



光盐社 Light and Salt Association

以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區。

光鹽社六月份活動預告

主題: 高品質的生活及美國稅率變化趨勢與個人退休規劃

講員: 趙霞女士、萬果女士

時間: 2019年6月1日,星期六,下午2-4點

地點: 中華文化服務中心 255室

(9800 Town Park Dr, Suite 255, Houston, TX 77036)

相信有很多人對於美國的稅率變化趨勢都非常關心，也有很多不同的困難或疑問。有一些人在打算再過幾年後就退休，因此也開始想要了解一下個人退休規劃是怎麼一回事？這次的講座邀請了趙霞女士及萬果女士為大家講解高品質的生活及美國稅率變化趨勢與個人退休規劃。

趙霞女士及萬果女士在大型保險公司工作。趙霞女士是中國法律碩士和美國國際貿易專業，在中國曾從事多年的執業律師，辦理過上百件案件，也曾擔任過多家企業的法律顧問。萬果女士畢業於華東政法大學，法學碩士，國內知名律師事務所執業律師。來北美主修心理學，具有刑事司法，計算機等跨學科的綜合教育背景。

廣播與電視節目預告

光鹽健康園地

Tuesday, June 4, 2019,

7:30 - 8:30 pm

美南電視台 ITV15.3

主題: 神经递质 - 运动与营养

講員: 陳康元醫師、王琳博士

時間: 2019年6月4日,星期二,下午7點30-8點30

神經遞質(傳遞素)是大腦細胞產生的化學信使，神經遞質的平衡會影響大腦功能、情緒、疼痛反應及運動性能，體內幾乎所有的功能都由神經遞質控制。陳康元醫生和王琳博士將論述如何通過

飲食和運動來促進神經遞質以益身心。

粵語飛揚 (AM1050)

每週一至五

3:00 - 3:30 pm

上網收聽 <http://fly1320.webnode.com>



陳康元醫生王琳博士合照

道別與悲傷 安息與盼望

原創：讚賞佳音 今日佳音

作者：凱彬

這個世界，每一天都有無數生命降臨，無數生命離去。無神論認為人死如燈滅，伴隨而來的是對生命意義的消解

但基督信仰卻指出，死亡並非生命的終點。因著永恆的盼望，死亡和由此而來的悲慟就被消釋了。

這兩個真實的故事，有悲慟，也有因信仰而來的安慰。

道別與悲傷

三週前是 Constance 的安葬禮。39 週的她從母腹出來就沒有氣息，對應的英文是“stillbirth”。胎死腹中的她可能沒有太大痛苦，然而她的父母卻傷痛欲絕。

這是我第一次如此近距離地接觸“胎死腹中”，學習到最好的安慰或許是讓父母和她道別，在醫院道別，也在墓地道別。

Constance 的父母剛剛搬到這個城市，所以只邀請了最親近的兩家人參加安葬禮。公墓負責人只

給我們 15-20 分鐘儀式時間。大家到齊後都在涼亭裡，有的坐著，有的站著。

《奇異恩典》的小提琴聲響起，我作為牧者宣召“這是奉耶穌基督的名聚集，為著與 Constance 道別，也為著她的父母祈求上帝的安慰”。大家一起唱詩歌，誦讀幾處聖經。

