



光鹽社
Light and Salt
Association



Facebook



YouTube



Website



Instagram



活動預告



光鹽社健康講座

題目: 如何提高慢性病患者的藥物依從性

講員: 王紅梅教授

時間: 2022年6月4日(六), 下午2-4點
(美國中部時間 CT)

ZOOM 網上會議室鏈接:

<https://us02web.zoom.us/j/86158955319>

或撥打: +1 346 248 7799 US (Houston)

會議號碼: 861 5895 5319

本活動免費，
歡迎所有社區人士踴躍參加!
(開放現場問答)




CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

遵守（依從）藥物治療方案是重要的。然而，僅約半數帶著處方離開醫生診療室的患者會按要求服藥。在患者不依從藥物治療的眾多原因當中，最常見的是忘記用藥。那麼關鍵的問題就是：為何患者會忘記？有時，可能藥物治療的副作用，可大大加重患者的顧慮，導致其不願意遵守治療計劃。不遵醫囑不僅增加醫療成本，它還可能使生活質量惡化。

王紅梅教授2005年畢業於中國科技大學並獲得細胞生物學博士。2016年畢業於德州南方大學並獲得臨床博士學位，之後在赫爾曼醫院系統完成完成住院藥劑師培訓，曾任德州兒童醫院臨床藥劑師。王教授現任德州南方大學臨床臨床系助理教授，並獲得藥物治療專家的認證資格，也就任休斯敦衛理公會醫院臨床藥劑師，從事教學與科研工作。目前主要研究方向包括艾滋病人藥物治療依從性，治療藥物監測，藥物相互作用等。



光盐健康中心

Light and Salt Health Center

**8月1日之前免挂号费
欢迎电话预约!**

☎ 电话: 832-804-6660

📠 传真: 281-501-3739

✉ 邮箱: Isaclinic3535@gmail.com

📍 地址: 3535 Briarpark Dr., #135 Houston, TX 77042



✔ **光盐健康中心 (Light and Salt Health Center) 将于
5月15日正式开始接受预约服务。**

光盐健康中心是以患者为中心的慈善诊所，主要是为没有医疗保险或有医疗保险但是高自付额的民众提供医疗保健服务，以弥补现有的医疗体系的缺口

✔ **光盐健康中心的服务项目包括：**

- 基本医疗照顾 (primary medical care) 如年度体检及慢性病管理
- 非急救性的诊断与治疗如感染，轻度外伤和支气管炎
- 基本血项检查和癌症筛检
- 身体健康和营养教育
- 心灵的关怀与照顾
- 医疗专科转诊和其他社区机构转介

美南國建協進會研討會-健康講座

時間: 2022/6/4 下午 2:30-5:30

地點: Sugar Land Marriott Hotel,
16090 City Walk, Sugar Land, TX 77479

協辦單位: 亞裔健康教育協會, 光鹽社

***** 當天可以登記預約免費B和C型肝炎篩驗 *****

肝臟是人體最沉默的器官，當肝臟開始發炎，代表身體已有一定程度的損傷。您對肝病知識知多少？肝炎種類繁多，得了肝炎之後的變化更是會因人因病而異。有肝炎的人最好先了解每一種肝炎可能的病情變化，因為如果認識不清，反應過度或掉以輕心，就越容易演變成肝硬化或肝癌。如果肝炎怎麼辦？我們邀請到三位專科醫師為您解析肝臟發炎的成因、症狀與種類，並分享可有效護肝的習慣，幫助你掌握肝炎相關資訊，杜絕肝病纏身。歡迎踴躍參加，以免向隅。

I. 主講人: 黃綠玉教授 (德州大學公衛學院) Professor Lu-Yu Hwang, M.D.

主題: 病毒肝炎的流行病學及疫苗防治

- 有關 B 型和 C 型肝炎的流行病學 — 分佈全球傳染的危險性，以及肝臟的變化。
- 如何預防 — 教育，普及疫苗接種。
- 邁向全球消除 B 和 C 型肝炎 — 預防，檢測，治療。

