人，都來自本地區不同的教會，他們為神義務擺上時間精力甚至金錢，同心合力將節目以最圓美的方式呈送到聽眾面前！電台的經費是憑信心開台的，一直都是來自各教會和光鹽社的資助，和一群熱心愛主的弟兄姊妹的捐獻。十年來，節目在委員會精心設計下不斷改善，目前計有：新聞摘要、金玉良言、聖經故事、法律廣場、耶穌與你、福音劇場、生活小常識、週末好去處、文化點滴及讀書樂，由於節目內容多元化，節目間時間掌握緊湊，深受聽眾歡迎，其水準也得到同業的肯定認同。

節目亦被安排在網站上，所以聽眾已跨越美國，遠達中國、香港、台灣、法國、英國、馬來西亞、德國、捷克、俄羅斯。2018年節目點擊率超過 560,651 次；網頁也介紹本地粵語教會，藉此加強他們的團結和合一。

除了在「粵語飛揚」和西區中國教會執事部等事工的服事外，岑振強弟兄也曾參與中信之友，藉着教導電腦班、信仰班及其他活動，推動本地差傳工作，近期他也參與了海灣教會遊學生及燒傷兒童關懷工作及越南短宣。能將神的愛用他的流通管子廣傳，並看見他人渴慕神的話語並得着生命的改變，這是他最大的喜樂和滿足。

推行事工的路途中,難免會遭遇人事、經費等的困擾,因着神的祝福與保守,讓難處一一跨過,處處顯出全能神的恩典與作為!經歷了神的同在與信實後,加強了岑振強弟兄的信心,他更深地體會到腓立比書 4:13 裡的鼓勵:靠着那加給我力量的,凡事都能作!

二十八十

訪問近尾聲時,岑振強弟兄語重心長的感慨地表示:通常教會內是百分之二十的會友參與服事,百分之八十被服事;然後,百分之二十的人中又只有百分之二十的人認真投入有承擔的去作工!所以我們實在需要更多人的認真擺上與事奉!

我們是那個百分比中的一人?

莊稼熟了,作工的人少!

你在那裡?

勿受引誘·勿植晶片

人因追逐地上今世的成就,便捷,科技的進展,已可在人體上植入包括自身一切資料的晶片,被植入者洋洋得意,以為可走遍世界,瀟灑自由一輩子了,豈不知已墜入和當年夏娃吃下"知識善惡樹"上的果子,因晶片將人的大腦改造(即把人的基因 DNA 改造,人再也不是真正的人,就如墮落天使與純種人交合所生之巨人,再也沒有上帝所造得永存的可能),註定了最後被操作晶片者完全掌控,至終被消滅淨盡!

人所以不同於動物牲畜,因創造者賦人靈魂與自由,祂說:"叫人活著的乃是靈,肉體是無益的,我對妳們所說的話,就是靈,就是生命。(約翰福音六章 63 節)"人活著不是單靠食物,乃是靠神口里所出的一切話。(馬太福音四章 4 節)"人既屬乎血氣,我的靈就不永遠住在他里面(創世記六章 3 節上半)"凡有血氣的人,他的盡頭已經來到我面前,因為地上滿了他們的強暴,我要把祂們和地一並毀滅。(創世記六章 13 節)"我們並不是欠肉體的債,去順從肉體活著,我們若順從肉體活著,必要死,若靠著聖靈治死身體的惡行,必要活著。"(羅馬書八章 12,13)

"在天上就有了爭戰,米迦勒同的使者與龍爭戰,龍也同他的使者去爭戰...大龍就是那古蛇,名叫魔鬼,又叫撒但,是迷惑普天下的;它被摔在地上,它的使者也一同被摔下去,我聽見在天上有大聲音說:"我神的救恩,能力,國度,並他基督的權柄,現在都來到了,因為那在我們神面前,晝夜控告我們弟兄的,已經被摔下去了,弟兄勝過它,是因羔羊的血和自己所見證的道,他們雖至于死,也不愛惜性命。"(啟示錄十二章 7-11)

地上的君王戀棧屬地的權勢,所以容易上敵基督的當,權力會腐化人的心,叫人淪為魔鬼的工具,基督徒們!只要我們不怕死!牠就對我們無可奈何的!

至於教會中盲從的基督徒,以為那走錯路的領袖,是為他們自己負責,以為信徒是無辜的,或許會蒙神赦免,但神明明說:瞎子領瞎子,兩人都掉坑裡(馬太福音十五章 14 節),領袖的結局如何,跟從的人也如何,能不慎之!願我們彼此警戒!警惕!