從孩子的角度來看，撒母耳記下 12 章，大衛說到他那死去的嬰孩“有一天我要到他那裡去，他卻不能回到我這裡來了”。

路加福音 18 章，耶穌對門徒說：“讓小孩子到我這裡來，因為上帝的國就屬於像這些小孩一樣的人”。

從父母的角度來看，他們仍然在地上生活，此時格外需要上帝的安慰。哥林多後書 1 章，“每逢我們遇到苦難，他都安慰我們，好讓我們也能夠安慰別人。

在別人遇到苦難時，我們能夠用上帝給我們的安慰去安慰他們”。

啟示錄 21 章，約翰看見新耶路撒冷的異象，“上帝要親自與他們同在，他要擦乾他們眼中流出的每一滴淚水，從此不再有死亡、悲哀、哭泣和痛苦，這一切都要永遠過去”。

我們最後以誦讀主禱文並禱告結束。整個過程 Constance 的媽媽不停地流淚，小小的涼亭瀰漫著惋惜和悲傷的氣氛。

可能有人會表示不解，這孩子沒有獨立地生活過一刻，至於這麼悲傷嗎？1980-2015 年間，中國因著一胎化政策有無數的嬰孩被人工墮掉。

前不久紐約州通過一項墮胎法案，只要還在母親肚子裡就可以殺掉。

我不知道讀者感受如何，當我經歷一些事情之後，深深地體會到在母親肚子裡的生命是神聖的生命。

我雖然從未抱過沒有氣息的 Constance，卻看過她的照片，見證了她父母的悲痛。這是一個短暫的生命，但卻是一個無價的、寶貴的生命。

安葬禮結束後，就真是入土為安了。人出於塵土，又歸於塵土。Constance 入土位置的旁邊有個位置預留給她的父母。

他們四歲的長女問：“為什麼不給我也留塊地方？”爸爸回答：“你以後要和你的丈夫埋葬在一處。”小姐姐還給妹妹唱了一首短歌。

強忍住眼淚的爸爸終於忍不住，一位曾經的軍人淚流滿面了。這次是真的告別了。還好有永生的盼望，還好有再見的可能。

之後，我們相約去附近一間基督教大學的餐廳吃飯。正值春假，學校餐廳雖然開放，卻空無一人，幾乎成了我們的包場。食物本身勉強糊口，然而孩子們邊吃邊玩頗為快樂。

六個大人也漸漸地忘卻悲傷，開始暢談各樣的話題。飯後我們在校園裡散步、談話、合影留念。天氣很好，校園很美，連 Constance 媽媽的臉上也露出了笑容。

或許她是為了我們這些陪伴的人而故意露出的笑容。無論怎樣，這對悲傷的父母終於有了歡笑的時刻。

安息與盼望

那天晚上，我和一位八零後的弟兄同去探望一位六零後患癌症的弟兄。許弟兄雖在極艱難的病痛中，仍然以笑臉相迎。

跨越三個年代，我們的交談非常愉快。我思想大衛所寫的詩句，“主啊，求你憐憫我，因我軟弱；主啊，求你醫治我，因我的骨頭疼痛。我心力交瘁，主啊，你要到幾時才使我複元呢”。或許三千年前的禱告也是弟兄們此時的心聲。

一周前，許弟兄離開了這世界。只有今生的話，可以說他被病魔戰勝了。相信有諸神的話，可以

說他輸給了死神。

若是不明白聖經的話語，可以說上帝是不靈的。哦，深受無神論影響的人們還是喜歡使用與神與魔相關的詞彙，喜歡看到關於神的悖論。

事實是，在死亡面前，你我和許弟兄和 **Constance** 沒什麼區別，只是時間的先後。若說可怕，死亡本身確實很可怕。

不要以為基督徒不懷疑不軟弱，當絕症來臨，當死亡來臨，我們也會束手無策，我們也會痛苦疑惑，甚至詢問禱告為何沒有蒙應允。

然而，這段時間我親身見證了許弟兄的真平安，知道死期臨近的他如何以恩慈待人，教會的弟兄姐妹如何真實地彼此相愛。

兩個多月前第一次見到許林時，他已經患癌症兩年多，身體比較虛弱，精神狀況卻很好，不曾想他會很快離世。我們談起共同認識的朋友，談起教會生活，談起妻兒的狀況。

將近一個月前他被送去急診，病情嚴重到醫生不讓出院了。

住了一周多，卻等來醫生停止治療的決定，教會的吳牧師在陪伴的同時開啟臨終關懷的程序，不隱瞞不避諱，和他們夫妻直接談論如何預備死亡，幫助他有尊嚴地面對死亡，鼓勵他留下更多愛的遺產。

許弟兄彷彿預備好了從神手中接受一切，因為死亡並不是他最後的結局。去醫院探望過他的弟兄姐妹都被他的平靜自若所鼓勵，都覺得他的身上好像有馨香之氣。

許弟兄自然希望能多活一些年日，基督徒們應該希望多活一些年歲。

正如哥林多後書 5 章給我們的美好的應許，“我們現今在這地上的身體中存活，呻吟嘆息，不是想以死來擺脫這包裹我們的身體，而是想穿上我們的新身體，好讓這必死的身體被生命吞掉”。

因為永生，所以珍惜今生，知道今生可以被漸漸融化在永生里。

孔子說未知生，焉知死；聖經卻啟示未知死，焉知生。老子說出生入死（注：《老子》五十章用“出生入死”的意思不是今天常用的赴湯蹈火或舍生忘死，原意大概是說人出現在世上就是生，進入墳墓就是死。），基督卻說出死入生！