II. 主講人: 休斯頓衛理醫院 Victor Ankoma-Sey, M.D.

主題: 非感染性肝炎

- 非酒精性脂肪肝
- 酒精性肝病
- 代謝失調性肝病
- 自體免疫性肝病
- 肝癌

III. 主講人: 李子豪醫師 (Baylor 醫學院) Tzu-Hao "Howard" Lee, M.D.

主題: 病毒肝炎與肝癌

- C 型肝炎的診斷和處置
- B 型肝炎的診斷和處置
- 與慢性病毒肝炎有關的肝癌



光鹽社免費乳癌篩檢



年滿35歲或以上沒有保險者，
必須提供以下所有文件：

1. 提供最近30天收入證明
2. 提供醫生的處方箋/單子
3. 提供德州身份証或駕照

年滿40歲或以上有保險者也可申請，
及提供以下所有文件：

1. 提供健康保險卡
2. 提供醫生的處方箋/單子
3. 提供德州身份証或駕照

時間：2022年6月29日(週三)

地址：3535 Briarpark Dr #135, Houston, TX 77042

請於2022年6月3日前向光鹽社完成報名及填表



詳情請致電光鹽社 713-988-4724
名額有限, 額滿即止!!



光鹽社
Light and Salt Association





SUMMER TENNIS CAMP

AGE5~12 CHILD WITH AUTISM

SESSION ONE: 6/20~6/25/2022;

SESSION TWO: 7/18~7/22/2022

8:30 AM~10:30AM

No Registration Fee

Registration email to

Sharon.cheng@lightandsaltassociation.org

Or Call:713-988-4724



5/05/2022 黄立民医生“长途旅行时的保护和救助”讲座

<https://www.youtube.com/watch?v=2qBZ6fa5T2A>

05/21/22- 孙冬敏博士，休斯顿大学明湖校区，科学与工程学院，环境科学与地质学教授。

<https://www.youtube.com/watch?v=s0guKqS7YIE>

肝癌風險因素： 非酒精性脂肪肝疾病

- NAFLD，或脂肪肝疾病，是美國**最常見**的肝病病因，影響着8000萬以上的美國人¹
- NAFLD可以是由肥胖，二型糖尿病和其他因素共同引致²
- **非肥胖型NAFLD**（非肥胖引致的脂肪肝疾病*）約佔美國NAFLD病例的30%³
- 在美國，患有**非肥胖型NAFLD**的美國亞裔中，有**40%**是生於其他國家³
- 非肥胖型NAFLD患者的**死亡率**高於肥胖型NAFLD患者³



*肥胖的定義：亞洲人BMI \geq 25 kg/m²，其他種族BMI \geq 30 kg/m²。非肥胖NAFLD的定義以亞洲人BMI $<$ 25 kg/m²，其他種族BMI $<$ 30 kg/m²為準。

References: 1. Chaturvedi G, Patel R, Khurana S, Satapathy SK. Hepatocellular carcinoma in non-alcoholic steatohepatitis: current knowledge and implications for management. *World J Hepatol*. 2017;9(11):533-543. doi:10.4254/wjgh.v9.i11.533. 2. Kneeman JM, Misraji J, Corey KE. Secondary causes of nonalcoholic fatty liver disease. *Thromb Haemostas*. 2012;92(3):199-207. doi:10.1177/1528756511420809. 3. Zhu B, Yan PH, Nguyen VH, Cheung B, Ingelsson E, Nguyen MH. Prevalence, characteristics and mortality outcomes of obese, nonobese and lean NAFLD in the United States, 1999-2016. *J Intern Med*. 2020;288(1):139-151. doi:10.1111/jim.15095. 4. Aky E, Saab S. Nonobese nonalcoholic fatty liver disease. *Clin Liver Dis (Hoboken)*. 2017;10(5):130-133. doi:10.1002/clid.874.