出現在世上就是等死，進入基督裡就有生命。這樣的宣告在舊約就有了。以賽亞書 25 章“祂要永遠吞滅死亡”。神在歷史中掌權，祂已經藉著耶穌基督的死和復活戰勝了死亡。

有一次我在醫院裡看見許弟兄有信心接受神的安排，儘管疼痛難忍知道死期已近，仍露出微笑。一瞬間，我有些感動，這是在基督裡的平安。

當他週五被轉去 **Hospice** (臨終關懷病房)，我給他打個電話告訴他過完週末再去看望，他說你這個主日的講道更加重要，不用掛念我。

我再去探望時，他已經昏迷不醒。我摸了摸他那雙有些乾枯的手，那一瞬間，我又有些觸動，眼眶有些濕潤，心裡悄悄地說了再見。

當我們認識到愛是永不止息時，那瞬間的感動或契合就不只是生命體驗，而是永遠地真實。

對於一個真實重生得救的人來說，死亡也就是他卸下勞苦病痛，安息主懷的時候。

今生所受的苦難就到頭了，若是藉著苦難我們能靠近神認識神，將來在天上的無窮喜樂與安息中回頭看這些苦難都是美好的。

在微信禱告群裡，我寫了最後一句話“再見，許弟兄”。再見是表明還要再見面。就如同帖撒羅尼迦前書 4 章所描繪的那般：

“在那個發出命令的喊聲中，在天使長的呼喊聲中，在上帝的號角聲中，主必親自從天上降臨。那些死去的基督徒會先從墳墓中起來，然後我們這些還活在地上的人，就跟他們一起被提到雲裡，在空中和主相會。此後，我們就永遠跟主在一起。”

【注：文章所引用聖經經文出自新普及譯本】

作者簡介：

凱彬，出生並成長於江西。1999年從清華大學畢業後赴美深造獲博士學位。2012年開始全職傳道，2018年獲西南浸信會神學院的道學碩士學位。

神使我凡事充足 能行善事

高棠

耶穌說：“你們要給人，就必有給你們的。(約翰福音六章 38 首句)”

保羅在勸勉哥林多人時也說：“因為人有願作的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的(林後八章 12 節)”。

筆者半生經歷這真理，因聽隨主聲音，嚐到我大牧人的保護看顧，得祂豐富供應，更得著祂與我相近相親，往往聖靈感動為建堂，傳福音，看顧病患擺上，雖有時會因自己的肉體血氣沒聽從主，但當覺察錯誤，就立即悔改，因不聽從神就是罪，慢慢以後就能越來越少犯同樣錯誤。

過討祂喜悅的生活，能體會領受到父神深切的愛，明白祂牽著我的手，教我怎樣與祂同工一步一步，跌倒了祂就將我扶起，讓我勇敢走前面的路，受傷了，祂來纏裹，遭凌辱，祂向我顯現，告知祂也一樣受這苦，使我更愛祂，更願走十架路，因十架上有耶穌。

我真明白，屬父神的人，父神要訓練他成為一個生命豐富的人，讓他能在今世得百倍，在來世得永生的人(馬太福音十九章 29 節)，祂讓我成為一個凡事充足，能行各樣善事的人，感謝祂。



光鹽社 SMILE 項目孩子們獻給媽媽的母親節手工作品

光鹽社 SMILE 項目是光鹽社在特殊需要兒童教育方面的重要組成部分，致力於服務有特殊需要的孩子及其家庭，為不同年齡段的特兒提供日間課程，其中包括：音樂、舞蹈、體育、手工、社交、安全、文學等課程。對於特兒家庭，SMILE 建立 SNCC 微信群組提供信息交流、心裡支持、溝通協助等服務。



光鹽社最新活動快訊





醫療健康的未來由你開始

如何參與？

1. 三個健康問卷調查
2. 基本身體健康檢查 (身高、體重、和血壓等)
3. 血液和尿液樣本收集
4. 完成上述要求后，您將會獲得\$25 的報酬。

完成三份問卷調查，你將會從光鹽社獲得\$10 的禮券

欲知道更多或想參與此項計劃：

請參閱：JoinAllofUs.org/LSA; 郵箱：help@joinallofus.org;

電話：(844)842-2855 或 聯繫光鹽社: (713) 988-4724