5/07/2022- 肝癌教育，腫瘤專科岑瀑涛醫師



光鹽社
Light and Salt
Association

地址: 3535 Briarpark Dr. Ste 135
Houston, TX 77042
电话: (713)988-4724
手机: (832)206-3429

光盐社可以用远程或者会面的方式協助您申請



健康保險市场个人健康保險 (奥巴马保險)

(Marketplace Health Coverage)

门诊 (家庭医生, 专科医生), 预防性体检, 处方药, 急救治疗, 康复治疗和器材, 住院服务, 常规化验及影像检查, 生产和新生儿照顾, 慢性疾病管理, 精神健康和药物成癮治疗服务, 包括行为矫正, 儿科, 包括牙齿和视力(儿童)。



儿童及孕妇医疗辅助 (白卡)

(Children and Perinatal Medicaid / CHIP)

*儿童白卡: 门诊 (家庭医生, 专科医生), 预防性体检, 疫苗, 处方药, 医院护理, 常规化验及影像检查, 视力, 听力和配眼镜, 心理咨询和治疗, 特殊医疗需求, 牙齿。
*孕妇白卡: 怀孕期间以及婴儿出生后的健保服务。



哈里斯县医疗补助计划 (金卡)

(Harris Health System Gold Card)

家庭医生, 癌症, 心脏科, 社区医疗, 老年医疗, 艾滋病, 家庭服务和姑息治疗, 营养服务, 康复治疗, 中风治疗, 创伤治疗, 以及妇女和婴儿的医疗服务。食物和营养服务, 交通服务, 翻译服务, 停车服务, 精神关怀服务。一般药物, 抗凝血治疗药物服。社区健康教育, 艾滋病测试, 疫苗等。



德州粮食卷

(SNAP Food Benefit)

帮助人们购买维持身体健康所需的食物。可以购买花园种子。粮食券的福利存在“Lone Star”卡里面, “Lone Star”卡可以在接受食物券的任何超市中像信用卡一样使用。

*食物券不能用于: 买烟, 购买含酒精的饮料, 非食品和饮品, 支付购买食品的欠款。





红蓝卡和红蓝卡补充计划

(Medicare & Medicare Savings Programs)

红蓝卡涵盖住院病人护理, 专业护理机构, 临终关怀, 实验室检查, 手术, 家庭保健。医生, 门诊护理, 包括耐用医疗设备, 家庭保健和一些预防服务。

红蓝卡补充计划涵盖不同的计划可以支付PartA, PartB保费, 自付额等。



健康女性就诊

(Healthy Texas Women)

验孕, 骨盆检查, 乳腺癌和子宫颈癌筛查, 临床乳腺检查, 胆固醇, 糖尿并和高血压筛查, HIV筛查, 产后抑郁治疗等。



65岁以上老人或着残障人士医疗补助计划 (白卡)

(Medicaid for the Elderly and People with Disabilities Program)

门诊 (家庭医生, 专科医生), 预防性体检, 药物和疫苗, 医院护理和服务, 常规化验及影像检查, 视力和听力保健, 心理健康护理等。



德州临时现金补助

(Temporary Assistance for Needy Families, also called TANF)

每个月现金补助, 可以用来支付: 食物, 衣物, 房租, 水电费, 家具, 交通费, 电话费, Medicaid不支付的医疗费用, 和其他家庭基本支出。



乳癌宫颈癌白卡

(Medicaid for Breast & Cervical Cancer Program)

基本医疗保健服务, 癌症治疗, 药物。
*只针对新病人, 需要在指定诊所申请

具体申请要求请咨询光盐社

电话: (713)988-4724
手机: (832)206-3429
<http://www.light-salt.org>



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME

2022年的健康保险的市场开放期已经截止, 在大家申请健康保险之后和使用的过程当中, 还有一些需要注意的地方。

1. 及时提交支持性文件。

最常要求提交的支持性文件为身份证明文件和收入证明。身份证明文件可以是护照, 公民纸, 绿卡, 工卡等等。收入证明文件可以是税表, 薪水支票, 工资单, W2/1099等。常常有客人询问, 为什么我已经提交了收入证明, Marketplace还继续要求我提供收入证明。这种情况有可能是因为您提交的收入证明显示的收入和下一年的预

估收入差距太大。这种情况下，您需要提供与下一年预估收入相符的收入证明。

请大家一定要在要求的时间之前提交支持性文件，如果没有及时提交，Marketplace会取消申请人的税务补助，造成自付保费大幅度增加。

2. 在前一个月的最后一天，缴纳第一个月的保费。之后每个月按时支付保费。可以在保险公司网站开设账户，设定自动付款。

3. 如果选择HMO的计划，需要去指定家庭医生。

如果没有指定家庭医生，保险公司会根据您的地址随机指定一位家庭医生。可以随时更换家庭医生。如果选择的保险计划是EPO，则不需要指定家庭医生。

4. 若果家庭收入发生变化，可以符合儿童或者孕妇白卡的条件，光盐社可以协助申请儿童或者孕妇的白卡。儿童和孕妇的白卡，只要收入符合，可以随时申请。

5. 如果搬家，及时去更新地址。

6. 如果家庭成员申请到了白卡（Medicaid/CHIP）或者红蓝卡（Medicare）等健康保险，需要立即去更新Marketplace申请的状态，取消这名家庭成员的Marketplace健康保险及税务补助。

7. 如果有比较大的收入的变化，尤其是当2021年预计收入会超过400%联邦贫困线的时候，及时去更新收入。避免在第二年报税的时候，退回税务补助的金额过高。

8. 健康保险计划每年包括一次免费的预防性健康检查。全年任何时间可以与家庭医生预约进行体检。体检包括血压筛查，抑郁症筛查，特定年龄人群胆固醇，二型糖尿病筛查，饮食咨询，乙型肝炎筛查，大肠癌筛查（45岁至75岁）等，针对女性的乳房X光检查（40岁以上），每三年一次宫颈癌筛查（21岁到65岁）等等。

光盐社可以协助您处理申请健保之后及在使用过程当中遇到的问题。光盐社自2014年开始，为政府指定的授权的协助民众购买健康保险交易市场个人保险的机构，有多名政府认证的健康保险交易市场咨询员。可以联系到光盐社713-988-4724。

2021年健康保险交易市场特殊注册期

2022年健康保险交易市场开放注册期（Open Enrollment Period）现已结束，但是如果您的个人情况发生变化，您还是有可能通过特殊注册期（Special Enrollment Period）购买健康保险计划的。

以下几种情况可能符合特殊注册期

1. 收入低于150%联邦贫困线的申请人可以在2022年全年申请保险计划或者更换已有计划。并且可以获得自付0元购买基准计划的税务补助。（基准计划是指健保市场中申请人所在地点的可供选的计划中价格第二低的银计划）

报税人数	联邦贫困线100% 至150%	报税人数	联邦贫困线100% 至150%
1	\$12,880 - \$19,320	5	\$31,040 - \$46,560

2	\$17,420 - \$26,130	6	\$35,580 - \$53,370
3	\$21,960 - \$32,940	7	\$40,120 - \$60,180
4	\$26,500 - \$39,750	8	\$44,660 - \$66,990

例如，一位单身人士在2022年的收入低于19,320 美元并且高于12,,880美元，即使市场开放期已经结束，他也可以加入到奥巴马保险的健保市场。

2， 家庭成员的变化。

- 结婚
- 生小孩，收养小孩，或者把小孩放在寄养机构
- 由于离婚，分居导致失去健康保险（只是离婚或者分居不符合特殊购买期）
- 家庭成员身亡

3， 搬家

- 搬到新的郡（县）
- 从国外搬到美国境内
- 学生入学或离校
- 季节性工人前往或者离开工作地点
- 搬入或者搬离避难所

注：如果是由于治疗或者度假等原因暂时搬到新的地址不符合特殊购买期

4， 失去健康保险

- 由于失去工作而失去健康保险
- 失去个人保险（自己自愿退出保险计划或者没有按时交保费而失去个人保险不符合特殊购买期）
- 失去Medicaid/CHIP
- 失去免费Medicare Part A的资格
- 年满26岁，而无法跟随父母的保险

5， 其他情况

- 开始或者终止在AmeriCorps State and National， AmeriCorps NASTA， 或AmeriCorps NCCC组织的服役
- 身份转变
- 出狱
- 加入印第安或者阿拉斯加部落

是否符合特殊注册期，除了以上个人情况的变化，有些申请人需要同时具备一些其他条件。申请人可以通过 <https://www.healthcare.gov/screener/> 查询是否符合特殊注册期。也可以向光盐社咨询，光盐社可以协助您评估是否符合特殊注册期的条件，并且协助符合条件众申请健康保险交易市场的个人保险。光盐社自2014年开始，为政府授权的协助民众购买健康保险交易市场个人保险的机构，有多名政府认证的健康保险交易市场咨询员。光盐社咨询电话7139884724，8322063429，地址3535 Brairpark Dr., Unit 135, 77042。

预防筛查服务



光鹽社
Light and Salt
Association

光盐社现向社区民众提供4项预防筛查服务，费用全免。参加者必须年满18岁，不论有保险或没有保险者。如有健康保险卡，请提供健康保险卡。

粪便潜血筛检



丙型肝炎筛检



宮頸癌篩檢



乳癌篩檢



以上服务只提供定居在休斯敦或附近的民众。如果您想参与，请连系光盐社
713-988-4724 或 832-206-3429



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

免費宮頸抹片篩檢

光鹽社現與診所合作，為符合以下資格的民眾提供免費子宮頸抹片篩檢。

需滿足以下條件：

1. **18** 歲以上
2. 定居在德州
3. 無保險，持有金卡或低收入
(需提供最近**30**天收入證明)。



詳情請致電光鹽社：713-988-4724



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

光鹽社特殊青年成長班

資格：18 歲以上

每週四 ZOOM 9:30am-12:30pm



- 生活技能訓練
- 社交訓練
- 美術/手工/摺紙
- 閱讀理解力訓練
- 角色扮演遊戲
- 健身體育活動
- 聖經故事討論

To register, please email: sharon.cheng@lightandsaltassociation.org

**All
of Us**
RESEARCH PROGRAM



如何注册参加
All of Us 研究计划?



1. 建立帐户

若您决定加入「All of Us 研究计划」，您首先需要建立一个帐户。您可以透过 JoinAllofUs.org 网站或前往我们的合作伙伴中心来建立账户。您需要提供您的姓名、电邮地址或行动电话号码才能注册。

2. 给予您的同意授权

当您完成帐户建立，您将被要求给予同意授权。同意授权内容包括观看一连串有关计划的视频。视频中会提及到您需要提供的资料。当你明白所有内容后,并且愿意给予同意授权，您将以电子方式在同意的书上签名。您可以从电脑、平板电脑或手机上完成。或到合作伙伴中心完成这些操作。

3. 同意分享您的电子医疗记录 (EHR)

作为同意授权流程的一部分，我们将会要求您同意分享您的电子医疗记录 (EHR)。您可决定是否分享您的 EHR。若您决定不分享您的 EHR，您仍然可以透过回答健康问卷调查来参与。但您不会被要求参加此计划的其他部份。

4. 回答健康问卷调查

您将被要求回答几份健康问卷调查。这些健康问卷调查可在您的帐户里完成。您可以在任何时候使用电脑、平板电脑或手机填写问卷。您的姓名绝不会出现在问卷上。您的答案将有助于 All of Us 研究计划建立资料库。只有经批准的研究人员可以采用该资料库的资料进行研究。

5. 进行您的相关身体测量

您可能会被邀请至我们的一个合作伙伴中心，进行身体测量 (身高、体重、血压等) 并提供血液及尿液样本。您可选择地理位置对您最方便的合作伙伴中心。

欲了解有关详细信息，您可以

访问: JoinAllofUs.org/LSA

致电: (713) 988-4724

电子邮件: lsahouston@gmail.com



德州儿童医疗保险(MEDICAID/CHIP)

您所有小孩都可以申请德州儿童医疗保险，只需每年不超过50元的保费

須滿足以下條件：

1. 需18歲以下
2. 是美國公民或持有綠卡
3. 定居在德州
4. 符合以下收入標準：



需要資料：

- 地址证明
- 社安卡
- 身份证明文件
- 收入证明

家庭成员 (成人加儿童)	Medicaid 家庭月收入	CHIP 家庭月收入
1	\$1,428	\$2,158
2	\$1,931	\$2,918
3	\$2,434	\$3,679
4	\$2,938	\$4,439
5	\$3,441	\$5,200
6	\$3,944	\$5,960
7	\$4,447	\$6,721
8	\$4,950	\$7,482
每增加一人	\$504	\$761

Medicaid/CHIP包括的服務：



年度身体检查和牙齿检查



处方药和疫苗



住院



影像检查和实验室化验



视力和听力检查



专科医生和心理健康护理



特殊健康需求和既有疾病的治疗

Contact Us:

光鹽社

Light and Salt Association



3535 Briarpark Dr. #135
Houston, TX 77042



Isahouston@gmail.com



www.light-salt.org



办公室: 713-988-4724

手机: 832-206-3439

Disclaimer: The project described was supported by Funding Opportunity Number CMS-1Y1-19-001 from the U.S. Department of Health & Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



德州孕妇医疗保险(Medicaid/CHIP)

没有健康保险的孕妇有可能通过德州医疗补助获得免费的孕妇医疗保险

需满足以下条件:

- 怀孕
- 定居在德州
- 符合以下收入标准

家庭成员 (成人加儿童)	Medicaid 家庭月收入	CHIP 家庭月收入
1	\$2,126	\$2,169
2	\$2,875	\$2,933
3	\$3,624	\$3,697
4	\$4,373	\$4,461
5	\$5,122	\$5,226
6	\$5,872	\$5,991
7	\$6,622	\$6,756
8	\$7,372	\$7,521
每增加一人	\$750	\$765

包括以下服务:



产检



怀孕期间维生素



分娩



出院后婴儿的检查和其他福利

需要资料:

- 地址证明
- 社安卡
- 身份证明文件
- 收入证明
- 怀孕证明

联系方式:

光鹽社

Light and Salt Association



3535 Briarpark Dr. #135
Houston, TX 77042



Isahouston@gmail.com



www.light-salt.org



办公室: 713-988-4724
手机: 832-206-3439

Disclaimer: The project described was supported by Funding Opportunity Number CMS-1Y1-19-001 from the U.S. Department of Health & Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



華人基督徒查經資料網 (CCBiblesduty) 之「士師記八章註釋」 - 高棠隨筆

八章22節「話中之光」1. 以色列早已歸神做「君尊的祭司、為聖潔的國民（出十九6）」神就是他們的王。但百姓心裡厭棄神，不肯接受神作王（撒上八），總想效法列國 擁立一位強勢的領袖作王（撒上八5）。但人若不肯接受神的管理，再英明的領袖也祇能解決一時的問題。因為水能載舟，也能覆舟。百姓可以為了自己的利益而擁立一個王，也可以因為不符合自己的利益而棄絕一個王。王祇不過是世人的罪性和慾望的代表。2. 「話中之光八章26節」若沒有聖靈的管理，人不可能做到完全；雖然基甸拒絕了作王的誘惑，卻無法拒絕財富的誘惑。財富進一步使他自我膨脹，竟然仿照大祭司的以弗得，製造了一個以弗得，想要利用財富，插手管理屬靈的事物。

我們常和基甸一樣，想拿世上貴重物品來服事主，結果卻把「愛」專注在這些貴重物品本身。試想多少堂皇豪華的大教堂，門窗裝了五彩雕刻的玻璃，奏出最和諧悅耳的鐘聲，座位鋪了厚絨布，盡可能使人坐得舒適；他們原想以這些來吸引人信主，結果聖徒祇關心這些裝飾，使得聖靈停止工作。——信徒不要讓良好的動機，因金耳環和駱駝項鍊的錯誤運用，使我們跌在陷阱之中。基甸嚐到了多次求問神的甜頭，想用以弗得繼續求問（士十八14、撒上三十七、8），這以弗得很快成百姓敬拜的偶像（何三4）。當我們若祇顧自己高興，不求神的喜悅，屬靈的經歷也會讓我們走偏。我們若祇顧自己的益處，不求神得榮耀，禱告禁食也會成為偶像！



記恩典 - 高棠隨筆

聖靈極大感動，要我記下每天祂的保守看顧：

1. 為辦台灣房屋,被告違建而必須赴「美國台灣經濟文化辦事處」。經潘師母介紹，石弟兄專為人提供駕車接送的，卻實不計較漲車費。他既熟悉地點、又有經驗、及細心地招呼客人。
2. 登記處不易找，恰好有一位昨日來辦事的台灣女同胞，且熱心帶著我上二十二樓辦事處所在。
3. 辦事處中一名職員雖態度不耐煩，畢竟還是辦了（為我改稿）且在廁所及時為我打開那極重的門。
4. 出關時，忘了怎樣用卡。一位瘦小似中國人的中學生很恭敬地為我用卡，並目送我平安的上車。
5. 最感動的是用螺絲釘修好了近視眼鏡。

天父爸爸就是喜歡我靠近祂，和祂說話。身為祂的兒女，真的是最大福份！ 感謝感謝！

特別分享會 - 高棠隨筆

當我發現HCA的魏師母，就是在台北第一會所的魏建章師母時，就得知是神恩手引領。教會尊重長者，主日的午餐，把我們放在最靠門口的一桌。感謝姐妹把我放在魏媽媽的對面。每當師母發現我先吃甜食，又吃不飽似時，總把她的那份，及多餘的給我。我以前好像覺得把見證放到別人的園地，是對自己教會的不忠，當我終於壯著膽，把登在號角的文字給她看時，她說她是看號角月刊的，並一眼看出是我時，大大安撫了我忐忑的心，也破除了仇敵的離間謊言。

魏媽媽以不甚建康的身體，在頗不便的情況之下，一直堅持到九十四歲的高齡，我沒有理由對天父那最美善的安排還存疑慮，我當剛強壯膽，繼承祂的旨意，為祂 為教會活出自己的見證，把祂在我們身上的作為，把祂當得的榮耀歸於祂。阿們



你們是**世上的鹽**。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？
以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。
你們是**世上的光**。城造在山上是不能隱藏的。

馬太福音5:13-14

以愛心知識為基礎 關懷服務弱勢群體 促進全人健康 更新我們社區

Donate Now

amazonsmile

You shop. Amazon gives.

在AmazonSmile網上購，他們捐出0.5%給光鹽社。
自成立以來，在義工們的付出及社會 善心人士的支持與捐助下，
每年有超過20,000人受惠于光鹽社的各項服務。
如果你有任何問題，請與我們聯絡。

Shop online at AmazonSmile they donate 0.5% to LSA.
Since Light & Salt Association's inception, with the support of
donors and volunteers every year more than 20,000 people
benefit from the services of Light & Salt Association. If you have
any questions, please contact us.



如果你願意捐獻支持光鹽社，
可以寄支票或網上捐獻(QuickPay with Zelle)
QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM
支票或網上捐獻抬頭請寫
"Light and Salt Association"，捐款可抵稅。
請將奉獻支票寄到以下地址：

If you are willing to donate to support Light & Salt Association, please
send your check or make the donation online (QuickPay with Zelle).
QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM.
Check payable to "Light and Salt Association"，
Donations tax deductible. Please send your check to the following
address:

3535 Briarpark Dr. Ste. 135
Houston, TX 77042

PayPal Giving Fund
donation， paypal.com/us/fundraiser/charity/2305673

Copyright © 2022 Light and Salt Association, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

